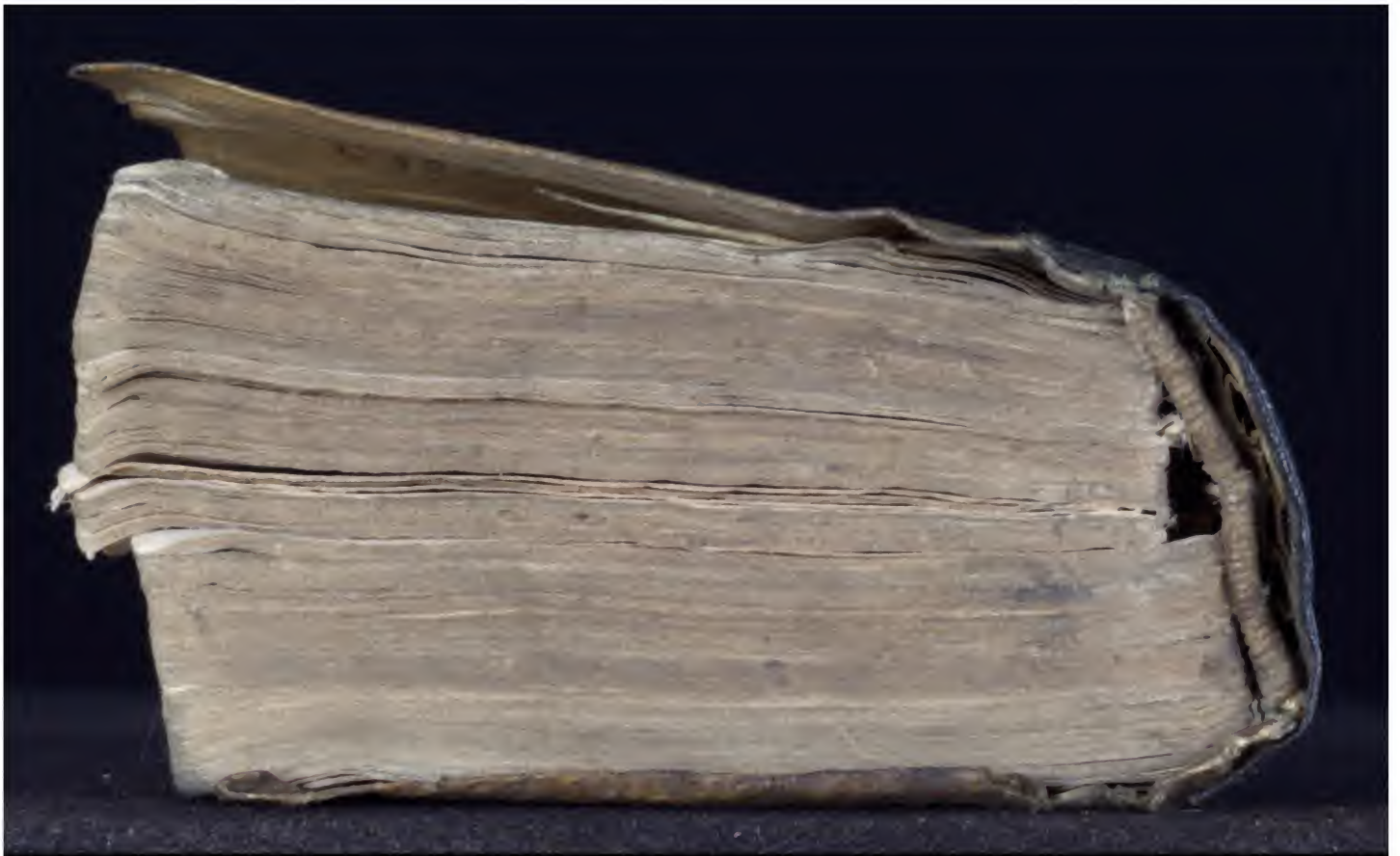


Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5382/A





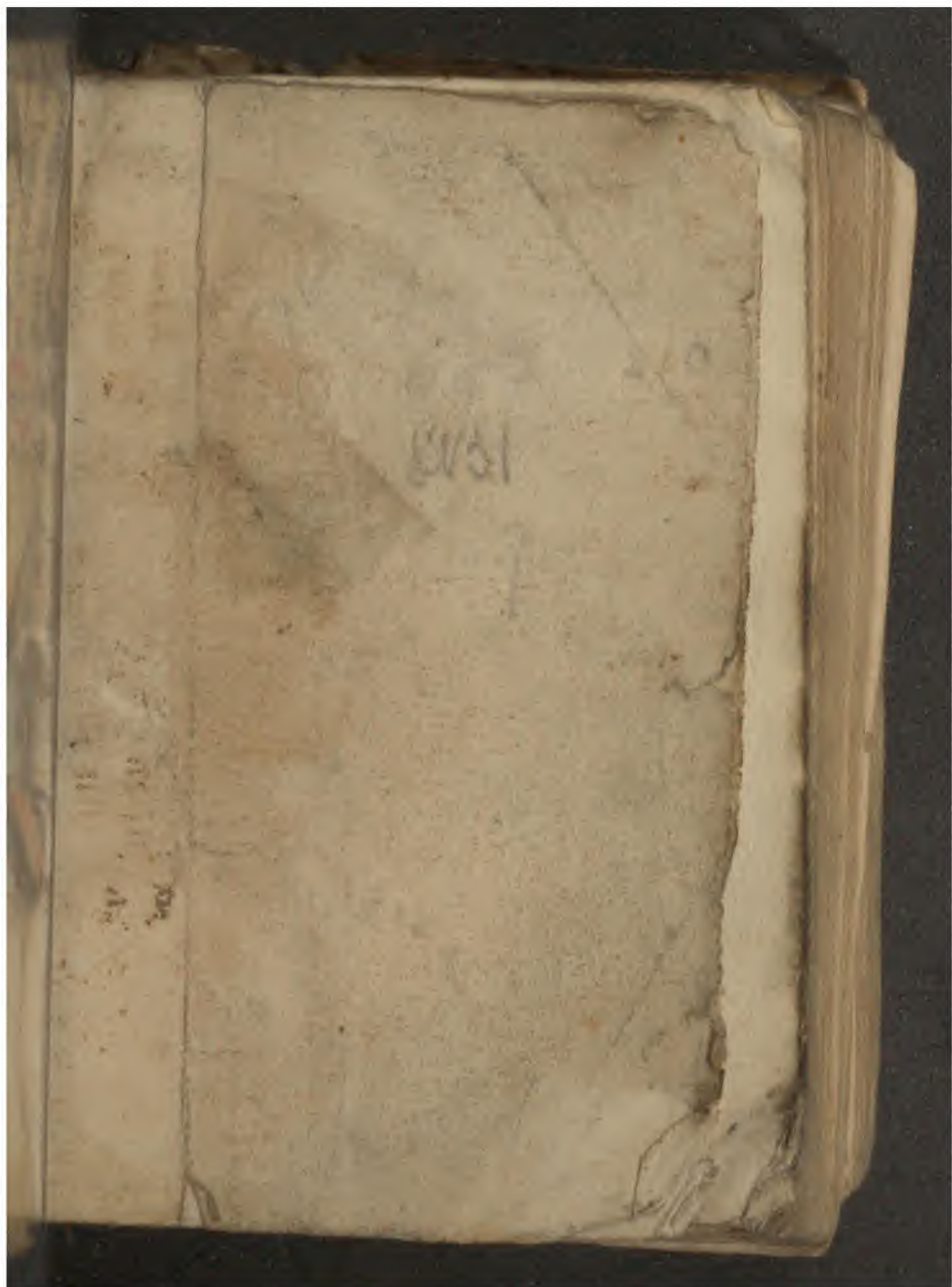
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5382/A

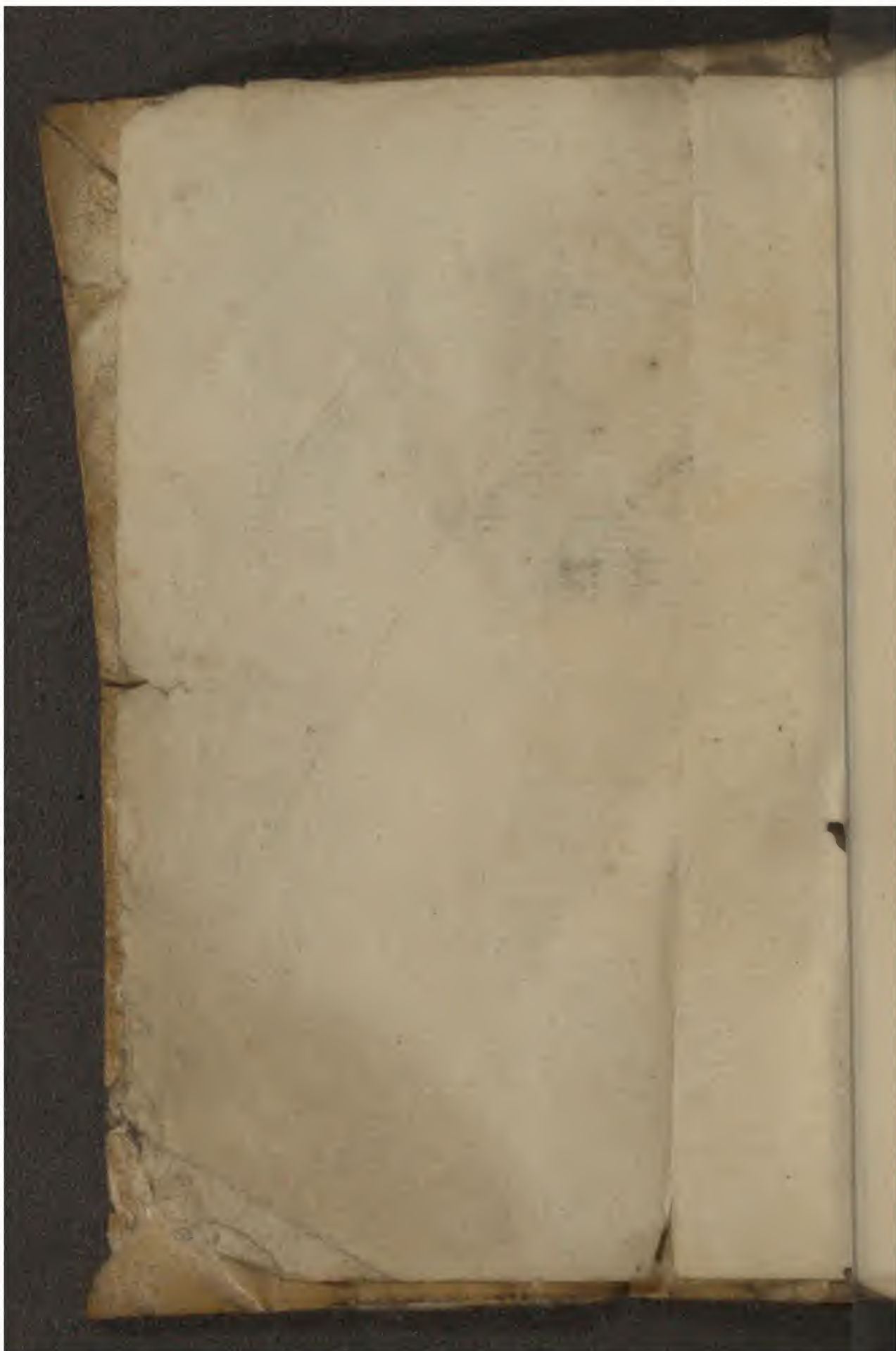


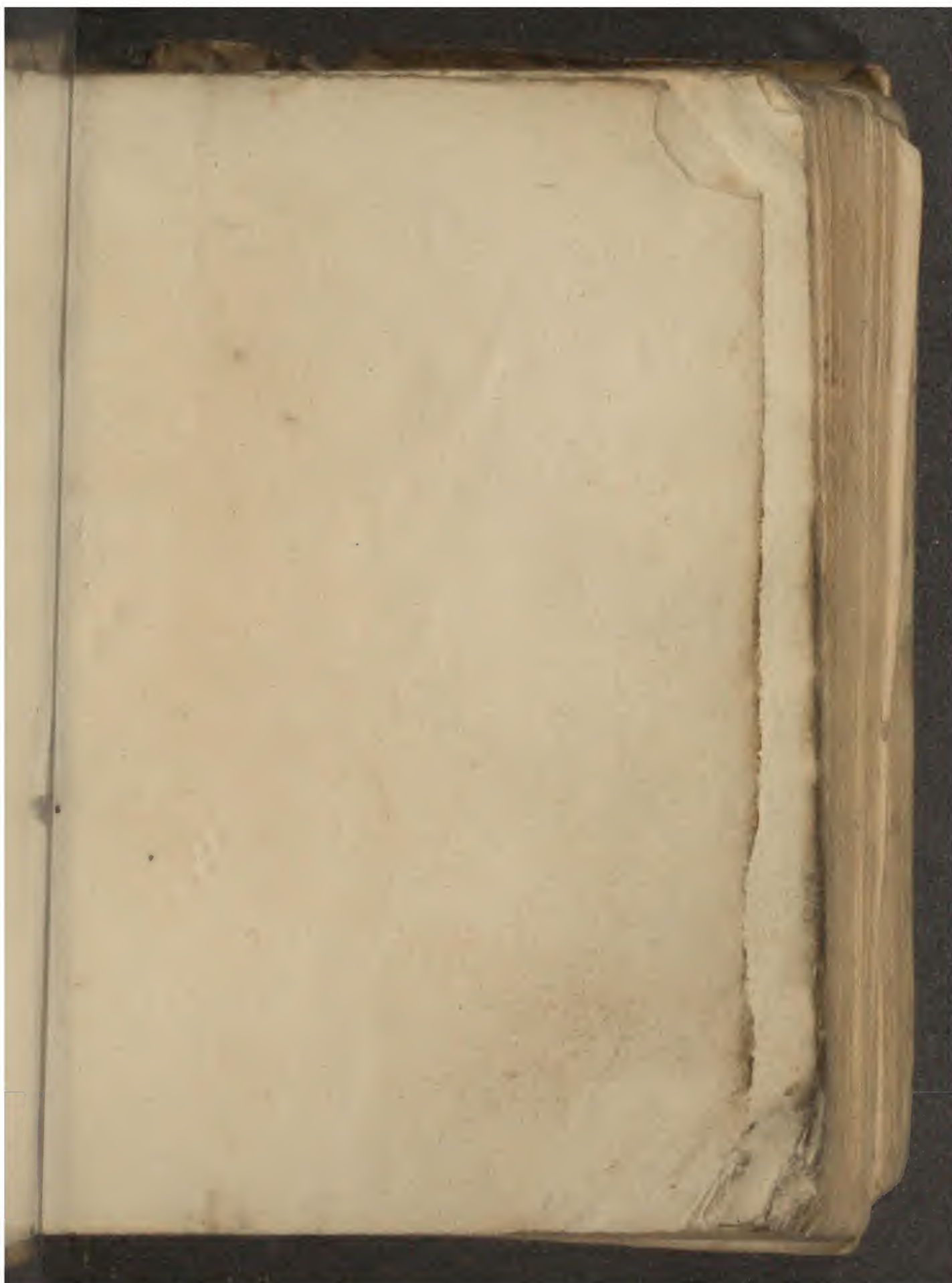
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5382/A

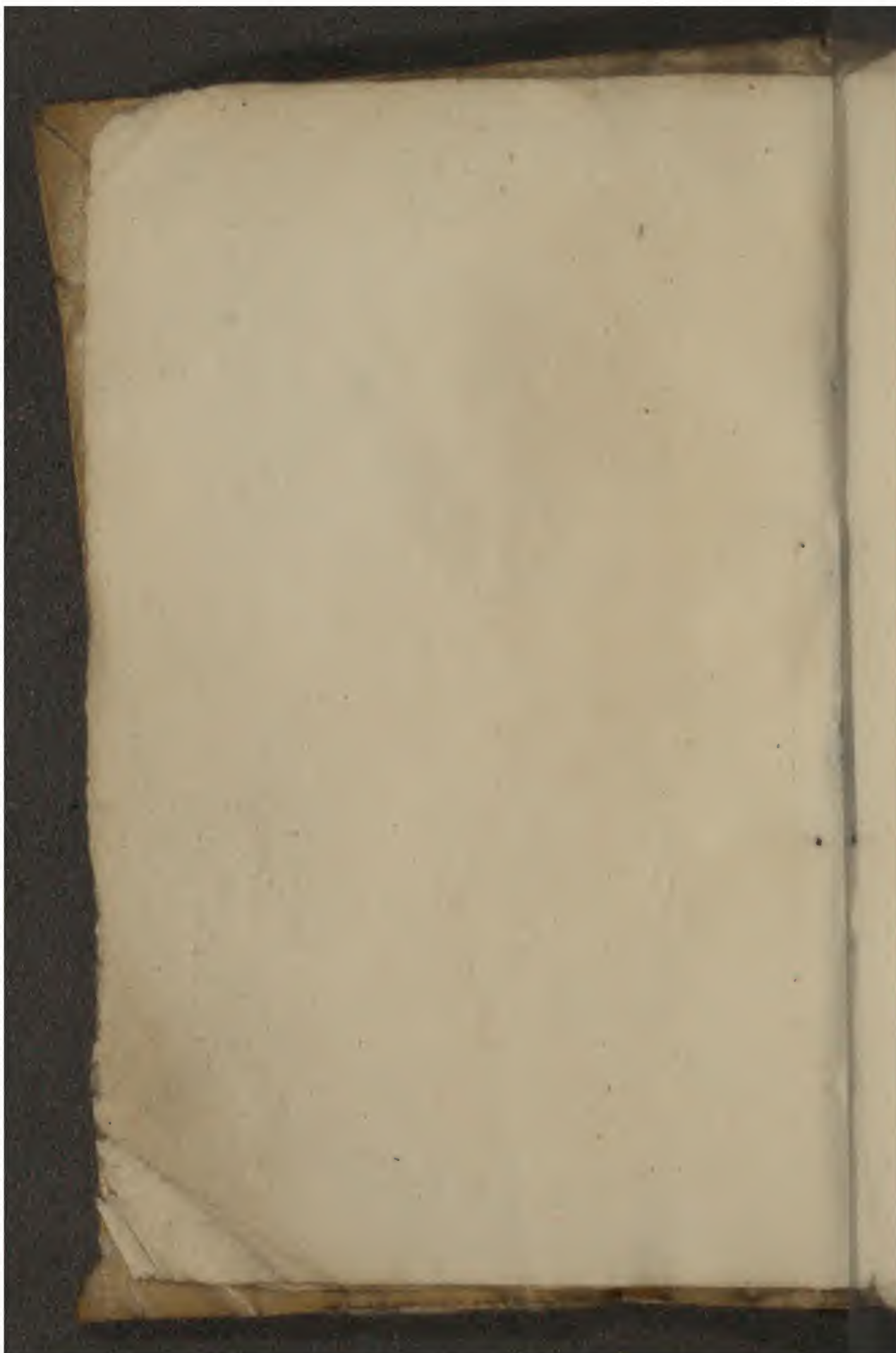


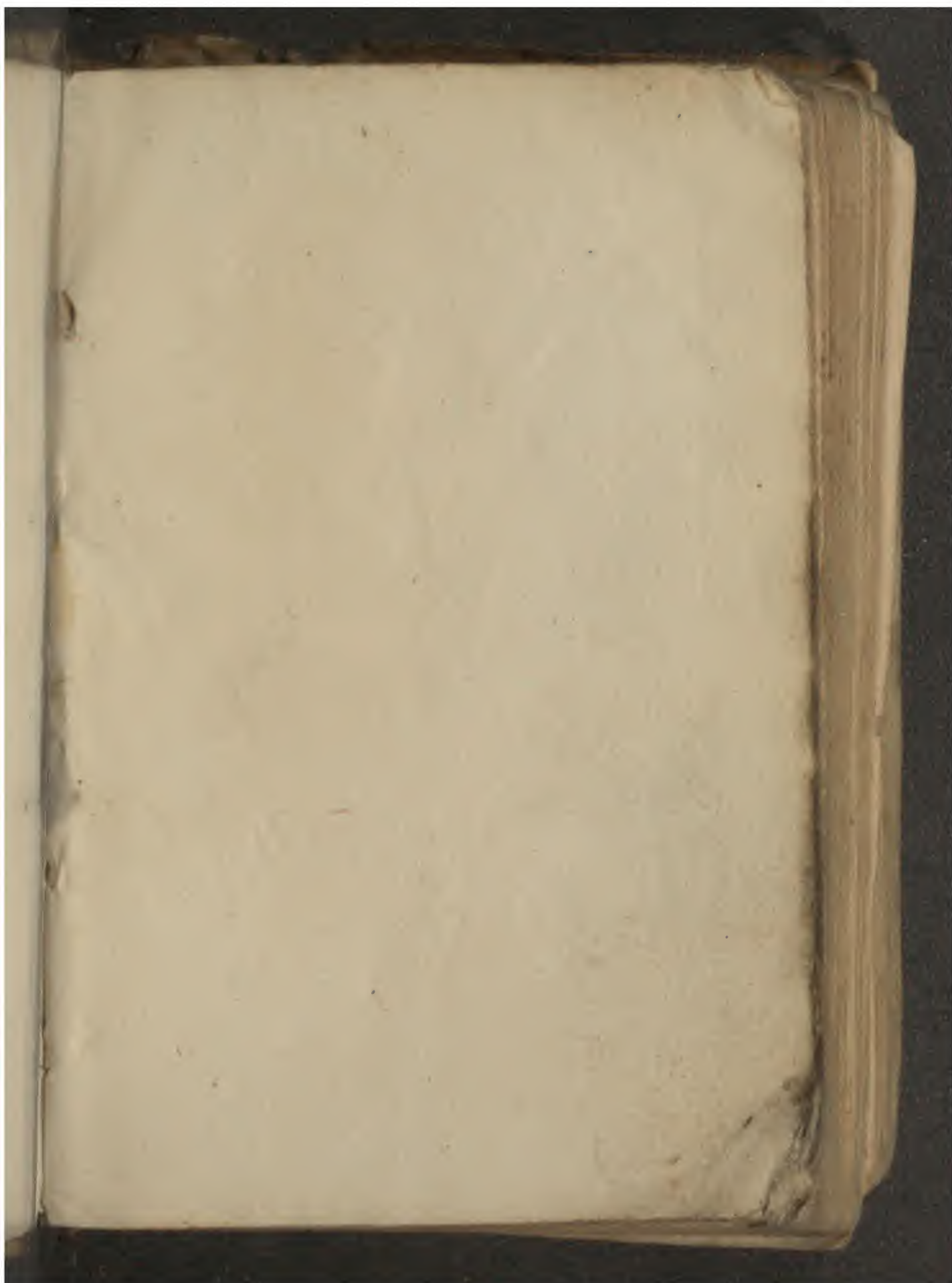
Early European Books, Copyright © 2012 ProQuest LLC.
Images reproduced by courtesy of The Wellcome Trust, London.
5382/A

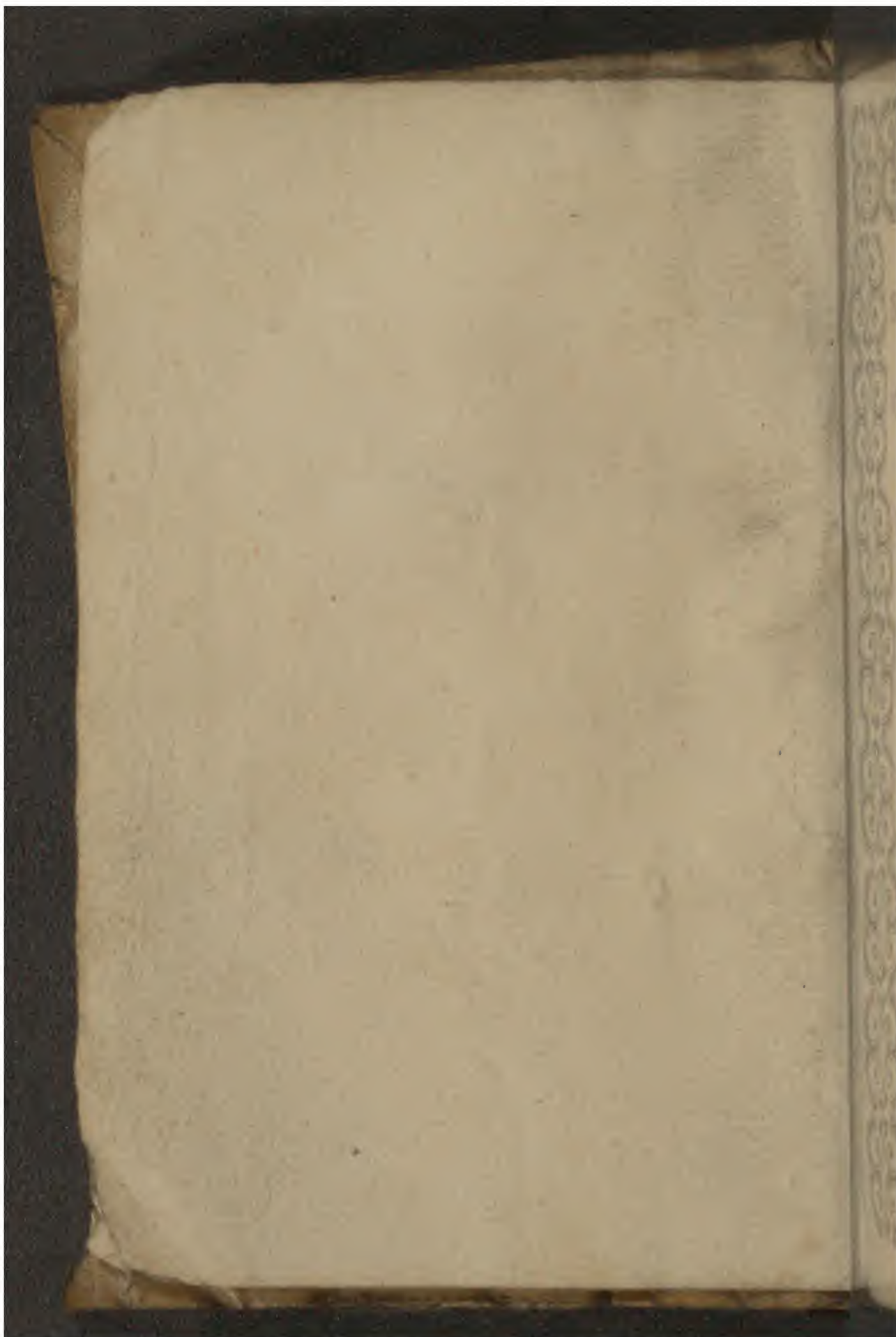












MEDICINA
SALERNITANA.

Id est

CONSERVANDÆ
BONÆ VALETUDINIS
præcepta.

*Cum luculenta & succincla AR-
NOLDI VILLANOVANI
in singula capita Exegesi.*

Per IOHANNEM CVRIO-
NEM recognita &
repurgata.

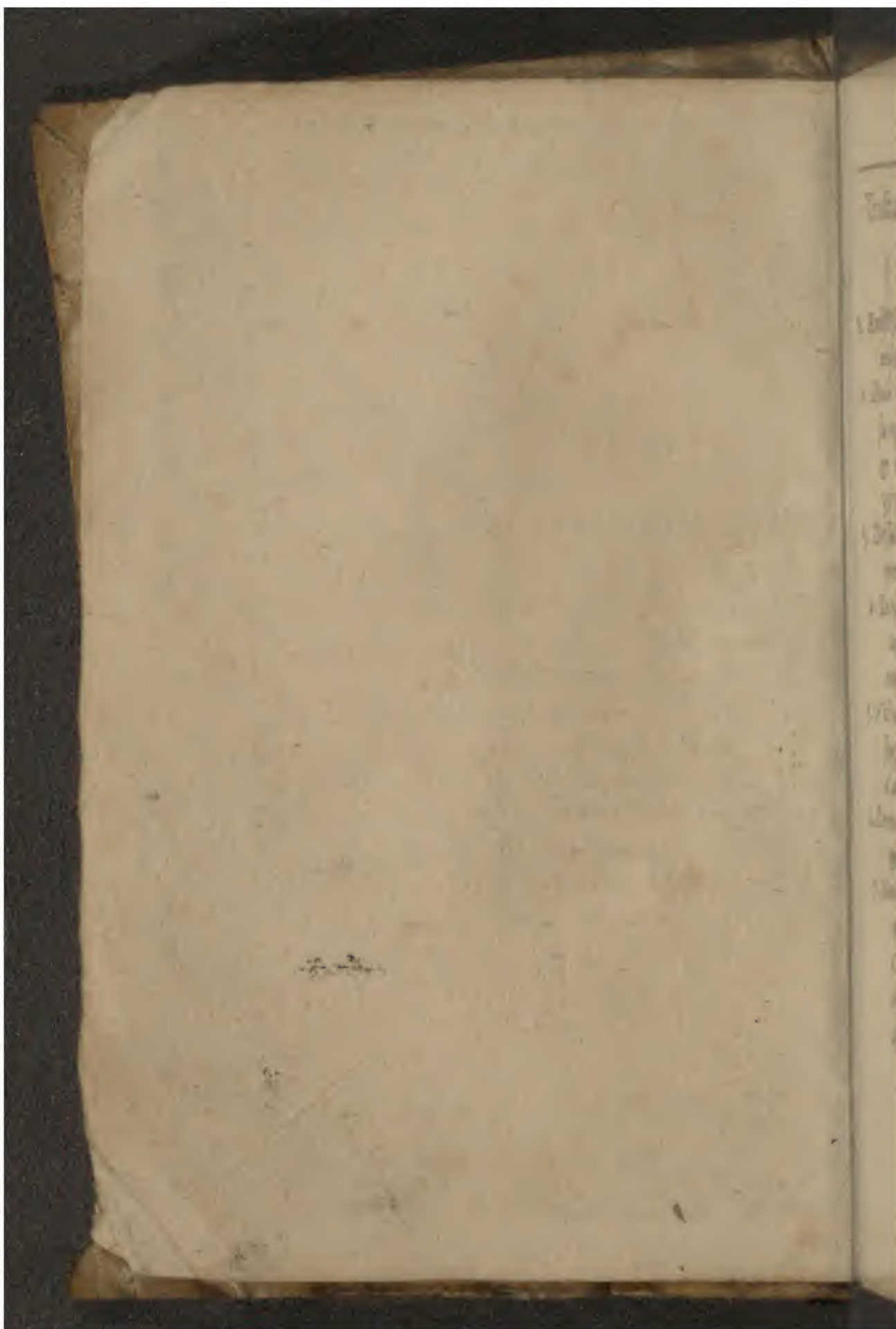
NOVA EDITIO melior, & a-
liquot Medicis Opusculus (qua sequē
pagella exhibet) auctior.

Lib. 7. 2. Brin

EXCVDEBAT

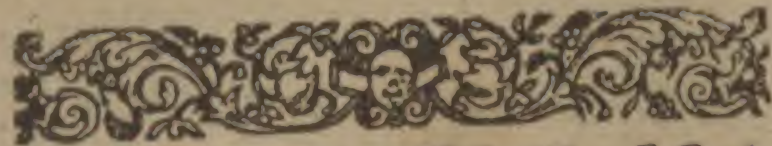
IACOBVS STOER,

M. D. XCIX.



Tractatus qui in hoc opusculo
continentur.

1. *Emissi sanguinis observatio, ex Ioannis Fernelij de vacuandi ratione ca. 20. pag. 393*
2. *Diocles Carystij aurea ad Antigonom Asia regem epistola, de morborum praesagiis & eorundem extemporaneis auxiliis. 397.*
3. *De salubri diata incerti auctoris liber, Hippocrati quondam falso ascriptus. 403*
4. *De ratione victus salutaris post incisam venam & emissum sanguinem ad Armarium Epigramma Anastasii. 410*
5. *Victus & cultus ratio expostita quaternis in singulos menses versibus: per Ioachinum Camerarium. 411*
6. *De moderatione cibi & potus, itemque somni & vigiliarum, ex Ph. Mel. 413*
7. *Nonnulla de regimine sanitatis iuxta sex res non naturales Placita ex Hippocratis & Galeni libris deprompta per Io. Katzschium Hallensem Doctorem Medicum. 417.*



ANTONII MUSAE BRAS-
saui de presenti libello
iudicium.

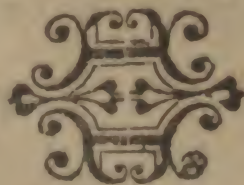
VVLGATVS Salernitarum de tuenda
valetudine libellus, his qui legunt non parum
utilitatis præstat, illisque multò maiorem, qui
libelli præcepta observant.



GALENVS Lib. 6. cap. 10. de
Sanitate tuenda.

ARS quæ sanitati tuendæ præsidet, iis qui
sibi paruerint, constantem sanitatem promittit.
Qui verò parere recusant, iis perinde est ac si o-
mnino non esset. Recusant autem alij ab ipsa in-
præsens voluptate victi, quos incontinentes in-
temperantésque nominant: alij ab ambitione,
quam Græci hodie *κενοδοξία*, id est, vanam glo-
riam vocant.

REVE-





REVERENDO VIRO
SAPIENTIA, ERUDITIONE
& virtute præstantissimo D. Doctori
Henningo Hopff, Iuris & æquarum le-
gum consultifs. Ecclesiæ maioris Dei-
paræ Virgini apud inclytā Erphordiam
sacræ Præposito & Seniori, &c. com-
patri ac Mæcenati suo plurimum
obseruando, Ioannes Curio
Berckensis v-

scripsit.



POST QUAM reuerendus in
Christo pater ac summa pietate spe-
ctabilis D. Ioannes Picus Regij
monasterij Montis S. Petri apud
inclytam Erphordiam Abbas longè dignissimus
anno superiore è vita excessit, obscurum humani-
tati tue non fuit, quantoperè hoc tanto viro, tam
syncero amico, tam candido monitore, tamque li-
berali Mæcenate atque incomparabili patrono
omisso, animus meus cõsternatus fuerit. Erat vir
ille in omni disciplinarum genere non infeliciter
versatus, sed Theologico studio præ ceteris tâta
perimacia addictus, ut Biblia sacrosancta assi-

¶ iiij

P R Æ F A T I O.

dua lectione non solum memoriter ad unguem
 pronunciare, sed eadem fratribus quoque suis fe-
 licissime interpretari posset, eoque rem deduxe-
 rat, ut nisi immatura mors consilium eius praeue-
 nisset. Doctoris iam nomine haud dubie cense-
 tur. Hic talis ac tantus vir, quamvis grauiorib.
 interea curis distineretur, nihilominus tamen suc-
 cessu horis in medicorum etiam vireta diuertem-
 dum sibi duxit, quo nimirum ea quoque quae ad sa-
 nitatem tuendam necessaria videretur thesauro
 rerum omnium memoria in tempus opportunum
 concrederet, unde illud etiam consecutus est, ut
 quotiescunque incideret mentio aliqua de rebus
 ad medicinam proprie spectantibus (incidebat
 autem sapissime) non secus ac si in medicorum
 scholis duntaxat versatus fuisset, de ipsis differe-
 ret. Benignitas vero eius in iuandis & proue-
 hendis ingenuorum adolescentum studiis non ob-
 scura, sed cuius obuia & exposita fuit. Ac ne lo-
 gius quidem abeam, Ecquis inuentus est unquam,
 qui dum firmo adhuc & vegeto corporis robore
 frueretur, liberalior ac munificentior in Aca-
 demiam nostram extiterit? Reliquorum *ἀποχρηστικὰ*,
 quotquot huc ab initio dimanarunt, si paucula
 quaedam excipias, à testamentorum executoribus
 ad id subordinata prius fuerunt. At noster hic Pi-
 cus mentis incitatione magis, atque sponte sua,
 quam aliorum hortatu, munificus esse voluit. Qua-
 re iuxta augurum observationes, *ὅτι δὲ τῶν*
ὑμῶν, εὐαγόν τε παρὰ χεῖρ ἀείρον. Cui, utinam,
 reli-

P R Æ F A T I O.

reliqui quoque avium greges consimiles aliquando volatus meditentur. Porro autem qualis item erga me extiterit fugere neminem arbitror, quippe cum in oculis ferè omnium positum fuerit, Familiaritatem semel mecum initam non fictè simulatèque, sed piè admodum & sanctè coluit, eamque dissolui atque rescindi, licèt hoc strenuè sanè à quibusdā iis si suggereretur, ægerimè passus est. Bone Deus, quàm amicè ac sedulo, si qua ad vitæ honestatem, aut ad rei familiaris incrementū facere viderētur, ea mihi inculcabat omnia. Ad postremum verò quæ in me contulit beneficia tot ac tanta fuerunt, ut molestum humanitati tuæ fore putem: si ea hîc singula recensere pergam. Vnum tamen silentio nō faciliè prætermiserim, nempe sine repulsa me semper obtinuisse quicquid ab ipso peterem. Meritò igitur ac optimo quidem iure, tam immaturo atque inexpectato eius obitu animus mihi usquequaque demissus atque magno addèd mœrore hætenus confectus est. Sed hunc tu mihi, vir humanissime, iam magna ex parte (haud scio an aliquo etiam meo merito) erexisti, dolorèque profectò omnem abstersisti: qui me ultrò statim simul ac tali patrono orbatum vidisti, in tuam fidem & clientelam singulari quodam modo suscepisti. Nam etsi ab eo usque die, quo Erphordiam primū veni, in amicis me semper habueris, ac maximis interea beneficiis obstrinxeris, adeoque primus omnium obnixè χερσὶν τε ποσσὶν τε contenti-

P R A E F A T I O.

deris, ut summis honorū gradibus ornaver: nūquā
tamen propensorem in me sensu animi tui volun-
tatem, quā ubi singularis ille Mecenās pra-
senti vitæ subductus est. Hic reuerenda humani-
tas tua apertè demum atque palàm indicauit, quo
antea in me fuisset animo, ut quæ nullum omni-
no pratermisit amicitiae officium, quin cumula-
tissimè in Curionem suum detulerit. Nam qua-
sore, quid Pici morte ademptum est, quod tu vir
humanissime non αὐτῷ τῷ μίτρω κὶ λόγῳ, ut
est apud Hirsidum, compensaueris? Nanquam
quidem tristem me à conspectu tuo, siue consilio, si-
ue auxilio opus esset, discedere memini. In quo sa-
ne animus agnosco virè liberalem, & primario
viro dignum, ac mei amantissimum: Cui, di fa-
xini, ut officiis mutuò respondere quandoque
valeam Præterea verò, cum hoc mihi fatale quo-
dammodo sit, ut ex illis, qui sese amicorum nomi-
ne apud me venditant, permultos in dies expe-
riar mihi χρηστὸς ὡς λόγῳ πολέμιος: δὲ πῶς τῷ
ποῖς, qui coràm blandiantur quidem, sed absen-
tes mordeant: tu infirma tamen & perpetua a-
micitia praesens absensque idem semper, hoc est,
ex animo amicus, verèque beniuolus ac fidelis
permanens innocentiam meam strenuè tueris at-
que defendis. Cum igitur saepe & multum mecum
cogitarem, quo tandem officio pro tot tantisque in
me meritis Reuerendam H. T. vicissim demere-
rer, neque ullum sat idoneum inuenirem, at tri-
stis interim ssem & conturbatior, timorèque ne
conu-

P R A E F A T I O.

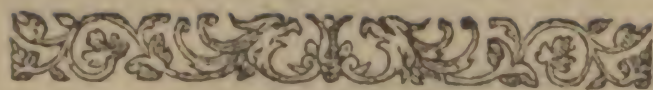
contumeliosissimum mihi τῆς ἀχαιρίας aliquā-
do obuceretur conuitium: Ecce commodū mihi
literæ ab excellentissimo D. Adamo Lonicero
Imperiali urbis Francofortensis Medico phy-
sico amico & fautore meo singulari allatae sunt.
Ius obnixè me honestissima socrus sua nomine ro-
gabat, ut libellum Scholæ Salernitanæ, quem ipsa
rursus ob diuendita ac distracta proxima editio-
nis exemplaria, prelo iamiam commissura esset,
denuò quàm diligentissimè perlegere atque à men-
dis vindicare non grauerer. Cui quòd honesta ac
utilia essent quæ peteret, refragari equidem nec
volui, nec debui. Libello itaque ἐν κεφαλῇς ἰς
ποδας, καὶ πάλιν ἐν τῶν ποδῶν ἰς τὴν κεφαλὴν, di-
ci solet, reuiso ac perlecto, diu boni, quos passim o-
currerunt menda, partim quidem operarum in-
curia, partim verò mea ipsius etiam (ut apparet)
ἀπειρία commissæ. Quæ sanè quanta potui dili-
gentia correxi, nonnullæ quoque ut superflua &
ἀπεροδιόυστα exempla reieci: quadam ex Gra-
ecis minus commodè reddita dilucidius explicui:
insuper & alia quadam lectu non indigna ad fi-
nem adiunxi. Ea igitur omnia cū suo iam desti-
tuta sint Mecænate, adeoque sine patrono, in ma-
nus studiosorum redire vereantur: sub reuerendi
nominis tui patrocínio, vir humanissime ac unice
mihi in perpetuū obseruande compater, in publi-
cum emittere placuit. Ac primò quidem, ut, cui
in collocandis beneficiis par semper fuerit, eidem
remuneratiónis quoque honore exæquareris. De-

P R Æ F A T I O.

unde verò, ut pro ingentibus beneficiis, quibus
 me hæcenus deinxisti, vicissim gratitudinis meæ
 aliquod haberes *μνῆσιν*. Hoc ergo, vir hu-
 manissime, munusculum, si non nominis tui splen-
 dori ac virtuti par, saltem ab homine tui studio-
 sissimo atque observantissimo profectū, porrectio-
 re fronte accipias, & donantis potius animum,
 quam muneris magnitudinem ponderes, patrocini-
 oque demum tuo, atque favore à vitiliigato-
 rum & sycophantarum calumniis tutum reddas,
 etiam atque etiam rogo. Ego hoc visum reue-
 rendæ H. T. polliceor me, quæcunque sanitati
 dignitatique tuæ conducere arbitror, tanto stu-
 dio esse facturum, quātum semper tu & studio &
 officio in meis rebus fuisti. Vale nobis quā
 diutissimè incolumis, & Curionem
 tuum, qui H. T. pluri i facit,
 amare perge, Erphor-
 dia 3. Non.
 August.

M. M A R-





M. MARCVS FRYTSCHIVS
Laubanus, Candido Lectori S.

Qvisquis es, & medicam non planè respuis
artem,

Hunc studiose librum (sic quia dignus) ama.
Qui nouus egrediens, vitio purgatus ab omni,
Liberius Claras gestit adire domos.

Curio fatidici decus insuperabile Phæbi
Edidit hoc plenum frugis & artis opus.
Vlnis ipsum igitur cōplectere utrisque iuuentus,
Ac bene de merito dic bona vota viro.

Nam quibus instructus sine morbis mēbra tueri
Possit homo, liber hic dogmata certa tenet.
Magnanimo Anglorū regi quæ dedita quondā,
Iam renouata tibi Teutonis ora vides.

Tūque cohors iuuenū, teneris quæ protinus annis
Sedula das operam verba Latina loqui,
Incolumem, mones, si gestis ducere vitam,
Membrorū que cupis prosperitate frui:

Curio manè tibi, tibi Curio nocte legatur,
Non imitabilis est absque labore labor.
Exiguum certè, quæ pagina venditur, æs est,
Quæ discas magnæ commoditatis erunt.

Nam docet, affectus qua sint ratione regendi,
Omnis ab excessu semina morbus habet.
Vini, epulæque modū præscribit, Cypridis vsum
Temperat, & quæ sint sana lauacra monet
Cum corpus nimio repletum sanguine turget,

Incisis venis euacuare iubet.
Vesper aut somnum capiendam, nanque diurno
Tempore qui dormit, multa pericla ciet.
Inscius in febrim dilabitur, atque catarrhum
Colligit, & toto corpore languet iners.
Hic quoque certa leges anni discrimina, nanque
Diuerfos radios ardor & albor habent.
Non eadem Veri, Messis, Autumnusq; Hyemiq;
Conueniunt, tribui vult sibi quodque suum.
Quid sibi quodq. velit, quid qualibet exigat atas
Curio monstrabis, si tibi lectus erit.
Si sapias ergo, moras tollens studiosa iuuentus,
Hunc tibi emes (paruo venditur are) librum.
Insuper Autori, grato pra pignore, fata
Optabis Pyllo non citiora sene.
Sic tibi non deerunt qui scripta salubria condant,
Materia ingenio conueniente suis.
Hisce vale, atque bono feliciter utere seculo.
Castalium ad fontem iam via trita patet.
Tempora quae forsitan subito ventura sequentur
Non ita fecunda conditionis erunt.
Si sapias ergo, tibi haec quos porrigit, arripe crines,
An bona vel mala sint secula futura latet.

E I D E M



EIDEM HENRICVS SPI-
næus Berckensis S.

Quod malè curarent homines languentia
membra,

Viderat ex alto pulcher Apollo loco.

Territus exclamat : quæ morbis quæritis ægri
Pharmaca mortales? quæ medicina datur?

Tenditis in mortem tali ratione medendi.
Corruit, & labens non reparatur opus.

Restitui in melius si vultis corpora læsa,
Viendique frui commodiore via:

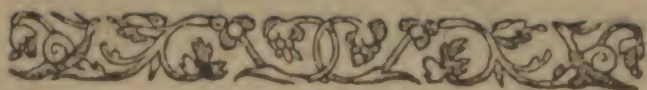
Huic operi vigiles oculos imponite claro,
Voluite tam doctum tempus in omne librum.

Discitis hinc certas medicandi saucia leges,
Integra quòve modo sit retinenda salus.

Præstit hoc artis medicæ tibi Curio Doctor,
Curio Apollinei gloria magna chori.

Extendi vitam qui longum vultis in ævum
Curio Tithoni, dicite, viue dies.





ODE M. LVDOVICI HELM-
boldi Mulhusini.

N Vlla vis virtusque manet perennis
Rebus his, qua viribus extrahuntur
Corporis: quæ mens operatur omni
Tempore durant.

Nunc ager, vel sylva, vel est rubetum,
Quod fuit quondam Phrygiæ aula Regi.
Arx fit e contra modo Carolea,
Quod seges olim.

Firma sunt, fidemque sibi tuentur
Nomen & famam documenta, quorum
Auctor est, Phœbus sine honore nunquam
Commemorandus.

Vtilis res est medicina, totum
Sustinet mundum: nisi salua nanque
Membra sint, præceps domui uniuersæ
Turbo minatur.

Claret idcirco Podaliriana
Fama, nec laus Hippocratis remittit,
Æmulus fertur volucrum per alta
Astra Galenus.

Hos duces, hos signiferos secutus
Curio excellit simul, & refertur
Inter heroas medicos profunda
Mente meretur.

Mentis hic index liber est, amomum
Plantat, extirpat tribulos, venena.

Enecat,

*Inecat, morbos fugat atque sanos
Protegit artus.
Sanitas cura sua sit cuius,
Huic viam monstrans igitur tuenda,
Gratys omnem comitatus ibit,
Curio in orbem.*

EPIGRAMMA DOCTISSIMI
viri Domini Magistri Hiero-
nymi Osij.

*P*rasidium humanae sunt artes utile vitae,
Hoc rerum dubius languor asylon habet.
Quo sine tempestatum exercita mole laborat,
Et vexata gemit, publica clade, salus.
Atque togata quies violata tyrannidis ausu,
Exatum patriae luget honore decus.
Barbaries magnum imperio tunc occupat orbem,
Et regnum populat viribus omne feris.
Tunc calcata iacet Pietas cum Iure sub armis,
Iustitiaq; decor debile robur habet.
Tunc furor arma mouet, dominatu fulta proteruo,
Vnq; aliena mali sceptrum timore gerit.
Et feritas animos patiente Cyclopica fato,
Cædis in aduersum raptat amore scelus.
Mentibus insidunt cum ceca obliuia legum,
Atque redit studiū gratia nulla pijs.
Pieria cætus cum deditus exulat arti,
Ingenij precium vileque cultor habet.

Ceu nervos rerum Deus edidit vsibus artes,
 Ordo quibus lato dures in orbe flatu.
 Corporaque innumeris cum sint obnoxia morbis.
 Que labor admissa labe caduca facit.
 Ne subitis morti succumbat vita periclis,
 Pharmaca munificus prodidit arte Deus.
 Quam fauor humana diuinus amore salutis
 Edocet, ingenio qui valere viros.
 Morborum ut trepidos valeant sanare dolores,
 Artifici causas & remouere manu. (chri
 Katzschius hac expers vir nomē ab arte sepul-
 Et dignum meruit nobilitate decus.
 Lauream Doctoris cui tempora leta coronat,
 Quam nascens titulo plurimus ambit honos.
 Edidit hic vitæ regimen de sospitis usu,
 Et bene viuendi de ratione librum.
 Qui, quo cuique salus maiori propria cura est,
 Auspicio debet carior esse suo.
 Concinnos siquidem præcepta volumine vitæ
 Tradat, alenda quibus sana diæta fuit.
 Ergo qui doctos hoc donat munere cætus,
 Gratia eat tali digna labore viro.
 Cui, quod plura queat cura illius edere, votis,
 Aspirante Deo, fata secunda precor.

DE CON-



DE
CONSERVANDA
BONA VALETUDINE,
LIBER SCHOLÆ SA-
LERNITANÆ.

DE ANIMI PATHEMATIS,
& remediis quibusdam
generalibus.

CAPVT I.

Anglorum regi scribit Schola tota
Salerni.

*Si vis incolumē, si vis te reddere sanū,
Curas tolle graueis, irasci crede profanum.
Parce mero, cœnato parum, non sit tibi ieiunium
Surgere post epulas, somnum fuge meridianum.
Ne mictum retine, nec comprime fortiter anam.
Hæc bene si serues, tu longo tempore viuis.*

PRAESENS hic liber, à Doctoribus
Scholæ Salernitanæ in gratiam Re-
gis Angliæ conscriptus, multa & va-
ria conseruandæ bonæ valetudinis
præcepta complectitur.

In hoc autem capite octo imprimis genera-
tim referuntur, quæ nos singulatim deinde, ac

A j

2 DE CONSERVANDA

Sura.

suo quodque ordine explicabimus. *Primum* ergo est, ut tuenda sanitas sue studiosus anxiferas, grauis & pertinaces curas relaxans, ex animo penitus exterminet. *Cura* enim corpus vehementer extenuant & exiccant, somnum impediunt, perpetuisque vigiliis efficiunt, vires destruunt, febres etiam accendunt, ac grauissimis valetudinibus initia præbent: ipsæ quoque Melancholiam generant, pariterque calorem innatum resoluunt & extinguunt, & magis, si diutius durarint. Autor Galenus cum multis aliis locis, tum præcipue Aphor. libro 2. comment. 28. & lib. 3. comment. 31 & de tuenda sanitate lib. 1. cap. 11.

Tristitia Sub eodem præcepto comprehendendi debent & *Galenus* *Tristitia*, quæ & ipsæ corporis naturam frigiditate & siccitate corrumpunt: id quod Salomon quoque capite 17. Prouerbiorum suorum attestatur: Spiritus tristis, inquit, exiccat ossa. Sed cum omnis mœstitia generandæ melancholiæ vim habeat, quod tamen vehementior ac diuturnior hæc affectio fuerit, eo plus adfert periculi. Nam præterquam quod corpus macie paulatim extabefacit, cor etiam ipsum immodicè constringit, spiritum obtenebrat, ingenium hebetat, rationem impedit, iudicium obscurat, & memoriam obtundit. In mœroribus ite fortibus, uti à Nemesio capite vicesimo de natura hominis, ex tertio libro Demonstrationum Galeni refertur: biliosa quædam superfluitas consuevit in ventriculū defluere, & multo magis quàm se ipse male affectus fuerit: quæ sanè molestiam exhibet, ut non prius à mœstitia & cruciatu cesset, quàm superfluitas illa vomitu eieccta fuerit, id quod Galenus etiam Aphor. li. 6. comm. 50. testatur.

Timor.

Idem de timore quoque intelligendum nam & ipse intro & ad principium tum spiritum, tum

sanguinem vna cum refrigeratione eorum quæ in summo corpore sunt abducit ac contrahit: itaque etiam pulsus tum arteriarum, tum cordis, iis qui timent, minimi ac maximè imbecilli sunt: partes in superficie posite algent, corpusque pallescit, tremor incidit, vox interrumpitur, & vires denique conuelluntur omnes. Quod autem in tristitia paulatim patiuntur homines, id in timore confertim accidit, dissidèribus scilicet inter se passionibus iis non toto genere, sed magnitudine & vehementia. Itaque etiam ob timorem & immensum mærorem nonnulli repentina morte interierunt, quòd scilicet imbecilla suapte natura animula eorū sub valido affectu oppressa cōfertim extincta & suffocata sit, quemadmodum luculenter & perspicuè docet Galenus, lib. 2. cap. 5. de causis sympt. Quippe extingui eam accidit propter affectus ipsius naturam, vt cuius generatio in refrigerando cōsistat. Suffocari autem, eò quòd totus sanguis vnà commeet, atque ad principium deferatur. Cuius sanè rei insignia exempla extāt apud Plinium, libro 7. cap. 36. naturalis historix. Quocirca eam qui sanitatis suæ tuendæ curam suscepit cane peius & angue omnia illa, quæ nō aspectu & auditu modò, verū & mētis agitatione tristitia existunt, fugere oportebit. Quod Aristoteles quoque innuisse videtur, quum problemate 5. sect. 7. scribit, in λεπθυμία incidisse quandoque qui homines suffocari laqueo vidissent solū. Lego plura apud Stephanum Atheniensem in librum 1. ad Glauconem comment. 12. *Hoc tamen* ignorandum non est, quòd obes nonnullis quibus corpus immodicè plenum est, *Tristari* ac iis etiam qui spiritus admodum mobiles & *quibus* calidos habent, interdum vtile sit, si curis, timo *vile.*

4 DE CONSERVANDA

re, & tristitiis conficiantur: quò nimirum spiritus calor hebetetur, & nimia moles, quæ corpus onerat, extenuetur aliqua ex parte atque auferatur: id quod uno ore confirmant Paulus Aegineta libro 1. ca. 37. Aetius libro 4. capite 32. & Rhazes libr 4. cap. 9. ad Almanforem.

Ira,

Secundum, ut ab ira temperet. Nā cum ira sit feruor quidam ac vehemens motus caloris in ipso cordis corpore, qui in extimas tandem partes cum inpetu diffunditur, ut eam planè dilucidèque Galenus lib. 1. cap. 4. de different. feb. & in libro de causis morborum. cap. 2. definit, necessariò corpus ipsum immodicè calfacit & exsiccat: quo fit, ut febrim nō a unquā accēdat, in iis præsertim corporibus, quæ in se admissam caliditatem longo tempore retinere apta nata sunt. Et si enim motus cordis sedetur, in hisce tamē remanet calor præter naturam, atque inde hominē febricitate contingit. Quidam etiā ira commoti, quasi attoniti ac extra se positi videntur. Sunt præterea qui impotenti ira impetuosius cōcitatos in *ὑποπληξία* incurrisse multos, repentēque animam expirasse, nonnullos verò furore, comitialis morbi accessione, *παράλυσι*, conuulsione, podagra, & articulorum maxime ac totius corporis tremore comprehēsos concidisse tradant. Obstat etiam animi iudicio, & rationis opera perturbat, & ut Cicero ait, ira præsentē nihil rectè fieri potest. Offenduntur autem ab ira potissimum, qui temperaturā corporis totius calidiorē quàm par sit aut morbo, aut natura consequuti sunt: præcipuè quando cor & caput naturali intemperie immoderatè feruent, aut aliquo aduētitiō calido affectu laborant. Animalibus tamen vitiis, morbis frigidis, & natura frigidiori cordi & capiti, Galeno lib.

Quibus irasci vult.

BONA VALETVDINE.

5

lib.6. Epidem. partic.5. comment. 9. autore, ira non leue præsidium adfert. Innatū enim calorem in ipsis iam torpescen-tem excitat adaugēt-que. Quod Hippocrates etiam libro 2. Epidem. partic.4. in eum scribens modum confirmat: Diligentia, inquit, adhibenda est, vt excandescen- tia inducatur, & coloris reparandi, & sanguinis in vasa subter cuticulam colligēdi gratia. Quo- circa ipsa à perfrigeratis, pallido colore prædi- tis & $\chi\chi\epsilon\zeta\iota\alpha$ laborātibz ex quibusdam inter- uallis & temporibus opportunis assumenda est: non sanè ita continenter, vt facultas offenda- tur: sed perinde vt exercitationes innatum ca- lorem corroborantes non immoderatas facere oportet, sed tum opportunè, tum moderatè as- sumere, ita & excandescen- tiam, si clarissimis Medicinæ Scriptoribus Galen. lib.3. cap. 10. de difficul. respir. Paulo lib.1. cap.58. & Aetio lib. 4. cap.33. credendum est.

Terium, vt moderatè vino vtatur. Vinum e- *Vinum* nim modicè haustum natium calorem adau- get, teste Galeno cap.4. de causis morborū. Vbi verò immoderatus bibitur, quàm vt vinci pos- sit, tantum abest vt animal calfaciat, vt etiā fri- gidiora vitia gignat, quemadmodū copiosè Ga- lenus libr.3. capite 5. de temperamentis osten- dit: quippe apoplexia, paraplegia, & quæ Græci caron & comata vocant, neruorum resolutio, comitiales morbi, conuulsiones, tetani, & debi- litas ventriculi ac reliquorum membrorū om- nium immodicum vini potum comitatur, quo- rum vnumquodque frigidum est vitium. Sed de his plura infrà capite decimoquinto.

Quartum, vt in cœna modico cibo vtatur exi *Cenā.* gnus nanque cibus à facultate vinci perfectè & facile potest. Qui verò noctu multum ingerunt.

A iij

6 DE CONSERVANDA

ventriculūque nimio cibo onerant, dolorem primum & angustiam perpetiuntur, deinde nec probè dormire, nec rectè concoquere possunt, quòd nimia copia facultas aggrauetur, ceu nimio pondere pressa, subindeque superare ingestum cibum nequeat, id quod & infra cap. 5. vberius ac fusiùs declarabimus.

Quintum, vt statim à sumpto cibo surgat: hoc enim ad concoctionem facit, quia cibus sumptus ita facilius descendit in imum ventriculi, in quo, Gal. lib. 5. cap. 5. de locis affect. teste, coctionis opus perficitur. Infi à cap. 2. & 76.

*Somnus
meridia-
nus.*

Sextum, ne à prandio somno indulgeat. Is nā que somnus, qui cibum statim excipit, fumosis exhalationibus caput replet, destillationesque parit. Sed de hoc vberius infra cap. 3.

*Lotij re-
tentio.*

Septimum, ne lotium diutius, quàm natura fert remoretur: hinc enim interdum oriuntur *διεσπλάζαις καὶ ὀξεία*, hoc est, vitia in quibus vrina aut ægrè & difficulter excernitur, aut in totū supprimitur ac cohibetur. Eodem modo calculus aliquando & aqua inter cutem gigni perhibentur, neque aliud quidquam æquè vesicæ lædit, atque longior ultra morigendi voluntatem lotij retentio, id quod testatur cum primis Galenus libr. 6. cap. 4. de do. affect. Rhazes lib. 4. c. 6. ad Alman. & Auicen. Fen. 19. 3. tract. 2. cap. 6.

Octauum, ne compressis natibus ventris onus suppressere & retinere tenter: ita nanque indurantur faeces in intestinis, ob continuam suctionem venarum mesentericarum, quæ cum intestinis continuata omnem humiditatem è fecibus exigunt: quo fit, vt illæ exiccatae difficilioris exitus intestina obstruant oppilentque: oppilationem verò, ob flatuum educationis præclusionem & aliarum consequentium fæcum coacervationem,

BONA VALETVDINE. 7

nem, nocumenta sequantur cū illa quæ cap. 4. enumerantur, tum etiam quæ referuntur à Cornelio Celso lib. 1. cap. 3. Ex ventre, inquit, suppresso inflammationes, caligines, capitis dolores, aliâq; superioris partis mala increſcūt. Quibus accedūt etiam, vt Rhazes testatur, *πενος* & cibi fastidium, quod malum Græci *αἰσθησις*, Latini verò appetētiae amissionē vocūt.

Summopere præterea cauendum, ne in exoneranda aluo nimio conatu vtatur: nā & hinc nō rarò sequi solet *πενος*, hoc est, crebra & inanis egredi voluntas, aut exitus intestini, quod ab osse sacro ad anum vsque pertinet, Græcis, *ἀπὸ θυσάνης ἕως τοῦ ἀνθρῶπος* dicitur, Latinis longanion rectum, & princeps, teste Andrea Valsalio lib. 5. cap. 5. fabricæ humani corporis.

Ultimo tandem loco subiungitur, lōgissimo tempore victurum, quicumque hæc præcepta studiosè & diligenter obseruauerit.

Si tibi deficiant Medici, medici tibi fiant

Hæc tria, mēs hilaris, requies, moderata diæta.

Hoc loco fit mentio trium remediorum, quæ in defectu Medici vicem eius cū apud alios, tum nobiles maximè & excellentes viros supplere possint.

Primum, Animus hilaris ac lætus: lætitia enim *Mens* hicalorem excitat naturalē, spiritus temperat & *larius*. puriores reddit, virtutem corroborat, ætatem *Galenus* floridam facit, iuuenile corpus diu cōseruat, vi de *parua* tam prorogat, ingenium acuit, & hominē negotiis quibuscumque obediens aptiorem reddit. Cōcitio *ca-*uenit autem vt hæc ipsa lætitia siue gaudiū *bo-* *pisc* 1. *na* valerudini commodum, sit temperatum, nō excedens modum, neque repentinum. Nimio enim & repentino gaudio, quemadmodū

A iij

8 DE CONSERVANDA

Galenus lib. 2. cap. 5. de Symptomaton causis, & Alexander Aphrodisæus problemate 21. memoria prodiderūt, tanta fit cordis relaxatio, ut virtus vitalis vnā cum innato calore tota egeratur ac dissipetur, adeoque syncope nonnunquā & repentina mors cōsequatur. Atque huius quidem rei extant horribilia ac pertimescēda exempla apud T. Liuium Deca. 3. lib. 2. Val. Maximum lib. 9. cap. 12. Plinium lib. 7. cap. 32. & 53. & A. Gellium lib. 3. cap. 15. At enim cū iuxta tristissimum scholis medicorum dictum contraria contrariis curentur ac depellantur, illis potissimum gaudium adsciscendum est, qui tristioribus animi pathematis immodicē conficiuntur. Quod sanē per illa cum primis consequentur, quæ principes facultatum partes corroborant, sanguinem bonum generant, & spiritus instaurant: eadem quippe & menti, Auicenna 4. 1. capite 1. & 11. 3. tra. & 2. cap. 10, teste, gaudiū & lætitiā conciliant adiunguntque. Huiusmodi porro sunt cibi suaves & boni succi, vinū subtile ac delectabile, boni & fragrantis odores, delectabilium rerum commemoratio, & cum amicis & familiaribus frequentior & iucunda conuersatio. Quare, ut Eobanus noster disertē canens admonet,

*Vtere conuiuiis non tristibus, vtere amicis,
Quos nuga, & risus, & ioca falsa iuuant.
Quem non blanda inuent varij modulamina
canus?
Hinc iecur & renes, agraque corda stupent.
Nam nihil humanas tanta dulcedine mentes
Afficit, ac melica nobile vocis opus.
Tange lyram digitis, animi dolor omnis alibit.*

Dul-

*Gal. con-
ment. 5.
in 6. de
morbu
vulg. a-
pho 9.*

BONA VALETVDINE. 9

Dulcisonum reficit tristia corda melos.

Atq; hinc inde adeò est, quod grauissimus au-
tor Plutarchus in lib. de virtute morũ tradit,
Pythagoram animo pacando sedandòque ab
affectibus & perturbationibus vehementiori-
bus Musicam adhibere solitum. Sic Saul quo- Samuelis
1. cap. 18.
& 19.
que per Dauid psallentẽ à spiritu maligno libe-
raturum legimus. His similia & scitu non indigna
libro 1. & 14. Dipnosophiston Athenæus refert.
Atque hæcenus quidem dicta magna ex parte
hisce etiam versibus ex Hieronymo Fracasto-
rio complexi sumus:

*Tu tamen interea effugito quæ tristia mentem
Sollicitant, procul esse iube curasque metumque
Pallentem, vltices iras: sint omnia lata.*

*Alma Ceres te in hoc, Bacchi quoque lata iu-
uabunt*

*Munera, sic dulces epulae, sic copia rerum,
Sic urbis, sic ruris opes, & summa voluptas,
Visere saepe amnes nitidos, incundaque Tempe,
Et placidas summis sectari in montibus auras,
Accedant iuuenumque chori mistæq; puellæ.*

Secundum, Animi tranquillitas: nobiles enim Tranquil-
litatis ani-
mi.
& excellentes viri, ob maximas & diuersas cu-
ras quas sustinent (si ipsis cætera omnia antè pa-
riter adfuerint) mētis inquietudine magis quã
mediocris conditionis homines, laeduntur. Nã
si quid aliud hæc maximè somnũ impedit, qui
nobilibus, cum biliosæ ferè & siccioris naturæ
sint, imprimis cõueniebat. Vigiliæ verò, vt Gale-
nus lib. 7. ca. 6. Therapeu. metho. autor est, ma-
gis adhuc totum corporis habitũ siccāt, adeò-
que iis qui alioquin ex siccitate laborant infe-
ctissimæ sũt. Vel requies hinc ad corporis quietẽ,

10 DE CONSERVANDA

quæ motui opponitur, referenda est. Nam & hæc quoque ad valetudinē necessariò adhibetur. Calorem enim naturalem assiduis laborib. fractum ac dissipatum reuocat, vires exhaustas ac penè perditas recuperat, adeoque præstat vt animal se colligat, ac durare possit. Quod disertè admodum apud Ouidium lib. x. epist. 4.

*Quod caret alterna requie durabile non est,
Hæc reparat vires, fessâque membra leuat.*

Eleganter autem alternam requiem vocat: sicut enim non semper laborare, ita nec semper quiescere expedit.

*Dietâ
moderata.*

Tertium, Moderata diætâ, id est, modus seu ratio viuendi, Græcis communiter *diætâ* dicitur, Latini victus rationem reddunt. Quidâ Græcam dictionem retinere, ac Latinis characteribus diætâ scribere maluerûnt, vultus Regimē sanitatis, siue regulam victus appellat. Cōpletur autem in se non modò quæ ad cibi & potus rationem attinent, sed reliquas etiam res omnes, quas non naturales medici vno ore vocare solent. Harum enim commodus & moderatus vsus saluberrimus est, & corporis cōstitutio nem cōseruat: intempestius verò & immodicus sanitatem, adeoque naturam hominis, corrumpit. Vt igitur vita morbis omniū minimè obnoxia sit, harum legitimus vsus sollicitè ac diligenter seruandus est. Plura infrâ cap. 55.

DE CONFORTATIONE

Cerebri.

CAPVT II.

L Vmina manè, manus surgens gelida lauet
unda.

Hæc

BONA VALETVDINE 11

*Hæc illac modicum pergat, modicum sua mem-
bra.*

*Extendat, crines peelat, dentes fricet, ista
Confortant cerebrum, confortant cætera mem-
bra.*

Lote cale, sta prænse, vel i. frigesce minute.

Hic traduntur sex præcepta de confortatione
tum cerebri, tum reliquorum membrorum om-
nium.

Primum, ut singulis diebus manè oculi ieiuno *Visu con-
seruaria.*
lauentur: à sordibus enim & lemis, quæ in ipsis
noctu coaccruantur & palpebris adhærescunt,
ne inde læsionem percipiant aut corrodamur,
diligenter repurgari debent, idque aqua clara.
viridi, & frigida inspersa potius quàm per ma-
nus admota faciendum est, vel certè in eadem
aperti ambo quo ad poterunt immergendi, ac
longiore deinde temporis spacio suppressendi
sunt. Hoc enim non abstergit modò ac claros
nitidòsque reddit, sed sanos etiam conseruat,
visumque acuit & confortat, & maximè in iu-
uentute, què admodum Paulus Aeginet. lib. 1. ca-
pite 31. Rhazes lib. 4. cap. 22. ad Almans. & Aui.
33. Tract. 1. cap. 5. & 3. 3. Tract. 4. cap. 3. fidelissimè
tradunt. Cur autem frigida magis quàm calida
lauari debeant, ratio hæc est, quòd ut Galenus
cùm alibi sæpe, tum maximè aph. libro 1. com-
mentariis 16. & libro tertio capite 41. de ali-
ment. facul. & capite 86. artis medicinalis testa-
tur, conseruatio in temperatis semper per simi-
lia fiat. Oculi verò, ut lib. 5. cap. 1. d. genera, ani-
mal. & lib. 2. cap. 10. de partibus eorundem, & in
li. de sensu & sensibili ca. 2. Aristot. scribit, sunt
de natura aquæ, hoc est, frigidi, quare etiã frigi-
da potiùs, quàm calida lauari debent. De recreatiõe

& confortatione visus paulò post, & infra cap.
79.

*Manuū
lotio.*

Secundum, ut manus quoque lauentur: cum enim instrumenta sint, quibus emūdantur organa superfluitatum cerebri, aures nimirū, oculi, nares, & os, conueniet sanè & ipsas cum primis esseundas. Lauandæ igitur sunt, sed frigida magis, quàm calida: & hoc quidem cum alias ob causas, tum maxime quòd lotio manum in aqua calida, & præcipuè post cibi sumptionem, Auicenna 16.3. Tra&. 5. cap. 1. testè, vermes in ventre generet. Quia innatus calor, qui in ventriculo ac reliquis nutritionis membris concoctionem operatur, per eiusmodi lotionem ad exteriora retrahitur, itaque imperfecta fit concoctio, quæ potissima generationis vermiū causa existit. Plura de lotionem manuum infra ca. 23.

*Calida
manuum
lotio ver
mes gene
rat.*

Motio.

Tertium, ut postquam è somno experrectus surrexerit paulatim inambulando se moueat, ut primæ & secundæ concoctionis excrementorū redūdantiæ, quæ sunt feces & vrina, descendāt, & ad faciliorem excretionem præparentur adiuuenturque.

*Pandicu
lari.*

Quartum, ut sub idem tempus pandiculetur, hoc est, manus, pedes, & simul totū corpus extendat: quò videlicet spiritus vitales vna cum sanguine, qui per somnum intro magis fugiūt, ut libro 6. part. 5. Epid. aph 29 doctissimè & breuissimè Hippocrates dixit, ad exteriora mēbra reuocentur, eoque modo spiritus cerebri puriores ac temporatiores reddantur.

*Pectoris
crines.*

Quintum, ut crines pectat & ornet. Per hoc enim pori capitis aperiuntur, cerebri vapores in somno collecti ab oculis ad superiora illiciuntur ac dissipantur, & spiritus temperantur, subtilioresque fiūt. Pectinis igitur supra caput ad-

ministra-

ministratio sensuum instrumēta & corpus reli-
quum corroborat, visum acuit, & cogitationē
reddit meliorem, adeoque ob id ipsum inter-
diu sæpius reuocanda est, veluti Auicenna 3. 3.
Tract. 4. cap. 3. copiosè scribit. Atque huic sane
instituto pectē eburneus probè politus & laui-
gatus tutissimum præstabit vsum, moderatè a
fronte ceruicem versus quadragies ductus, Mar-
filio Ficino lib. 1. de vita, cap. 8. teste.

Sextum, vt dentes fricet ac mundet: immun-
dities enim dentiū præterquàm quòd oris gra-
ueolentiam parit, spiritus etiam fœtidos, impu-
ros, & turbulentos exhalat, qui ad cerebrū ele-
uati, ipsi non paruam noxam inferunt. Sordes
item dentium cum cibo permixtæ & in ventri-
culum delatæ cibum ipsi sæpe corrumpunt.
Idem de lingua indicium est: nam & huic adhæ-
rentes sordes, ne in ventriculum deferantur, di-
ligenter abstergendæ sunt. Quare os manè ex-
perrecto gargarizandum, & (nisi hyems sit) nul-
ta aqua frigida, cui aceti non nihil admistū sit,
fouendum est, vt eleganter admodum lib. 1. ca.
2. Cornelius Celsus præcipit. Nihil autem dēti-
bus æquè nocet, ac frequentior lactis esus, velu-
t Galenus lib. 3. cap. 14. de alim. facult. disertè &
copiosè scribens admonet. Nocet, inquit, lactis
esus assiduus dentibus, & circumdati carnibus,
quas gingiuas nominant. Has enim humidas:
dentes verò putrefactioni & erosioni admodum
obnoxios reddit. Sūpro igitur lacte, os vino di-
luto colluere conuenit. Satiùs autem fuerit, si
mellis etiam quidpiam ipsi inieceris. Ita nan-
que omne caseosum, quod ex lacte dentibus ac
gingiuis circumfixum fuerit abstergetur. Quòd
si etiā cuiuspiam tam robustum sit caput, vt vini
meri collutione non offendatur, melius is den-

*Dentium
immun-
dities.*

DE CONSERVANDA

14
tibus & gingiuis consuluerit: veruntamē & mel
vino permistum milturam ex utroque reddit
meliorem. Illud verò dentium incolumitari tu-
tissimum aduersus lactis iniurias fuerit præsi-
dium, si quis post sumptum ipsum primò me-
licrato, deinde vino adstringente os colluat.
Hæc ille: Porro modus quo dentes à putredi-
ne, erosione, dolore, & graueolentia vindicari
possint, optimus nobis à Dioscoride libro 4. ca-
pito 144. Plinio lib. 26. capite 8. Galeno lib. 8. ca-
pite 36. de simp. medic. fac. & libro 5. de com-
pos. phar. sec. loc. capite 18. & Auicenna 7. 3. cap.
2. præstituitur: vñ os singulis mensibus vino, vel
aceto, in quo Tithymali radix ad dimidias de-
cocta sit, bis colluatur. Hoc enim non solum
dentium actoris commendat odorem, sed eo-
rundem etiam dolori auxiliatur, & sanitatem
conseruat. Plura infra capite 80. Aures quoque
bene à suis redundantibus exoneranda sunt, ne-
que solum eorum excrementorum quæ mani-
festè per certos meatus, sed omnium etiam,
quæ occultè exeunt, vacuatio laceßenda & mo-
lienda est.

*Lotio præ-
seruans
à dolore
dentium.*

*Balneo-
rum regi-
men.*

Primum versus tria præcepta saluberrima com-
plectitur. *Primum*, vt balneo lotus atque æstuas
omni cura & diligentia aduersus ambiētis cæ-
li frigidiorē intemperiem sese muniat & de-
fendat: ne illa scilicet per poros à balneo aper-
tos in omne corpus permanens, ibidem mali
quidpiam ingeneret. A contrario si quidem ad
contrarium repentina & inordinata trāsgressio
Galeno aph. li. 3. comm. 22. æste, periculosa ad-
modum existit, præsertim cū facta ad frigidi-
tatem subita commutatio eos, qui antea diffila-
bātur & per sudores euacuabātur, humores iā
in profundū corporis repellat, adeoq; partes et
ad

BONA VALETUDINE. 15

ad vētriculū atq; intestina attinētes offendat.

Observandum etiā, ne à recens accepto cibo balneo statim utatur neque protinus post lotionem comedat aut bibat, qui enim paulo antè bibit, huic caput repletur: qui verò cibū sūpsit, huic nō caput modò. verū & corpus totū alimonia ad se, priusquā cōcocta fuerit, trahit, adeoque crudis & incōcoctis humorib. impletur. Statim verò post lotionem cibum vel potū sumere, caput replet, deuoratūmq. interdū superfluitate facit, quēadmodū copiosè in 3. li. de vict. rat. in morbis acutis, cōment. 55. & 56. & in li. de Marasmo ca. 14. Galen. ostendit. De potu idē confirmat etiā Corn. Cels. qui li. 1. cap. 3. in eū scribit modū: Illud nosse oportet, quod ex labore sudāti frigida potio perniciosissima est, atque etiā (cū sudor se remisit) itinere fatigatis inutilis. A balneo quoq; veniētib. Aselepiades inutile eā iudicauit. Atq; ex hac quidē causa, quomodo cūq; sudanti adhuc, frigidū bibendū non est. Cauendū etiā ne in ipso balneo comedat, bibat, aut dormiat: inde enim bona vētriculi cōcoctio oblaeditur, & naturæ pugna ciētur, dū sanguis, spiritus, & calor naturalis ad scititio balnei calore ad exteriora allecti & protēsi ad interiora retrahuntur, & in profundū secedūt. Inter dormiendū etiā humores aliqui in vētrē cōfluūt, qui nō, vt in aliis somnis, cōcoquūtur, sed lōgē plures sūt incōcocti permanētes. Sōn² verò à balneo vtilissimè cōceditur. Nihil. n. est, vt Galen. l. 4. c. 9. de Sanitate tuēda scribit qđ aquē cōcoquat ea quę cōcoqui possūt & malos *Stare à* succos per halitū digerat, vt somnus à balneo. *cibo, aut*
Secundum, vt paulisper à cibi sūptione erecto leuiter in corpore cōsistat: quod cibus i² gestus in ventri- *ambula-*
culi fundum, vbi cōcoctionis officina est, aqua. *re.*

16 DE CONSERVANDA

biliter descendens promptius concoquatur ac raro deinde, nec ita longo incessu inambulet, ne ob vehementiorem corporis motum calor è profundo ad partes exteriores attractus dissipetur, adeoque cibi præpediatur concoctio. Plura infra capite 76.

*Statim se
Et a vena
frigui ca
piare.* Tertium, ut post venæ sectionem frigescat, quod est, in paulò frigidiorè ambiētis nos aeris constitutione tantisper immoretur, siue decubabat, dum sanguis & spiritus per phlebotomiā exagitati sedentur & conquiescāt. Atque huic quidem interpretationi astipulatur etiā Ioannes Fernelius, qui in libello de vacuandi ratione cap 19. in hūc modum scribit: Neque igitur ad consueta munia properet, neque celerius inambulet, neque vllō exercitationis genere se fatiget, neque vtatur Venere, neq; protinus loca calidiora ingrediatur, neque in balneū descendat: quandoquidem sanguis & spiritus vehementius incitari, ne dissipentur aut incalescāt, sedandi comprimēdique sunt. Hactenus ille. Vel Minus, adverbialiter hic accipiendum, pro eo, quod est parum siue paulisper, vt referatur scilicet ad ea quæ immediatè præcedunt, & sit hic sensus: Supto cibo cœlo frigidiori te, paulisper exponito: quò calor innatus, propter circūstantem extrinsecus frigiditatem ad interiora refugiens & secedens, meliorem tum concoctionē & sanguificationem, tum etiam nutritionē operetur. Experientia siquidem constat, calorē per seipsum ac spontē quidē post cibi sumptionem, vt eū mutet facilius ac cōcoquat, in profundū refugere: atque hinc adeò fit, vt exteriora corporis membra, quæ antè vtcunque calida sentiebantur, à prandio atque cœna frigore & tremore concutiātur. Quare naturę in eo quod
re. 76

BONA VALETVDINE. 17
rectè operatur, opitulandum est.

DE RECREATIONE VISVS.
Additio.

Fons, Speculum, Gramen, hæc dant oculis
releuamen.

*Manè igitur montes, sub serum inquirito fons
tes.*

Tria hoc loco recensentur, quæ insita natu-
ræ vi & substantiæ quadam similitudine oculos
recreant, & visum maximè consolantur.

Primum, Fons: per quæ qualibet pura & per-
spicua aqua, siue ea sit fontium, siue fluviorum,
siue etiam puteorū intelligenda est. Hæc enim
ob cognationem & similitudinem, quam cum
oculis habet, visum citra violentiā congregans
ad naturam reducit & recreat. Τὸ γὰρ κατὰ φύ-
σιν αἰεὶ χρίζει τὸν ὁμοίον, inquit Galenus aph.
lib. 1. comment. 16. Oculi autem frigidi & humi-
di, perspicui atque omnium partium nitidissi-
mi, & pulchrè politi sunt, perinde atque aqua,
quocirca ab eiusdem aspectu eos corroborari
simul ac refici consensaneū est. Atque hoc sanè
consilio Aristoteles Alexandrum illum cogno-
mento Magnum instituens ei præcepisse vide-
tur, vti frequenter ac diutius aquam viridem,
claram & perspicuam intueretur, oculosque in
ipsam submergeret: eiusque rei nō habemus
non contemnendum Ioannem Mesuen in ope-
re practico de ægritudinibus oculorum. Cete-
rū si nulla fontium aut fluviorum inspiciedo-
rum facultas fuerit, oculis profectò ex aquæ fri-
gidæ, claræ & perspicuæ in peluim viridem in-
fusa conuitu eadem accedet commoditas.

Secundum, Speculum, quod & ipsum vtique o-

B j

Speculū.

culorum aciem eadem ratione excitare putandum est. Oculus nanque lævis est & lucidus, ac splendens instar speculi: quod tum experientia inter omnes constat, tum à Plin. quoque lib. ix. cap. 37. ostenditur. Oculis, inquit, absoluta vis speculi, adeoque vt tam parua illa pupilla totā imaginem reddat hominis. Ea causa est, vt plerumque alitum ē manibus hominū oculos porissimum appetant, quod effigiem suam in iis cernentes, velut ad cognata desideria sua tendūt. Causa etiam cur speculi inspectione oculorum acies exciteretur, adeoque visus substantia conseruetur, hæc assignari potest, quod radij in superficie speculi collecti, cum ob densitatē & durtiem eius vltius procedere non possint, minime dissoluantur ac dissipentur, ob æqualitatem læuitatēque seruentur infracti, ob nitore verò augeantur, & multo quā prius erant reddantur fortiores: quod nec ipsum sanè Aristoteles, Mesue referente, ignorauit, cum eundem illum Alexandrū adhortaretur, vt se subinde ad tersum & directum speculum contineretur, & longiori deinde temporis spatio oculorum aciem in ipsum defigeret.

Conspici-
lia vi-
rea.

Virrea quoque vocata conspici-
lia visus substantiam conseruant, adeoque præstāt ne oculi
minutioribus rebus contuendis viti fatiscant,
neve spiritus resoluantur. Atque hinc certè ge-
marum sculptores & aurifices subtiliter quid-
piam ac ingeniosè sculpturi eiusmodi vtuntur
conspici-
liis, aut sanè per phialā ex tenui, puro,
atque albo vitro conflatā eāque clara & per-
spicua aqua plenam, oculorum aciem rei scul-
pendæ intendūt. Cur verò ita visus non defati-
getur in causa est, q̃ species de medio clariori
ad densius permeantes maiores simul & cras-
siores

RONA VALETVDINE.

fiores appareant, adeoque visum conseruent.

Terrium, Gramen, per quod quarumlibet herbarum frondiumque ac aliarum etiam rerum virentium contuitus accipiendus est. Oculis enim iucundissimus spectrum viriditas est. Atque hinc sanè Aristoteles problemate 20. Sect. 31. quaerit: Quamobrem cum ceteras intuemur res conspectus noster peius afficiatur atque fatiscat, cum ad virides herbaceaeque coloris inspicimus, ut olera, ceteraque his similia, recreetur, meliorque euadat? An, inquit, conspectum in alba nigraue intedere minimè possumus, propterea quod virumque id genus coloris videndi viribus officit: colores autè illi, quibus oculi acquiescunt, medium albi nigrique obtinent, itaque aspectus cum mediocri lenique obuius afficiatur, nihil debilitatur: imò verò corroboratur atque reficitur. Hæc ille. Quanquam autè viridia omnia utpote temperatissima, visum maximè colligant, atque oculos reficiant: inter ipsa tamè alia aliis efficaciora, inueniuntur. Sic certè nullius aspectus Smaragdo iucundior est. Quod Plin. lib. 37. ca. 5. disertè iis significauit verbis. Herbas virentes, inquit, frondisque auidè spectamus; Smaragdos verò tantò libentius, quonià nihil omnino viridius comparatum illis viret. Præter ea soli gemmarum contuitu oculos implèt, nec satiant. Cum & ab intentione alia obscurata aspectu Smaragdi recreatur acies, Scalpentibus gemmas non alia gratior oculis refectio est: ita viridi lenitate lassitudinem mulcent. Idem ferè libro 29. capite 6. de scarabeo viridi scriptum reliquit. Scarabei, inquit, viridis natura contuentium visum exacuit. Itaque gemmarum sculptores contuitu eorum acquiescunt. Neque obstat quod Galenus capite 1. & 6. libro 1. de Symptomaton causis, vbi ex professo

B ij

de iis agit, quæ oculos aut molestant aut offendunt, & lib. 10 cap. 3. de usu part. cæruleo & fusco recreandi & reficiendi visus quàm maximam inesse scribit. Sunt enim & hi colores mediique temperati, adeoque ob id oculis gratum & iucundum spectaculum præbent, visumque morbo affectum aut fatigatum corrigunt ac recreant: quod omnibus sanè coloribus ad medium inclinantibus commune est. Hoc igitur providentes pictores, quando in albis coris & consimilibus rebus quibus facile visus offenditur pingunt, colores cæruleos ac fuscos apponunt, in quos subinde inuidentes recreant oculos ac reficiunt. Atque etiam ophthalmia laborantes lux quidem offendit, eosque arguit: fusca verò ac cærulea sine dolore intraentur. Quæ hæcenus dicta sunt, ea omnia Marfil. Ficini. libro 2. cap. 14. de producenda vita, planius & dilucidius iis verbis expressit. Causam, inquiens, perquiremus, ob quam color viridis visum præ cæteris foueat, salubriterque delectet. Inueniemus tandem naturam visus esse lucidam, ac lucis amicam volatilem tamen ac facile dissipabilem. Idcirco dum per lucem se dilatat velut amicam, interdum nimio lucis excessu rapitur prorsus, & vehementi dilatatione dissolvitur: tenebras autem naturaliter velut inimicas fugit, ideoque radios in angustum inde retrahit. Optat verò visus ita perfrui lumine, ut per amicum hoc suum amplificetur quidem, ne tamen interim dissipetur. Iam verò in quocunque colore plus admodum tenebrarum, siue nigredinis est, quàm lucis, non dilatatur radius visus ad votum, nec illo proinde oculus delectatur. Vbi vicissim plus admodum splendidi coloris est quàm nigri, spargitur latius, noxia quadam voluptate distractus. Quamobrem

BONA VALETVDINE. H

obrem color viridis maximè omnium nigrum cum cãdido temperans præstat vtrunque, delectans pariter atque conseruãs, & molli insuper & adhuc tenera qualitate, sicut & aqua radiis oculorum absque offensione resistit, ne abeũtes longius disperdantur. Quæ enim dura sunt simul & aspera, frangunt quodam modo radios. Quæ verò rarissima sunt, dissolutioni aditum patefaciunt. Sed quæ soliditatem aliquã habet, læuẽque simul æqualitatem, sicut specularia corpora, nec ipsa quidem frangunt, neque longius disperdi permittunt. Quæ denique præter hæc beneficia tenera quoque sunt & mollia, sicut aqua, resque virides, liquidis oculorum radiis mollitia blandiuntur. Denique visus radius quidam est in quadam oculorum aqua naturaliter nobis accensus, ac temperatum lumen in aqua quodammodo resistente requirit. Itaque gaudet aqua, delectatur speculis similibus, viridibus oblectatur. Hactenus ille. Addit Mesues. Exercitationem quoque legendi scripta maiusculis literis exarata visum corroborare, adeoque non parum ad tuendam oculorum sanitatem conducere.

Posteriore versu innuitur, Oculos matutino quidem tempore montiũ, vespertino verò fontium collustratione recreandos & reficiendos: quorum ratio ex prædictis, facile elici potest. Per montes porrò viridaria, hoc est, loca herbis & plantis virentibus confita intelligenda sunt. De conferentibus visui plura infrà, ca. 79. De nocentibus verò, cap. 78.

B iij

12 DE CONSERVANDA
DE DIVRNO SIVE MERIDIA-
no somno.

CAPVT III.

Sit brevis, aut nullus tibi somnus meridia-
nus.

*Febres, pigrities, capitis dolor, atque catar-
thus.*

Hæc tibi proueniunt ex somno meridiano.

*Quatuor diurni siue meridiani somni incom-
moda hæc referuntur.*

*Febris
causa.*

*Primum, febris, quæ dupliciter per somnum
diurnum accendi potest: vno quidem modo in
spiritibus, altero verò in humoribus. In spiriti-
bus quidem, quia acres & fumosæ exhalationes,
quæ vigiliis dispergi solent, somno diurno non
modò retinentur, sed etiam augmentur: his ita-
que retentis, ac vnâ cum spiritibus permistis,
contingit vt calor inde præter naturâ collectus
febrilis fiat: atque hæc sanè febris, eū nihil sta-
bile, nihil firmum habeat, sed vt celeriter gene-
ratur, ita soluatur etiam, & quæ ex Græcis, hoc
est, diaria vocata est, quòd ferè diē nō excedat.
In humoribus autē cū hæc iam dicta febris, ra-
tione nimirū statū qui ex cruditate proueniūt
tū etiam putrida per somnū diurnū accenditur:
& calore & spiritibus interdū ad exteriora pro-
iens virtus concoctrix debilitetur. Perfecta e-
nim & absoluta concoctio fit, quando calor &
spiritus cohibentur, & in profundum corporis
secedunt. Ob eum namque motum calor natu-
ralis incensus auctiorque redditus optimè ci-
bos, non solū in ventriculo verum etiam per
vniuersi corporis habitum conficit: quod
noctū potissimum fieri rationi consonum vi-
detur.*

detur. Etenim tunc calor propter circūstantem extrinsecus aëris frigiditatem ad interiora refagiens cibum facillimè mutat, concoquit, & in membra distribuit. Interdum verò contrà ad exteriora educus & expansus perfectam elaborationem non attingit: quare humorum cruditatē progignit, ex cruditate deinde oppilatio, ex oppilatione putredo nascitur, ex putredine tandem humorum ad cor effusantium febris putrida accenditur, quemadmodum Avicenna l. 4. tract. 2. cap. 1. copiosè docet.

Secundum, pigrities, quæ & ipsa eodem ex *Pigrities* fonte manat ac funditur. Ex crassa nanque & incōcocta materia in ventre vaporosi ac crassi exhalantur spiritus, qui ad caput elati, plus æquo cerebrum humectant: eo autem humectato, nervi quoque qui à cerebro propagati per corporis partes prorepunt plurima humiditate opplentur: exuperantia præterea humiditatum, quæ ad musculos, tendines & articulos confluere solent, tantum abest ut somno diurno dissipetur, ut multò pertinacius etiam hærens augeatur. Necessè est igitur ex eiusmodi subinde somno in omnibus motibus voluntariis pigris sequi, & veluti in seipso dissolutum hominem apparere, quemadmodum differtè Galenus aphor. lib. 3. comment. 5. ostendit. Contra verò vigiliæ diurnæ hoc præcipue nomine commendantur, quòd non modò exuperantem cerebri humiditatem exiccet, adeoque spiritus extenuent ac temperent, sed certè corpori simul atque animo promptitudinē quandam & robur ad solitos motus addant.

Tertium, Dolor capitis, qui & ipse ab iisdem *Dolor ca* initis proficiscitur. Ex cibo nanque incōcocto *pitu.* in ventre vapores crassi excitati in caput feru-

tur, qui ibidem ob dictas causas retenti nimia humiditate, quam potius vigiliis exsiccantibus absumere cōveniebat cerebrum opplent, & ob eam rem caput perturbant, eiusque dolorem, grauedinem & frigidos morbos pariunt: paululum verò inde moti si ad cutim peruenerint, faciem vitiato colore inficiunt. Materia enim praua existente necesse est, quicquid inde defluit, esse prauum. Quod Galenus apho. li. i. cōment. 14. ita scribens innuere voluit: Oportet similem esse defluxum subiectæ substantiæ, vt quando humida atque aërea substantia existit, tunc quod ab ea defluit, vaporosum est atque suauē. &c.

Catar-
thus,

Quartum, catharrus: qua quidem voce generatim hoc loco, tamen minus propriè, omne p̄summa, hoc est, quælibet excrementitij humoris ex capite ad subiectas partes prolapsio significatur. Quæ iuxta partium, ad quas defluit, diuersitatē diuersa quoque nomina sortitur, quæ admodū Galenus lib. 3. cap. 4. de Symptom. causis. Paulus lib. 3. cap. 28. & Aëtius lib. 8. cap. 53. disertè scribunt. Vbi enim ad os ac fauces, & mox ad stomachum siue gulam, atque inde in ventriculum defluxus contingit, simplici vocabulo Græcis κατάρρῳς & contra hanc κατάρρῳς, Latinis distillatio dicitur. Dum ad nares irruit, ῥῆμα & Græcis, Latinis grauedo vocatur. Vbi verò palatū & asperam arteriam delabitur, vt etiam membranam, quæ hanc intrinsecus ambit, exasperet, rauca vox efficitur, vocaturque hoc malū Græcè βαρυχῳς, Latinis raucitas, siue raucedo, id quod ex hisce etiam versiculis, qui infra cap. 82. habentur manifestò apparet.

Si fluat ad pectus, dicitur Rheuma Catharrus:
Si ad fauces, Brachus: si ad nares, esto Coryza:
Habet

BONA VALETVDINE. 25

Habet autem hoc incommodum eādem omnino cum præcedentibus originem. Vapores enim & fumi, qui vigiliarum tempore per cutem resolui ac dissipari solent, somno diurno retenti, dum in caput impetum faciunt, cerebrum nimia humiditate replent. Caput igitur repletum humores in subiecta refundens, *ῥῆγμα* progignit.

Somnus diurnus.

Præter hæc & alia nonnulla somni diurni mala Auicenna 3. 1. doc. 2. cap. 9. enumerat. Nam & frigidas atque humidæ egritudines, *παρὰ λύσεις* nimirum & defluxus ad articulos, ob retentionem humiditatum, quas vigiliæ resolvere ac dissipare solent, nonnunquam procreat. Genitum faciei colorem, velut paulò ante etiam dictum est, corrumpit. In sanguine enim excrementitias atque aqueas humiditates lotio similes multiplicat; quæ cum suo tempore per vigilias non dissipentur, vna cū sanguine ad cutem expulsi ipsam deprauant, adeoque subtumidæ & decoloratæ reddunt. Indurata adhæc splenis affectionem gignit in corporibus in eiusmodi affectionem propensis. Crassus namque & melancholicus humor, somno diurno in splene retentus, huic malo initium præbet. Quemadmodum enim vigilantia motum ac liberum crassi humoris transitum per angustos meatus, siue canales, solis calore vias aperiēte, promouere: sic contra, eundem somnus & præcipuè diurnus, transitum prohibere solet. Melancholia enim interdum nullo negotio per canales suos transit, & illæ cū primis, quæ excitandæ appetentiæ causa à splene ad orificium ventriculi meatus protenditur. Etenim splen recrementa & redūdantias suas per eum expellit atque eicit, adeoque ad cibos aueritatem reuocat. Quod inter diu

potius, quam nocturno tempore fieri par est. Quin etiam, ut idem autor tradit, ciborum appetentia diurno somno plurimum debilitatur, & restringitur, idque partim ob prohibitionem resolutionis, quæ est prima causa famis, partim verò ob repletionem ventriculi ex fumis, vaporibus & humiditatibus orificium eius relaxantibus ac saturantibus. His accedit nonnunquam *ἀποσπασμός*, siue abscessuum generatio: superfluitates namque ex somno diurno multiplicatæ sæpius in membro aliquo coacervantur, ipsūque tumidum reddunt. Planè igitur ex his omnibus constat, somnum diurnum siue meridianū à sanitatis tutela procul abesse debere. Duas porrò causas, cur potissimum lædat, Paulus lib. 1. cap. 97. & Avicenna 3. 1. doct. 2. cap. 9. assignant. Quarum prima quidē est, quod citò & antè horam suam interrumpatur. Calor enim natiuus per somnum ad partes interiores recedit, contrà verò calor Solis eundem tanquam sibi asinē ad membra exteriora educit atque expandit: unde sanguinis & spirituum exagitationem, quæ somnum interrumpat, cieri necesse est. Consultitur ergo, si quando necessitas per id tēpus dormire coegerit, ut in umbra & tenebroso loco, & antè potius, quam post cibum, hoc fiat. Secunda verò, quòd naturam stupidam quæ sique perterritam reddat, adeò ut retrahatur ab eo, in quo erat, nimirum à ciborum concoctione. Tempus itaque quo obdormiscunt ad absolutam ciborum concoctionem nō sufficit: quo fit ut à meridie resurgētes subinde acidos ructus edant, & flatibus repleantur: nonnulli verò fluctuatione ventris infestentur. Ceterum

Sōnus nocturnus. optimus somnus est nocturnus, quoniam
noxa naturali humiditate, silentiòque animum
in

BONA VALETVDINE. 27

in somnum deducens, absolutam molitur concoctionem. Post somnum item nocturnum plurima parte ad excretionem recremētōrum inligamur. ILLVD tamen ignorandum non est, quod licet somnus diurnus in vniuersum improbetur, nocturnus verò, vt prastantissimus commendetur; ex diurno tamen minus offendat, qui capitur à prima luce ad tertiā diei partem. Id quod Hippocrates libro secundo prognostic. aphorismo ii. clarissimè ostendit. De somno, inquit, quemadmodū secundū naturam nobis in consuetudine est, interdū vigilare, noctū dormire conuenit: si tamen hoc transgressū fuerit, deterius est. Minimè verò nocebit, si dormiatur prima luce ad tertiam in diei partē. Quam sententiam Galenus explicans ita scriptum reliquit: Quod consuetum est, bonum est: insuetum verò malum est. At verò temporibus Hippocratis non aliud fuit ex natura, aliud in consuetudine. Nunc verò diuites è contrario agūt, tū in quibusdam aliis, tū etiam in somno, interdū dormiētes, noctū vigilātes.

In his, igitur, vt somnus minus lædere possit, quinque conditiones, Bertrurio authore, obseruandæ sunt. *Prima*, vt sit in consuetudine. Ex multo enim tempore consueta etiam si deteriora fuerint, insuetis minus molestare solent, Aphor. 50. l. b. 2. *Secunda*, ne statim à sumpto cibo ineatur. *Tertia*, ne depresso, sed erecto nonnihil & bene alto capite fiat. *Quarta*, ne modum excedat. *Quinta*, ne tumultuosa & subita ab ipso, sed lenis & modesta fiat expergescitio. Porro quod ab Hippocrate dictum est, à prima luce ad tertiam diei partem conuenire somnum, id spacium est ab ortu solis quatuor aut quinque horarum

Nam dies significat spatium temporis, quo sol transit nostrum hemisphaerium, ut etiam distinguitur contra noctem. Quemadmodum Christophorus à Vega fufius in comment. declarat.

Additio,

Tempus itaque somni convenientissimū est vespertinum, aut nocturnum: semperque cauendum, ne statim à cœna ineatur, sed vnus minimum, aut duarum horarum interuallo discludatur. Ingestus enim cibus, quem statim somnus excipit, in suprema ventriculi parte supernatans, probè concoqui non potest, Galeno lib. 5. cap. 5. de loc. affect. teste. Neque enim ventriculus tum potest cibum arctè complecti, quod idē lib. 3. cap. 4. de fac. nat. ad bonam cōcoctionem cum primis necessarium esse scribit: quare multos vapores, qui multitudine sua caput repleāt, gigni necesse est, ut rectissimè idē Galenus cōment. 67. apho. libro 4. dixerit. A cibo ad somnum conuersis, hoc est, qui sumpto cibo statim dormiunt, impletur caput, Vt igitur huiusmodi periculum excludatur, lenta deambulatione, aut aliqua simili, leuissima tamen exercitatione corpus dimoueri opus est, priusquā somno indulgeatur, ut cibus in imū ventriculi paulatim descendat. Ibi enim, ut suprā ex Galeno dictum est, concoctionis opus potissimum perficitur, Quo tempore etiam conuenit audire instrumenta, musica, cantus, facetias, & historias iucundas, ac cōferre sermones cum amicis de rebus lätioribus, donec cibus subsedisse videatur. Cervicali vtendum est satis elato & eminenti, ut quo ad eius fieri potest erecto & bene alto capite dormiatur, ne cibus ad os ventriculi regurgitās concoctionem impediat. Hoc etiam modo cibus qui planè nōdum subsedit facilius ad inferiores

riores ventriculi partes descendet, probiusque concoquetur. Inter dormiendum corpus pro ambiētis aeris constitutione decenter tegendū est, ne calore & spiritibus circa interiora detētis externæ corporis partes à frigore oblectantur. Caput quoque noctu conuenienti tegumēto (quod *καταδύχην* habeat, hoc est, foramen instar infumibuli liciendis vaporibus aptum) operiendū est. Calceatis verò siue vestitis pedibus dormiendum non est: Hoc enim, si quid Magnino excellentissimo medico credimus, visum debilitat, memoriam lædit, & totum corpus extraneo calore æstulare facit ob vaporum reflexum. Supra dextrum latus somnus inchoandus. Hoc enim modo cibus promptius per stomachum gulamve in ventriculum descendit. Nam etsi gula exactè supra mediā ceruicis vertebrarum & quatuor primarum thoracis sedem in neutram partem inclinet, ad principiū tamen quintæ thoracis vertebræ, vt ampliori magnæ arteriæ trunco secundū dorsi vertebra inferiora corpora petenti cedat, non nihil in dextrum latus à media vertebrarū regione abscedit. Deinde primo somno finito reuolvendū est corpus, supràque sinistrum latus redormiendum, quò scilicet à iecore ventriculo incumbente ventriculi calor augeatur, eiúsque concoctio adiuuetur. Hinc rursus post breue temporis interuallum in dextro latere ad consuetum surgendi tempus cōtinuandus est, Pronus decubitus temperatis corporibus non conuenit, ventriculi enim contorsionem & repressiōem facit, adeoque oculos oblectit: Sed & ita cubantibus superfluitates in oculos declinant, maximè si fuerint natura debiliores. Iis tamen quibus ingestus cibus tardius in ventriculo

conficitur interdum concedendus est, quod calorem naturalem arctius comprehendens retinere atque augere possit. Supinus verò grauissimis ægitudinibus, lepræ nimirum, maniz, incubo, epilepsiæ, apoplexiæ, stupori, neruorumque resolutioni, & similibus initia præbet. Nam ob superfluitatum ad posteriora fluorem non potest iusta per nares & palatum earundem fieri expulsio. Plinius lib. 28. cap. 4. pronos decubitus iussibus conducere, at supinos oculis tradit. Idem ex Theophrasto refert celerius concoqui dexteri lateris in cubitu difficilius à supinis. Duratio autem somni ex alimentorum perfecta concoctione æstimanda est, ita quidem ut septem horarum spacio non sit minor, neque octo, vel ad summum nouem excedat, ut colligitur ex Galeni de sanitate tuenda lib. 6. cap. 6. Plura habentur apud Auicennam 3. 1. doct. 2. cap. 9. Magninū parte 3. cap. 7. & nostræ ætatis doctissimum Medicæ artis scriptorem Leonartum Fuchsiū, lib. 2. Sect. 4. ca. 3. Institutionum medicinæ. Ex iis itaque, quæ conueniunt in hunc locum studiosi transferēt,

DE FLATV IN ALVO

detento.

CAPVT IIII.

Quattuor ex vento veniunt in ventre retento.

Spasmus, hydrops, colica, & vertigo: hoc res probat ipsa.

Hic agitur de quattuor nocumentis, quæ ex flatuum retentione proueniunt.

Primum est *σπασμὸς* Græcè, Latinis conuulsio dicta. Flatus enim retenti influxu suo sæpe neruos plus iusto refertiūt: illos verò ita repletos, Galeno

BONA VALETVDINE.

Galeno lib. 2. cap. 2. de sympt. causis teste, ³¹tendi
primū, ac deinde in conuulsionem incidere
contingit. Ea porro ibidem à Galeno in hunc
modum definitur: conuulsio malum est, quod
neruos musculósque ad eundem cogit affectū,
in quem ab animali facultate, quum naturalem
habitum seruarent, dacebantur. Vel aliter, ve-
lut idem apho. libro 6. comment. 39. definit.
Conuulsio est passio inuoluntaria, in qua ner-
ui atque musculi præter voluntatem conuellū-
tur, in cūque affectum veniunt, quem etiam
in motibus secundum arbitrium factis assume-
bant. In hoc enim malo nerui atque musculi in
eas partes attrahuntur, quibus innascuntur. At-
tractio nanque fieri non potest, nisi musculus
ad suam originem retrahatur.

Quod ad causas eius conuulsionis quæ primi-
genia affectio est, attinet, animaduertendum
est, Hippocrate apho 39. li. 6 duas duntaxat sta-
tuisse. πλεονεξία καὶ κενόεξια, hoc est, plenitudinem
& inanitionem neruorum corporum. In con-
uulsione siquidē à plenitudine mēbrum crassis
& glutinosis humoribus impletū extenditur, &
extensione cōuellitur, quēadmodū lora & chor-
dæ extenduntur, vbi multa madent humidita-
te, & hæc subito cōtingit. In ea verò quæ ab ina-
nitione proficiscitur membrum exiccatur & ad
seipsum cōuellitur, adeoque secundum longi-
tudinem ac latitudinem contractum diminui-
tur, quemadmodū membranæ accidunt, cū igni
apponuntur: & hæc sanè paulatim & ex lōgiori
temporis interuallo accidere solet. Plura Ga-
len. locis iam citatis, & lib. 2. cap. 2. & lib. 3. cap.
5. & lib. 6. cap. 5. de loc. affect & lib. 8. cap. 3. de
compos. medic. local. & alibi sæpius.

Secundum, ὑδρωτική, quod malum Latini aquā Hydr op,

tercutem nominant, & definitur à Bertrurio, S. 3. tract. 1. cap. 4 in hunc modum: Hydrops est morbus materialis, ex re frigida, extranea, plurima ingrediente & membra omnia manifeste, aut loca vacua partium, in quibus cibi & humorum concoctio perficitur, instante procreatus Eadem ferè habet Auicēna 14. 3. Tract. 4. ca. 4. vel aliter, sicuti ab Alexandro Tralliano lib. 9. cap. 1. definitur. Aqua intercutem & ipsa longius quidā affectus est, iecore adeò refrigerato proueniens, ut ipsum non amplius deinceps cibos in sanguinem, sed in aliam qualitatem, aut in aquam, aut pituitam, aut flatum trāsmutare possit. Quod certè & Galenus aphorif. li. 6. cōment. 12. iis verbis confirmat: Aqua intercutem fit, cū sanguinis generatio frustratur. Et huius quidē cū tres sint species: (vna enim Græcis ἀνίτης, alia τυμπανίτης, & tertia αἰσθητική, αἰσθητική, αἰσθητική & λευκοπνευστία dicitur, nō de omnibus promiscuè hoc secundū nocumētū, sed de tympanite tantū intelligendū est. Quæ quidem accidit, quū flatus ac spiritus superuacuos plurimos cum humidi momento intra mēbrā, quæ ~~σεμίτης~~ Græcè, Arabibus verò communi membranarum nomine ziphac appellatur & abdomen, quod iidem Mirach nomināt, colligitur. Stomacho namque & iecore frigida intemperii laborantibus, fieri nō potest ut cibus ingestus in χυλὸν benignum, aut sanguinē mutetur: conuertitur ergo in materiā flatulentiam, quæ cum neque per superiora ructu, neque per inferiora crepitu, nec aliunde, obstante viarum obstruptione, vel secretrice, & expultrice superfluitatū vi debili existente, aut inepto aliquo pudore prohibēte expellatur, in prædictis ventris

BONA VALETUDINE.

ventris locis colligitur, & aquam inter cutem contrahit, in qua abdomen percussum tympani modo crepitum elidit, qua ratione etiam Tympanites nuncupatur.

Tertium. Colica passio: quæ grauis quidam Colica ac vehementissimi doloris morbus est. Perinde passio. enim ac si terebra partes perforentur, aut palus infixus sit, molestare solet, Galeno lib. 2. ca. 1. de locis affect. teste. Contingit autem in pleniore & laxiore intestino, quod κατὰν Græcè vocatur: cuius etiam merito vehementes cruciatus inducit. Densum enim, crassum, & nervosum est, ac nihil quod in illud confluit facile discutitur potest. Et quemadmodum in hoc κατὰν ἐν ἰσθμῷ, ita in gracili ac superiore intestino, quod Galeno, Iulio Polluci, & aliis Græcis κατὰν ἐν ὀφθαλμῷ vocatur, similis morbus existit, gravissimos & lethales dolores inferens: Hippocrates in aphorismis, & passim aliis in locis ἐν ὀφθαλμῷ appellat, quem admodum etiam Galenus ubique, & potissimum libro sexto, capite secundo de locis affect. à circumactione nimirum doloris. Quippe ἐν ὀφθαλμῷ circumagi, & conuolui significat. Ideo conuolutus etiam Latinis hoc malum nominatur. Rationi porro consentaneum est, flatuosum & frigidum spiritum in dictis intestinis retentum & egredi nequeuntem hæc mala plurimum progignere, id quod Galenus etiam loco paulò antè citato monstrat.

Quartum. Vertigo: Flatuosus enim spiritus inclusus ad cerebrum fertur, & in eius partibus inordinatè mouetur: quo fit, ut obtenebrationes hebetudinesque oculis obuersentur, & omnia circumagi & rotari videantur. His Avicenna 16. 3. tract. capite 29. Epilepsiam quoque adiungit, cuius eadem omnino cum præcedenti ratio est.

34 DE CONSERVANDA

Porro quoniam modo hæc retentio in singulis
iam dictis locis malum ingeneret, pulcherrimè
ex Galeni lib. 3. de Symp. causis, ca. 1. demonstra-
ri potest. Crepitus enim qui ad sedem deferitur,
ac vel in foro, vel alio quopiam loco existenti-
bus, aut negotio aliquo, quo deferere non li-
ceat, distentis violenter retinetur, rursus sarsu
reducitur, ventremque mordet, ac caput vapo-
rando implet, principio quidem ab animali or-
gano sphinctere, id est, musculo ad anum inte-
stinum accepto: hinc verò vno quoque intesti-
no retrò illum à se ad supra se positum truden-
te, simili modo ac prius in præceps trudebat:
atque ita quidem hæc retentio, præsertim fre-
quentior, longo temporis tractu prædicta mala
excitat. Proinde rectissimè ab Hippocrate libro
2. prognost. aphor. 24 in hunc modum scribitur
Flatum sine sonitu aut crepitu exire optimum est.
Melius autem est cum sonitu exire, quam reuol-
ui. Hac etiam ratione inductus Claudius Cæsar
dicitur meditatus edictum, quò veniam daret
efflatum crepitumque ventris in conuiuio emit-
tendi, cum periclitatum quendam præ pudore
ex continentia reperisset. Autor Suetonius in e-
ius vita, cap. 32. Veteres enim, ut Plinius lib. 28,
cap. 2. confirmat, per mensas mundiciarum cau-
sa, de flave verabant. Exstat etiam lepidissimum
Nicarchi ès πορδὶ ὡ ἐπigramma, quo pestiferum
retenti flatus vim describit, Id est huiusmodi.

Πορδὶ ἡ ἀποκτείνει πολλὰς ἀδελφίδας δόσα,
Πορδὶ ἡ καὶ σώζει τραχὺν ἱέρτα μέλος.
Οἱ κύνει σώζει, καὶ ἀποκτείνει πάντα πορδὶ ἡ,
Τοῖς βασιλεύσιν ἴσαν πορδὶ ἡ καὶ δ' ἰνάμην.

Quos versus quoniam eleganter admodum
Ioannes Lascaris Latinos fecit, placuit hic ad-
scribere.

In iere

Interimit crepitus ventris detentus in aluo,

Et seruat blaesum dum canit ille melos.

Ergosi perimit crepitus, seruatque canendo,

Regibus imperium par habet hic crepitus.

Atque hæc sanè cùm ita se habeant, satius fuerit iuxta D. Erasmi Roterodami præscriptũ natura incitante aut socedere, si liceat, aut deuorato pudore iuxta vetustissimum prouerbiũ, rufi potius crepitum dissimulare, quàm comprimendo morbum accersere. Rectèque Stoici, quemadmodum Cicero lib. 9. epist. famil. 22. scribit, crepitus aiunt æquè liberos ac ructus esse oportere.

DE COENA CAPVT. V.

EX magna cœna Stomacho fit maxima pœna.

Vt sis nocte leuis sis tibi cœna breuis.

Præcipitur hoc loco sanitatis suæ studiosis, ut instante somni tempore frugali cœna contenti ventriculum vario ciborum genere non distendant, sed ea copia ingerant, quæ vire haud gra- Cœna
uet. Nam qui noctu multum ingerunt, primum parcior.
quidem somno destituti corporis inquietudine agitantur: deinde verò pustulas faciei grauedinẽ capitis, graueolentiam oris, coli calculiq; dolores & podagram sibi accersunt. Neq; solùm immodica hæc sub noctem ingurgitatio bonæ valetudini officit, sed aliàs etiam quælibet, ut quæ cruditatem incoctionemque, obstructions, putredines, febres, apostemata, & lepram haud raro generet. Atque eius sanè rei grauissimus testis est Auicenna, qui 13. 3. Tract. 1. capite 36. scribit: Ex rebus ventriculum maximè lædentibus esse immoderatã cibi ac potus

ingestionem, & ob id fieri non posse, ut intem-
 perantium vinorumque ac ventri gulæque
 deditorum corpora alantur atque augeantur.
 Concoctio enim per vitæ intemperantiam impe-
 dita necessario humorum cruditatem efficit.
 Cruda verò tantum abest ut incrementum cor-
 pori sufficiant, ut omnino ne alere quidem pos-
 sint: quo fit, ut per vitam variis etiam ægritu-
 dinibus conflictentur. Qui verò temperantes in
 victus ratione frugalitatem sectantur, ij incul-
 patam usquequaque ciborum appetentiam cō-
 seruant, optimæque non in vetriculo modò, ve-
 rum etiam per vniuersi corporis molem cibos
 conficiunt. Cavendum igitur vnicè erit, ne ven-
 ter torqueatur, adeoque ingestis distendatur,
 ut pulsus velocior fiat, & vix spirare liceat. Cui
 enim ad istum modum vorare in delitiis est, va-
 riis sese periculis exponit. Simili modo & nau-
 seosa satietas, non ex crassis & prauis solum,
 sed etiam subtilibus & boni succi alimentis vi-
 tanda est. Hæc enim tum febres acutas & mali-
 gnas, tum etiam maximi cruciatus apostemata:
 illa verò articulorum & renum dolores, poda-
 gram, asthma, hepatis atque lienis obstructio-
 nem ac σκίρρον & ægrotudines phlegmaticas &
 melancholicas inducere solet. Proinde optimo
 quidem iure non nocturna solum, sed quælibet
 etiam ad nauseam usque progrediens satietas à
 sanitatis tutela excludenda est. Summoperè igi-
 tur hoc semper curandum, ne desiderium eden-
 di penitus repleatur, sed locus aliquis vacuus, &
 edendi voluptas ventriculo relinquatur. Quod
 Avicenna quoque 3.1. doct. secunda cap. 7. præ-
 cipiens in hanc ferè sententiā scribit. Cibo ne-
 mota replendus est, ut nihil loci sit reliquum,
 sed à mensa semper cum fame recedendum est.

Huic

Huic simile etiam vulgo dicitur: Nunquam adeò ventrem cibus expleo, quin apud amicos edendi cella mihi supersit vacua. Et hoc præceptum eos cum primis tangit, qui natura vehementiorem ad cibos auiditatem consecuti sunt. Quibus verò hæc debilior existit: iis fortasse cōcedi potest, vt largius paulò ingerant, quàm appetunt. Apparandi autem, ex sententia Cornelij Celsi libro 3. capite 6. & Aëtij libro 9. ca. 20. cibi plures & varij, ac optimo apparatu, & vltra dulcedinem etiam illicientes, & appetitum irritantes. De cœnæ frugalitate nonnulla etiam suprà capite 1.

Vsitata hoc loco & à multis agitata oboritur quæstio: Vtrùm videlicet vberius quidem prandendum, parcius verò cœnandum sit. Quæ sanè cum ad hanc materiam propriè pertineat, prætereunda non est. Breuiter igitur hîc subiungemus, primò quidem argumenta, quibus Conciliator plus cibi in prandio assumendum esse probat: deinde verò Leonharti Fuchsj, quibus è diuerso colligit: cœnam vr plurimum prandio pleniorē esse debere. Conciliator igitur differentia 111. in hunc ferè modum scribit: Iuxta corporum diuersitatem maior minòrue cibi copie exhibenda est. Illa etenim aut iam in morbum lapsa sunt, aut sub latitudine sanitatis adhuc existunt: in morbum verò lapsa, aut iunctū habent humoris vitium, aut non. Si sine humoris vitio fuerint, tum liberiùs est cœnandum. Natura enim in eis ciborum concoctioni solummodò, non etiam superfluitatum, quibus carēt, maturationi intenta est: Sin verò humoris vitium adiunctum habuerint, largius prandium concedendum est. Quod Auicenna 1. 3. Tra&. 5. Gal. de cap. 11. iis verbis significare voluit: ille, inquit, prouide-

*pileptico,
ca. 4 op-
positum
gener.*

cuius consuetudo non sustinet, ut solum semel in die reficiatur, diuidat cibum suum in tres partes, &umat duas tertias in prandio & reliquam tertiam, scilicet partē, in cœna post leue exercitium. Eo nanque tempore, quo calor solaris viuificus naturæ in concoquendo debili opitulatur, & maior superfluitatum fit resolutio, vberior cibus sumendus est. Hoc autem circa horam prandij magis, quàm cœnæ contingere solet. Ergo &c. Ad hæc interdiu, ob præsentiam caloris vitalis Solis & lucis melior fit concoctio. Sol enim, Aristotele lib. 2. cap. 2. physicôn. & libro 2. capite 10. de generat. & corrupt. teste, est vitæ principium. Concoctio itaque diurna duplex habet calidum, nocturna verò non in eiusmodi etiam natura noctu circa superfluatorum concoctionem magis occupata est, quare multi cibi exhibitione impedienda non est. Et quamuis calor noctu spirituum ad interiora retractio ne & somni reductione in quibusdam confortetur, duo tamen simul, alimentum videlicet & superfluitates, conficere non potest: in his itaq; cœnæ nonnihil subtrahendum est. Corporibus verò, quæ sub latitudine sanitatis adhuc robusta & sufficienter sana consistant, ac sensibilib. superfluitatibus carent, cum eas propriis meatibus omnes expellant, vberiore cœna uti expedit: vel quòd eorum natura ciborum concoctioni tantum, non etiam superfluitatum quibus carent maturationi intenta sit, vel quòd soli corporis robori studeant. Hoc autem noctu magis acquiritur: tū enim amplior fit & sanguificatio & distributio, atque hinc deinde spirituum generatio. Corpora verò si à prædicto temperamento ac robore nonnihil recesserint, sicut plurima in ægritudinem vsque nunc prolapsa, eiusmodi aut

aut fatigantur exercitio laborioso, vehementi & continuo, aut non. Si quidem fatigantur, ut sunt eorum, qui victum manibus quarunt, ipsis largius prandere, quam cœnare conuenit. Exeritur enim alimentum, non tantum ut nutriet, sed etiam humectet & irriget membra, ne aresciant ex forti motu, & ut resolutioni ex caloris incendio prouenienti resistat. In prandio igitur vberior /cibus assumendus est, eiusmodi enim corpora, propterea quod ita consueuerint, ob exercitia à concoctionis opere non cessant. Consuetudo nanque in eis addit magnam partem, iuquit Galenus in lib. de dissolutione cœtinua, cap. 1. Calor enim ex motu auctior redditus, cœcoctionem in ipsis accelerat. Quare ter in die illiciente appetentia cibum ingerunt, & ingestum probè conficiunt. Sin verò laborioso, vehementi & continuo exercitio, quemadmodum, prædicti, non agitentur: hoc in præsentium dupliciter contingit. Aut enim co interdum solùm modò & non continuo fatigantur, aut debili tantum vtuntur, quod utrique superfluitatùm copiam parit. Si exercitio plurimo, vehementi ac laborioso vtantur, sicuti viri cœplures ciuiles & pœbeij circa fortunæ bona negotiantes, haud sanitatis conseruationi intenti, vehementi nonnunquam & laboriose exercitio, diu nimirum equitando, iter pedibus facièdo, vel aliud quiddam à cœsuetò fortius agèdo, fatigantur, his largiori utique cœnæ, quàm prandio indulgèdum est. Nā si prædiu augerèt, cum, sicuti priores illi consueti nō sūt exercitio adeò vehemèti ac laborioso agitari. cœcoctio ipsorū impedita prauos humores generaret: horū etiā calor superfluo motu dissipatus debilitatur, cuius quidem circa interiora aggregatio potissima fortitudinis & concoctio-

40 DE CONSERVANDA

nis causa existit. Hæc autem noctu magis quàm interdiu contingit: quare cœna instante nocte copiosius alimentum expetit. Eorundem etiam corpora, propterea quòd tam vehementi motu antè agitari minimè soleant, humiditatibus referta sunt, ipsis itaque ad resistendum resolutioni & exiectioni, quæ per motum interdiu occurrentem fiunt, parvus cibus sufficit. Sin verò exercitiis & occupationibus paucis & leuib. in vita utantur, præcipiendum est eis, ut vberius prandeant, quàm cœnent. Et ratio eius eadem est cum illa, quæ in corporibus nunc ægrotantibus adducta est. Hi nanque cùm debilem habeant virtutem concoctricem, à calore viuifico & luce solis plurimum adiumenti percipiunt. Inde enim spiritus propter suum simile confortatur. Ipse enim, ut testis est Avicenna in libro de viribus cordis, tract. i. cap. 2. & lib. 6. naturalium par. 4. est lux, aut effigiem habet lucis. Adiumentum etiam ex eo percipiunt, quod superfluitates interdiu poris aperis melius quàm noctu expellantur. Non oportet præterea eos noctu vel ob id multo cibo distendi, quòd tū natura magis occuperetur e rea concoctionem crudorum humorum, quos somnus maximè conficit & benignos reddit. Licet enim virtus concoctrix noctu confortetur, tanta tamen esse nō potest, ut simul & cibum superfluitates superare queat. Insuper quoque animaduertendum est, in exhibitione copiosioris aut minoris cibi in prandio, quàm cœna, non nihil etiam dandum esse consuetudini. Hæc enim cùm in tuenda sanitate, tum etiam in profligandis ægitudinibus, plurimum valet, Hippocrate li. 2. de vict. rat. in morbis acut. aphor. 10. & sequentibus, & ibi dem Galeno, testibus. Quod vel ex eo ostenditur,

*Consuetudini quædam
tribuan-
dum.*

ditur, quòd omnis subita mutatio, si modum exceſſerit, non paruam læſionem afferat. Hinc non temerè Damasc. aph. 57. ita ſcriptum reliquit: Mutare conſuetudinem, præſertim veterem, & noxiũ & peſtilentiſſimum habetur. Quare malas & prauas conſuetudines corrigere oportet, ſed paulatim ac ſenſim ad meliora transferre. Neque enim natura patitur eas quæ ſubitò fiunt alterationes Gal. cap. 16. artis medicinalis. Plura Rhazes li. 4. 10. ad Alman. & infrà cap. 55. Et ſic in vniuerſum patet largiùs prandendum, quàm cœnandum, cùm plurimæ ægri- tudines ſint materiales, & corpora plurima la- pſa. Attamen ſi ſemel tantũ in die comedatur, melius eſt cœnare, niſi oculi aut cerebrum affi- ciantur: tunc enim, Haly abbate 1. præct. 13. te- ſte, melius eſt prandere: alias non parum ægro- tantis oculi & cerebrum læderetur. Exigua nã- que cœna capiti confert & oculis. Manardo lib. 6. epi. 4. teſte, Haſtenus ex Conciliatore addu- cta Medici excellētiffimi Oduſ de Odiſ Parauini- nuſ duobus libris de cœnæ & prandij portione, Hieronymuſ Cardanuſ lib. 1. Contradicentium tract. 5. contradic. 18. & Leonhartuſ Fuchſiuſ li. 3. paradox. cap. 21. magna ex parte falſa eſſe fir- miſſimis rationibus conuincit. Ex quibus Leon- harti Fuchſij rationeſ hinc in oppoſitum ſubiū- gere placuit, vt ſanitatiſ ſuæ ſtudioſiſ planè cō- ſtaret, quid in re tam perplexa aut fugere, aut ſequi d. beant. Nemo eſt, inquit ille, qui hodie medendi methodum præſcribentium libroſ vel à limine ſalutauit, qui neſciat vulgatum at- que tritum hoc illiſ eſſe decretum, vt nunquam non prandio cœna minor ſit. Quantum verò aberrant, facilè deprehendet qui rem aliuſ expendet. Cœnam enim in omnibuſ, demptiſ

42 DE CONSERVANDA

iis qui morbis nocturnis & catarrhis seu distilla-
 tionibus affliguntur, pradio pleniorē esse cō-
 uenit. Qui enim iam nominatis corripiuntur
 morbis, horum cœna omnino modica sit, te-
 nuis, sicca, ac præter aliorum morem, noctemq;
 præueniens oportet, vt ingruentibus scilicet
 morbis natura ab omnibus aliis muniis libera
 vnius morbi concoctioni operam nauare queat.
 Sunt & qui consueuerunt minus in cœna cibo-
 rum assumere: quàm in pradio: horum certè
 consuetudo non temerè etiam immutanda erit.
 Quæ enim ex longo tempore consuetæ sunt, vt
 ait Hippocrates 2. Apho. 50. & si deteriora sint,
 insuetis minus molestare solent. Cur autem in
 aliis omnibus plenior cœna salubrior sit, multa
 in causa sunt. Primum autem omnium, noctis
 mox accedens frigiditas, quæ extrinsecus cir-
 cunstans calorem natium in profundum sece-
 dere, & hoc nomine fortiozem fieri cogit, ita
 vt necessariò ciborum tum melior fiat conco-
 ctio. Et certè idē potest noctis frigiditas, quòd
 aliàs anni tempus hybernum, aut regio frigida
 potest. Horum enim vnumquodque calorem na-
 tiuū adaugere potis est. Testis Hippocrates, qui
 libro 6. epidem. Tom. 6. aphor. 6. sic inquit: Per-
 frigidior in tempore & regione frigidis, per cali-
 dior erit. Sed & in 1. apho. 15. ventres hyeme &
 vere natura calidissimos esse asserit. Deinceps est
 somnus, qui cœnam subsequitur: hic enim mirū
 in modum cōcoctionem adiuuat. Sanguis enim
 in somno ad interiora magis refugit, vt testatur
 Hippocrates 6. epidem. Tom. 5. apho. 29. Cū ita
 que sanguis, cūque eo calor natiuus per som-
 num ad interiora secedat, quid mirum si calor
 auctus fortiozem tum ciborum coctionem effi-
 ciat? Hinc rectissimè Hippoc. li. 6. epidem. Tom.
 5. aphor.

5. apho. 10. dixit : Labor articulis & carnibus, cibis verò ac somnus visceribus prodest. Somnum quoque optime cibum concoquere testatur Galenus lib. 1. de sympto causis cap. 8. ita scribens: Itaque toto hoc tempore, quo quis dormit, animalis facultas quiescere, naturalis verò validius agere videtur. Cuius rei coniecturam ex eo facies, tum quòd ipsa, si quando laborauerit, post somnum robustior euadit, idque maximè, cum à modico cibo somnum admittimus, tum etiam quòd per somnum cibus optimè concoquitur, non solum in ventriculo, verum etiam per vniuersi corporis habitum. Cui subscribit quoque Paulus Aegineta lib. 1. ca. 97. dicens: Somnus est animalium facultatum quies, ab utili humore cerebrum madefaciente proueniens. hunc qui ritè capeffit multa consequitur commoda: cibos enim conficit, humoris digerit. Quòd autem hac ratione plenior cœna esse debeat, testatur Galenus, vel quisquis tandem eius libri autor fuit, in libro de dissolutione continua, in hanc sententiam scribens: Antiqui cœnam prandio præferebant, precipientes plus ciborum in cœna sumendum esse, ob caloris circa interiora aggregationem noctis frigiditate & per somnū factam: calor namque in somno ad interiora corporis reuocatur, eadèmq; calefacit, perinde ut in vigilia contrariū planè accidit, id quod Hippocrates etiā epid. 6. Tom. 4 apho. 12. his verbis indicauit. Planè vigilās calidior circa exteriora frigidior verò circa interiora: dormiens contrā. Sed hīc reclamabunt quidā, pleniorēmq; cœnā ideo damnabunt, quòd pleno ventre ingrata sit quies, atq; adeò somnus minus conueniens. His ita responsum volo. Nemo est tam sine sensu cōmuni, qui nesciat inter cœnā & somnum aliquid tēporis interuenire debere, neq. quemadmodū

in brutis nullam aliam nisi vorandi ac mox dormiendi vicissitudinem esse, quam omnium Medicorum consensu consultum sit, quo aut hora, aut amplius intersit. Neque etiam est ut pleniorē cœnam quis eam esse putet, quia multa ingeruntur tanta voracitate, ut vix spirare liceat, & periculum sit, ne vel crepent qui ita sese replent, sed frugalem potius, talem tamen in qua plus, quam in prandio absumitur ciborū. Quod si tamen hic peccatum fuerit, melius certē in cœna, quam in prandio fertur, quod somnus post cœnam non diu subsequens facilius delictum quam vigilia, quæ prandium concomitatur, corrigat. In somno enim, ut diximus, calor interiora petit, & qui illic sunt cibis concoquendis solis vacat. Interdiu verò ad exteriora protrahitur, neque iis quæ intus sunt prospicere potest, adeò ut verissimè dixerit Hippocrates 2. victus acutorum §9. Vigilia vehemens cruditatem, incoctionemque ciborum, tum potionis efficit. Porro cur cœnam prandio pleniorē esse oporteat, & hæc ratio est: quod rara admodum existat corporis facultas, quæ paulò liberalius prandium, spatio vel quinque vel sex horarum, quod fere inter prandium & cœnam interest, conficere possit. Quantum autem incommodi adfert, si quis nondum planè concocto eo, quod prius ingestum fuit, aliud ingerit? morbum nimirum facit. Vbi enim cibus præter naturam plus ingestus est, ut ait Hippocrates lib. 2. aphor. 17. hic morbum facit. Et si quis denuò obiecerit: utcunque somnum à cœna differamus, tamen fieri non posse, quin ad somnum conuersis, quod materia rum ad interiora tendat, caput impleatur: huic Galen. quidem respondebit, qui li. 4. aph. 67. ita scribit. Et quidē sicuti à cibo ad somnum

BONA VALETUDINE.

45

Somnū cōuersis impletur caput, sic in plethoricis dispositionibus somni ipsū replētes aggrauāt cerebrum. Et somni videlicet semper nocerent, quatenus ad profundum & viscera materia confluat, nisi coctionis ratione plus afferrent utilitatis, quā sit damnum, quod ex motu ad interiora consequitur. Et hæc ad vulgarem multīs que communē errorem explodēdum sufficiant.

DE DISPOSITIONE ANTE

cibi sumptionem, edendi item atque
ciborum ratione.

CAPUT VI.

T nunquam comedas, stomachum ni noueris esse.

Purgatum vacuūq; cibo, quem sumpseris ante.

Ex desiderio id poteris cognoscere certo,

Hæc sint signa tibi subtilis in ore diata.

Hic traduntur præcepta quædam ante cibi sumptionem seruanda.

Primum: ne sumatur cibus, cū ventriculus quibusdam humoribus vitiosis adhuc plenus extiterit. Corruptitur enim simul alimentum quod insuper ingreditur vnā cū prauis humoribus qui prius sunt in corpore, ita vt ipsorum quidem quantitas augeatur, qualitas verò seruetur. Eos igitur, vt lib. 6. cap. 9. de sanitate tuenda Galenus autor est, vomitione, in iis qui suapte natura facile vomere possunt, expellere prius quā cibus ingeratur oportet. Impura nā que corpora & vitiosis humoribus referta vacatione potius, quā ea quæ per cibos fit refectio egere testatur cum primis Hippocrates aph. 8. & 10. lib. 2. & ibidem Galenus in commēt. Ventrículum verò vitiosis humoribus esse ple-

num ē in odoribus & ructibus deprehendi potest, quemadmodum copiose admodum Galenus lib. 1. cap. 4. de loc. affect. docet, ad quem sanē lectorem nunc ablegamus.

Secundum, ne priore cibo nondum concocto: necdum in aluum demisso alius sumatur, qui enim eo modo supereditur naturam à prius ingesti concoctione deturbat, quò fit ut quicquid eius confectum ex ventre à venis mesaraicis in hepar deducitur reliqua statim omnia etiā inconcocta secum in corruptionem trahat, adeoque tum vasa ipsa, tum totum corporis habitū cruditatibus & vitiosorum humorum multitudine repleat, ac ob id ipsum morbis non raro tentet. Proinde rectissimè Galenus libro 7. cap. 6. meth. medem. præcipit, ut vacuus purusque ventriculus secundum cibum excipiat. Quinetiā Auiic. 3. 1. doct. 2. c. 7. idē præscribēs, ita ferè inquit nemo sanitatis suæ studiosus aliquid comedat, nisi ad hoc certo prius iuvante desiderio, & ventriculo una cum reliquis superioribus intestinis à præsumpto cibo vacuatis. Priore enim cibo nondum concocto alium insuper ingerere corpori perniciosum est. Porro ex ructu nullam alimenti prioris qualitatem referente, ventriculi tumore iam submisso recriminorum deiectione, & urinarum coloratione licebit iniicere, num prior cibus ad vnguem confectus ac in aluum demissus sit, quemadmodum Galenus lib. 7. cap. 6. meth. medem. & post eum Paulus libr. 1. cap. 97. luculenter & perspicuè docuerunt. Urina enim quæ aquæ speciem præ se fert crudam adhuc in venis succum esse indicat eum qui à ventre submittitur. Quæ verò fulva biliosaque est, iam dudum concoctam esse huiusmodi succū portendit. Quæ modicè pallet, peractæ modò

secun-

*Galen. in
lib. de dis
solut. con
tinua. ca.
2.*

secundæ concoctionis est signum, quemadmodum eleganter Galenus lib. 2. de sanitat. tuen. c. 4. Cornelius Celsus lib. 1. ca. 2. & Plinius lib. 28. cap. 6. docuerunt. Imperfectæ autem concoctionis, ut testis est 6. sectio. apho. commen. 1. Galenus acidus ructus certum indicium est. Signa etiã quibus certò comprehendi possit, utrum à vitiosis illis humoribus ac prius ingesto cibo vacuus sit venter nec ne, & hic subiunguntur.

Primum, desiderium certum, hoc est, vehementior & vera noui alimenti appetentia siue fames. Nam de Medicorum ferè omnium sententia duplex fames est, vna quidem vera & naturalis, altera verò mendosa. Veram describit Galenus apho. li. 2. comment. 16. sic inquiēs: Fames cere illos dicimus, qui ob ciborum inopiam ad extremam esuritionem perueniunt. Idem libro 1. cap. 7. de causis sympto. disertè admodum & copiosè harum appetentiarum rationem & diuersitatem describit, què locum, ut pote scitu dignissimum, hic integrum subiicere placuit. Nam quoniam, inquit, ceterenus vnumquodque animal in ambientem aerem digeritur, accidit ut membra quæ sub ea sunt prima vacuentur: quorū ingentia vix ex proximis sibi alimentum trahit, id scilicet quod vacuatur reficiens. deinde rursus illa, ex iis quæ sibi sunt proxima: sicut quæ tertio loco sunt posita, ab iis quæ sibi. Atq. ita semper per continuū, veluti in choro quopiā translatione celerimè facta, ad venas quæ ad ventriculum pertinent vacutio peruenit. Hæ verò & solent pariter, & natae sunt ex ventriculo nutrimentum trahere, perinde ut stirpiū radices, quæ in terrā sunt demissæ, ab ea. Cū enim hoc opus vniuersū naturale sit, non animale, similiter in stirpibus & animalibus perficitur. Ac stirpibus quidem

*Fames
duplex.*

cerra ventriculi vicem præstat, perpetuo promptum copiosumque suppeditans alimentum, quoadiu cœlitus temporum status pro natura se habet. Quando si ex terra squaloris excessu siccatu est humor, stirpes nutrimenti penuria marcescunt. Animalibus autem ut pote terre non affixis, præter utique pauca quædam, natura ventrem pro nutrimenti veluti penu fabricauit, quemadmodum stirpibus terram. Dedit autem animalibus & penuriæ sensum: quo scilicet ad cibum portionemque proritata in tempore expleantur, vocaturque eiusmodi implendi desiderium, appetentia. Fit autem ex penuriæ sensu, cum scilicet venæ ex ipso ventriculo veluti emulgentes sugentisque aliquid trahunt. Non ferens autem eum suum ventriculus, sed veluti diuulsus, offensæ eius medelam cibum comparat. Quippe venæ hoc pacto ad obiectos cibos conuertuntur, atque ex iis nutrimentum trahunt, nequaquam ex ventriculo. Fitque post cibi sumptionem, ut & venæ simul ad cibos se conuertant, & ventriculus ex iis quantum prius per venas est exhaustum in seipsum trahat. Ac suus quidem ipsius sensus, fames est. Hæc Galenus. Cum igitur ventriculus non appetit, signum est, membra nondum refectione indigere, sed satis adhuc alimentorum in promptu habere. Quod certe & ipsum Galenus lib. 3. cap. 13. de facult. natural. innuere voluit, inquiens: venter si melius paratiusque nutrimentum habet, externum non postulat. Cibi igitur exhibitio diutius adhuc differenda est: nam quicquid tum ingeritur, grauat naturam, non iuuat. Porro mendosa fames, est cibi appetentia corpore non indigente. Quæ quidem, ut idem Galenus libro 1. cap. 7. de causis sympto. docet, tum maxime fieri solet cum

cum acidus quispiam vitiosus succus ventricu-
lum mordet. Vitiosus nanque succus, qui frigi-
dus est, similem suctui morsum infert: appeten-
tiam verò proritat, naturalis affectus similitu-
dine. Alimenti autem, non potus desiderium ex-
citatur, propter frigus. At vitioso succo, qui salus
& biliosus fit, ventrem mordente, potio ma-
gis, quam cibis expetitur. Præterquam enim
quod calefiat sicceturque ab eo venter, quæ
vtrique sitis causa sunt, etiam liquari fundique
tum in eo, tum venis succos contingit. Funden-
dorum autem succorum symptoma ea quibus
continentur implet, quemadmodum frigiditas
vacuat. Itaque etiam non parum ad esuriem fri-
giditas eorum quæ in ventre habentur confert.
Cum & corpora eorum tunicasque vacuet, & co-
gendo constringendoque ad appetentiam irri-
tet. Atque ita quidem vitiosus succus acidus, sty-
pticus & frigidus mendosa famis existit causa.

*Secundum veram famis signum est, subtilis diæ-
ta, videlicet præcedens, hoc est parua cibi ex-
hibitio: quando enim & hanc famis sequitur,
tunc illam & veram & naturalem esse signifi-
catur. Vnicè igitur semper præcauendum, ut nun-
quā neque prædeatur, neque cænetur, nisi con-
suetæ hora, ac illiciente prius appetitu, nec eo
cibum exigente differatur. Omnis enim mora illi
nociva est, nisi suspectus sit esse mendosus, qua-
lis ebriorum & fastidio laborantium esse solet.
Nam si ventriculus alimentum postulat, ut Ga-
lenus libro 3. capite 13. de facul. natural. autor
est, nec eius copia est, excrementis impletur. Ea
sunt sanies quædam biliosa pituitosaque, atque
ferosa, quas solas trahenti illi, tum scilicet cum
nutrimento indiget, iecur remittit. Hinc non
temerè hætenus hoc usurpatum. Diutius go-*

lerare famem, ventriculū malis ac putridis replet humoribus, quos attrahit ad se loco cibi. Et hoc quidem experientia constat. Quando enim ieiunamus, tunc per noctem aviditate quadam ad cibos inuitari solemus, sed illis denegatis nullam omnino appetentiam postero die percepimus. Vnde satis liquet, ventriculum, & maximè orificium eius, iam dudum vitiosis humoribus esse plenum, quæ tamen non vera, sed mendosa repletio est, & ob id paucis assumpto cibo regreditur statim appetentia. Cauendū etiam ne cibus assumatur non præeunte corporis exercitio. Neque enim temerè ab Hippocrate 6. epid. part. 4. apho. 28. dictum est, *πρότερον τῆς τροφῆς ἡ ἐκγύμνασις*, id est. Labores cibos præcedant. Nam qui cibus manè, antequàm prior descenderit, vel paulò antè exercitationem ingeritur, is, Galeno libro 3. cap. 1. de causis sympto. teste, & intèpestiuè sumitur, & cruditatis etiā causa existit. In ciborum præterea ratione, quemadmodum instituit. medicinæ lib. 2. Sec. 2. cap. 7. Leonhartus Fuchsius diligenter admonet, id quoque vnicè observandum, ne illi præpostero ordine ingerantur, id quod fiet, si concoctu facilia iis quæ difficulter concoquuntur præmittantur, & si liquida solidis & aridis, & lubricantia astringentibus antecedant. Ordo, verbi gratia, præposterus erit, si cotonea aut punica mala primū ingerantur, postremū autem olerā ex garo. Debēt etiam ea præmitti quæ facillè & nullo fermè labore subsidunt, ut sunt liquida: quæ verò tenacius hærent & difficulter labuntur, ut solida & arida, postremò: idque si vētriculus naturaliter se habeat. Nam si cui vētriculus sit natura laxior, huic præstiterit adstringentia magis laxantibus præposuisse, quo ab illis roboratus

ven.

BONA VALETVDINE.

51

ventriculus reliqua melius conficere possit. Hęc
eadem ferè docent Cornelius Celsus libr. 1. ca- *Hippocr.*
pite 2. & Galenus libro 3. cap. 11. de alimentorū *in lib. de*
facultatibus. Iam verò cautio etiam sit, ne in *statibus.*
vna eadēque refectiōe multi simul & varij *Gale. cō-*
assumantur cibi, ac tempus deinde comedendo *ment. 18.*
ultrā quā satis est producat, præsertim si ex *lib. 1. &*
diuersis illi consent facultatibus. Ex eo autem *com. 35.*
gen. re cum primis fuerint cibi varię substan- *lib. 3. de*
tiæ, vt exempli causa ab Auicenna proponūtur, *morb. ac*
carnes & pisces, vel pulli & suilla &c. Nam quæ *Aetius*
ad istum ingeruntur modum variè corpus pro *lib. 2. ca.*
succorum diuersitate afficiunt, & concoctio- *239. Pau-*
nem non vt par est sortiuntur. Postremò enim *lus lib. 1.*
accedente cibo iam primi incepta concoctio *capite 73*
est, atque ita partes quidem in coquendo red-
duntur dissimiles adeò, vt primo loco ingestæ
confectæ ferè sint prius, quā ad extremū sum-
ptę medium concoctionis suæ attingant, vnde
sæpenumerò posterius coquendorum sequitur
corruptio. Id quidem Auicenna quoque innue-
re voluit. 3. 1. doc. 2. capite 7. in hanc fermè sen-
tentiam scribens: Nil quidem deterius est, quā
si multa simul ac varia ciborum genera coniū-
gantur, atque iusto longiùs deinde in comedē-
do tempus protrahatur: cū enim postre-
mum accedit nutrimentum, primū iam
aliquo modo confectum est, partes ergo in
coquendo non adsimilantur. Atque inde sa-
nè morborum scaturigo, qui ex repugnantium
sibi humorum discordia nascuntur. Iam i-
psius quoque varius coquendi modus bonæ
corporis temperaturæ non parum officit:
vt si in eadem refectiōe multi elixi, frixi,
& assī cibi sæpius inuicem modò liquidi, mo-
dò solidi & aridi ministrentur. Atque hinc est

D ij

52 DE CONSERVANDA

quod Horatius libro 2. Serm. Sat. 2. ubi victum frugilem ac simplicem pro dignitate laudauit, hanc saporum condimentorumque aceruationem, ut perniciosam, his versibus detestatus est:

*Accipe nunc victus tenuis quæ, quantaq; si cum
Adferat imprimis valeas bene: nam varia res
Vt noceant homini, credas, memor illius esca,
Quæ simplex olim tibi sederat, ac simul asin
Miscueris elixa, simul conchylia turdis,
Dulcia se in bilem vertent stomachoq; tumultum
Leota ferit pituita, vides ut pallidus omnis
Cæna desurgat dubi: quin corpus onustum
Hesternus vnius animi quoque pregrauat una
Atque affigit humo diuina particulam aure.*

Pari modo & Plinius libro 11. capite 52. hanc saporum aceruationem damnavit: Homi. i. in-
quiens cibus utilissimus simplex. Aceruatio sapo-
rum pestifera, & condimenta perniciosiora. At
qui hic nobis fortasse obtrudet quispiam ple-
rosque vëtri & gulæ mirificè deditos, qui se se à
primo statim diluculo ad summâ usque noctem
multo varioque cibo & potu non impleant so-
lùm, sed etiam distendant, adeoque cibum ci-
bo excipiant, & toti sint in computationibus,
cùm nihil tamen ind. mali percipiant, imò ve-
rò multis incommodis difficultatibusque affi-
ciuntur, si vel minimum ab ista consuetudine
deflexerint. Huic Galenus quidâ respondet, it,
qui in libro de cibis boni & mali succi cap. 21. i-
ta scriptû reliquit. Hæc enim quamuis protinus
nullam iuuenû corporibus sensibil. m læsionem
inferat, sensim tamē occulteq. crescēte vitio, cū
iâ ætas progressu temporis inclinaret, articulos
neruof-

Oribasius
li. 1. cap.
5. ad Eu-
tropium.

BONA VALETUDINE. 53

neruósque & viscera iis morbis vexant, qui vel
 difficulter admodum, vel omnino tolli non pos-
 sunt, neque id quidem temerè: nanque ea pars
 corporis quæ natura imbecillissima est à læden-
 te quolibet patitur. Quod autem vitiosi, humo-
 res morbi que gignantur, cruditas assidua in cau-
 sa maximè est, siue ea ex boni, siue ex mali succi
 oriatur cibus. Quin Auicenna quoque 3.1. doc.
 2. cap. 7. idem confirmans sic fermè inquit: il-
 le cui mala nutrimenta concoquuntur: non gra-
 deat ex hoc. Noxa enim etsi ad tempus fortasse
 delitescit, temporis tamen successu sese erexit, *Gal. li. 2.*
 & grauissimam certissimamque neglectæ artis *cap. 6. de*
 medicæ pœnam adfert. Atque hinc adeò pauci *aliment.*
 eorum qui istum viuendi modum, sectantur de- *fac. & in*
 stinatham senectutis metam contingunt, sed cru- *li. de dis-*
 dis ex intemperantia aceruatis succis podagra, *solut. con.*
 calculo, lepra, carcinomate, febribus, aliisque id *capite 6.*
 genus malis prius torti vitam cum morte com- *Auic. 3.*
 mutant. Præstat igitur vt disertè à Fuchfio no- *1. doc. 2.*
 stro scribitur, temperantia & paritate animum *capite 8.*
 corpusque vegetum ac sanū seruare, quam cra-
 pula crebrisque compotationibus & immodera-
 tione infirmum, morbosum. Deoque & homi-
 nibus odiosum reddere. Ac ne illud quidem si-
 lentio prætereundum hoc loco, quod protracta
 ad vnā ferè horam mora, ac iustæ commandu-
 cationis & deglutitionis gratia comestioni inter-
 posita, nō laudabilis modò, sed ad tuendam e-
 tiam valetudinem vtilissima censeatur. Cibus e-
 nim qui exactè dentibus manditur extenuatur,
 & molitur, ac sensim deinde atq. tardè deglu-
 titur, & si imperfectam ac modicam omnino, a-
 liquam tamen, vt in suo genere æstimandum,
 alterationem in ore consequitur, quemadmo-
 dum libro 3 capite 7. de natura facult. Galeno &

Auicennæ 1.1.doct. 4.c.2. visum est. Ceterum imperfecta commanducatio vt concoctioni contumax est, ita etiam horrorem quendam & insuauitatem adferens ciborum appetentiã auer- tit. Mora verò quæ inter edendum multis vltro citroque sermonibus colloctionibusque interpositis ad duas vel tres horas protrahitur, admodum noxia est, eamque necumta hæc- nus enumerata sequuntur.

Vltimus versus in quibusdam exemplaribus hoc etiam modo legitur:

Hæc sint signa tibi subtilis in ore salina.

Nec malè quidem. Nam saliuæ quæ subtilis & nulla qualitate infecta, sed perinde quasi aquosa gustui offertur, tum concoctionis, tum absolu- tæ finitatis etiam indicia ostendit, Galeno li. 3. cap. 6. de locis affectis teste.

DE VITANDIS CIBIS.

CAPVT VII.

Persica poma, pira, & lac, caseus, & caro
salsa:

Et caro ceruina & leporina, bouina, caprina.

Atra hæbile nocent, suntq; infirmis inimica.

Hic recensentur decem ciborum genera, quæ sanguinem serosum & melancholicum efficiunt, eoque infirmis nocent.

Persica. Primum persica de quibus lib. 2. cap. 19. de ali-
ment. facult. diser. è ita Galenus scribit: Ipsorū
succus & veluti caro facile corrumpitur, praua-
que omnino est. Quocirca (quod quidam facere
solent) non sunt post alios cibos mandanda: cor-
rumpuntur enim in superficie natantia: sed in
omni-

omnibus quæ prauis quidem sunt succi, verum humida sunt ac lubrica, & quæ subduci facile queant, id communiter tenendum, ea ob hoc ipsum ante alios cibos esse sumenda. Ita enim fieri, vt & citius subducantur, & aliis cibis vim muniant. Quæ si sumpta postrema fuerint, vnâ secum alia quoque corrumpent. Atque inde sanè patet, hoc dictum de iis intelligendam persicis, quæ matura post alios cibos vltima eduntur. Præsumpta enim stomacho conferunt, ventrem leniunt, & ciborum appetentiam præstât. Dioscorides etiam libro 1. cap. 128. idē testatur, in eum modum scribens: Persica matura tam stomacho, quàm ventri vtilia sunt: acerbæ alui cohibent, sed sicca vehementius: decoctû è siccis alui stomachique fluxiones sistit. Simeon quoque Sethi de persicis hæc refert: Persica, inquit, quidam in tertio ordine refrigerantiû humectantiûque posuerunt, alij in primo, alij verò in secundo, quod etiam certius est. Phlegma generant, non facile concoquantur, celerrimè in ventriculo corrumpuntur: propterea qui crebrius ad satietatem his vtuntur, in febres incidunt: lædunt & nervos proprietate quadam. Oportet verò hæc antè cætera cibaria assumere, & super his meracû bibere. Quæ ex his matura sunt, ventrem ducunt, immatura contrà, sistunt, eoque efficacius sicca. Foliorum succus in potu sumptus, lumbricos ventris perimit: idem perficit, si cum foliis vmbilico apponatur. Suscitant quoque ciborum appetentiam persica, prosunt & inflammato ventriculo, & genitali semini adiciunt, serosum tamen sanguinem parant sæpiûsque post vnum vel alterum mensem ob putredinem febres tum longiores tum etiam difficulter solubiles gignunt.

D iij

Illud etiam obseruare oportet, ne super hæc aqua bibatur. His amplius addit Plinius Valerianus libr. 4. cap. 43. de re medica, persicorum foliis siccis, & in puluerem reductis, plagas cruentorum vulnorum claudi: quam facultatem Serapion ipsis etiam persicis siccis attribuit. Quamquam autem persica iam dictis viribus prædita sunt, quia tamen humor inde genitus facile corrumpitur & putrescit, noxia sunt infirmis, & maximè si præpostero ordine ac in tempestiuè sumantur, infra cap. 42.

Poma.

Secundum, poma siue mala: In quibus, autore Simeone Sethi, multa differentia est: quæcunque enim adstringunt, frigidum habent & terrenū succum. Quæ acida sunt, frigidū quidem, verū tenuem illum habent. Medij autem temperamenti sunt dulcia, quæ ad caliditatem magis vergunt. Omnia certè quadam peculiari proprietate neruis nocent: nocent & quæ matura non sunt. Dicuntur & lapidem seu calculum gignere iis, qui ad satietatem ipsis vtuntur. Verū vtilia sunt ad *λεπροπύας*, id est, animi deliquia, & cordis debilitatem. Spiritū quoque flatulentum in secūda concoctione generant, eoque infirmis nocēt, sicuti de pyris mox dicetur. Et hoc de crudis maximè intelligendum est. Neque verò ab his solū fructibus, sed ab omnibus etiam quæ sanguinem seroso ac ebulliente succo replent, ægrotos abstinere conuenit. Eiusmodi planè sunt recentes, & qui ante perfectā maturitatem eduntur: cum enim humidius alimentum, ob idque excrementosius præbeant, non secus in corpore humano feruent, & ebulliunt, atque vinum, quod nuper ex fructibus vel vvis expressum est, in doliis: & hoc quidem ob caliditatem ipsis à Sole, cum maturescerent, ingentam,

genitam, quemadmodum libro 4. capite 3. de v-
su partium Galenus attestatur. Et hoc certè Au-
cenna 3.1. doct. 2. cap. 7. teste, commune est om-
nibus cibariis, quæ sanguinem seroso succo im-
plent. Porrò et si verò hoc interim spacio, quo
manduntur, humectent, ob succi tamen ebulli-
tionem promptè in ventriculo corrumpuntur,
& sanguini putrido gignendo accommodatissi-
mi sunt : qua de causa non temerè Auicenna 1.
4. tract. 2. cap. 7. fructus recentes omnes febrici-
tantibus interdixit. Plura Galenus libro 2. cap.
21. de alimen. facul. & infra cap. 39.

Tertium, pira: quæ sanè, perinde vt & alij fru- Pira.
ctus recentes ac crudi, communiter hoc possi-
dent, vt seroso ebullientèque succo sanguinem
expleant, eumque putrefactioni obnoxium red-
dant: quo fit vt eorum cibus, Plinio libro 23.
capite 7. teste non ægrotis solùm, sed valenti-
bus etiam onerosus sit. Inflationes quoque exci-
tant, & ob id crebrius esitata colicos affectus su-
scitant. Sed innoxia fiunt, si vnà cum carminati-
uis vulgo dictis, hoc est, calfacientibus, tenuan-
tibus, & flatum expellentibus comedantur, vel
super his vinum vetus & odoratum bibatur.
Quod Galen. lib. 1. cap. 26. de alim. fac. palàm e-
tià ita scribens cõfirmat: Quicquid omnibus ci-
bariis inest flatulentũ, id per calfacientia & te-
nuentia corrigitur. Piri præterea ea facultas i-
nest, vt inter cæteros fructus quam maximè im-
pingent: quare sues ipsorum esu magis quàm
quorundam aliorum fructuum pinguescunt. Lau-
datoria sunt odorata & dulcia, & ex ipsis cocta
quàm cruda meliora. Coquenda verò cum fœ-
niculo, aniso & saccharo. Infra cap. 1. 3. & 39.

Quartum, lac: hoc enim facilè corrumpitur, Lac.
inque nidorem aciditatemve in impuro vètri-

culo transit. Quapropter putrida febre correptis exhibendum non est, quia plurimo calori conuersatum in nidorem statim abit. Huc accedit, quod in ventriculo febricitantium haud concoquitur, sed potius corrumpitur, adeoque febres auget. Caput quoque dolentibus malum est, quod confirmat Galenus, qui lib. 3. de alim. fac. cap. 14 lac capiti, nisi quis ipsum habeat admodum firmum, non esse accommodum tradit. Cuius rei causa alia non est, quam quod lac sit nidorosum, ac faciliè euaporet, caputque petat, adeoque dolorem augeat. Nocet præterea sitibundis & aliis nonnullis, de quibus Hippocrates aphor. 64. lib. 5. & ibidem Galenus. In phthisi tamen, hectica, & aliis quibusdā passionibus, ut Hippocrates loco iam citato autor est, utilissimè conceditur. Qua de re copiosius infra cap. 34. Quanquam autem lac infirmis ex usu nō sit, in sanis tamen ad bonos humores gignendos, ex iis præsertim animalibus quæ bono corporis habitu sunt, probatissimum habetur. Et hoc quidem si in ventriculo & hepate perfectè concoquatur. Tunc enim mordaces succos quoscunque inuenerit expurgat, qua de causa in urinæ difficultate & acra egestionē alui non solum bibere conducit, sed etiam infernè per clysterem infundere. Ad acres enim & mordaces, fluxiones commodissimum est, non solum abluens ipsas de partibus infestatis, atque hoc per exterioriam humiditatem, quam in serosa sui parte complectitur, sed etiam crassitie ac pinguitudine sua corporibus oblitum ac inductum, non sinit influxum acrem nudis ipsis allabi. Ad pulmonis itaque ac intestinorum vlcera, item renum, vesicæ, ac vteri, & ad papularum eruptiones, & furunculos, & alias curis asperitates conuenien-

uenientissimum est in potu, adeoque cutem ipsam pulchram ac nitidam reddit. Ad hæc lancinamenta ex veneni potione, & quæ in urinæ meatu fiunt compescit. Item ad eos qui cantharidas hauserunt, aut buprestin, & in summa ad medicamenta erodentia ac exulcerantia, & ad hyoscyamum velut peculiare remedium est. Nam statim resipiscere affectos facit. Caterum in gutturis exulcerationibus, quæ cum alias ob causas multas, tum ex anginis fiunt, & his qui ephemerum sumpserunt, lac gargarizare conducit. Corporibus præterea temperatis, quorum ventriculis nihil biliosi & phlegmatici humoris insidet, vtilissimum habetur. His enim bene concoctum multum nutrimenti summittit, probum succum generat, bonam carnem longè meliorem reddit, & corpus conuenienter humectat. Hoc tamen in primis cauere debet qui lac bibere voluerit, ut interim à reliquis cibis ac potibus abstineat, donec concoctum sit ac secesserit. Si enim ante eius concoctionem alium cibum quis sumat, necesse est & ipsum lac corrumpi, & cibum qui superingressus est. Præstat autem manè bibere recens mulctum, & tunc plures labores detrudere, quietè ac sensim ambulare, & interim cessare, citra somni admissionem. Qui enim hoc modo se gesserit, potum lac excernet, idque inutilia secum elucet. Opus est enim, si quid aliud, primum acceptum secedere, quo facto aliud bibere. Principio igitur secedit aluo commodè purgans, non totam corporis molem, sed quæ in aluo & intestinis sunt partibusque vicinis. Post hæc in venas defertur, optimèque nutrit, & non amplius secedit, sed ventrè sistit. Corporibus verò distemperatis infestum inimicumque est. In calidioribus enim citò in nidore atque

bilem, in frigidioribus verò in aciditatem & putredinem commutatur. Circa electionem denique lactis sciendum, pro ipsorum animalium specie haud parvam esse differentiam. Boum nanque lac crassissimum ac pinguisimum, & coactū difficile est, & ob id in ventriculo in flatus vertitur, venarumque obstructionem parit. Liquidissimū autē ac minimè pingue est camelorum, mox equarum, deinde asinarum, mediæ autem consistentiæ est caprarum, hoc crassius ouium. Lac igitur caprarum, cum inter cætera lactis genera moderatè se habeat, neque pingue admodum, neque crassum sit, meritò in victus salubris ratione præfertur. Quin & caprarū inter se inuicemque collatarū, & secundum anni tempora non parua differentia est. Earum enim quæ modò pepererunt lac liquidissimum, sed temporis progressu magis semper ac magis incrassescit. Æstate verò media ipsum etiā in medio suæ naturæ consistit, post id tempus sensim iam incrassescit, quoad penitus deficiat. Vere autem ut liquidissimū, ita etiam copiosissimum est. Quo fit, ut eligendum sit lac caprarum, non quidem prægnantiū, sed enixarum, quæ tamen, quod ad partum ipsum attinet, mediocriter se habeant, hoc est, quæ neque nuper enixæ sint, neque multum à partu recesserint: hoc interim nō neglecto, ut ipsis etiam alimenta propria affatim suppetant. Ac ne illud quidem silentio prætereundum hoc loco, quòd etiam lac caprinum sine melle sumptum haud citra periculum sit. Pierisque enim qui purum illud hauserunt coactū est in ventriculo in speciem casei: quod quidem cum accidit, mirum est quàm aggrauet hominem ac strangulet. Ob eam causam hic ubi sumunt nonnulli, ne in ventriculo coaguletur mellis,

mellis, aquæ & salis nonnihil admiscant. Atque hæc quidem hoc loco de lacte sufficient. Plura. Galenus lib. 3. cap. 14. de alim. fac. & lib. 10. cap. 7. de medic. simpl. fac. & in lib. de cibis boni & mali succi cap. 6. Oribasius lib. 4. Synopsis ad Eustathium cap. 12. 18. & 40. Paulus lib. 1. cap. 86. & 87. Aërius lib. 2. cap. 92. & 93.

Quintum, Caseus, quod quidem, cum de om- *Casew.*
ni caseorum genere, tum de inueterato compri-
mis intelligendum est. Hic enim ob coaguli &
salis, dum præpararetur, iniectionem temporis
progressu acrimoniam assumpsit, humiditatem-
que omnem deposuit: quare se ipso etiam acrior
& manifestè calidior atque ardentior euasit, &
ob id ipsum peioris quoque & crassioris succi,
& agrè concoctilis effectus est: præsumptorum
quidem concoctionem adiuvat certè, sed ipse
difficilius concoquitur. vnde vulgo dici solet.

Casew est nequã, quia concoquit omnia, se quã.

Nutrimētum habet exile, stomacho nocet,
& ubi forte fortuna in corpore supercalefactus
fuerit, quemadmodum disertè Galenus li. 3. cap.
8. de 10. affect. scribit, facilè melancholicum hu-
morem parit: recente flatuosus quidem minus
est, sed ventrem magis sistit, magisque siticulo-
sus & æstuosus est, nec ad calculorum in renibus
procreationem minus existit noxius. Deterri-
mum præterea edulium est iis, (quemadmodum
hoc ipsum Hippocrates lib. 4. de vict. rat. in mor-
bis a cu. aph. 92. clarissimè ostendit) qui se potu
repleuerunt. Grauat quidem os ventris, primùm
que corrumpitur, & alia deinceps secum corrū-
pit. Fugiendas igitur est eiusmodi, vt qui nihil
confert, neque ad coctionem, neque ad di-
stributionem, neque ad mouendam vrinam,

neque ad ventris deiectionem, eam utrique nec ad succi probitatem. Porro recens ac mollis caseus frigidi humidique temperamenti est, & duro siccoque flatuosior existit, sed eo minus astringit, minusque crassi succi est: nihilominus tamen agrè conficitur, obstruitque & calculos gignit. At verò qui inter utrunque recentem nimirum & inueteratum, glutinosum & friabilem durum ac mollem, rarum, laxumve & valdè densum coactumve medius existit, quique dulcedine nonnulla participat, modicèque salus est, neque lachrymas cum inciditur profundit, neque tardiùs aluo secedit, sed odore & sapore iucundus, moderatèque pinguis est, atque ex bono lacte pulcherrimè elaboratus, is utique reliquis omnibus longè multumque præstat. verum post alios cibos ultimo loco & exigua planè copia ingerendus est, alioquin & ipse, nihilo secius ac reliqui casei, ventriculum grauat, coctionem impedit, aluum cohibet, crassos humores, atque flatus in corpore lapidèmq; in renibus parit. Solus igitur.

Casens ille bonus, quum dat avara manus.

Plura de hoc apud Galen li. 3. cap. 16. de alim. facul. & li. 10. cap. 9. de simpl. medic. fac. & in li. de cibis boni & mali succi cap. 6. Paulum, lib. 1. ca. 89. & Aetium lib. 2. cap. 101.

Carosalsa.

Sextum, Caro salsa. Caro enim sale condita, atque Sole deinde aut vento, siue fumo exarefacta, cuiuscunque ea generis vel animalis fuerit, substantia cum duriore, tum ad coquendum etiam difficiliore constat, & tardiùs permeat. Alimento quoque corpori præbet exiguum & mali succi, idèòque sanguis inde generatus crassus existit atque melancholicus, ac proinde, si frequens eius usus fuerit, non solùm in infirmis, verum

BONA VALETVDINE. 63

verum etiam sanis officit, quemadmodum id ipsum ex Galeni lib. 3. cap. 6. de loc. affect. & comment. 18. lib. 2. aphor. & post eum ex Auicennæ 2. 1. doct. 2. sum. 1. in fine capituli 15. aperte colligitur.

Septimum, Caro ceruina, cui & ipsi sanè cum *Caro ceruina.* omnibus duris & siccioribus carnibus hoc commune est, ut succum vitiosum, concoctu difficilem ac melancholicum generet. Id quod Galenus in lib. de renum. affect. digno. & medic. cap. 26. clarissimè ostendit. Ceruinam, inquit, carnem vitabis, quippe quæ dura sit, concoctu difficilis, & melancholica. De ea hoc amplius Simeon Sethi scribit: vnicè cauendum, ne quis carne vescatur ceruorum qui per æstatem capiuntur, quòd eo nimirum tempore viperas sæpè & serpentes deuorent, atque ideo sitibundi admodum fiant: attamen cum naturæ instinctu edocti nouerint sibi futurum exitio, si ante illorum concoctionem aquam hauserint, fortiter sitim tolerant, eaque incenduntur. Ceruorum igitur carnes eo anni tempore venenosæ ac valde noxiæ sunt: & idcirco obseruandum, ne quis eis per æstatem vescatur. At verò hyeme tutius sumuntur, meliusque ab innato calore superantur. Nisi enim probè concoquantur, crassum humorem generant, iecurque & splenem obsepunt obstruuntque. Quinetiam corpus tremulum, atque infirmum euadere ex frequenti & immoderato eius usu traditur.

Octauum, Caro leporina. Hunc Paulus, Psellus *Caro leporina.* & Rhazes inter cibaria atram bilem gignentia connumerant, Simeon Sethi quasi colligens quæcunque à veteribus dicta erant, in hunc modum de ea scribit: Leporū carnes his qui exicare corpus

volunt sunt valde vtilis: qui verò temperatur sunt sicciore, minus conferunt: sanguinem enim crassarum partium & melancholicum gignunt, alium cohibent, & urinam proritant. Quòd si tamen probè concocta fuerint, non omnino male nutriunt. Contra verò abstructionem hepatis ac splenis efficiunt, pulmonique nocent, & immodicis torquent vigiliis. Isaacus in dicitis universalibus leporinā pro pharmaco potius quàm alimento habendam censet. At ne hoc quidem ignorandum, quòd tum hæc caro, tum ceruina quoque, si fuerint animalium ætate declinantium, simpliciter sint euitandæ. Si quis tamen comedere omnino expetat, eis sanè partui propinquiore nempè iuniores sunt eligendæ, quo nimirum naturalis earum siccitas ab ætate temperetur. Eadem ratione & pinguiore longè cæteris antecellunt. Siccitas nanque pinguedine correctæ ad mediocritatem in eiusmodi animalibus inflectitur. Verùm de hac ipsa Ioanne Manar. lib. 13. epist. 4. diligentius nemo defferuit.

Caro bovina.

Nonum, caro bouina: circa quam notandum imprimis, & fœminam ipsam, quæ vacca dicitur, & utrunque marem, tam eum qui castratus est, quàm eum etiam qui integer ad speciei propagationem reservatus taurus nominatur, communi hac bouum appellatione significari. Atque hi sanè non parum inter se ætatis ratione differunt. Extremæ nanque ætates, ut in aliis nō paucis, ita in his quoque vitiosæ sunt: mediæ verò optimæ & saluberrimæ. Vitulorum igitur recēs editorum caro nimia mucosa & excrementitia est. Bimestres autem, quique paulò ultra citræve eam ætatem consistunt, temperamento viciniore sunt, & carnes habent ad concoquendam perfectis hominibus præstare, & multum ali-

menti

BONA VALETVDINE. 65

menti corporibus exhibent bonique succi habentur. Prouectiores verò, qui tamen florentem ætatem nondum attigerunt, temperamēto sunt quàm senes minus sicco, magisque iis iuuenibus conueniunt, qui bono sunt corporis habitu. His perfectæ ætatis boues valentiàs quidem alunt, sed ægrius tum concoquantur, tum in membra distrahantur. Porro ad senium vergentium atque ipsorum etiam senum carnes duræ, siccæ, nervosæ concoctionique rebelles sunt, & melancholicum humorem efficiunt, solisque ventriculos habentibus calidiores, atque illis insuper qui vehementer sese atque immoderatus exercent concedi possunt. Quod lib. 4. de vict. rat. in morb. acut. aphor. 99. Hippocrates etiam ita scribens attestatur: Bubulæ carnes melancholica proritant *παθὴν μάλιστα*. Nempe harum natura insuperabilis est, nec quiuis ventriculus eas concoquere potest. Galenus quoque lib. 3. cap. 1. de alim. facult. idem iis ferè confirmat verbis: Carnes bubulæ alimentum quidem & ipsæ corpori suggerunt nō mediocre, neque dissipatu facile: sanguinem tamen generant quàm conueniat crassiorem. Quod si quis temperamento naturali melancholicus magis fuerit, affectu aliquo melancholico prehendetur, si largius his vescatur. Affectus autem melancholici sunt, cancer, elephantas, scabies, lepra, febris quartana, & quæ peculiari nomine melancholia nominatur. Lien itē quibusdam à tali succo intumescit, quam rem *ααχέζια*, id est, præter habitum & hydropes sæpenuerò consequuntur. Cæterum qua ratione incommodis quæ frequentiore earum usum excipere solent prouidendum sit, luculenter & perspicuè Simeon Sethi in hunc modum scribens edocuit. Si quis eas edere velit, summamque

E j.

66. DE CONSERVANDA

cupiditate appetat, vel cogatur etiā. is medea-
tur noxumento quod inde futurum speratur, a-
ceto & allis cum ruta intingens. Idem quoque
autor est, earundem iure siue brodio (caprino)
Græcis appellato fluxus ventris ex flava bile
cohiberi.

Vaccina Vaccinæ cum præter succi prauitatem etiam
sexus ratione frigidiores sint, meritiò à sanitatis
tutela eximuntur. Non tamen ab eis, quemad-
modum nec ab aliis quæ hætenus dictæ sunt ex
toto abstinendum est: sed omnibus interdum,
optimis verò quantum fieri potest sapius vten-
dum.

**Caro ca-
prina.** *Decimum*, caro caprina: de qua idem ferme
quod de bouina dicendum. Hædi enim perin-
de ac vituli carnes ad conficiendum perfectis
capris meliores, & tuendæ valetudini accom-
modatiores habent. Moderatè nutriunt sangui-
nemque tenuem & humidum gignunt. Rastan-
tiores & probioris succi sunt lactentes adhuc, &
maximè si neque tenelli admodum, neque na-
tu grandiores fuerint. Simeon Serhi rufos &
glaucos, Rhazes verò rubros in nigrum incli-
nantes ac pingues præfert. Baldacho fœmellæ
quàm masculi carnem temperatiorem & à sic-
citate remotiorem esse placet. Mirificè calidis &
siccis temperaturis, atque insuper delicatis & o-
ciosæ vitæ deditis conferunt. Hirci carnem qui-
dem habent minimùm humidam, pituitosam ac
lentam, ob fœtorem tamen ingrati & stoma-
cho inimicam: agrè concoquitur, & ad succum
bonum generandum parum idonea est. Hanc
sequitur arietum, post taurorum. Porro in iis o-
mnibus carnes castratorum sunt præstantiores:
fenum autem pessimæ. Caprina in tota valetudi-
nis cura obseruationeque vitæ adæst. Nam Hip-
pocrate

BONA VALETVDINE. 67

pocrate lib. 4. de vict. ratione in morbis acut. teste, habet mala quæ in bubulis sunt omnia, & cruditatem, estque flatuosior, & ructus magis generat, acris est, malumque succum efficit. Ineunte tamen æstate, & circa eius medium captæ melius agunt, longèque seipsis in cibo præstantiores euadunt. Tunc enim arborum & fruticum surculi & germina, quæ iis maximè idoneam præbent alimoniam, frequentissima sunt. Ac proinde habitiores etiam ac pinguiore, nobisque alendis accommodatiores fiunt. Quòd autem alimonia ad carnis bonitatem, plurimū possit, argumentò sunt euidentissimo vulpes, quæ autumnò probatissimam ob vuas habent carnem. Sic passer & ficedula per idem tempus maximè laudabilem carnem obtinet. De caprina plura Galenus, libro 3. cap. 1. de aliment. facult. & de attenuante diætā cap. 6. & comment. 101. & 102. in lib. 4. Hippocr. de vict. ratione in morb. acut. & Paulus lib. 1. cap. 84. & Aëtius li. 2. cap. 121. Atque hætenus quidem de cibis & carnibus vitandis.

Exigit nunc ordo, vt de electione alimenti, quod partim à iam dictis, partim verò ab aliis quibusdam animalibus sumitur, non nihil etiam dicatur. Siquidem de eo haud parua inter ipsos artis medicæ scriptores controuersia est. Galenus enim, vt & alij nonnulli, porcinae palmam detulit: Rhazes verò, Auicenna & Auerrhoes hœdinam prætulerunt. Sunt etiam quibus vitulina præstantior videatur. Porrò electio hæc & præstantia multipliciter attēdi potest. Et primò quidem ratione tum similitudinis, quam cum humanis obtinent carnibus, tum maioris quoque & discussu difficilioris alimenti. Quo sanè modo porcina cæteris omnibus lōgè antecellit.

E ij

61 DE CONSERVANDA

Maxima enim illi cum humano corpore similitudo est, quemadmodum Galenus libro 3. de alim. facult. cap. 1. disertè iis verbis ostendit: Suillæ carnis similitudinem cum humana ex eo poteris intelligere, quòd quidam carnes humanas pro suillis sine vlla in gustu vel olfactu suspitione comederunt: id enim ab improbis hospitibus. & aliis quibusdam factum fuisse iam comperitum est. Idem, lib. 10. de simpl. med. fac. cap. 2. Sanguis, inquit, suillus humano maximè temperie similis est. Siquidem & carnes suum humanis sunt similes. Comperti enim sunt hospites & coqui complures, qui humanas carnes pro suillis venderent: tametsi qui eas edissent, nullum omnino discrimen percipere potuerint. Quin & ipse narrantes audiui viros fide dignos, sese in diuersorio publico ius esitasse delicatū cum carnibus suauissimis: cæterum cum iam penè saturi essent, inuenisse digiti partem anteriorem, quæ videlicet ad unguem est, quo perculsi ac metuentes eos qui agebant in diuersorio, ne scilicet se quoque vorarent, ceu ei rei assueti, protinus quidem illinc exiere, ac vomitu redditis quæ ederant ita iter denuò ingressi sunt. Sed & in ipso facinore homines mactantes deprehensos, non ita multo post referebant. Itaque iure quispiam existimet suillam carnem humanæ esse simillimam. Quod deinde suillam carnem validissimè nutrire diximus, hoc Galenus li. 3. cap. 1. de alim. facult. in eū modum scribens confirmat: Omnium ciborum suum caro potentissimè nutrit. Cuius rei athletæ certissimum tibi præbent indicium. Si enim paribus exercitationibus parem molem alterius cibi pridie totum diem comederint, postero die statim sentient sese redditos imbecilliores. Quòd si pluribus deinceps

ceps diebus id fecerint, non imbecilliores modò, verum etiam alimenti penuria macilētiore palàm conspiciuntur. Idem lib. 7. method. mendend. cap. 6. iis etiam testatur verbis: Omnium quos nouimus ciborum maximè nutriens suilla caro est. Quin & ipse Hippocrates li. 6. epidem. part. 3. aphor. 4. quum iā corpus ex multis exercitiis conciderit, suillas carnes affatas exhibere præcipit. Porro alimentum quod inde sumitur firmum esse, neque dissipatu facile, satis confirmat Galenus in libro de attenuante diæta, ca. 6. vbi sic scriptum reliquit: Suum domesticorum caro omnium aliorum ciborum firmissimè nutrit. Multum enim in seipsa habet lentorem, tum propter vitam desidiosam, tū propter cibi humidioris affluentiam. Et similiter in libro de renum affect. dignor. & medic. cap. 26. E pedestribus optimi succi est caro suilla, & hominib, maximoperè familiaris, maximèque tum nutritibilis, tum corroborans: sed glutinosum quiddam habet & crassum. Ob id qui diutius ea victitant iecoris & renum obstructione corripuntur, quibus hæc à natura adstrictos meatus habent, eoque longiori ab ea interuallo abstinentum. Quia verò glutinosum, vt dictum est, & crassum succum generat, ideo Hippocrates affatam exhibere iussit: quo nimirum viscositate ac crassitie ab ignis caliditate nonnihil consumpta, minus humida ac glutinosa edatur. Idem li. 4. de vict. ratione in morbis acut. apho. 103. eiusmodi carnem absque pelle, hoc est, cute, mandendam esse docuit. Cutis enim animalis, utpote frigidior, earni similiter concoqui nata non est. Quæ autem ob affationem ambusta est, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem inhabilis existit, choleramque parit, propter earum

quæ huic accedit acrimoniam. Ibidē pinguis-
simam quoque suam carnem, eam quam medij &
bene carnosī habent deterio-rem existimat, su-
spicionem humiditatis habens: ob quam pin-
guedo omnis carne sui generis deterior, tum
ad concoctionem, tum nutritionem existit. De
suilla hoc amplius Galenus in libro de cibis bo-
ni & mali succi cap. 4. Suilla caro, si exactē in
ventriculo concoquatur, tum in sanguinem à
iecinore conuertatur, probatissimos humores
gignit. Quod intelligendum utique, non de car-
ne suum vetustissimorum: (ea enim ob siccita-
tem & duritiem ægrè concoquitur, ac succum
vitiosum generat) neque porculorum lacten-
tium: (siquidem hi terrestrium ferè omnium
quæ vorant homines animalium maximè humi-
dam & excrementitiam obtinent carnem: atq;
eam ob rem plurima inde generatur pituita.)
Sed ætate mediocriū, anniculorum videlicet,
vel bimorum. Idem Galenus etiam libro paulò
antè citato, capit. duodecimo attestatur: Ex ani-
mantibus, inquit, quorum natura ad bonos
humores gignendos aptissima est, sues medio-
cris ætatis habentur: qui enim ad summum cre-
uerint, hominibus vigentis ætatis, seque exer-
centibus: qui verò adhuc increscunt, iis quorum
ætas inclinat idonei sunt. Caro ex porcellis par-
uulis excrementis scatet. Quare ex pedestribus
animalibus suilla caro probatissimus cibus est.
Et hoc quidem tametsi in utroque genere tam
domesticorum, quàm agrestium verè dicatur, a-
grestes tamen à Galeno longè cæteris antefe-
runtur. Atque hinc adeò in lib. de attenu. diæta.
cap. 6. sic inquit; Apri suis domesticis in cibo
sunt antepōnendi. Et li. 8. metho. meden. cap. 2.
Ex ipsis suillis carnibus optima est montana.
Cuius

Cuius causam Galen. li. 3. de alim facult. cap. 13. hanc esse tradit: Domestici, inquit, sues tēperie humidiores sunt, quā agrestes, tum ob aeris in quo degūt humiditatē, tū verò etiam ob vitæ ignauia. Qui verò in montibus degūt, multū exercentur ac fatigātur: præterea in aere sicciore viuūt: quapropter eorū caro est durior, nulliusque prorsus pinguedinis aut paucissimæ participes: & alimentū quod inde prouenit minus habet excrementi: contra excrementitiū est quod à domesticis sumitur. Necessē igitur est alimentū eiusmodi nutrire valētius, quā alterū, succūque gignere multò meliorē. Addit præterea Auicenn. lib. 2. cano. ca. 145. eosdem hyeme meliorē sanguinis habitum consequi, longēque seipfis in cibo euadere præstantiores. Ex omnibus hætenus adductis satis iam liqueet, hominibus ætate florentibus, fortibus, sanis, & quamlibet fortem ac vehementem actionem obeuntibus, utpote fossoribus, agricolis, messoribus, cæterisque id genus operariis, modò ab oppilationibus puri atque vacui sint, ac denique iis etiam qui impinguari cupiunt, suillam potissimā exhibendam. Ad eiusmodi enim corporum conseruationem alimento plurimo, firmo atque agrè dissipabili opus est, Rectē itaque Rhazes li. 3. ad Alman. cap. 9 crassa, inquit, caro multū sese exercentibus conuenit: iis verò qui vitam in maiori ocio ac quiete degunt, subtilis & extenuans. Quod Auicenna quoque 3. 1. doc. 2. ca. 7. ita fermè scribens confirmat: Vehementer sese exercentes: multoque labore fatigati firmi magis & crassa alimenta requirunt.

Secunda verò carniū electio à temperamento, concoctione, & succi inde geniti probitate sumitur: atque ea quidem ratione hædinæ lōgè

E iiii

ceteris præferuntur. Nam ut Rhazes loco paulò
 antè citato auctor est, temperatura sunt medio-
 cri, nullius prauitatis participes, facile conco-
 quantur, necnon & sanguinem inter subtilem
 & crassum, calidum ac frigidum temperatū ef-
 ficiunt. Illis tamen qui multum exercetur in ci-
 bo minus idoneæ sunt: si quidem alimentum
 quod corpori summittunt forti exercitio sine
 labore celeriter discutitur, iuuenibus tempera-
 tis mediocri exercitio vrentibus, quemadmo-
 dum & illis quoque de quibus supra dictum est
 magis conueniunt. Porro quemadmodum hac
 ratione inter animalia domestica caro hœdina
 præstâtior est, sic inter agrestia quoque capreoli
 facile primas obtinent: post hœdinam autè se-
 cundum locum arietina sibi vendicat, si quid
 Rhazæ atque Auerrhoi credimus. Quorum ille
 quidem libro 3. ad Alman. cap. 9 ita scriptum re-
 liquit: Caro arietina quam hœdina crassior est,
 virēsque magis auget, sed plures efficit superflui-
 rates, in bonitate tamen hœdinam sequitur car-
 nem. Hic verò libro 5. suorum collecta. cap. 33.
 de eodem hæc ferè prodidit. Post carnem, in-
 quit, hœdinam est arietina, atque ita omnes pro-
 pè medici sentiunt, præter Galenum, qui arie-
 tum carnes abominatur: persuasum enim habet
 vitulinam arietina longè melioris esse nutri-
 menti. Sed Galenus forsan hanc præstantiam ex
 eo attendit, quòd vitulina plurimum nutriat, &
 nutrimentum eius ægrius dissipetur: arietina
 verò insigni humiditate prædita sit. Nam humi-
 dius alimentum ut distribuitur, ita etiam discu-
 tur celerius. Locus Galeni quem Auerrhoes ci-
 tat est (ni fallor) in libro de cibis boni & mali
 succi cap. 12. Verba Galeni sic habent: Ex pede-
 stribus animantibus caro suilla probatissimus
 cibus

BONA VALETVDINE. 71

cibus est, deinde hœdina, mox vitulina. Agnina verò humida, lentorémque ac mucorem in se habere censetur. Quod idem in libro de attenuante dixta cap. 7. velut repetens inquit: Ex terrestribus animalibus hirci & arietes, & genus omne ouium ac caprarum, non vndequaue laudabilis sunt alimenti. Solis autem hœdis innoxie vtare. Agnorum esus propter insignem humiditatem est fugiendus. Ex quibus vtrique locis fit hoc etiam perspicuum, apud Rhazen atque Auerrhoen agnos masculos qui aliquantulum increuerint per arietes esse intelligendos. Id quod ipsemet Auerrhoes his verbis confirmare videtur: Magna pars Medicorum laudat carnes arietum iuuenum, &c.

Tertia demum carnum electio siue præstantia in eo sita est, vt neq; insuaue, neque mali odoris, neque glutinosum quicquam gustu repræsentent. Tales autem in primis vitulinæ sunt, quemadmodum Auerrhoes loco citato his ferè verbis ostendit: Carnes, inquit, vitulinæ bonæ sunt, minus enim quàm bouum ætate declinantium carnes habent tum viscositatis, tum frigiditatis ac siccitatis, ac odore quoq; cæteris carnibus suauiores & succundiores sunt. Qua certè consideratione ipsis etiam hœdinis præferuntur, siquidem in coctura hœdinarum muccago, hoc est, lentor siue viscositas quædam deprehenditur, quæ in vitulinis non apparet. Hœdinæ tamen vitulinis succi probitate præstant. Ex omnibus quæ hætenus adducta sunt liquido iam constat, non esse tantam inter Medicos de carnum electione controuersiam, quanta prima facie apparet. Hoc quoque scire in vniuersum oportet, quòd siccorum animalium carnes in prima ætate, quæ humidior est, præstantiores sunt:

& minori momento conficiuntur: cum verò adoleuerint, ob siccitatem agrè concoquuntur. Contra humidioribus animalibus carnes, progressu temporis consumpta humiditate superflua, aptiores & ad concoquendum & ad nutriendum fiunt. Quod Galenus etiam li. 3. de aliment. facult. cap. 1. in hunc scribens modum induere voluit. Iis, inquit, animalibus quæ natura temperamento sunt sicciore adolescens ætas ad mediocritatem ipsam confert: humidiorum verò natura quod sibi ad probam ac convenientem temperiem deest, id ab ætate florenti adsumit. Non modò itaque vituli carnes habent ad conficiendum perfectis bobus præstantiores, sed etiam hœdi capris: velat contrà verueces anniculi agnis lactentibus, & porci anniculi vel bimi porculis paruis. Hinc non temerè ab Auicenna 3. 1. doct. 2. cap. 7. dictum est. Oportet vt cibus, nimirum sanitati conueniens sit, qualis caro est, præcipuè hœdorum, vitulorum lactentium, & agnorum anniculorum, &c.

Ex quibus omnibus sequitur tandem, carnes hircorum, caprarum, arietum, ouium, bouum atque verrium antiquorum non vnde quaque laudabilis esse alimenti. Carnes verò vitulorum iuuenum, agnorum anniculorum, & maialium anniculorum vel bimorum, valetudini tuendæ esse accommodatissimas. Hoc quoque ignorandum non est, quòd carnes naturali temperamento sicciore sint elixandæ, quò nimirum ab aquæ humiditate contemperentur: (elixatio enim siccitatem temperat) humidiores verò asfandæ, nempe vt earum humiditate ab ignis calore attenuata non nihil atque imminuta, mediocritatem consequantur. Asfatio enim ex Galeni

BONA VALETVDINE. 75

leni sententia humiditatem moderatur, Quo sit
vt carnes leporum, cuniculorum, ceruorum,
boum, & capreolorum elixæ, porcellorum verò
ac veruecum assæ sint præferendæ. Eadem etiam
ratione in ætatibus, temperaturis, atque anni
constitutionibus humidis, sicciores & assæ car-
nes magis conueniunt: n siccioribus verò humi-
dæ atque elixæ.

DE CIBIS BENE NV-
trientibus.

CAPVT VIII.

O*Va recentia, vinarubentia, pinguia iura.
Cum si illa pura, natura sunt valitura.*

Tria alimentorum genera exigua mole plu-
rimum nutrientia his versibus comprehendun-
tur.

Primum, oua recentia: de quibus Galenus lib. Oua.
3. de aliment. facult. cap. 21. in hunc scribit mo-
dum: Oua recentia veteribus plurimum præ-
stant, quippe optima sunt recentissima, vetu-
stissima autem pessima. Quæ verò in horum
medio sunt, præportione recessus ab extremis,
bonitate aut prauitate inter se differant. Idem
lib. 1. aphorism. comment. 4. oua inter alimenta
pleni victus numerauit. Quam sententiam Aui-
cenna quoque cum aliis plerisque locis, tum
maximè 4. 1. cap. 1. his ferè verbis confirmat:
Quandoque est nutriens parvæ quantitatis,
plurimo reficiens alimento: eius generis sunt
potissimùm oua, & testes galinacei, quorum fe-
rè nutrimentum cum ipsorum pensantur pōde-
re. Porro ouorum multæ inter se sunt differen-
tiæ. Et prima quidem penes propriâ substantiâ

8. Meth.
med. c. 2.

Ouorum
differen-
tia.

Gallarum enim, perdicum & phasianorum iu-
uenum ac pinguium omnibus præstant, & ad vi-
ctus salubris rationem accommodatissima sunt:
anatum verò, anserum, pavonum, struthiocame-
lorum, & similium, deteriora habentur. In figu-
ra quoque ouorum aliquod bonitatis discri-
men est: paruula enim, oblonga & candida reli-
quis succi probitate excellere creduntur, id
quod vulgatis etiam hisce versiculis compro-
batur:

Regula presbyteri iubet hoc pro lege teneri.

Quòd bona sunt oua hæc, candida, longa, noua.

Quin ab Horatio quoque hoc obseruatum es-
se etiam Plinius meminit, qui lib. 10. natur. hist.
cap. 52. ita scriptum reliquit: Quæ oblonga sunt
oua, gratioris saporis putat Horatius Flaccus.
Locus est lib. 2. Sermo. Satyr. 4.

*Longa quibus facies ouis erit, illa memento,
Vt succi melioris, & ut magis alba rotunda
Ponere.*

Candida præstantiora dixit: atque eius rei vel
inde certissimum indicium colligas, quòd ana-
tum & anserum oua plus aqueæ naturæ possi-
deant, pallidioraque, & ob id cibo minus ido-
nea sint. Quanquam verè oua per se quidem sa-
lubria sunt, cocturæ tamen ratione non parum
immutantur, adeò ut interdum insalubria fieri
possint. Nam quædam diutius coquuntur, alia ad
mediocrem vsque consistentiam: alia in aqua
coûsque duntaxat dum incaluerint elixantur.
Secundum quas differentias alia quidem ἐφθάρ,
id est, cocta vocantur. alia τρεχυντά, id est, tremu-
la: alia verò πρὸς φιντό, id est, sorbilia. Tremula ita-
que, hoc est, quæ eatenus per coctionem in spis-
santur,

fantur, vt in manu tenentis in testa siue putamine suo tremere videntur, omnium sunt præstantissima, plurimum alimenti & optimi succi corporibus exhibent, facillimèque tum concoquuntur, tum distribuuntur, & sanguinem cordi quammaximè congruentem generant. Quare iis cum primis qui ex morbo debiles adhuc sese colligunt, senibus & imbecilibus conueniunt, præcipuè verò eorum vitelli. Quod Auicenna quoque in libro de viribus cordis, Tract. 2. cap. 3. vbi ex professo de ouis agit, sic fermè scribens confirmat. Oua tametsi cordis medicina non fiat, ad refectiorem tamen eius adsciscuntur. Nam ipsum valde corroborant, & potissimùm eorum vitelli, dummodò sumantur ex ouis bonæ carnis auium, veluti galinarum, perdicum, ac phasianorum. Eiusmodi enim temperatura constat mediocri, citò in sanguinem conuertuntur, & post transmutationem parum superfluitatis relinquunt: sanguis autem inde genitus est subtilis ac clarus, cor maximè corroborans: quo fit vt ouorum vitelli in dissolutione substantiæ spiritus, & imminutione ipsius sanguinis vitalis, cæteris alimentis iare præferantur. Sorbilia autem oua tremulis minus quidem nutriunt, sed facilius subducuntur, & faucium asperitates ex vociferatione, aut ex humorum acrimonia læuigant: Oua verò immoderatiore coctura penitus densata, quæ Græcis *ῥαγδα* vocari diximus, & ad coquendum sunt difficilia, & tardi transitus, crassiusque alimentum corpori tribuunt. Porro iisdem ex vario præparationis modo maior adiungitur aut bonitatis aut prauitatis occasio: nam hæc quidem assantur, alia elixantur, nonnulla friguntur, quædam denique in iure coquuntur. Asta igitur elixis crassioris sunt succi,

ac difficilioris concoctionis: eorum enim genuina humiditas à foci caliditate depascitur: atque hinc sanè eòsque assata donec adurantur, ac tetrum odorem reddant, venenosam qualitatem induunt, quemadmodum Marsilius Ficinus in libro de vita cœlitus comparanda, capite 22. diligenter admonuit. Solent autem bifariam assari: aut enim cum putamine feruentibus cineribus integra obruuntur, aut in testis suis franguntur: quorum hæc quidem deteriora sunt. Illa verò rursus duobus modis parantur: aut enim tota cinere cooperiuntur, aut ex parte nuda ad prunas collocantur. Quæ cinere tota obruuntur, peiora euadunt, quia densata, vndique à circumfuso igne extrema parte fumorum exhalatio intercipitur. Nuda verò prunis imposita, fumos exhalant deputanturque. Elixæ assis præstantiora sunt: nam aquæ humiditas, ne foci caliditate exsiccentur, obsistit. Parantur & hæc quoque dupliciter. Vel enim integra caldariis supernè infusa elixantur, vel ex testis fractis in aquam fermè feruidam coniecta coquuntur. Quorum illa quidem, ubi penitus densata fuerint, deteriora habentur: testæ enim quo minus crassities eorum attenuetur, ac fumi dissipentur, obstant & impediunt, sed si ab igne, cum liquidum adhuc coactum densatumque non sit, auferantur, meliora sunt. Hæc verò calor penetrat, crassitiemque attenuat, & odoris insuauitatem auertit, vnde cæteris omnibus laudabiliora censentur. Longè verò si ipsis suauiora adhuc redderentur, si ad mediocrem consistentiam coctis confestimque à foco summotis aceti nonnihil cum butyro & croci momento commistum inspergeretur. Quæ verò *ἂν τὰν τὰν τὰν*, id est, in turrigine spissantur, atq. ob id ipsum *τὰν τὰν*, id est,

id est, frixa nuncupantur, pessimum habent omnibus modis alimentum, tardèque transcunt. Nam interim dum in ventriculo concoquantur, in nidorem ac fumum abeunt, secumque admissos cibos corrumpunt, & succus inde prognatus non solum crassius, verum etiā prauus atque excrementitius est. Quapropter inter deterrimas earum rerum habentur, quæ concoqui nequeunt. his verè nocentiora adhuc sunt, quæ in vetere & ferrea sartagine friguntur. In iure denique cocta, Isaaco in dixeris vniuersalibus teste, locum inter assa ac ea quæ in aquam feruidam coniecta coquantur medium obtinent. Porro quæ *στυφια* id est, suffocata appellantur, elixis & assis sunt meliora. Ea Galenus ad hunc modum parare docet. Vbi ipsa oleo ac garo & paucis vini conspersa fuerint, vas quos continentur cacabo aquam calidam habenti inditur: deinde vbi ipsum totum superne obturatum fuerit, ignis substruitur, quoad oua mediocrem habeant consistentiam. Quæ enim supra modum sunt crassa, elixis & assis sunt similia. Quæ verò ad mediocrem crassitiem peruenerunt, & melius quàm dura concoquantur, & alimentum corpori dant præstantius. In ipsis quoque ouorum partibus discrimen est. Vitellus namque, sicuti à Rhaze lib. 3. ad Almans. cap. 14. scribitur, in caliditate temperatus existens, optimè nutrit. Albumen verò frigidum & glutinosum est, ægrè concoquitur, & sanguinem prauum generat, eaque ratione adducti nonnulli albumen debilioribus exhibendum negant. Vitellus quoque proprietate quadam substantiæ facile inflammatur, & in fumos abit, quo fit ut in febribus & ægitudinibus calidioribus non nisi probè alteratus exhiberi debeat.

Alteratur autem, ex Ioannis Michaelis Sauona
rolæ sententia, ad horas plus minus sex in aqua
frigida infusus. Simeon Sethi hoc quoque addit,
oua proprietate quadam peculiari *σιφουαν*, id est
ingenij felicitatem & bonam habitudinem tri-
buere iis, qui *μὲν νάματος θυγατέραν ταύρου, τοῦ-
τέστι μέντος καὶ θυγατέρας*. hoc est, cum textura fi-
liarum Tauri, id est, melle & butyro assidue ef-
tauerint. Sed Galenus lib. 5. de sanit. tuenda cap.
8. de cibis ex quibus obstructio incidit mentio-
nem faciens, senes hortatur, ut à multo ouorum
esu abstineant, quòd nimirum crassum lentum-
que succum creent. Qui utriusque locus non sim-
pliciter de omnibus ouis intelligendus venit,
sed de iis quæ vel elixa, vel tosta penitus densa-
ta sunt, item de frixis & veteribus. Leonhartus
Fuchsius hunc Galeni locum in Græcis exem-
plaribus corruptum putat, & pro *ωῶν* legendum
esse *σῶν* id est, sorborum. *σῶν* enim *σῶν* Græcis.
Galeno libro 8. de simplic. medicam. facult. cap.
11. teste, sorba sunt: quæ certè, ut idem tradit, ad-
stringentem atque adeò obstruentem faculta-
tem obtinent. Leontius apud Constantinum Cæ-
sarem libr. 14. de agricultura, cap. 17. etiam mo-
dum tradit, quo oua diu à corruptela seruari
possint. Oua ipsa, inquit, seruabis, hyeme qui-
dem in paleis, æstate in furfuribus. Aliqua ab-
luta oua sale tenui intingunt, & sic conseruant,
Quidam ad tres aut quatuor horas in muriam
tepidam mergunt, deinde extracta in furfures
aut paleas deponunt. Attamen ei quod in mu-
riam aut sal in impositum est pars aliqua dece-
der. Cæterum plenum ouum, aut non plenum,
cognosces ex immisso in aquam: defluosum
enim innabit, plenum deorsum demergetur.
Eadem etiam à Columella de re Rustica libr. 8.

cap.

Alexand.
Trall. li.
8 cap. 1.

BONA VALETVDINE. 81

cap. 6. & à Plinio lib. 10. capit. 54. & 60. prodita sunt. De ouis plura Galenus li. 3. de aliment. facult. cap. 21. & in lib. de cibis boni & mali succi, cap. 7. Paulus libr. 1. cap. 83. & Aetius libro 2. cap. 132.

Secundum, Vina rubentia; vbi ante omnia sciendum, vinum quidem ex eorum esse numero quæ nostrum corpus alunt. Nam si modò quicquid ait alimentum est, vinum etiam in genere alimentorum est ponendum. Verùm *Vini differentia.* permagna eius secundum colorem differentia est. Nam hæc quidem alba sunt, alia rubra & clara, nonnulla rufa, siue, vt vulgò dicuntur, citrina: quadam verò nigra: alia rursus medium inter hæc obtinent. Ex quibus omnibus alba cæteris tum imbecilliora ac minus calida habentur, tum minoris etiam alimenti: nō ergo ab re capiti neruisque innoxia sunt, vrinam cient, & meatus aperiunt. Quod debiliora sint, manifestissimum omnibus sit ex iis, quæ Galenus com. 1. in tertium librum Hippocratis de victus ratione in morbis acutis scribit, inquiens: Vinum potens vehementer celeritèrque corpus calfacit, caputque ferit: imbecillum contrario agit modo. Cum igitur minus & calfaciat, & caput rentet, necessariò etiam imbecillius erit. Quod deinde minus calfaciant, idem com. 6. in citatū Hipp. lib. clarissimè ostendit. Nempe, inquit, ex vinis albis nullum va enter calfacere potest. Quod enim summè calidum est, id continuò & flauum existit, veluti & quod ab ipso est fuluū: mox ab his rubrum, & deinde dulce. Albū autem minus quidem his omnibus calfacit. Quod verum vtrique experientia comprobabit, si vina eiusdem inter se territorij comparentur. Nam inter vina rubra & rufa. Gallica nonnulla albis

quibusdam albi natis longè & potentia & caliditate inferiora reperiatis. Quare eiusdem territorij vina inter se conferenda sunt. Quòd verò vina alba minùs quàm reliqua alant, declarat ipsorum natura: præterea Galenus comment. 11. lib. 2. aphor. id ipsum in eum scribens modum, confirmat: Vina aquosa (sic autem nominat alba & tenuia) sicut aquæ similem formam habent, ita etiam vim: quare vrinam cient, & minimum nutriunt. Idem comment. 18. eiusdè libri. Vina, inquit, aquosa exiguum præbent corpori alimentum. Sunt autem hæc colore quidè alba, tenuia verò substantia. Item in libro de cibis boni & mali succi, cap. 1. de iisdem ita scriptum reliquit: Vina quæ aquosa tenuique substantia sunt, vrinam mouent, & paucissimi sunt nutrimenti. Quòd minus etiam caput feriant, Galenus libro 5. de loc. affect. cap. 5. iis ostendit verbis: Vinum album atque modicè astringens vt ventriculum robustum efficit, ita haudquam tentat caput, id quod facere solènt ea quæ vehementes vires obtinent. Auicenna quoque 3. 1. doct. 2. cap. 8 in hunc propè modum scribens idem confirmat: Vinum album & tenue caloris præstat: non enim capitis dolorem efficit, sed eundem potius, vbi fortè ex stomachi ardore initium duxerit, humectando leuat. Cur autem cæteris caput minus feriant, eius rei causa alia non est, quàm quòd minus fument euaporèntque. Quòd denique meatus aperiant, vrinamque moueant, Hippocrates libro 3. de victus ratione in morb. acut. aphor. 6. his verbis diserte significauit: Ad vesicam alio vino magis penetrat, vrinamque prouocat, & perpetuò per-rumpit: atque multa ad opem his morbis ferendam facit. Rationem eius rei tradit Galenus
lib. 5.

BONA VALETVDINE. 83

libro ſ. primo Methodi medendi, cap. 6 in eum ſcribens modum: vina aquoſa vires organorum adaugent, & expellendis excrementis viam faciunt. Eoque ſit, vt etiam talia vina præter cætera vrinas moueant, quando & ipſa totum corpus celeriter tranſeunt, & impetu curſus ſui excrementa ſecum expellunt. Celeriter autem tranſeunt, tum quia tenuia & tepida ſunt, tum quia adſtringunt. Tenuitate enim & tepiditate promptè mobilia ſiunt, adſtriſtio autem ipſa magis impellit. Ex quibus iam illud quoque elicitur, nempe alba & tenuia vina tutò exhiberi corporibus intemperie vel naturali, vel quomodo aduentitia bilioſis: æquè verò & ſtudioſis, & quibuſcunque caput vel naturæ ipſius habitu, vel alia quapiam extrinſecus obrepente cauſa, imbecillius exiſtit: pari modo & iis qui calidam & humidam cerebri temperaturam obtinent: quippe vina potentia ita adfectibus aduerſiſſima ſunt. Cumulatim enim, quemadmodum loco iam citato Auicenna, oſtendit, caput humoribus vaporibusque & caliditate replent, validèque cerebrum perturbant, & maturius ebrietatem inducunt. Quòd ſi tamen recogat aliquando eis vtī, copioſiore prius aqua diluenda ſunt. Iam verò & calidiorem ventriculi atque hepatis temperaturam habentibus, nimioque æſtu & ardore famèque aut iocundo vexatis, atque item in anni tempore, regione, tempeſtateque calida, vina debiliora magis conferunt, vt in quibus calida vina eos qui refrigerandi ſunt impenſius calfaciant, capitisque dolores & febres facile infirant, neque uosque lædant.

Vina verò rubra & clara, cuiusmodi Bellouacēſia, cū primis habentur, cæteris calidiora ſunt.

Quod breuissimè Galenus comment. 6. in 3. Hippocrat. lib. de vict. rat. in morb. acut. iis verbis significauit: Vinum quod summè calidum est, id continuò & flauum existit. Eadem cæteris quoque valentius alere, idem cōment. 11. lib. 2. aph. ita scribens attestatur: Quæ crassa sunt & colore rubea, plus alimenti habent, quàm reliqua vina: inest autem eis & citissimè implere corpora enacuata, & ob hoc indigentia adiectione. Quod ita sanè intelligendum venit, vt vina rubea ea de causa firmitus alere dicantur, quòd ex ipsis plus in membrorum substantiam conuertatur, Hac ratione & nigra cæteris præferri possunt, quòd & ipsa nimirum non mediocre, neque dissipatu facillè alimentum corpori tribuant. Atque hinc certè non temerè à Galeno comment. 18. lib. 2. aphor. ita scriptum est: Crassa & fulua multò quidem magis corpus alunt, sed tantum vincuntur à nigris in nutriendo plurimum, quantum superant in præstando aceruatum & velox alimentum. Eodem planè modo & illa intelligenda, quæ ab Isaaco in dietis particularibus scribuntur: vbi vinum nigrum plenioris alimentari quàm rubrum esse contendit. Cæterum vina quidem hæc colore rubea vt vtinà leuius quàm alba cient, ita maiorem capiti noxam adferunt. Animalis enim facultas promptius quàm naturalis aut vitalis calido offenditur: quia calidum caput promptè ferit, ac spiritu animalemsi-
 cit. Spiritus enim hic subtilis ac vt ab omni eccellente calido discutitur idoneus est: quo fit vt eiusmodi vina debile cerebrum habentibus exhibenda non sint, nisi diluta & exigua planè copia. Ab iis verò quibus bona cerebri habitudine ac firma sanitate febris datum est, tutius ebibuntur. Firma namque cerebri constitutio vt
 eleuatis

BONA VALETVDINE. 85

eleuatis ad sese vaporibus strenuè obfistit, ita ab iisdem etiam minus offenditur. Vbi hoc quoque ignorandū non est, nempe acui ingenia in eiusmodi hominibus: Nam si vino bono ac potente moderatè vtantur, longè seipsis & ad excogitandum acutiores, & ad explicandum ornandūque vberiores, & ad memoriam denique firmiores atque diuturniores euadunt. Spiritus enim tenues, clari & puri ex bono vino potius, quàm quouis alio potu generantur. Hinc est quòd Theologi in contemplatione circa sacrosanctæ Dominicæ passionis mysteria optima cum primis vina deligunt, quæ ob id ipsum iam passim etiam Theologica nominantur. Hæc uti-
Vina Theologica.
 liter iis quoque dantur, qui calfaciendi sunt, vt pote tum pituitosis frigidisque temperamentis crudisque humoris copia refectis, tum iis qui frigidis in locis ociosius viuunt. Dantur quoque in hyeme, frigidâque & humida tempestate. His enim omnibus, ideo quòd frigiditatem corrigant, & obstructions tollant, accommodatissima sunt. Genuinum calorem refocillant, vnde concoctio melior, & sanguis probus euadit, cibum per omnia corporis membra, vt quæ facillè penetrent, deducunt. Quamobrem ex morbo emaciatos reficiunt, corporâque ipsorum augent. Et nim cibi cupiditatem faciunt, pituitâ extenuant, & in sanguinem commutant, bonum colorem conciliant, animo lætitiâ voluptatēque pariunt, & robur adiiciunt. Harum itaque commoditatum moderata vini potio, immoderata verò contrariorum occasionem præbet.

Vina verò rufa siue citrina minus quidem quàm rubea & clara, excellentius tamen quàm alba, tum calfaciunt, tum nutriūt: quo fit vt caput etiam quàm alba magis offendat: quemad-

86 DE CONSERVANDA

modum fufius comment. 1. & 6. in 3. Hippoc. lib. de vict. ratio in morb. acut. Galenus mōstrauit. Hæc etiam alba à quibusdam vocari solēt, hinc est quòd quidam dicunt, vina alba citò plurimum calfacere.

Vina verò nigra minus quàm rufa calfaciūt, vnde minus etiam caput feriunt, sed cūm tardius per aluum quàm alba trāseant, vrināque leuius moueant, vehementius etiam quàm alba caput tentant. Et hæc ipsa plenius quidē quàm alba & rufa, minus verò quàm rubea nutriunt, vt copiosius locis paulò antè citatis Galenus ostendit.

Iura ^c *Tertiam*, pingua iura, hoc est, sorbilia ex iu-
carnib. sculis carniū, & præcipuè pullorum confecta.
Gal. lib. Ζωυλὶ γὰρ Ζωυλὶ δία Græcis. Brodia verò vulgò
2. de ali. appellantur. Quæ sanè cūm naturæ amica sint,
facult. c. citius tum concoquuntur, tum per ventrē sub-
27. eunt: nam quæcūque cum voluptate assumun-
tur, ista ventriculus auidius amplectitur, faci-
liusque concoquit, plurimum corporibus exhi-
bent alimentum, & bonum sanguinem produ-
cunt, idque excellentius adhuc, si cum simila-
ceo pane præparentur. Simila enim vel simila-
go, id est, subtilissima ac purissima delicatissimi
tritici farina *σπιδαγία* à Græcis dicta, copio-
sum & laudabile corporibus alimentum præ-
stat, vt testis est Rhazes lib. 3. ad Almanf. cap. 3.
Tria hæc alimentorum genera, quæ exigua mo-
le plurimum nutrire ostenditur. Auicenna
quoque 2. 1. doct. 2. Sum. 1. cap. 15. breuiter his
ferè verbis amplexus est. Cibus subtilis, boni
succi, & plurimi alimenti est, exempli gratia, vt
iura carniū, vinum, & oua, eaque tum sorbilia,
tum tremula. Talia enim exigua mole pluri-
mum nutriunt, quia maxima substantiæ ipso-
rum

rum portio in alimentum transir. vnde sequitur tandem & robur insigne conciliare iis, qui ipsis sæpius vsi fuerint. Additio iocosa de vino Theologico ex Chiliad, 3. Centur. 2. Prouer. 32. Eras. Rotterod. Hac tempestate, inquit, apud Parisios vulgari ioco vinum Theologicum vocāt, quod sit validissimum minimèque dilutum. Nec infestiuiter quidam huiusce Prouerbij causam rogatus respondit, A iureconsultis occupari quas vocant Præbendas, Decanatus, & Archidiaconatus, Theologis nihil reliquum fieri, præter curata, quæ vocant, sacerdotia. Cæterum quoniam de pastoribus scriptum est: Peccata *Hosea 3.* populi comedetis, nimirum ad cibi tam duri concoctionem opus esse vino efficacissimo: Atque hinc esse natum vulgi dictum.

DE CIBIS BENE NVTRIEN-
tibus & impinguantibus.

CAPVT IX.

Nutrit triticum & impinguat, lac, caseum
infans,
Testiculi, porcina caro, cerebella, medullæ,
Dulcia vinæ, cibus gustu iucundior, oua.
Sorbilis, & ficus matura, vnaq; recentes.

Duodecim alimentorum genera plurimùm
nutrientia & impinguantia hoc loco referun-
tur.

Primum, Triticum, vt panem videlicet triti-
ceum per triticum intelligas. Hic enim Auicenna *Tritum.*
2. Cano cap. 572. celeriter impinguat, præser-
tim si ex nouo tritico præparatus fuerit. Porro

F iij

quod ad tritici temperamentum attinet, ipsum est primi ordinis excalfacientium: non tamen nec resiccare, nec humectare manifestò potest, quemadmodum Galenus lib. 8. cap. 72. de simpl. medic. facult. & post eum Paulus lib. 7. luculenter & perspicuè docuerunt. Hinc etiam Rhazes lib. 3. ad Alman. cap. 2. ita ferè scriptū reliquit. Triticum moderato proximum, aut paulò calidius est. Præstantia eius sumitur, partim quidè à propria substantia, partim verò à præparationis modo. Quod quidem ad substantiam attinet, est & in tritico non parua speciatim differentia, quippe quod graue est, ac densum, & in profundo flauum, copiosissimi id alimenti est, crassique succi ac lentì: contrà quod leue est & rarum & album, minus nutrit, succumque gignit crassum minus ac lentum. Atque eius rei locupletissimus, idèmq; grauiissimus testis est Galenus, qui lib. 1. de alim. facult. cap. 9. ita scribit: Inter tritica plurimum habent alimèti quæ densa sunt, totàmque substantiam habèt adeò compactam, vt dentibus vix diuidi queat. Talia enim exigua mole corpora plurimum nutriunt: quæ verò iis sunt contraria, quæque dentibus quidem facilè franguntur, fracta que rara ac laxa apparent, magna mole exiguum reddūt alimentum. Quòd si vtrorumque parem modum pendere libuerit, quæ densa sunt, multò grauiora esse comperies. Hæc autem sunt colore etiam laxis flauiora. Explorare autem horum naturam non simpliciter oportet, superficiem externam duntaxat contemplando, sed diuidendo quoque, vt diximus, ac frangendo: multa enim quæ extrinsecus flaua ac densa fuerunt visa, rara intus ac laxa albæque apparuerunt. Hæc ille. E quibus sanè verbis illud etiam sequitur, nempe panem

nem ex denso, graui ac flauo tritico cōfectum, omnium esse tum prāstantissimum tum maximi alimenti, adeoque magis etiam victus salubris rationi conuenire, quā qui ex quibuscumque aliis granis cōfectus sit. Panem autem, qui ex nigro atque inueterato tritico prāparatur, nemo assatim citra sanitatis dispendium mandet. Quod si quis ei non assueuerit, etiam si minimum sumplerit, agrotabit. Est enim iniucundus, grauis, concoctu difficilis, & mali succi. Cōtrā verò qui ex electo tritico conficitur, non modò ad concoquendum est facilis, sed hominum etiam corporibus est saluberrimus, ut qui sanguinem medium consistentia generet. Medium autem Galenus lib. 3. de alim. facult. cap. 27. vocat, qui neque admodum tenuis est, neque aquosus, neque vehementer crassus. Verum hactenus de tritici secundum substantiam electione hæc dixisse huic sermoni, in quo prāstantiam inquirere instituimus, satis sit: nunc reliquum est, ut de prāparatione nonnihil etiam dicatur. *Sciendum* igitur quòd omnia quæ ex farina tritici friguntur crassi sunt succi, & tardè transeunt, iecorisque meatus, per quos fertur alimentum, obstruunt, lienis imbecillitatem augent, calculos denique in renibus gignunt. Quod si tamen cocta bellè fuerint, atque in sanguinē mutata, admodum nutriunt. Triticum verò elixum, graue & concoctu difficile est edulium, & inflationes creat. Vires tamen habet magnas, si sic sumptum concoquatur, nutritque validè corpus, ac robur insignè iis qui ipso vti fuerint cōciliat, ut lib. 1. cap. 14. de alim. facult. & in libro de attenuante diætā capit. 5. testatur Galenus. Concoctu autem inter pane sunt facillimi, qui plurimùm sunt fermentati, & pulcherrimè sub-

acti, quique in clibano igne moderato fuerunt
 assati. Nam ignis ardentior primo statim occur-
 su superficiem, externam circum urens in testa
 modum indurat, acciditque duplici nomine
 prauum panem fieri: priorem quidem, quod
 partem internam habeat crudam atque illabo-
 ratam: posteriore verò, quod externam siccam
 habeat præassatam ac testaceam. Porro ignis
 moderato remissior panem minus belle elabo-
 rat, sed ipsum crudiorē relinquit, & maximè par-
 tem omnem eius internam. Qui autem in igne
 moderato largiore spacio per totos seipsos æ-
 quabiliter assati fuerint, ij tū bellissimè in ven-
 triculo concoquentur, tum ad cæteras actiones
 quæ coctionem consequuntur, erunt accommo-
 datissimi. Pessimi autem panes ij sunt habendi,
 quibus nihil memoratorum antè adest. Plura
 Galenus lib. 1. de alim. facult. cap. 9. & infra cap.
 24. huius opusculi.

Lac.

Secundum. Lac: quod de eo lactis genere cum-
 primis intelligendum videtur, quod *ἰὺγαλα*
 Græci, Arabes Adoc, vel Adhoc vel Adech, Bar-
 bari verò Balbucam nominant, id est, lac acidū
 ebutyratum. Hoc enim cum p. m. calido, siue re-
 cētī, sumptitatum corpori maximè impinguat.
 Verum cum frigidum sit ac crassi succi, non sim-
 pliciter omnibus, sed his solis qui id probè con-
 coquant exhibendum est. A ventriculo enim
 qui quavis de causa frigidior est minus bellè
 conficitur, à temperato verò, quamuis agrè,
 conficitur tamen aliquantum. Contra vētriculi
 iusto calidiores siue ab initio tales fuerint, siue
 à quapiam causa postea in eam temperiem sint
 adducti, præterquàm quod nihil ab eiusmodi
 edulis læduntur, commodo etiam ali-
 quo fruuntur. Sed de hoc copiosius Galenus
 libro

BONA VALETVDINE. 91

libro 3. de aliment. facultat. capite 15. intelligi etiam de lacte caprino potest, de quo cap. 7. abundè diximus.

Terium, Caseus infans, siue recens: de quo Dioscorides lib. 2. cap. 61. ita scriptum reliquit: Caseus recens. caseus recens sine sale sumptus alit, stomacho utilis est, & facile in membra diuiditur, corpus augeat, aluum modicè emollit: alius tamen alio præstantior, pro natura lactis è quo conficitur. Eadem ferè tradit & Auicenna 2. Cano. cap. 126. Etsi verò caseus iam dictus abundanter alit, & corpus impingat, nihilominus tamen & ipsius esum consequuntur nocumenta illa, quæ cap. 7. recensuimus. Quare ad secundæ valetudinis vsus inutilis habetur.

Quartum, Testiculi: quod primò quidem de gallorum saginatorum testiculis intelligendū Testiculi est. De illis enim Galenus libro 3. de alim. facult. capite 5. in eum scribit modum: Gallorū gallinaceorum altitium testes & suauissimi sunt, & laudabile corpori præbent alimentum. Et iterum ubi suprà cap. 6. Soli gallorum gallinaceorum testes vndiquaque sunt præstantissimi, & potissimùm eorum qui saginati fuerint. Et multò clarius adhuc cap. 20. eiusdem libri: Gallorum, inquit, gallinaceorum testes sunt præstantissimi, præcipuè altitium, & multò magis, si cibus quo sunt nutriti seroso lacte fuerit imbutus: nam & boni sunt succi, & validè nutriunt, & ad coquendum sunt facillimi. Quinetiam Auicennæ testimonio 2. Cano. capite 719. eadem confirmantur. Exigua præterea mole, eodem Auicenna 4. 1. capite 1. teste, plurimùm nutriunt. Deinde verò intelligendum etiam de testibus suum iuuenum mediocriter pinguium qui nondum coierunt. Nam quantò suum caro

alia est præstantior, tantò horum quoque testes aliorum animantium testibus sunt meliores, quemadmodum diserte admodum Galenus lib. 3. cap. 6. de alim. facult. demonstravit. Illud quoque hoc loco ignorandum non est, nèpe adultiorum animalium testiculos, in quibus semen iam fermentatum est, ad coquendum esse difficiles, ac virosi malique succi: iuniorum verò quæ nondum coierunt, & in quibus semē nondum fermentatum est, præstantiores esse, & laudabile corpori tribuere alimentum, si belle cōficiantur, alios tamen magis, alios minus, pro ea proportionē, quam in carne inesse diximus.

Caro porcina. *Quinum.* Porcina caro: de cuius præstantia & effectu satis superque diximus cap. 7.

Cerebrū. *Sextum.* Cerebrum: de quo copiosè admodum Galenus lib. 3. de alim. facult. cap. 7. in eum scribit modum: Cerebrum omne cibus est pituitosior, crassique succi, & tardè permeans, ac ad coquendum difficilis: Non minimum etiam cerebrum omne stomacho nocet. Quidam autem ipsius mollitie decepti ipsi agrotis exhibent, cum præter alia nauseam etiam cōcitet. Quinimò cum cuiuspiam à cibo vomitum mouere vis, huius partem pinguius conditam postremis epulis edendam exhibe. Illis verò caue exhibeas, qui cibum non appetunt, quos veteres *ἀποσιτίες* appellabunt. Meritò igitur nemo cerebrum ab aliis epulis mandit, cum omnes ipsi experientia edocti sciant ipsum nauseam excitare. Iure etiam plerique cum origano mandunt, ut nonnulli cum sale variis modis apparato: quippe cum crassi sit succi & excrementitium, omnino sit accommodatius, quando cum incidentibus & calfacientibus fuerit paratum. Si tamen rectè conficiatur, alimentum corpori præstabit non
con-

contemnendum. Hæc ille. Sunt etiam qui cerebrum, prius quàm mandatur, super craticulam probè inassandum esse moneant, quòd scilicet eius immoderatio per ignis caliditatem magna ex parte corrigatur ac temperetur. Rhazes lib. 3. ad Almainfo. cap. 11. hoc etiam adiungit nempe cerebrum calidæ quidem temperaturæ hominibus in cibo esse vtile, frigidioribus verò, quique vitam frigidis passionibus obnoxiam degant, aduersissimum. Neque id quidem temerè. Quippe similibus (ut testis est Galenus, cum alibi sæpius, tum præcipuè lib. 1. de sanitate tuenda, cap. 10.) quilibet excessus augetur, contrariis emendatur ac minuitur. Vt autem summatim de cerebro perstringam, ad victus salubris rationem parum accommodam est: quare ex intervallo potius ac parcè, quàm assiduè atque affluenter eo vescantur qui sanitatis tuendæ curam suscepèrunt. Quorundam tamen animalium cerebrum ceu medicamentum valet. Sic cerebrum capreoli aduersus venena & virulentarum bestiarum morsus remedio est. Terrestris leporis inassatum cerebrum manditur iuuandis tremoribus, qui valetudine contracti sunt, affricu aut cibo faciliem infantibus dentitionem præstat. Quidam etiam aduersus metum vtiliter edididerunt. Cerebrum pulli & caponis in vino bibendum datur contra serpentem morsus, sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit, & in cibo cerebri substantiam auget, unde & his qui tardiori leuiorique ingenio ac mente sunt prodesse dicitur. Quod ad electionem attinet, animalia volucra exiguum quidem habent cerebrum, sed ipsum tamen tantò pedestrium cerebro est præstantius, quantò & ficius. volucrum autem ipsorum, montana ce-

Dioscor.
li. 2. c. 40

rebrum habent quàm palustria præstantius, pro
aliarum omnium partium proportionem. Porro
ex pedestribus animalibus Auicenna agninum
præfert, post hoc verò vitulinum præcipuè com-
mendat. 2. Cano. cap. 128.

*Medulla
osium.*

Septimum, Medulla: de qua Galenus libro 3. de
alim. facult. cap. 8 hæc prodidit: Medulla, in-
quit, quæ in ossibus inuenitur, cerebro est dul-
cior, iucundior ac pinguior, adeò ut si ea inter
se comparando gustes, putaturus sis cerebrum
austerum etiam aliquid in se habere. Porro me-
dulla nauseam prouocat, si liberalius sumatur,
quemadmodum & cerebrum: nutrit tamen &
ipsa si probè conficiatur. Auicenna cum semini-
bus & pipere condit. 2. Cano. cap. 492. Quod de-
licati quidam lurcones & artis obsonatrici pe-
riti faciunt cydoniis & passulis. Laudatissima est
ceruina, mox vitulina, post hanc taurina, de-
inde caprina & ouilla. Diosco. libro 2. capite
66.

Octauum, Dulcia vina: de quibus infra capi-
te 11.

Nonum, Cibus gustu iucundior: talis enim non
exiguum corpori tribuit alimentum, quemad-
modum Hippocrates etiam libro 2. aphorif. 38.
monet, ubi sic scriptum reliquit: Paulò deterior
& potus & cibus, verum iucundior, melioribus
quidem, sed in iucundioribus præferendus est.
Quam sententiam ipse exponens Galenus. Quæ-
cunque, inquit, cum voluptate assumuntur, ista
ventriculus arctius amplexatur, & facilius con-
coquit. Refugere autem consuevit ea quæ iniu-
cunda & insuauia sunt, utpote quæ vel nauseas,
vel inflationes, vel fluctuationes pariant: quod
quidem in plerumque etiam iis qui boni sunt suc-
ci cibi accidit. Quando verò paulò fuerit dete-
rior

rior, tunc in iis qui libenter hunc assumunt non
modò non etiam deterior, sed quandoque me-
lior redditur.

Decimum, Oua sorbilia : quæ sanè præceden- *Oua sor-*
ti capite parua mole plurimum alere ostendi- *bilia.*
mus.

Vndecimum, Maturæ Ficus: de quibus Simeon *Ficus.*
Sethi hæc tradit: Ficus admodum nutriunt, car-
nem tamen non compactam, neq; firmam gene-
rant, ceu panis & suilla, sed sublaxam ac subin-
anem, vt fabæ: ventrem flatibus impleunt, nisi
probè concoquantur: minus verò cæteris oportet
sunt mali succi, & ventrem proritant, & facile
exeunt. Effatu verò dignam abstergerendi faculta-
tem obtinent, quò fit vt post ipsarum esum ne-
phritici multas arenas excernant. Maturæ ficus
nihil propemodum omnino lædunt, proximèq;
ad caricas accedunt, multaque cum illis vtilia ha-
bent. Si quis tamen largius esitauerit, in vna re
ab eis offendetur: quandoquidem sanguinem
non admodum probum gignunt: quo fit vt ex
ipsarum vsu pediculorum multitudo proueniat.
Oportet autem post vsum ficuum alimentum
quod incidat & extenuet ingerere. Ad hæc fici
pulmonem & thoracem iuuant. Aiunt insuper
contra venenosa facultatem habere, si quis sin-
gulis diebus ieiunus iis vtatur. Caricæ pedus
iuuant, & ad tusses faciunt, vrinam ciunt, satis-
que nutriunt, corporis etiam bonam habitudi-
nem efficiunt. Ante cibum sumptæ ventrem ir-
ritant, sed nisi celerius ventrem pertranseant,
non bonum sanguinem gignunt. Quapropter si
ad facietatem vsque crebrò edantur, scabiem &
pruritum excitant. Cibus autem bonus est, & ad-
uersus venena remedium, si cum nucibus aut a-
mygdalis comedantur. Renes expurgant, &

iecoris lienisque obstructions auferunt: verum calfaciunt, & sicum inferunt, & flauam in calidioribus temperamentis bilem procreant. Ad-
dit Galenus, iecori lienique inflammatione ob-
fessis esse noxias, quemadmodum & ficus, non
peculiari quadam & eximia facultate, sed com-
muni ratione dulcium omnium ciborum ac po-
tuum obstructis autē illis, aut *culpya* adfectis,
ipfas ex sese nil commodare, nec officere, sed
medicamentis incidentibus ac extenuantibus &
abstergentibus mistas non mediocriter iuuare.
Proinde nonnulli Medicorum in dictis lienis ac
hepatis affectibus exhibent ipfas longè ante ci-
bum cum thymo, aut pipere, aut zingibere, aut
pulegio, aut satoreia, aut calamintha, aut origa-
no, aut hyssopo. Ad eundem autem modum si
cariet cum alio quopiam eorum quæ faculta-
tem habent aerem, aut omnino incidendi ac ex-
tenuandi assumantur, iuuabunt non solum sic
affectos, sed etiam sanos. Siquidem iecoris mea-
tus per quos fertur alimentum apertos esse non
egrotis modò, sed sanis etiam est tutissimum.
Ad eum igitur modum vulgo ficibus cum at-
tenuantibus sale, aceto & garo præparatis vescu-
tur, quòd ipfas vtilis esse experientia didice-
rint. Plura Dioscorides lib. 1. cap. 142. Galenus
lib. 2. de alim. facult. cap. 8. Paulus lib. 1. cap. 81. &
Aetius lib. 1.

Fua. : *Diodecimum*, Vux recentes, id est, dulces &
maturæ. Nam ficus & vux, quemadmodum in-
ter fructus autumnales principatum obtinent,
ita fugacibus omnibus magis nutriunt, mini-
mumque prauis succis habent, præsertim cum ex-
actam maturitatem fuerint adeptæ. Porro quòd
ipsæ nutriant, maximo argumento sunt i) qui
vinearum fructum custodiant, qui cum duos
menses

BONA VALETVDINE. 97

menses solis vuis ac ficibus, quarum custodiæ
 præsumt, vescuntur, (nisi fortè panis quippiam
 cum illis addant) corpulenti tamen admodum
 fiunt. At caro quæ ex ipsis gignitur, haud qua-
 quam est firma ac densa, quemadmodum ea
 quæ ex carnibus fit, sed laxa est ac præhumida:
 ob id celeriter etiam, cum vefci ipsis defierint,
 constringitur ac confidit. Verùm vix minus a-
 lunt quàm ficus, maximumque id ipsis inest cō-
 modum, quod velociter subeant. Quocirca si
 quando hæserint, grauiter lædunt: neque enim
 retentæ bellè concoquuntur, & dum in iecur ac
 venas distribuuntur, succum crudum generant,
 qui non facilè in probum sanguinem mutetur.
 Vinaceorum siue nucleorum substantia sicca
 est, & quodammodo adstringens, omniâque in-
 testina peruat, nihil quod sensu deprehendi
 queat à sese mutata. Vix verò tantisper à colle-
 ctione, dum membrana extrinsecus ambiens de-
 tumuerit, pensiles aeri expositæ neque sistunt
 ventrem, neque proritant, minúsque flatibus im-
 plent: cæteris autem facilius concoquuntur, &
 meliùs nutriunt. Non parua autem est inter
 vuas differentia, quòd aliæ sint dulces, aliæ aci-
 dæ, aliæ austæræ, aliæ denique nullam vehemē-
 tem habeant qualitatem: vocant autem ipsas vi-
 nosas. Cæterum quæ dulces sunt, succum habent
 calidiorem, & ob id sunt sitibundæ: austæræ ve-
 rò & acidæ frigidiorē: vinosæ autem locum
 inter calidum & frigidum medium obtinent.
 Alium subducunt dulces, & maximè si sint hu-
 midæ. Omnium quidem certè vsus (si quis mo-
 deratè sumat) est tutissimus, cum natura fue-
 rint carnosæ ac maturæ, siue in vite summam
 maturitatem obtinuerint, siue quod maturitati
 deerat ex consequenti suspensione sint adeptæ.

G j

DE CONSERVANDA

Vua quæ albæ sunt, vehementius aluum turbant & subducunt, magisq; stomachum inflāt, quàm nigræ. Omnes verò ciborum appetentiā excitant, & Venerem. Conuenit cum eduntur membranam & nucleos expuere, quòd difficulter conficiantur, quemadmodum luculenter & perspicuè docuit Galenus libro 2. de alimen. facult. capite 9. & libro 1. de locis affect. capite 4. & post eum Simeon Sethi in Syntagma de ciborum facult. Cæterum vix recentes è quibus vinacei exempti sunt celerrimè pertrāsunt, cibusque aliis præeunt, si in ventriculum purum inciderint, & sumptæ primis epulis fuerint. Quòd si sumptæ post alios cibos fuerint, aut etiam prauum succum in ventriculo offenderint, celerrimè vnā cum aliis cibis corrumpuntur. Idem de aliis quoque fructibus aluum subducuntibus intelligendum. Si cui viridibus ac recentibus vuis vñsci placuerit, ad horam ferè in aqua feruida vt maceret, ac frigida deinde abluat oportet, prius quàm mandere ipsas aggrediatur: quæ enim ita præparatur, innoxia sunt. Vuas quæ subtilem ac tenuem habeant corticē citius deorsum concedere, minúsque ventrem flatibus implere: his verò contrarias contraria operari, Rhazes libro tertio ad Almanso. ca. 10. autor est. Vix acerbæ atque immaturæ frigida & humida sunt, ventrem constipant, stomachū corroborant, & caliditatem à flaua bile ortam sedant, sed parum nutriunt. Succus inde expressus qui Græcis vocatur *ῥοζάριον*, vulgo Italarū & officinæ Agresta, bibitur ad recentem sanguinis excreationem, etiā si rupta parte aliqua conringat: sed paucis & aquariore est vtendum. Plurimis verò ante diebus inueteratur cūmque stillatio rosarum liquore decoctus atque exhibitas

hibitus nauseantibus, & his qui cibaria in ven-
 triculo nō retinēt succurrit. In cibo adstringit,
 bilioso alui profluuiō & dysenterix proficit.
 Sunt præter has etiam vix sicca, quæ quodd in *Vix pā*
 siccando Solem patiantur & ignem, passæ siue *sa.*
 passulæ, vocantur, hæ sunt aliis vix calidiores,
 stomacho gratiores, valentiùs alunt: sed minùs
 subducunt, aluum, eandemque fermè cum aliis
 vix habent rationem, quàm caricæ cum ficu-
 bus. Multæ enim sunt dulces: acerbæ autē om-
 nino pauca: plurimæ verò ex dulci & austera
 qualitate sunt mixtæ: quanquam dulces nonni-
 hil quoque austerae qualitatē habent, & auste-
 ræ dulcedinis. Ceterum ut dulces temperamen-
 to sunt calidiores, ita austerae frigidiores. Ad hoc
 austera stomachum roborant, & ventrem con-
 stipant, & his multò magis acerbæ: mediam au-
 tem quodammodo inter ipsas constitutionem
 dulces obtinent, ut quæ nec stomachum dissol-
 uant, nec aluum subducant. Dulcibus tamen ut
 vis quædam semper inest contemperandi, ita &
 mediocriter detergendi: quibus duabus faculta-
 tibus exiguas mordicationes quæ os ventriculi
 infestant obtundunt. Bellè nutriunt exacinata,
 pectus & pulmonem iuuant: stomachum, ie-
 cur, & lienem corroborant. Cum nucleis man-
 ducata conducunt intestinis. Est tamen præ-
 stabilius nucleos expuere, propter duritiem &
 ferream ipsorum essentiam. Vix passæ pin-
 gues septem drachmarum pondere per sex
 dies sumptæ ab ieiuno purgant phlegma, &
 sanguinem abundare faciunt. Tota substantia
 familiares sunt hepati, & vsu crebro consue-
 tæ: nutriunt enim ipsum & impinguant, sangui-
 ni bonum colorem præstant, & humores perco-
 quant, ob id felicissimè exemptis vinaceis mix-

100 DE CONSERVANDA

centur medicamentis hepaticis. Sed si paulò largius sumantur, incendunt & exurunt sanguinem. Præstantiores autem sunt quæ tum pingues sunt, tum corticem habent tenuem, dulcioreſq;. Passulæ minus quidem quàm carica ventrem mouent absterguntque, stomacho tamen magis accommodantur. Plura Galenus lib. 2. de alim. facult. cap. 9. & 10. Paulus libro 1. capite 81. Aëlius lib. 1. Simeon Sethi in Syntagmate, Rhazes libro 3. Ad Almans. capite 20. Auicenna 2. Cano. capite 737. Auerrhoes 5. Collectan. capite 37. Rabbi Moses Tract. 3. ad Sultanū Babylonie, & Iacobus Syluius libro 1. de medic. simpl. nat. Ex quibus sanā omnibus satis liquet, quæ de recentibus hoc loco dicuntur vuis, ea etiam de Passulis esse intelligenda.

DE BONI VINI PROPRIETATIBUS.

CAPVT X.

Vina probantur odore, sapore, nitore, colore,

Si bona vina cupis, quinque hæc laudantur in illis:

Fortia, formosa, & fragrantia, frigida, frigida, frigida.

Quatuor generales boni Vini differentias primus versus complectitur, cuique ex omnes insunt, id ipsum vulgari ioco, nimirum ob colorem, odorem & saporem, Cos appellari solet.

Vini **odor.** Prima quidem Odor est. Vinum enim inftar aromatis vnguentique suaueolens, Constantino Africano libro 5. Theorices ca. 28. teste, alimen-

BONA VALETVDINE. 101

tum corpori suppeditat non mediocre, suocum *Oribas. lib. 1. ca. 23. ad Eu-
napium.*
gignit laudabilem, partes principes facultatum
ceu fontes corroborat, facultates, animamque
exhilarat, spiritus quoque tenues adauget, eos-
que languidos, tantumque non exolutos reficit
& recreat: quo fit vt solo etiam olfactu *λεπροθυ-
μια* languentibus saepe animum reuocet. Iucun-
do enim odore, quemadmodum in libro de A-
limentis Hippocrates testatur, vires celerrimò
reficiuntur. Contrà quod foetidum est, natura
abominatur. Spiritus nanque crassos & melan-
cholicos, & malum succum generat, prauamq;
fumorum qualitatem sursum transmittens capi-
ti dolorem infert. Humain verò *sive* Ioannitius
de Vini differentia quæ ab odore sumitur, in
supplemento commenta. 1. Galeni in lib. 3. Hip-
poc. de vict. rat. in morbis acut. in hunc ferme
modum scriptum reliquit. Vinum boni o-
doris succum quidem gignit laudabilem, sed
quum calidiore sit temperamento, subti-
lioreque substantia, corpus celeriter calfacit, &
caput vaporum copia infestat. Quod verò non
boni odoris existit, sed ferientem quandam &
insuauem nactum est qualitatem, etsi prauum
procreat succum, capiti tamen ob frigiditatem
& crassitiem suam minorem noxam suggerit.
Quod nullo denique pacto odorem habet, sed
est aquæ instar inodorum, hoc ipsum cum insi-
gni crassitudine præditum sit, tantum abest vt
caput offendant, vt ei ne vapores quidem aut fu-
mos communicare possit.

Secunda. Sapor, Quod præcedenti capite de iu *vini sa-
por.*
cundiore cibo diximus, si ad iucundiores e-
tiam vini saporem transtuleris, nihil erit quod
nos de ipso nouum dicere oporteat. Etenim &
hoc quoque cum voluptate assumitur, auidius &

DE CONSERVANDA

ventriculo attrahitur, & melius nutrit. Nō igno-
randum tamen hoc loco, quōd & vini secūdum
gustandi qualitātē permagna sit diuersitas. Dul-
cia enim, eodem Cōstantino teste, plus aliis nu-
triant, sanguinem crassiorē generant, ventrē
humectant, concoctioni renituntur, & sitim ex-
citant Pontica siue *συνλίγη* stomachum quidē
corroborant, ventrem constipant, & intestinis
conueniunt, sed in thoracis pulmonisque ægri-
tudinibus in quibus spūrum detinetur inhabilia
sunt, neque faciliē concoquuntur. Acerba quę e-
tiam *διουρητική* sunt, hoc est, quemadmodum
infra capite 44 ostendetur, vrinam prouocant,
crassos humores incidunt atque dissoluunt. A-
mara minore caliditate participant.

Vini ni- Tertia, Nitor, siue splendor, qui sanē non i-
tor. psius modō vini, sed etiam spirituum, qui inde
ortum habebunt, sublimitatem arguit.

Vini co- Quarta, Color, quod enim ad vini nutrimen-
lor. tum attinet, non parua eius secundum colorem
differentia est. Rubicundiora nanque (si ipsi
cætera omnia antē pariter adfuerint) potentiū
quā alba nutriunt, atque ea de causa macris
etiam quā alba conuenientiora sunt. Contrā
verō obesis ac pinguibus alba magis conferunt.
Verum de hac vini differentia cap. 8. abundē di-
ximus.

Duo sequentes versus quinque speciales boni
vini notas continent. Quarum prima quidem
est, vt sit forte: fortitudo verō ex effectu
deprehenditur. Vinum enim potens, Galeno
comment. 1. in libro 3. Hippoc. de vict. rat. in
morbis, acut. teste, vehementer celeritēque
corpus calfacit, caputque ferit, Idem etiam
comment. 2. in citatum Hiopocratis librum iis
con-

BONA VALETVDINE. 103

confirmat verbis : Fortia vina vehementer calfacientia caput humoribus vaporibúsq; & caliditate replent. Eiusmodi namque vina præterquàm quòd non mediocriter corpus alant, spirituum etiam non exiguam copiam generât. Abstinentum tamen ab ipsis, nisi diluta sint, iis potissimùm qui debile cerebrum habent. Cùm enim vaporosa admodum sint, facillè caput grauant, eaque occasione cerebrum offendunt.

Secunda, vt sit formosum : Vinum enim *Vinũ for-
mosum.* formosum siue pulchrum maiore cum voluptate assumitur, probius concoquitur, & facilius in corpus distribuitur, promptiusque nutrit.

Tertia, vt sit fragrans. Vinum enim fragrans *Vinum
fragrãs.* siue suaucolens & aromaticum, vires maximè roborat, & vt paulò antè dictum est, spiritus tenues generat.

Quarta, vt sit frigidum. Nam vinum actu siue *Vinũ frĩ-
gidum.* *φαιτασία* frigidum esse debet, non autem facultate aut potentia. Quod enim ab externo aliquo calido calescit, hoc rariùs statim & tenuius penetrantiùsque, vt omnia subeat, redditur: qua ratione nisi quis ipsum parcissimè sumpserit, citius inebriat: neruos debilitat, & caput lædit.

Quinta, vt sit friscum siue leue. Tale autem *Vinũ frĩ-
scum.* cum primis censendum quod effundendo sonum efficit, spumamque agit in medio tenuem ac facillè labentem seu euanescentem: vel per cuius fusuram modo sursum, modò deorsum discurrentes conspiciuntur *ἀτμοί* id est, minutissima quædam corpuscula, qualia in Sole videtur, quum per fenestram radios ac lumen immittit. Nisi enim ita affectum fuerit, pèdulum dicitur,

ac multò etiam magis, si penitus sono atq; aromis destituatur. Quod verò spumam habet cum magnis ampullis ad scyphi latus diu hærentibus, debile siue dilutum esse dignoscitur.

DE VINO DVLCI ET ALBO.

CAPVT XI.

Corpora plus augent tibi dulcia, candida
vina.

Alij sic:

Sunt nutritiua plus dulcia candida vina.

*Vinum
candidū
& dulce.*

Docetur hoc versu, candida & dulcia vina, si ipsis cætera quoque adfuerint, quàm reliqua maioris esse nutrimenti. Cuius quidem rei causa dulcedini attribuenda est. Nutrimentum enim hominis, vt copiosè admodum lib. 4. de simpl. medic fac. capite 14. Galenus monstrat, dulce aut dulci permistū esse oportet. Quippe dulcia cum naturæ sanguinis nostri & carnis proximè congruant, non solùm ori & palato, verùm & his plerisq; visceribus accepta sunt, adeò vt ab illis auidissimè excipiantur. Vngūt enim, implēt & restituunt erosas particulas. Atque ita sanè fit, vt vina quoque quæ cap. 8. in numero corpus nostrum alimentum posuimus, quò dulciora sunt eò magis nutrant. Quod etiā Auic. testimonio confirmatur, qui 3. 1. doct. 2. ca. 8. ita ferè scriptū reliquit: Vinum quod crassum simul est & dulce iis potissimùm conuenit, qui corporis robur atque molē sibi parare student. Idem, tract. 1. 2. Cano. cap. 3. causam, cur dulcia plurimùm alāt, hanc esse tradit, Nempe quòd dulcibus natura doletur, & quæ visceribus inest trahendi vis eadē

eadem audissimè rapiat. Quanquam verò hic
 versus de omni vino dulci rectè intelligitur, me-
 diocriter tamen, quod summum dulcedinis gradū
 non attingit, præferendum est. Nam quæ excel-
 lenter dulcia sunt, quale Apianū est, quod Mu-
 scatellum, siue Muscatellinū vulgò dicitur, san-
 guinem corrumpunt. Naturalis enim vis hepa-
 tis ea ex ventriculo priusquam concocta & a su-
 perfluitatibus secreta sint, exugit atq; attrahit:
 quare sanguis serosis & crudis expletur humori-
 bus, adeoq; vt ebulliat atque putrescat idoneus
 efficitur. Neque id solū de vino, sed & de om-
 nibus extremè dulcibus æstimandum est. Ad-
 hæc dulcia omnia, quæ sumuntur immodicè, cor-
 poribus ad patiendum paratis triplex noxæ ge-
 nus important. Quorum primum quidem est, fa-
 stidium, dulcia enim caliditate atq; humidita-
 te sua os ventriculi leniunt ac læuigant, illique
 affectionem inanitioni ac corrugationi, famis
 causæ, contrariam inducunt. Secundū, velox in-
 flāmaria atq; in flauā bilem conuersio: ad cuius
 generationem dulces humores omnes idonei
 sunt. Quo fit vt omnium horum maximè mel bi-
 lescat, quod dulcissimū sit: deinde & dulcia vi-
 na. Hæc eadem & sitim faciunt propter tum ca-
 liditatem, tum crassitiem, nec conferunt febrici-
 tantibus, neque biliosis, quemadmodum Gale-
 nus commen. 2. in libro 3. de vi&. rat. in morb.
 acut. luculenter & perspicuè docuit, Tertiū he-
 patitis atque lienis obstructio. Hæc enim viscera
 dulcia vehementer appetunt, eaque ante perfe-
 ctam concoctionem ad se vna cum facibus tra-
 hunt, & maximè hepar, vnde facilius etiam in
 obstructionis periculum adducuntur, etiam ni-
 mirum substantia, in qua dulcis sapor fixus ac
 fundatus est, ad hæc cooperante, vt testis est

tract. r. secundi Cano. capite 3. Auicen. Eadē ratione reliquis etiam lotium minus citant ac profundunt. Ceterum aduersus iam dicta tria incommoda acida cum primis remedio sunt. Appetentiam enim aciditate reuocant, inflammationem frigiditate restingunt, & obstructions substantiæ subtilitate recludunt. Et licet vina alique nutrimenta dulcia hepar atque lienem obstruant, in pulmone tamen contrarium operantur: hunc enim ab obstructione liberant. Nā in descensu per *σπλῆν* qui Arabibus Metri appellatur, nihil ad ipsum à dulcibus resudat, nisi subtile: neque sanguis ex rebus dulcibus genitus ad pulmonem penetrat, nisi prius in hepate depuratus atque in corde tenuatus fuerit, quemadmodum id ipsum Galenus com. 2. lib. 3. de vict. rat. in morbis acut. clarissimè ostendit. Vina item dulcia minus inebriant. Cuius rei grauiissimum habemus testem Hippocratem, qui li. 2. de vict. rat. in morb. acut. aphor. 2. in eum scribit modum, Vinum dulce vinoso minus caput grauat, minusque mentem ferit. Rationem reddit Macrobius libro 7. capite 7. Saturnal. Ex dictis iam omnibus colligitur, corpori quod vel naturæ ipsius habitu, vel ab alia quapiā extrinsecus obrepente causa extenuatum est, vinum dulce cum primis & crassum ac sufficiēter coloratum exhibendum esse. Hoc enim euidenter nutrit, substantiāque corporis deperditam restituit, & impinguat. Sed corpori obeso ac pingui vina tenuia, odore & sapore iucunda, subalbida & moderatè sortia, magis ex usu sunt. Sitis restinctioni adhibendum est vinum album, renue, ac debile. Hoc enim non refrigerat solum, sed validè etiam humectat, quo fit vt sitim etiam facilius depellat: & quanto sitis vrgentior fuerit,

BONA VALETVDINE. 107

fuerit, tantò illud convenientius sumitur. Ad spirituum verò & virtutum tum instaurationē, tum roborationem, vinum subtile, odoratū, sapore gratum, colore moderatum & sufficientis fortitudinis vtilius bibitur, idque cum paucō cibo. Porro affectus thoracis ac pulmonis, qui diuturni sunt & sine febre, à vinis mediocris substantiæ & sapore dulci, multum iuuantur, & potissimum qui humoris per sputa expectoratione purgantur, quemadmodum copiosius in libro de attenuante diætā capite vltimo Galenus docet. Eadem ad alui subductionem perquam vtilia habentur.

DE VINO RVBRO.

CAPVT XII.

Si vinum rubrum nimium quandoque bibatur,

Venter stipatur, vox limpida turbificatur.

Hic recensentur duo incommoda ex immoderata vini rubri potatione.

Primum, Ventris constipatio: Quod sanè de *Vinū rubrum* immoderatione vini rubri styptici, siue pontici *brum* no-assumptione intelligendum est. Hoc enim cū *ciuum*. constipandi, densandi, & adstringendi vim habeat, non solum agrè in corpus distribuitur, sed alium quoque suppressit.

Secundum, Gutturis & faucium exasperatio, *Faucium* siue raucitas. Eam enim vina quædam impensè *exaspera* rubra siccitate & terrena essentia sua efficiunt. *cio*.

In horum numerum vina quoque rubra *Brabantia* reponenda sunt. Nam & ipsa sanè ob

ficcitatem & terrenam essentiam fauces exasperant, idque potissimum cum adhuc musta sunt, alium tamen non cohibent. Musta enim admodum rubentia ventris soluendi vim habent, & hoc quidem ex multa terrenæ fæcis admistione. Hæc enim propterea quod nitrosa ac salsa qualitate prædita sit, intestina mordicans & abstergens alui subductionem molitur. Ab eiusmodi igitur, dum musta, id est, turbida sunt ac feruēt, abstinendum est. Ex quo enim mordicant, mordax enim fumus ab ipsis resoluitur, qui ad cerebrum sublatus oculos acrimonia sua corrodit atque rubefacit. Idem de mustis quoque Brabantia, siue ea rubra, siue alba fuerint, æstimandum est. Causa autem cur fumus iste mordicet ex eo est, quod viuum vnde dissoluitur sit mordicarium. Oportet enim similem esse defluxum ab iectæ substantiæ, ut comment. 14. lib. 1. aphor. & comment. 2. lib. 3. de vict. rat. in morb. acu. Galen. clarissimè ostendit. In vniuersum vina crassa, pontica, siue *συρλική*, rubra vel nigra opportunè ad retentoriæ facultatis ventriculi aliorumque viscerum corroboracionem bibuntur: quando nimirum recrementa vel plura iusto, vel ramentosa descendunt, velut in alui profluuiio atque dysenteria contingit, sicuti & vna alba austera, & quæcunque alia adstringentia medicamenta. In eum vltum & fulua vina profunt, non tamen simpliciter fulua, sed fulua austera, quem admodum Hippocrates 1. 3. de vict. rat. in morb. acut. apho. 7. & post eum in suis commentariis Galenus manifestè docuerunt. Quibus autem venter non facile cōcoquit, iis vina subtilia, vel substantia & colore mediocria odorata, sapore incunda, sufficienter fortia, ac stypticitate quadam participantia conferunt.

DE

BONA VALETVDINE. 109
DE LETHALIVM V ENEN O-
rum Remediis.

C A P V T X I I I.

Allia, ruta, pyra & raphanus, cum Theriaca nux.

Præstant antidotum contra lethale venenum.

Hic sex referuntur ἀντιφάρμακα & remedia cōtra lethalia venena ac venenatorum morsus.

Primum, Alium: quod cū aduersus omne venenorum genus, tum imprimis aduersus vitiosæ ac corruptæ aquæ noxas remedio est. Præsumptum enim, quemadmodum id ipsum Dioscorides lib. 2. cap. 138. Plinius libro 30. cap. 6. & Constantinus Cæsar lib. 12. cap. 30. de agricultura, clarissimè ostendunt, vires eius quæ per imprudentiam bibitur inefficaces atq; irritas reddit. Aui cenna 2. Cano. ca. 112. parem facultatem & Cæpe attribuit: quo fit vt sub Allio hoc quoque comprehendendi debeat. Idem 3. i. doct. 5. cap. 7. ceu Theriacen vitiosarum aquarum cæpe commendat & maximè quidem, si cum aceto sumatur. Nam cæpe cū extenuandi, incidendi cūque stypticitate quadam abstergendi & non ignauiter aperiendi vires obtineat, caloréque quartum ordinem accedat, malas aquas, ne frigiditate ventriculum offendant, temperat, crassasque, vt proprius descendant, extenuat. Acetum verò cū ipso permistum non modò virtutem eius in aquarum tum extenuatione, tum penetratione augeat, sed à siti quoque quam cæpe mouere solet, præseruat. Eadem & in allio ratio est: quare post crassarum & turbidarum aquarum potum præcipuè commendatur. Eas enim vt citò descendit

extenuat, & ne ventriculo ac intestinis officiât, venâsve obstruant, iuuamentum præstat. Allium præterea, Auicenna 3.1. doc. 5. capit. 4. teste, iter facientibus cōtra occurrentis aëris frigiditatem mirificè prodest: qua ex causâ per diuersas mundi plagas oberrantibus variôque potu vtentibus utilissimè præsumitur: id quod Macer li. 1. ca. 5. hisce etiam versibus innuere voluit.

*Allia qui manè ieiuno sumpserit ore,
Hunc ignotarum non ledet potus aquarum,
Nec diuersorum mutatio facta locorum.*

Allium quoque contra virulentarum bestiarum, serpentium & viperarum iâus, & priuatim hæmorrhoi, prodest, ita vt non aliud magis, si cum vino iugiter adsumatur, aut tritum in eodem ebibatur. Contra rabiosorum morsus & illitu & cibo valet Venenatis *μυζαλῆς*, hoc est, muris aranei moribus efficacissimè cum ficulnæ, frondibus & cymino illinitur. Quin & venenata animalia allij odore fugantur, vt Æmilius Macer loco paulò antè citato his versibus inauit:

*Hæc ideo miscere cibus messoribus est mos,
Vt si forte sopor fessos depresserit illos,
Vermibus à nocuis tuti requiescere possint.*

Hæc fortè ipse ob causam, aut potius quis sint allia addita apud Virgilium,

*Thesthis & rapido fessis messoribus astu
Allia serpyllumque herbas contundit olentes.*

Porrò cū fætor allij iis qui id non degustarunt longè grauiissimus, & molestissimus sit, ei quoque rei, ne qui sumpserunt alios offendant, remedium aliquod adhibendum est. Menander itaque è Græcis autor est, allium edentibus,

BONA VALETVDINE. 115

si radicem betæ in pruna tostam superederint, odorem extinguunt. Quidam tradunt ipsa grau m halitum non esse factura, si quis ab ipsorum esu crudam fabam insuper mandat. Hieronymus Tragus eandem facultatem viridibus etiam Ruta foliis adsignat. Macer libro 3. capite 6. Zedoaria radicem id efficere his verbis tradit.

Allia quem faciunt fœtorem pellit ab ore.

Cape quoque ex Dioscoridis Anazarbei sententia rabiosi canis moribus cum sale, ruta & melle illitum auxiliatur. Eadem ad verbum habet Auicenna 2. Cano. ca. 122. Cape præterea flatibus venenatorum in cibo discutit atque expellit. Et succus, qui ex eius esu plurimus in stomacho gignitur, peculiari quadam proprietate venenatorum noxas frangere à quibusdam creditur. Cæterum silentio illud hoc loco minimè prætereundum est, quòd Allium, Cape ac Porrum in cibo non conueniant, neque temperatis, neque calidis corporibus. Nam præterquam quòd paucissimum & prauum dant alimentum, aerem etiam atque pungentem sanguinem, maximè si cruda ingerantur, generant humores ramentum crassos tenuant, lentosque incidunt. Denique omnia hæc si cruda edantur peiores quàm cocta succos procreant, ac plus humoris excrementi continent. Porrum Simeon Sethi calidum & siccum in secundo facit ordine. Vrinam ciēt, & noxium succum creat. Assiduè comestum visus hebetudinem & capitis dolorem efficit. Stomacho aduersatur. Difficilia inuehit somnia. Nervos, dentes & gingiuas acrimonia sua lædit: & sanguinem nigrum atque melancholicum generat. Biliosis itaque & melancholicis vitandum est, potissimum si crudum fuerit. Cape ex quarto sunt ordine excalfacientium.

Cape.

Perrum.

earumque essentia crassarum est partium. Si succum exprimas, quod reliquum est admodum terrea substantia est, eiusque calida: at succus atque aëreaque caliditatis. Si cruda edantur, humores in stomacho malos, putridos & corruptibiles generant. Difficilia & terribilia inducunt somnia. Largiore cibo capitis dolores cient. In morbis coctæ etiam lethargicos & phreniticos efficiunt, memoriam & rationem, ut aliqui ferunt, lædunt. Si vero cum electæ carnis iusculo coquantur, plurimum malignitatis deponunt, appetentiam inuitant, concoctionem promouent, & frigidos cibos, quibus cum percoquantur, temperant. Si quis tamen crebrius his utatur in lienis vitia incidit. Tutius igitur est, eas raro attingere. *Allium*, ut Galeno placet, excalfacit quarto excessu, humiditate quidem participat aliqua, sed minore quam cape inflationes permutat alteratque. Veterem tussim crudum coctumue comestum lenit. Asperas arterias clarificat, & screatum prouocat. Aciem oculorum esu hebetat. Capitis dolorem facit. De eo hoc amplius Galenus li. 12. method. medend. cap. 8. Est inquit, allium ex eorum ciborum genere, qui & flatum discutiant, & minimè sitim inferant. Sunt qui, parum id experti, existimant maiorem quam capas sitim excitare: sed planè errant: cum non modò non maiorem quam cape, sed nec omnino sitim faciat. Idem omnium planè eduliorum maximè flatum discutit. Itaque ipse certè agrestium theriacen id appello. Abstinentum tamè, ut paulò antè dictum est, assiduo horum trium usu, & potissimum cum is qui ipsius vescitur natura fuerit biliosus. Solis enim qui vel succum pituitosum, vel crudum & crassum ac lentum accoruarint, cibi eiusmodi sunt accommodati.

S. H. H.

BONA VALETVDINE. . 113

Secundum, Ruta: Eius duo sunt genera: Vnum satium atque hortense: alterum montanum syluestréque. Ruta montana syluestrisque in cibis damnatur, quòd ex quarto sit ordine exalfacientium & siccantium. Satiua verò cum ex tertio sit, in cibos magis admittitur. Est autem nò solum gustu acris, sed & amaro. Ex quo sanè etià digerere atque incidere crassos lentosque humores potest. Ob eam vim & per vrinas euacuat. Quin & tenium est partium, flatúsque extinguit. Quare ad inflationes coli, vteri, & recti intestini competit, ac Veneris appetitum cohibet. Discutit atque exiccat strenuè: est enim eorum ex numero medicamentorum quæ valenter desiccant. Traditur etiam, quòd cruda saléque còdita ac comesta visus aciem mirum in modum exacuat: ob id antiqui sculptores & pictores hoc cibo assiduè utebantur. Nonnulli & succum eius cum succo fœniculi & melle commiscentes medicamentum ad oculorum aciem acuendam conficiunt. Verum cum acrimonia quædã oculi infesta succo eius insit, ventilando applicari debet, vt vapor eius tantum, & non substantia oculos pertingat. Quæcunque autem ruta & per se pro lethalium medicamentorũ antidoto valet, foliis tritis & ex vino sumptis: contra aconium maximè & ixiã item fungos, siue in potu detur, siue in cibo. Valet & contra scorpionũ ietus, & araneorum, apum, crabronũ, vesparum aculeos, & cantharidas, ac salamandras, canisve rabiosi morsus. Acetabuli mensura succus, siue semen è vino bibitur, & folia trita vel commaducata imponuntur cum melle & sale, vel cum aceto & pice decocta. Succo verò perunctos aut eam habentes negant feriri ab his maleficiis, serpentesque, si vtatur ruta, nidorem fugere. Folia

M j

114 DE CONSERVANDA

per se præsumpta, aut cum nuce iuglande aridis
que ficis, inefficaces venenorum vires reddunt:
contra serpentes simili modo sumere conuenit.
Aristoteles libro 9. cap. 6. de historia animalium
tradit. Mustelam dimicaturam cum serpente ru-
tam comedere. Odor enim eius infestus est ser-
pentibus. Ruta quoque cum ficibus & amygda-
lis dulcibus manè sumpta, à veneno præseruat.
In sanctuariis Mithridatis maximi Regis deuicti
Ca. Pompeius inuenit in peculiari commenta-
rio ipsius manu compositionem antidoti, è dua-
bus nucibus siccis, item ficis totidem, & rutę fo-

Aetius
lib. 13.
cap. 46.

liis viginti simul tritis, addito salis grano: & qui
hoc ieiunus sumat, nullum venenū nociturum
illo die. Autor est Plinius lib. 23. natura histor.
cap. 8. Eadem Galenus quoque libro 2. de anti-
dotis cap. 43. & lib. 2. de aliment. facult. cap. 28. &
in libro de cibis boni & mali succi capite 14.
confirmat. De Ruta plura leges apud Dioscori-
dem libro 3. cap. 44. Plinium libro 20. capite 13.
Galenum lib. 8. cap. 49. de simpl. medicament.
facult. Constantinum Cæsarem libro 12. ca-
pite 25. de agricult. & Simeonem Sethi in
Syntag.

Pyra.

Tertium. Pyra: Hæc namque veneni & præ-
cipuè fungorum malignitatem pellūt abigunt-
que. Quod quidem de pyris syluestribus cum-
primis intelligendum videtur. De eis enim Dio-
scorides lib. 1. capit. 129. ita scriptum reliquit:
Aiunt fungos, si syluestria pyra cū eis coquan-
tur, innoxios fieri. Et lib. 2. cap. 28. de lethalibus
medicam. Fructus aut folia pyrastri cum fungis

Aetius
lib.
cap. 7

decocta, strangulantem illam vim auferunt, cū-
ratæque eisdem auxiliantur. Quod Paulus Agy-
neta lib. 5. cap. 54. in hunc scribens modum, in-
nuere etiam voluit: Pyra syluestria, aut folia si-
mul

BONA VALETVDINE. 115

mul incocta, vim strangulandi quæ fungis inest tollunt, eadēque in cibo conferunt. Hanc pyrorum contra fungos efficaciam Plinius lib. 23. cap. 7. ponderi & pugnanti succo attribuit. Intelligi præterea potest & de pyris aromaticis, quæ sanè cū spiritus fragrantia sua corroborant, veneni etiam noxam pellunt.

Quartum, Raphanus: Eius Græci duo faciunt *Rapha-
nus.* genera, satiui & sylvestris. Satiuus hodie peculiariter Raphanus minor dicitur Sylvestris. Plinio lib. 19. cap. 5. teste, Latinis Armoracia appellatur. Satiuus exalfacit ordine tertio, desiccatur secundo Sylvestris autem in utroque efficacior est. Quin & semen ipsum planta efficacius est. Satiuus contra viperarum ictus auxiliatur. His qui fungis strangulantur tam cibo, quā potu salutaris est. Si quis ieiunus ipsos accipiat, securus erit, ut ne à medicamentis lædatur. Succus ipsorum ex aqua acceptus boletis & venenis resistit. Si verò raphani succo quis manus suas probe illinat ac confricat, intrepidè & citra periculum reptilia ac serpentes apprehendet. Scorpiis impositi raphani è vestigio ipsos interficiunt, & succus ad hoc magis valere experimento comprobatur. Si quis præsumpto raphano à scorpione percutiatur, non solum non morietur, sed etiam celerem sanitatem adipiscetur. Raphanus autē ob eam etiam causam contra venena valere dicitur, quòd vomitiones moueat, quibus stomachus à noxiis humoribus expurgetur. Semen quoque venenis & venenatis vermius aduersatur. Contra cetastę morsus potum ex vino auxilio est.

Raphanus ipse cum manifesta calfactione attenuandi atque incidendi facultatem habet. Nam qualitas acris in ipso superat: quibus rebus

H ij

pituitam incidit & absumit. Sanguinem acrem atque pungentem efficit, eoque biliosis nocet Stomacho aduersatur, ructus ciet, humorē crassum ac lentum, & si virtus cōcoctrix debilis fuerit, crudum etiam generat. Vomitus cieri per raphanum sumptum ante reliquum cibū, dicit Dioscoride libro 2. cap. 101. utpote qui hoc modo cibum eleuet, & ad euomendum protrudat. A reliquo autem cibo sumptum, *αιδίσιν*, hoc est, distributionem ciborum in corpus iuuare perhibet, his verbis: Summo tamen cibo sumi debet, quo magis eius distributionem adiuuet: cum autem præsумitur, cibum suspendit: quare vomituris commodissime datur ante cibum. Verum Galenus libro 2. de alim. facult. cap. 70. se mirari ait, tum Medicos, tum idiotas, qui raphanos crudos à cœna *σὺν πείλας ἐκτεν*, id est, bonæ concoctionis gratia edunt. Ipsi, quidem, inquit, hanc rem experientia satis sibi exploratam esse affirmant: qui tamen ipsos sunt imitati, omnes læsi fuerunt. Sumpti enim post cibū, coctionem non iuuant, sed impediunt potius. Subinde enim eructant, ventriculum probè claudi non sinunt, caput vaporibus replent, eisque grauitatē inducunt. Minus tamen officiunt qui exigua copia à cœna cum sale & aceto ingeruntur. Indi *εὐφύαν καὶ τὴν διαγοιαν εὐπίβολον*, id est, bonā ingenii habitudinem ac industriā homini, mentemque quæ rectè & perspicuè percipiat atque intelligat efficere tradunt Dioscoridi sensum etiam aciem excitant. Lienem extenuant, iecinori & lumborum doloribus profunt. Nonnulli quoque cum oxymelite, mouendi gratia propinant, multamque educunt pituitam, & à febre quotidiana sepe & quartana liberant. Folia si parua copia sumantur, coctionem adiuuant, &

ad

BONA VALETVDINE. 117

ad apperentiam quæ collapsa fuerit excitanda accommodata sunt. Plura de raphano Dioscorides atque Galenus locis paulò antè citatis, Plin. li. 26. cap. 4. Constantinus li. 12. de agricult. ca. 22. & Simeon Serhi in Syntag.

Quintum, Theriace: Hæc enim tota substantia sua tam brutis, quàm ratione præditis animalibus contra omne veneni genus auxilio est, neminemque pollicito frustrari sinit. Siquidem nullum vnquam à feris, quæ hominem solent interimere, commorsum hæc statim epota antidote, perisse, memoriæ est proditum. Nullus eadem præsumpta haud multò post morfu impetitus belluæ veneno ceu illam superante, interiit. In pestifera etiam lue solum hoc antidotum malo correptis prodesse adeò hætenus visum est, vt nullum aliud præsidium tanto malo resistere fuerit idoneum. Namque pestis, tanquam & ipsa existat quædam bellua, haud paucos interimit, verum ciuitates quoque totas depascens malè conficit. Quippe praua quædam aëris ad corruptionem prompta mutatio efficitur, & homines, cum respirationis necessitate periculum euitare nequeant, ipsum aërem veluti venenum quoddam ad se per os attrahunt. Theriacen autem in eiusmodi aëris statu præsumentes, ne uti quàm à malo corripuntur. Quin & correptis ià eadem medetur, aëris inspirati maliciam alterans mutansque, vt quæ corporis temperaturam infici magis prohibeat. Breuiter, totum corpus ita ab iniuriis securum facit, vt nec à deleterio quopiam possit infici. Consimilis ferè virtutis est & aliud quoddam antidotum, quod ab eius, cui in frequenti vsu fuit, nomine Mithridatium appellatur. In qualitate enim atq; efficacia theriacæ proximum est, parumque ab ea differt,

Theriace

H iij

nisi fortè quòd Theriace paulò calidior & còtra serpentum venena potentior est. Proditur magnum illum bellatorem Mithridatem hoc antidotum præsumentem ob firmam corporis constitutionem ex illo præparatam nò potuisse veneno epoto interire. Cùm enim bellù aduersus Romanos gerens à Pompeio victus in extremis medicamenti veneno sanus mori cogeretur, medicamento epoto eoque copioso ipse quidem non interiit: filia autem ob eximium erga patrem amorem cum eo mortem volentes oppetere eiusdem medicamenti potu subito conciderunt. Deinde cùm mortem ille obire statim non posset, veneno propter antidotũ præsumptum inefficaci, vocato quodam ipsius amico, nomine Bistoco iniunxit ipsam iugularet. Atque sic medicamento opus ferro absoluens, mori ipsum violenter coëgit. Hæc ferè Galenus in lib. de Theriaca ad Pisonem cap. 2. & 8. & 28. Lege plura apud eundem in lib. de vsu Theriacæ ad Pamphilianum, per totum, & lib. 1. de antidotis, cap. 16. & Auicenn. 64. Tract. 3. cap. 1. & 64. Tract. 2. cap. 5.

Nota.

Sexium, Noces, nempe iuglãdes, quas nònulli etiam regias appellant. Hæ multo sanè in vsu sunt. Cum ruta & ficis præsumptæ, & à summo cibo, lethalibus venenis aduersantur: nec minùs à veneni haustu comedantur. Largiùs esitæque latos lumbricos pellunt. Cum capra verò, sale & melle, canis hominisque morsui conferunt. Et hoc de aridis cum primis intelligendũ est. Alimentum porrò quòd corpori præbent, exiguum est. Arida viridibus ac humidis peiores habentur: vaguinosiores enim magisque pingues sunt, itaque facilè etiam in bilem transeunt: & quòd diutius recondita fuerint, magis tales efficiuntur.

ciuntur. Quamobrem oleum etiam ex inueteratis exprimere liceat. Tunc sanè concocta difficiles, & stomacho præsertim bilioso, inutiles fiunt, atque bilem augent, faucium & capitis dolorem adferunt, tussientibus inimicæ, oculos lædunt, vertiginem faciunt, idque cum à cibo sumuntur, linguæ *παράλυσιν* inducunt, & in ore inflammationes & vlcera pariūt: Stomacho meliores fiunt, si cum caricis edantur. Ad vomitiones ieiunis in cibo utiles. Cæterum quæ virides adhuc sunt atque humidæ, neque adstringentis qualitatibus neque oleosæ conspicuæ participes, sed magis quodammodo qualitatibus expertes, hęc stomacho minùs nocent: dulciores enim sunt, faciliùsque concoquuntur, & multo magis, quando & ipsæ cum caricis manduntur. Humidæ præterea aptæ ad deiectionem sunt, siccæ verò minùs. Plerique autem ventris subducendi gratia cum garo etiam ipsas præsumunt: in quem vsum viriles sunt accommodatiores, ut quæ adstringentis qualitatibus minùs sint participes. Quin & siccarum quoque, si priùs (quod nonnulli faciunt) in aqua fuerint macerata, facultas viridibus est adsimilis. Adhæc viridum nuclei à pellicula mundati atque torrefacti aliquantulum, si à reliquo cibo commanducentur, ciborum in corpus distributionem adiuuant. Et sic patet in vniuersum, corporibus sanis nuces virides magis quàm siccas conuenire. Plura Dioscorides libro 1. cap. 138. Plinius libro 23. cap. 8. Galenus libro 2. de aliment. facult. cap. 28. & Simeon Sethi in Syntagmate.

H iij

CAPVT XIII.

Lucidus ac mundus sit ritè habitabilis aer,
Infectus neque sit, nec olens fœtore cloacæ.

Aeris o- Hic agitur de prima re non naturali, nempe
ptimi no- de Aëre, cuius, vt Galeus lib. 9 cap. 14. metho.
ta. medend. & in arte medicinali cap. 85. testatur,
nulla est euitandi ratio. Nam in aëre nos am-
biente semper versari, comederéque ac bibere.
& vigilare, & dormire est necessarium, & sine
eo nec tolli morbus, nec teneri sanitas potest.
Hic igitur causæ sine qua non obtinet rationē.
Quapropter sedulò hoc agendum, vt in ambiē-
te, quoad fieri potest, quàm optimo habitemus.
Quod vt rectè consequamur, quatuor eius no-
tas hisce versibus expressas diligenter cōfide-
remus oportet. Quarum prima quidem est, vt sit
lucidus, clarus miniméque crassus, aut nebulo-
sus. Crassus enim & obscurus humores confun-
dit, turbidúsque ad cor descendit: quo fit vt
spiritus etiam turbidi ac crassi, tum corpus pi-
grum ac languidum reddentes, tum animam
quoque contristantes, ex eo producantur. Nihil
autem magis viuendum ac iucundum minúsve
circa voluntarios motus pigrū reddit hominē,
quàm si in lucido ac claro versetur aëre, aut ma-
nè surgat. Secunda, vt sit mūdus, hoc est, exqui-
sitè syncerus ac purus, nullisque vaporibus in-
quinatus. Impurus nanque iuxta qualitatem &
naturam illius quod ipsi admiscetur cordis tem-
peraturam variat atque immutat, quemadmodū
id ipsum Haly Rhoboam comment. 16. in lib. 3.
Artis medicinalis Galeni ostendit. Tertia, ne sit
infectus, cuiusmodi esse solet in locis cadaue-
rum

rum non crematorum multitudine refertis, sicut post praelia contingit. Nam hunc pestis ferè subsequitur: inspiratus siquidem corporis spiritus inficit. Quarta ne fœtorem habeat eloacæ: sub qua sanè comprehenduntur & particulares aëris infectiones omnes, quibus humana natura offenditur, nempe latrinum, cœni, sterquilinorum fouearum, culinæ, locorū in quæ cadauera & ossa mortuorum comportantur, & stagnorum seu paludū, idque multò quidem magis, si linum insuper aut cannabis in eis putrescit. Quando enim aër huiusmodi sordibus inquinatus per inspirationem trahitur, spiritus inficit, ac maximam cerebro noxiā suggerit, viarū spiritus obstructione facultatis animalis transitum prohibēs, & halitu suo caput grauās. Huiusmodi ergo aër omnibus ex æquo ætatibus, omnique temperaturæ noxius est: sicut è diuerso qui purus omnino est, nulli non ætati est utilis. Hinc non temerè Auicenna 2.1. doct. 2. sum. 1. cap. 2. in hunc propè modum scriptum reliquit: Aër quidem optimè temperatus & clarus, cui nihil prorsus admistum est alienæ materiæ quæ tota substantia spiritus temperature contraria sit, sanitatem non efficit tantū, sed etiam conseruat: contrarius verò, effectus producit contrarios. Verū quò prædictorū exactior habeatur notitia, sciendum est, Aërem pro tuenda bona valetudine duobus modis esse necessarium. Primò quidem ob spirituum & caloris innati refrigerationem: deinde verò ob humidi excrementi, spiritibus ac calori innato molestiani exhibentis, expulsionem. Quemadmodum enim externum ignem sine aëris euentilatione suffocari atque extingui videmus: ita etiam de spiritibus & calore innato imaginari oportet. Nisi e-

nim per assiduam inspirationem & transpirationem calor naturalis refrigeretur & quasi vētiletur, necesse est spiritum perire: aëre enim indiget nutriente, conseruante, temperante, atque deputante, siue segregante. Nutritio ergo, conseruatio & temperatio caloris innati fiunt per aëris attractionem: deputatio per eiusdem expulsionem. Ac priores quidem fiunt asperæ arteriæ dilatione, quam *διαστολή* Græci nominant: ea enim aer frigidus attrahitur, qui vitale robur, vnde spiritus quoque animalis gignitur, excitat & recreat. Altera verò eiusdem arteriæ accidit contractione, *συστολή* Græci vocant, qua certe quod ex humorum deustione in toto animante contractum velut fumidum est excrementum expellitur. Aër itaque qui sic attrahitur, si fœtidus & impurus fuerit, calorem innatum atque spiritus corrumpit. Hinc etiam intelligi potest, facillimè infici corda venenato aëre. Quare pro tuenda bona valetudine eligendus est aër optimæ essentiae, qui nihil vaporis seu halitus alieni in se admistum habeat, neque turbidus aut nebulosus appareat. Qui enim talis existit, humores conturbat, & , vt antea etiam dictum est, animam contristat. Sed sit exquisitè purus ac liber qui ex terra plana vel edita ventorum per flatu vndique lustratur: & cui fumi, pulueres & nebulæ admistæ non sint, & qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec ex profundo specu pestilentem auram spirat, qualis circa *σάρδεις* & Heriapolin, alibique in multis terrarum locis visitur: nec ex cloacis, qui urbem aut numerosum exercitum purgent, vitium contraxerit: nec ex animalium, olerum, leguminum, aut prauarum arborum putredine aut fimo coinquinatus sit: nec ob stagnum, vel
flumen

BONA VALETVDINE. 123

flumen vicinum nebulosus sit: nec editis vndique montibus in cauo loco, siue valle conclusus vllum recipiat perflatum. Suffocans enim putrisque est, similis ei qui in domibus quibusdam est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruatur squalor ac situs. Proinde omni planè ætati noxius est, & vitandus, quemadmodum & quilibet inclusus. Hæc ferè Galenus lib. 1. capite 16. de sanitate tuenda. In pestilente tamen ambientis constitutione, ob generaliore putrefactionem, inclusus conuenientior existit: vnde per id tempus domi manere, fenestrasque occludere oportet, ne qua pestilens aër ingrediatur. Quod si cui tamè eas aperire placuerit, curandū in primis, vt sint versus Orientem aut Septentrionem constitutæ: Idque fiet à Sole iam aliquot horis orto. Calor enim Solis citius irrumpens caliginem atq; putredines aëris dissipat, omnemque crassitudinem eius attenuat. Ad postremum verò cauendum etiam, ne vel minimum quidem aër in qualitatibus suis tam actiuis quàm passiuis, caliditate nimirū frigiditate, humiditate, & siccitate, excedat. Si verò talis loco habitationis nostræ natura defecerit, arte nostra moliendū erit, vt qualem esse expedit, præparetur. Id autem qua ratione fieri possit, Galenus libro 9, Method. medend. cap. 14, & Auicenna 24. doct. 2. Sum. 1. capite 6. 7. 8. & 9. copiosè admodum docent.

DE CONSERVANDA
DE NIMIA VINI POTATIONE.

CAPVT XV.

*Si nocturna tibi noceat potatio vini,
Hoc tu manè bibas iterum, & fuerit medicina.*

Præceptū hoc loco de iis traditur, qui manè ob pridianū vini potū ægrotant, nempe vt tum quoque ipsis paulum vini propinetur. Porrò largior vini inuitatio, quæ ultra quàm satis est ac multam in noctem producit, ebrietatē nonnunquam, sæpè sitim matutinam, aliquando verò immodicam etiam corporis excalfactionem suscitare solet. Siquidem excalfactionē, maximus error est, id manè repetere: nam perinde hoc esset, ac si ignem igni adderes, oleoque incendium restingueres. Si ebrietatem cum nausea quadam, nihil incommodauerit, si etiā paulum eius manè propinetur. Quin Hipp. 2. Epid. in crapula & capitis dolore vinū meracum, vel panem quàm calidissimū cum vino meraco edendum suadet: scilicet voluit tum Hipp. meracum exhiberi vt ascendentes è crapula vapores ad vias vrinæ deriuarentur, vel vt excitato ex meri potu naturali calore præ copia grauato ac torpidior reddito crapula ipsa vel per vomitū vel per secessum solueretur. Sic enim facile vomitus elicietur, ventriculūque à bile & pituita caterisque priuatis ac vitiosis humoribus, quibus grauatus fuit, exonerabitur, adeoque crapula cū omni eius noxa discutietur. Vomitum enim præstare iuuamentū, vt stomachus à materiis humoralibus euacuetur, autor est Auic. 4.1 cap. 13. probatque vomitum bis in mense continuis duo-

duobus diebus ex autoritate Hippocrat. in li- *Diosc. li-*
bro de diæta salubri & in libro de insomniis 5. cap. 7.
nimirum vt secundus dies prioris vomitus reli- *& Rha-*
quias extrudat. Idem 3. i. doct 2 capite 8. non pa- *zes lib. 4*
rum erolumentum ex eo consecuturum adierit, si *cap. 5. ad*
quis semel in mense inebrietur: quo videlicet *Alman.*
per ebrietatem vomitus excitetur, vt qui maxi-
mè ab ægri tudinibus chronicis, hoc est, longis
ac malis tueri queat. Sed Rabbi Moses tract 4.
ad Sultanum Babylonie hanc sententiam ceu
erroneam his conuellit verbis: Nocet, inquit, e-
brietas omnis, & maximè assidua: errauit ergo
qui esse putauit vtilem ebrietatem semel in mē-
se. Quin eadem etiam à Gulielmo Placentino li-
bro 1. cap. 8. de curatione morborum, & à Gor-
donio particul. 2. Liliij, cap. 21. & à Valesco lib. 1.
Philonij cap. 8. redarguitur, vt quibus præserua-
ri, quàm curari melius esse videtur. De vomitu
plura infrà ca. 85 Si quis ex nocturna vini pota-
tione, propterea quòd bibere illud non consue-
uerit, oblaeditur, huic & manè, quod adsuescat.
idem propinandum est: sic enim fiet, vt ex vi-
ni sumptione minorem læsionem sentiat. Nam
ab assuetis, vt est apud Hippocrat. in libro 2. a-
phor. 50. minor fit læsio. Si verò nocturnam vi-
ni potationem manè sitis excipiat, ea mendosa
est, & curatur quidem sumptione vini, sed ma-
gis tamen aquæ. Cæterum minimè ignorandum
hoc loco, ab assidua & quotidiana ebrietate sum-
moperè omnibus tam firmum, quàm imbecille
cerebrum habentibus ex æquo cauendum esse:
Frequens siquidem ebrietas, quemadmodum 3.
i. doct. 2. capite 8. Auicenna testatur, sex mor-
borum genera in humanis corporibus excitat.
Primo namque iecoris *ἐνζύμα*, hoc est, bonum
habitum dissoluit. Vinum enim inmoderatius

Plinius

li. 14. ca.

22.

Ebrietas

est incom-

moda.

sumptum calorem eius naturalem vel obtundit, vel resoluit atque debilitat, adeò ut facultatem amittat sanguificam, & aquosas humiditates *ὑδατὰ* efficiences pro sanguine generet: vel hepar ipsum vnà cum humoribus eius adurit: quàm sanè rem magna ex parte sequi solet *ἑλκυσίασις*, quæ est Arabum lepra, vel mania. Deinde assidua fumorum è vino sublatione bonam etiam cerebri constitutionem destruit: calidum quidem phrenitidi aut mania, frigidum verò epilepsia, lethargo, apoplexia aut caro, Arabibus Subeth appellato, obnoxium reddens. Tercio loco neruorum imbecillitas continuatam vini perpotationem sequitur: atque inde sanè accidit, ut bibacibus & frequenter inebriari solitis caput, manus, ac reliqua membra propè omnia tremula efficiantur: idque non tantùm in senio, cuius maximè proprium hoc vitium est, sed in cruda quoque viridique senectà, & quandoque etiam in iuuentute. Quarto, frigida neruis vitia, nempe conuulsionem ac paraly sin adducit. Vbi enim immoderatiùs sumitur vinũ, ut quod calidam habeat temperaturam, facillimè eos replere solet. Talis siquidem natura pròptè omnia subiactat, praesertim quum non admodum crassam substantiam habuerit. Substantia igitur copia vinum neruis hæc adfert mala, Galeno comment. 5. libr. 5. aphorismor. teste. Vinum etiam frequenter in ventriculo accessit, unde non minimum læduntur nerui. Ex defectu præterea concoctionis vinum sæpè conuertitur, vel in crudas atque aquosas humiditates, quibus laxati nerui resoluuntur, vel in frigidos, crassos, & glutinosos succos quibus iidem obstructi aut distenduntur, aut contrahuntur. Quintò apoplexiam procreat: pituitoso enim, hoc est, frigido,

frigido, crasso lentoque humore, quem temporis tractu generat, adeo principalissimos cerebri ventriculos vna vice & cumulatim replet, ut subito omnes corporis particulæ motu simul ac sensu destituantur. Sexto vero repentinam sæpè mortem adfert: locis enim spirationis vini vel inde generatarum humiditatum multitudine vehementer coarctatis atque impeditis, ebrius stertendo & dormiendo suffocatur. Hæc omnia Galenus etiam libro tertio de temperamentis, in hunc scribens modum confirmat: Vinum, inquit, non semper animal calfacit, æquè ut nec oleum flammam accendit, tametsi aptissimum est ignis nutrimentum. Imò si imbecillæ & exiguæ flammæ confertim multum oleum infundas, suffocabis eam, prorsusque extingues potius, quam augebis. Sic igitur & vinum, ubi plus bibitur, quam ut vinci possit, tantum abest, ut animal calfaciat, ut etiam frigidiora vitia gignat, quippe apoplexia, & paraplegia, & quæ Græcè Garos & comata vocamus, & nervorum resolutio, & comitiales morbi, & convulsiones, & tetani immodicum vini potum comitantur: quorum vnum quodque frigidum est vitium. Hæc ille. Quanquam verò à nobis hætenus dicta mala vino immoderatiùs sumpto accepta ferenda sunt, non parum tamen conferre existimandum est, si modicè bibatur. Avicenna loco supra citato quinque eius recenset commoda. Primum namque calore & subtilitate substantiæ, tum conuenienti quoque & occulta proprietate facilem efficit ciborum, quibus permiscetur, in omnia membra distributionem. Vnde elegantissimè ab Hippocrate in libro de alimento, ὁ χυμὸς τοῦ ποτῆος hoc est, alimentum vehiculū nūcupatur.

Idque meritò sanè: neque enim ex ventriculo in venas, quæ sunt in hepate multæ & angustæ, succus facilè transmitti posset, nisi aliquis ei tenuis & aquosus humor tanquam vehiculum permisceretur. Deinde ead. in etiã ratione phlegma incidit atque resoluit, mearum obstructions aperit, adeoque naturam ipsam ad excretionem incitat. Tertiò flauam bilem per urinã, sudorem, excrementa, & transpirationem insensibilem, ὅδ' ἡλον αἰσθησεται διαπονοῖν Græci vocant, expellit: idque intelligendum maximè de vino tenui, subrubeo, siue albo, per naturam debili, vel abundè diluto. Potentia enim flauam bilem augent potius, quàm expellunt: quòd insita quadam vi in eam facilè commutentur, & hepar ultra quàm satis est calfaciant. Quartò atram bilem, quæ crassa & tardi motus est, per proprios meatus ab hepate ad splenem, & à splene ad os ventriculi nullo negotio deducit, eandemque è corpore tand. in vnã cum fecibus exigit. Quintè etiam melancholicæ noxas substantia, temperamēto, & effectibus suis cōtrariis reprimit ac tollit. Melancholia siquidem tristitiam, timorem, pusillanimitatem & avaritiam: vinum verò lætitiã, audaciam, magnanimitatem & liberalitatem parit. Quintò medetur omnibus modis seu speciebus lassitudinis, nisi multa extranea caliditas ipsis coniuncta fuerit. Spiritus enim languidos tantumque non exolutos, abundè reficit & recreat, facultates corroborat, & humiditates musculis, nervis, chordis & iuncturis insidentes aut eximit, aut certè minuit. Adhuc in arefactiue lassitudine, re ita postulante, velociter humectat, præsertim si dilutum fuerit. Præstat præterea & alia quàm plurima comoda. Galeno enim teste libro 3. de temperament. capite 3. omnium

BONA VALETVDINE. 129

omnium celerrimè nutrit: nam vt adsimiletur, mutationem desiderat minimam. Calorem præterea & spiritum naturalem corroborat, totum corpus calfacit, cerebrum purgat, intellectum excitat cor exhilarat, iram mitigat, tristitiã remouet, libidinem incitat, præque omnibus aliis potibus concoctionem semicrudorum humorum in quavis corporis parte adiuuat, & vt vni- co verbo rem totam perstringam, hominem & anima & corpore reddit viriliorem: vnde abstemiij, si cætera æquabiliter se habeant, reliquis sunt effœminatiores.

DE MELIORE VINO.

CAPVT XVI.

Gignit & humores melius vinum melio-
res.

Si fuerit nigrum, corpus reddit tibi pigrum.

*Vinum sit clarumque, vetus, subtile, matu-
rum,*

*Ac bene dilutum, saliens, moderamine sum-
ptum.*

Hic docetur imprimis, ex meliore vino me-
lio- res humores procreari: neque id sanè imme-
ritò. Nam quantò præstantior humorum ma-
teria fuerit, tantò ex ea etiam meliores humo-
res gigni rationi consentaneum est. Subiungitur
deinde, corpus nigri vini potu torpidum ac pi-
grum reddi & ne hoc quidem citrà rationem.
Nam cùm reliquis sit crassius, ac terrenæ naturæ
magis particeps, spiritus etiam crassiores inde
produci necesse est. Similem enim esse oportet
defluxum subiectæ substantiæ, vt locis supra

DE CONSERVANDA

aliquoties citatis Galenus autor est. Iam verò spiritus crassiores corpus grauant, & ad voluntarios motus perficiendos pigrum reddunt. Tertio loco septem referuntur praecepta de electione vini.

Primum, ut sit clarum: hoc enim, utpote subtile, spiritus etiam claros ac subtile generat.

*Vinum
vetus.*

Secundum, ut sit vetus. Nouum enim siue mustum (si cetera consentiant) facilius inebriat, aluum subducit, colicos cruciatus generat, & alia quaedam adfert incommoda, de quibus infra capite 26. Neque ita tamen hoc intelligendum venit, ut nobis admodum vetus eligendum videatur. Tale enim, iuxta Auicennae sententiam, 3. 1. doct. 2. capite 8. inter medicamenta potius, quam potus reponendum est. Maior siquidem ei corporis ad caliditatem & siccitatem alterandi, quam alendi facultas inest. Alimentum enim quod ex ipso corpori hominum accedit, exiguum est: eò quod à facibus & viriditate, quibus permixtum & confusum fuit, iam repurgatum, seque ipso calidius quodammodo effectum sit. Vinum namque, sicuti lib. 8. ca. 14. de simpl. medic. facult. à Galen. scribitur, ex secundo est ordine excalfacientium: sed quod admodum vetus est, ex tertio: sicut mustum, quod vocant, ex primo. Caliditati eius proportionem respondet siccitas.

Tertium, ut sit subtile: tale enim spiritus procreat multos atque subtile: cum è diuerso crassum crassos generet.

Quartum, ut sit maturum, non austerum, siue stypticum. Austerum namque vinum, quemadmodum comment 8. libro tertio de victis rat. in morbis acut. Galenus attestatur, excretionem omnes cohibet. Quare ledit ea

601-

BONA VALETUDINE. 131

corpora, quibus per vrinas expurgari est opus: lēdit quoque superiora omnia. Sed tamen ipsa adstrictionis ratione omnino iuuamētū præstat ægritudinibus intestinorum. Verūm huiusmodi adstrictio remouetur, si aqua temperatū fuerit.

Quintum, vt sit dilutum: Vinum enim cūm diluitur, hoc est, aqua temperatur, remittit fumositatem suam, atque ob eam rem minūcū caput grauat, tum inebriat. Sed hoc ipsum de vino subtili potissimū intelligēdum videtur: nempe crassum si diluas subtilius ac magis fumosum efficias vnde citiūs inebriat. [De eo igitur Auicennam intellexisse censendum est, 3. r. doct. 2. ca. 8. dū inquit: Mixtū velociūs inebriat.

Sextum, vt infundendo quasi subsiliat: & est vna de boni vini conditionibus, de quibus suprà capite 10. dictum est.

Septimum, vt modicē sumatur. Vinum enim modicē sumptum acuit ingenium. Excitat enim vini calor inueniendi vim, quæ torpet nonnunquam in ieiunis. Extrat hæc sententia in lib. de disciplina Scholarium, qui Seuerino Boethio ad scribitur, libro 2. Vinum, inquit, modicē sumptum intellectui videtur conferre acumen: non autem modicē sumptum rationē perturbat, intellectum hebetat, memoriam enervat, obliuionem immittit, errorem infundit, ad ignorantiam perducit. Ex omnibus iā dictis colligitur, pro conseruanda bona valetudine eligēdū esse vinū ætate mediū, clarū, rubedine nōnulla participans, odoratū, sapore æquale, ita vt non acrescit, nec acutū, neque dulce, nec fumosum, neque crassum, neque subtile nimis, sed ad subtilitatē inclinās, neque excellēter potēs, neque plus æquo imbecillū, sed mediū: natū in colle aperto Me- 2. Georg. ridiē spectāte, regione inter caliditatē ac frigidi

Bacchus
amat col
les, &c. tatem temperata. Hæc ferè Auicenna loco cita-
to. Porrò circa vini vsum pro ætatis ratione tres
notandæ sunt regulæ. Prima, ne pueris detur vi-
num in potum: nam periade hoc esset, ac si ignem
igni addas. Quippe quod haustum & humectat
nimium & calfacit corpus, tum caput halitu re-
plet iis, qui humido calidòque temperamento
sunt, quale est eiusmodi puerorum. Atque nec
repleri his caput est vtile, nec suprâ quàm par
est humidos calidòsque fieri: quoniam eò iam
caloris humorisque peruenerunt, vt si paulu-
lum vtramuis qualitatem auxeris, iam modum
excesserint. Cùm autem sit omnis excessus fu-
giendus: maximè hunc fugere expedit: ex quo
non corpori modò, verum etiam animo dam-
num accedit, Galenus lib. 1. capite 15. de sanitate
tuenda. Secunda, vt senì detur, quantum citra
dispendium valetudinis ferre queat, hoc est,
quantum appetit genuina ac regulari appeten-
tia. Quemadmodum enim ocreæ veteres, aridæ,
& corrugatæ oleo, ita corpora senum vino ele-
cto, quale est Bellouacense, reficiuntur ac rerro-
uantur. Senibus enim, cùm exangues & frigidi
sint, vnum illud maximum commodum ex vino
accedit, quòd ætatis frigiditatem ad symme-
triam & mediocritatem caloris reducat, tristi-
tiam & melancholiam, quibus abundant, excel-
lat, & soporem, quo ferè destituuntur, reuocet,
obstructiones item, quibus iidem obnoxij sunt,
tollat. Sanè vinum sicut pueris alienissimum, ita
senibus aptissimum est. Galenus lib. 5. de sanita-
te tuenda, cap. 7. Tertia, vt iuuenibus nò exhi-
beatur, nisi temperatè. Nam vt Galenus inquit
lib. 1. de sanitate tuenda, cap. 15. neque ià adul-
tis vinum, nisi modicè sumptum, existimandum
est vtile esse: quòd videlicet & ad iram, & ad li-
bidinem

Vinum
fac senū.

BONA VALETVDINE. 155

bidinem præcipites facit, & partem animi rationalem hebetem turbidamque reddit. Cæterum his ipsis ad bilis excrementa vel mitiganda vel expellenda est sanè non inutile: corpus corroborat, & ingenium, ob subtilium & tenuium spirituum copiam, exacuit. Plura Plato lib. 2. de Legibus, Senec. lib. 2. cap. 20. de Ira. & Galenus in libro, Quòd animi mores corporis temperaturam sequantur, capite 20.

DE CERVISIA.

CAPVT XVII.

Non acidum sapiat ceruisia, sit bene clara.

Ex grani sit cocta bonis satis ac veterata.

Hic quinque traduntur notæ eligendæ ceruisiæ.

Prima, vt non sit acida: hæc enim ventriculo inimica est, Acetum namque, quemadmodum comment. 36. libro 3. de vict. rat. in morbis acut. Galenus docet, suapte natura nervos offendit, idque sanè experimentum testatur, & demonstrat ratio: nempe exangues sunt, & ideo frigidi facileque ab iis, quæ refrigerant simul & tenues habent partes, afficiuntur medicamentis. Læduntur præterea & à reliquis perfrigerantibus omnibus, sed substantia aceti, quod tenuium est partium, in eorum mergitur profundum: atque in omnes ita irrumpit partes, vt ne minimum quidem ex illis illæsum maneat. Sic igitur acetum nervosas offendit partes. Ventriculus autem nervosus est. Ergo, &c.

I iij

154 DE CONSERVANDA

Secunda, vt sit clara: turbida enim impinguat quidem, sed vrinarum meatus obstruit, atq; ob id calculosis plurimum nocet, flatu gignit, difficilem atque breuem spirationem efficit, & pituitam auget.

Tertia, vt sit cocta ex bonis, ac validis, & minimè corruptis granis, nempe ex optimo hordeo, tritico, vel auena: quanto enim grana meliora fuerint, tanto meliorem inde humorem gigni par est.

Quarta, vt sit benè ac perfectè cocta. Hæc enim melius concoquitur, & naturæ conuenientior existit. Malè verò cocta ventris inflationes, tormina, & colicos cruciatus generat.

Quinta, vt sit vetus & à facibus repurgata. Recens enim præterquàm quòd iisdem malis, quibus malè cocta, obnoxia est, stranguriam etiam facit. Plura infra cap. 46.

DE VSV CERVISIÆ.

CAPVT XVIII.

DE qua potetur Stomachus non inde grauetur.

Hic vnicum de Ceruisiæ vsu præceptum traditur, nempe, vt modicè sumatur, neque ea Stomachus prægrauetur, vel ebrietas concilietur. Ebrietas enim ex ceruisia, quàm vino, deterior est, & diutius perdurat, quòd crassior, cōcoctūque difficilior sit, quàm vinum. Fumi nanque crassiores inde ad caput eleuantur, quàm ex vino: quare tardius etiam discutiuntur. Ex quo sanè loco sequitur etiam, in principio prandij vel cœnæ potum à ceruisia vtilius, quàm à vino inchoari,

enari. Venter enim ante cibi sumptionem
 vacuus & nutrimenti indigens è proximis haud
 dubiè visceribus attrahit. Illa verò, vt copiosè
 admodum lib. 3. de facult. nat. ca. 13. Gale. docet,
 nihil præter superfluitates & excrementa retri-
 buisse certum est: quo fit, vt superfluitatibus
 iam atque excrementis abundet. Quæ certè po-
 tissima causa est, cur in maxima fama Medici
 consulant, at ante cibi sumptionem vomitus eli-
 ciatur; quo nimirum superfluitates illæ à vètri-
 culo attractæ euacuentur priùs, minimèque cū
 χυλῶς misceantur. Si igitur in principio mensæ
 biberetur vinum, quo natura præcipuè delecta-
 tur, quòdque auidissimè ab ea, quæ visceribus
 inest, trahendi vi rapitur: superfluitates à vètri-
 culo attractæ vnà cum vino in omnia statim cor-
 poris membra non sine sanitatis dispendio di-
 straherentur. Atque ob hoc fortassis Ioannes
 Matthæus de Cradi consilio 90. nō in principio
 solum mensæ, sed in maxima quoq; siti, & post
 quamlibet actionem fortem ac vehementem à
 vino abstinendum censet: quippe quòd ita sum-
 ptum inconcoctum adhuc ac crudum ad neruos
 facilè penetret, atque inibi in acetum commu-
 retur. Ceuisia verò, vtpote crassior & ad cōco-
 ctionem pertinacior, non tam auidè rapitur:
 quare ab ea potus in principio prandij vel cœ-
 næ vtiliùs inchoatur. Ceuisia humores etiam
 orificio stomachi insidentes abluit, & sitim,
 quæ ex nimia vini potatione timetur, præterea
 quamlibet aliam mendosam, coercet ac repri-
 mit.

596 DE CONSERVANDA
QUÆ VICTVS RATIO QVO-
libet anni tempore sit utilis.

CAPVT XIX.

Temporibus veris, modicum prandere iu-
beris:

Sed calor aestatis dapibus nocet immodera-
tis,

Autumni fructus caueas, ne sint tibi lu-
ctus,

De mensa sume quantum vis tempore Bruma.

Hic pro singulis anni temporibus conueniens
iustituitur victus ratio. Et primò quidem de Ve-
re agitur. Verno siquidẽ tempore modicè pran-
dendum est, id est, paulum cibo demendum,
adiiciendũque potioni, Cornelio Celso libro
1. capite 3. & Auicenna 2. 1. doct. 2. ca. 6. testibus.
Hyeme enim, ob temporis gulositatem exercitij
paruitatem & resolutionis prohibitionem, hu-
mores crudi, maximèque phlegmatici, ex tem-
poris proportionẽ generati in interioribus cor-
poris, ob ambientis aëris frigiditatem siue
αἰθέρας αἰὲν adunantur. Ver autem superue-
niens illos eliquat, & per totum corpus diffun-
dit. Quare natura per id, tẽpus plurimũ circa
illorum concoctionem occupata est. Si itaq; in
Vere magna daretur cibi copia, natura impe-
dita prædictorum humorum concoctione diuer-
teretur, vtpote humoribus & magna ciborum
copia plus æquo grauata: vnde relictĩ in corpo-
re humores crudi & inconcocti faciliẽ in mem-
brum aliquod decumbentes, ægritudinem indu-
cerent. Quare summa perẽ cauendum est, vt id
tempo-

temporis cibo nonnihil dematur. Ciborum enim diminutio ab ægreditudinibus Veris maximè præferuat, Auicenna ibidem teste. Et hoc quidè de adulto & extremo Vere intelligendum. No-uum enim hyemi adsimilatur, vnde & hyemæ ritu per id tempus cibus administrandus est. In- telligendum item de corpore crudis & phlegma- tics humoribus referto. Corpori nanque in hu- moribus temperato cibus iuxta caloris innati at- que eius quæ à corpore fit resolutionis, propor- tionem exhibendus est: ablata enim causa est diminutionis cibi. Vnde Hippocrates li. i. apho. 15. Vêtres hyeme & vere natura calidissimi sūt, & somni lōgissimi: quare per ea tempora alimē- ta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tūc calor innatus plurimus est, vnde & pluribus egent a- limentis.

Secundò, de æstate: nempe quòd immodera- Aestiuu
ta cibi sumptio æstate noceat. Siquidem virtus *cibus.*
concoctrix tunc debilis existit. Calor enim inna- tus, qui omnium operum naturalium causa est propter extrinsecus circumstantis caloris exces- sum, ad sibi affinem extrà protenditur, atque ita contingit dissolui ac dissipari eius substātiā, ob hoc igitur debilior redditur, quàm vt mul- tum cibum conficere queat, Galeno comment. 15. libro 1. aph. teste. Vbi minimè tamen silentio prætereundum est, ob maximam humiditatem corporis tam substantialium, quàm nutrimentalium, quæ per æstatem fieri solet, distationem, primum quidem ac crassis alimentum exhi- bendum esse, si virtus concoctioni sufficeret. Verùm cum vno eodémque tempore multum conficere non sufficiat, parum de eo ac sæpius exhibendum est. Id quod comment. 17. libro 1. apho. Galenus his significauit verbis: Aestiuo

138 DE CONSERVANDA

quidem tempore, quantum ad temporis rationem attinet, sapius pauca danda sunt, quoniam & pluri egent adiectione, ut qui sunt dissoluti, & vires habeant imbeciles. Idem Cornelius Celsus lib. 1. cap. 3. sic scribens confirmat: Aestate ut sapius cibo utendum, sic exiguo est. Quamquam verò cibo nonnihil per æstatem demendum est, potioni tamen adiciendum videtur. Maxima siquidem tum fit difflatio; & exiccatio corporis & calor humidum longè exuperat, unde maior etiam sitis exoritur. Elixis itaque frigidisque cibis, ac potione tum multa, tum diluta utendum. Vinum verò purum ac vinosum, ut quod facile inflammetur, & violento æstu vehementem calorem incendat, vitandum.

Terriò, de Autumno: ut scilicet in eo à pomis ac cæteris autumnalibus fructibus, nimirum vuïs, persicis, ficibus, & similibus absteatur, vel parcè saltem de ipsis assumatur: ob ebullitionem enim quam in corpore & humoribus faciunt, sanguinem nimis fluidum, & putrefactioni accommodum generant, idque maximè in ventriculo impuro, & corporibus *κακοχύμοις*, qualia per Autumnum sapius occurrunt, quæ ob id etiam malis corripiuntur ægritudinibus, cuiusmodi habentur imprimis variolæ, morbilli, & pestilentia. Quod palàm etiam Paulus Ægineta lib. 1. capite 53. ita scribens attestatur: Poma in Autumno assatim assumere noxium est, ut quæ non copia tantum obsint, verum etiam vitiosos procreent humores & inflationes. Etenim præstantissima, nempe ficus & vix, flatus pariunt, corrumpuntque cibos, nisi ante alios præsumantur: ita verò neque inflant, neque corrumpunt. Cæterum quò exactior victus ratio per Autumnum habeatur, vnicè hoc omnibus qui sanitatis

Oribas.
lib. 1. ca.
10. ad Euphrasium.

tatis tuendæ curam susceperint cauendum est, quemadmodum lib. 4 ad Almanso. ca. 26. Rhazes præcipit, ne famem vel sitim patiâtur, vel cibo vna hora repleantur, vel aqua. Vinum autem bibendum est paulò liberius, non tamen immodicè, ceu in æstate, dilutū: nempe vt corpus humectet, & calorem reprimat. Quod enim aqua immodicè temperatum est, calorem obtundit, inflationes, ac inde colicos cruciatus procreat. Minus etiam eius quàm per æstatem sumendū est. Siquidem natura tunc imbecillior existit, quàm vt magnā vini copiā concoquere queat. Sunt apud Galenum in lib. de cibis boni & mali succi, capite 3. pulcherrima quædam ac utilissima de horæis fructibus præcepta: quem sanè locum, quia valde eruditus est, hic integrū subicere placuit. Pater meus, inquit, geometriæ, architectoriæ, astronomiæ, arithmeticæ, logistici- ces studiis plurimum valuit, maximèque omnibus, quibus erat notus, ob ipsius iustitiam, modestiam, bonitatē, vt quiuis ex Philosophis, admirationi fuit. Is cum puer ipse adhuc essem, eam mihi victus rationem instituit, vt nullis per id tempus obnoxius morbis vixerim. Vbi verò adolescentiam sum ingressus: ille in agrum rei rusticæ studiosus concessit, ego verò doctrinæ studiis ardentius quàm cæteri condiscipuli die noctūque operam dabam. Sed cum per totum id tempus, quod *ἡμετέριον* vocant, horæis, hoc est, temporariis vel fugacibus fructibus vnā cum æqualibus meis vberius vsus essem, adueniente Autumno acuto morbo correptus sum, venā- que incidere opus fuit. Cum ergo in urbē pater reuerteretur, ad me obiurgandum se conuertit, eiusq; generis victus admonuit, quo eodē suadēte, vsus antea fuerā, vtq; ab illo in posterū mi-

nimè discederem: vitareque sodalium incon-
 nientium consuetudinem præcepit. Tum se-
 quenti etiam anno operam curamque adhibuit,
 ut sobriè viuerem, atque horæos fructus cum
 moderatione gustarem. Atque ita in eo anno
 qui erat ætatis meæ vndeicesimus, incolumis
 vixi. Sed cum altero deinde anno pater excessis-
 set è vita, ipsèque vnà cum eiusdem ætatis ami-
 cis oporæ fructus ad satietatem sumerem, in æ-
 gritudinem superiori consimilem incidi, ut
 tunc quoque sanguinis missione opus esset. De-
 inde verò vel singulis annis, vel alternis non-
 nunquam ad octauum vsque & vicesimum an-
 num morbo aliquo laborabam. Cùmque tunc
 temporis periculum esset, ne ea pars mihi, qua
 iecur septo transuerso annexum est, abcessu
 corripere, ab esu horæorum omnium mihi
 penitus abstinendum proposui, exceptis ficibus
 vuisque omnino maturis, quas neque intempe-
 rante, ut antea, sed cum moderatione, sumebam.
 Quam sanè victus rationem, cum quidam ex so-
 dalibus natu me duobus annis maior compro-
 baret, curam ambo adhibuimus, ut exercere-
 mur, cruditatesque omnino vitaremus, ob idque
 ad hanc vsque diem multos iam annos incolu-
 mes viximus. Reliqui quoque ex amicis, qui me
 hortante exercitatione vsi sunt, moderatèque ci-
 bum sumpserunt: rectè omnes semper valuerunt:
 sed alij quidè à quinto iam & vicesimo, alij ab
 aliquanto paucioribus annis, ut cuique scilicet
 persuasum fuit, horæos fructus, cibosque alios
 mali succi vitari oportere. Hæc ille.

*Hyemis
 cibi.*

Quarto, de hyeme: Hyberno siquidem tem-
 pore, Auicenna 2.1.doct.2.cap.6. teste, quantum
 volumus hoc est, plus quàm cæteris tempori-
 bus edendum est. Quod Galeni etiam testimo-
 nio

BONA VALETVDINE. 141

nio confirmatur, qui comment. 17. lib. 1. apho. in hunc scribit modum: Hyberno tempore multa quidem dāda sunt, propter robur vitium, sed raro, quia non valde multa indigent adiectione laborantes, vt quibus non multa fiat euacuatio. Et ratio quidem est, quia calor innatus hyeme intensior est, tum quia vnitus, tum quia corroboratus *διὰ τὴν ἀντιπείσαν*, id est, iuxta positionem sui contrarij, nempe aëris frigidi corpora ambientis. De qua plura Aristoteles libro 1. capit. 12. *μετέωρον ἀρχαῶν*. Sed hoc veritatem habet in robustis & corpulentis, non autem in raris & debilibus. In his enim intensum hyemis frigus non modò non corroborat calorem innatum, sed magis debilitat. Quòd verò hyb. rno tempore calor plurimus sit, innuit Hippocrates apho. 15. lib. 1. Ventres hyeme & vere natura calidissimi sunt, & somni longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda. Etenim tunc calor innatus plurimus est, vnde & pluribus egent alimentis. Quæ quidem & crassiora & concoctu difficiliora exhibere licet, eò quòd calor intensior sit. Vino autem vtendum est tum meraciore, tum rubicundiore. Quanquā verò in hyeme, ob robur caloris innati & fortitudinem virtutis concoctricis, cibi crassiores ac dēsiores conueniūt: quia tamen tunc temporis ob phlegmatis abundantiam corpora facillimè replentur & obstruuntur, & parus fit à continente resolutio tutius est vti cibis inter solidū & rarum mediis: qualis est caro hœdina, vitulina, veruccina, luciorum, percarum & cancrorū. Crassioribus verò, vt bouina, ceruina, porcina, concharum, ostreorum, carpionum, & similitum, abstinendum, aut certè cum moderatione vtendum: adhibitis semper rebus aperitiuis & diu-

143 DE CONSERVANDA

reticis nimirum petroselino, nasturtio, apio, & exercitio forti. Ceterum circa victus rationem pro singulis anni temporibus convenientem hoc etiam notandum venit. Quod autumnus quidem melancholicis cibis ac siccantibus abstinere oporteat, hyeme verò eis uti, quemadmodum sanè æstate humectantibus & refrigerantibus: Vere autem, quod medijs sit temperamenti, mediæ facultatis cibos edere, quemadmodum li. ii. cap. 25. de aliment. facult. Galenus attestatur.

DE PRAVO POTU
corrigeno.

CAPVT XX.

Saluia cum ruta, faciunt tibi pocula tu-
ia.

Adde rosæ florem, minuuntque potenter ame-
rem.

Salvia.

Duo traduntur hoc loco pravi potus remedia.
Primum, Salvia: cuius folia potibus immersa vitia eorum proprietate quadam tollunt. Peculiarem præterea habent gratiam roborandi cerebri ac nervos: iis verò roboratis, malis fumis ex pravo potu procedentibus melius resistitur.

Ruta.

Secundum, Ruta: Huius namque folia integra ac citra contritionem ullam potioni imposita, auxiliarem vim contra perniciem potus præstāt. Etenim caliditate & proprietate sua potus vitia emendant. De Ruta, quomodo aduersus venena conferat, satis dictum est suprà cap. 13.

Additur in posteriore versu, quod flos rosæ superioribus adiunctus non modò dictam illarum vim augeat, sed Venetis insuper appetitum co-
hibeat.

BONA VALETUDINE. 143

hibeat atque tollat. Quod sanè de rosis potissimum intelligendum est, quæ puniceo colore rubent: hæc nanque fragrantia ac styptico suo sapore potius nocumentum remoueat.

DE NAVSEA MARINA.

CAPVT XXI.

Nausea nō poterit hæc quem vexare, marinam

Vndam cum vino mixtam qui sumperit antè.

Cum plerisque necessitas incidat nauigio per mare proficiscendi, hîc etiam remedia quædam aduersus nausæas & vomitiones, quibus premi solent qui nauium insueti primùm iam nauigare incipiunt, enumerare placuit. Nempe, si diutius illi fuerint, vt per dies aliquot antequam nauem conscendant, vinum suum aqua marina temperent: si pauperes, aqua marinam absque mixtione bibant. Sic enim fiet, vt nausæas citra vllū negocium euitent. Nam vinum, & præcipuè aquosum, quod Paulo Aeginetæ *ινάειον* Græcè dicitur, stomacho vomitionibus turbato maxime conuenit. Aqua verò marina, salsa & adstrictoria sua vi os ventriculi claudens, vomitiones præcîdit atq. impedit. Porro vomitionibus primùm iam oborientibus, nec facîle, nec vtiliter resistitur: vt quæ omnino magna ex parte præsidio esse soleant contra magnas & vehementes agritudines, nimirum elephantiasin, aquam intercutem, apoplëxiam, & stomachi tum frigiditatem, tum inflationem. Siquidem ab his non solum præseruant, sed easdem etiam iam obortas vel curant, vel certè leuât. At si diutius crebriusque vrgeant, adeò vt nauigantes vehem-

Gale. cōmen. 14. libro 4. apho.

Oribas. lib. 5. ca. 3. Synops. ad Eustachium.

DE CONSERVANDA

menter debilitentur, comestione stypticorum
& acidorum fructuum, cuiusmodi sunt mala cy-
donia, mala Matiana (hoc est, vt interpretatur
Iacobus Syluius, poma syluestria, vt verò Ianus
Cornarius, poma Arantia) & nostra orbicularia
& curtispindula poma, quæ Epiroticis malis res-
pondere putantur, vulgò Capenduta: siue pom-
mes de Capendus Gallicè vocantur. & punica siue
granata acida, restringendæ sunt. Hæc enim os-
triculum corroborant, & humorem sursum re-
pentem deorsum reuellunt, ac infernè per ven-
trem euacuant, fluentemque stomachum sistunt.
Quin & ipse stomachus ab hisce roboratus fru-
ctibus humores ad se vndarum, exagitatione
confluentes reprimit. Apij quoque semen tor-
refactum ac in vino potum confert. Absinthium
quoque tam in cibo, quàm in potu sumptum nau-
seas tollit. Panis item assatus, si ex vino aquoso
& odore maceratus ingeratur, prodest. In sum-
ma tota victus ratio tum ex acidis & ventriculū
roborantibus, tum vapores etiam siue fumos ad
caput ascendere prohibentibus, constituenda
est: in quorum numero & lenticulæ cum primis
in aceto vel succo vix acerbæ incoctæ reponen-
dæ sunt. Plura Paulus Aegineta lib. i. cap. 56. &
Auicenna 3. i. doct. 5. cap. 8.

Vapores
stomachi
prohiben-
tia.

DE GENERALI
condimento.

CAPVT XXII.

S Aluia, sal, vinum, Piper, allia, petrose-
linum,
Ex his fac salsam, ne sit commixtio falsa. Commu

Communes recensentur hoc loco materiae, ex quibus in mensa *subministrata*, hoc est, intinctus condimenta siue salsamenta ex tempore parari possint, si specialia defuerint. Sunt autem ea numero sex. Et prima quidem Salvia est: Ex hac enim fit condimentum in assatione siue coctura anserum & porcellorum. Hi nanque Salvia per saepe farciri solent, antequam assentur: ut nimium superfluis ac glutinosissimorum humiditatibus resolutis atque dissipatis saluique penitus sibi cum odorem, tum saporem induant. Salvia tamen post assationem reiicienda, & non comedenda est. Quin etiam rusticorum & plebei homines condimentum ex Salvia conficiunt, quo in anserum esu utuntur. Allium enim cum Salvia contundunt, ut acrimoniam deponat, & vino commiscent. Secunda, Sal: de quo infra capite 52. Tertia, Vinum: Quod sane ex temporale diuitum vel nobilium condimentum est. Nam in sinapeos aut omphacii defectu, vinum cum sale temperatum pro salsamento ingerunt. Quarta, Piper: Estque rusticorum & agrestium hominum salsamentum: quippe quibus fabae atque pisae pipere condita in quotidiano sint usu. Quin etiam ex pane tosto cum ceruisia, siue vino ius nigrum pipere conditum pulvis instar conficitur, quod ob id vulgato iam ferè ubique nomine, piperatum etiam appellatur. Hoc super carnes aut pisces effusum in deliciis habetur. Quinta, Allium: hinc quoque salsamentum Rustici conficiunt, quod cum omnibus propè cibis suis, siue assili fuerint, siue elixi, siue dulces, siue falsi, imo verò & cum induratis ouis esunt. Allium namque tritum cum molli caseo ac lacte commiscent, atque epulis deinde apponunt. Sexta, Petroselinum: Siquidem ex foliis eius contusis, cumque

*Salsamentum
ta varia*

*Sal cum
vino.
Piper.*

Allium.

Petroselinum.

omphacio vel vino albo commistis fit salsa viridis, quæ cum assis ferè manditur. Cæterum silentio minimè prætereundum hoc loco, quòd pro ratione temporum sibi inuicem succedentium, ac cibariorum etiam quibuscum apponuntur salsamenta variari conueniat. Calidis siquidem temporibus frigida, aut minima certè caliditate participantia, è contrario verò frigidis calida conferunt. Salsamentorum igitur statuenda materia est, in æstate omphacium, turiones vitis acetum, succus malorum limoniorum, vel citrægulorum, vel punicorum siue granatorum cum saccharo, stillatio rosarum liquore, qui *πρόδω* Græcè dicitur & amygdalis: quibus tamè interdum serpylli nonnihil ac petroselini ad frigiditatis commodationem addi potest. Temporibus frigidis aptissima constituetur salsamentorum materia, sinapi, eruca, zingiber, piper, cinnamomum, caryophyllon, allium, salvia, serpyllum, mentha, petroselinum, iuscula carniū, vinum & acetum, idque non acre nimis, sed vini naturæ propinquum. Temperatis autem temporibus inter caliditatem & frigiditatem media magis congruēt. Porro quòd ad cibaria ipsa attinet, alia aliis, quemadmodum et sanè coqui non ignorant, egent condimentis. Carni nāque veruecinæ, similiter & vitulinæ atque hœdinæ apponi solet, in æstate quidem ex aceto & omphacio cum paucis speciebus cum petroselino, zingibere albo, omphacio & pane tosto in aceto vel agresta macerato, siue allij admistione: in hyeme verò eadem, sed cum largiore specierum copia, pauco allio, optimo vino & pauca agresta apponitur. Nonnunquam verò sinapi & eruca sufficiunt. Carnibus bubulis, elixas perquam vtile pro condimento est, duntaxat

BONA VALETVDINE. 147

taxat ad vsus eorum qui rectè valent, iusculum
nigrum ex pane tosto, cum iure carniū, pau-
co omphacio & pipere coctum, quod pipe-
ratum etiam appellari diximus. Hoc idem &
pro suillis non inutile hyberno tempore fue-
rit. Nihil porro vetat in primo cibo per æsta-
tem carnes suillas etiam frigidas cum aceto ac
petroselino mandi. Quòd si tamen eadem
carnes nempe bouina atque suilla fuerint, hye-
me quidem cape atque allium cum exiguo spe-
cierum dulcium pondere: æstate verò *μυζο-
χορ* sine capis, aut paruulas capas, sed mi-
nuta planè copia assumere alienum non est.
Sin verò ex concisis carnibus minuta parerit,
repudiato per æstatem ceparum vsu, lac amy-
gdalarum cum omphacio & exiguo specierum
dulcium puluere apponendum est. Ouum e-
tiam conuassatum cum omphacio in fine con-
ceditur. Hyeme verò vinum in omphacij lo-
cum sufficere, adeoque species augere ope-
ræpretium erit. Cuniculorum & pullorum as-
saturæ conuenit condimentum ex cinnamomo
& mica panis, æstate quidem cum omphacio,
sed hyeme cum vino. Suillæ carni assaturæ per
hyemem conueniet liquor qui inde assando
destillauerit, cum capis contusis & optimo
vino temperatus: per æstatem verò salsa vi-
ridis, cuius suprà mentionem fecimus, ex
vsu magis erit Phasianorum, perdiccum & tur-
tuum assaturæ præter salem aliud non requi-
runt condimentum. Caponibus verò & gallinis
elixatis non inutile condimentum est per
hyemem proprium decoctionis earundem
ius cum paucis specierum dulcium pulu-
re & maximè quidem si saluia, hysopus ac pe-

K ij

roselinum iuri simul incocta fuerint: æstate ius ipsum per se cum momento croci & succo turionum vitis sufficit. Cæterum pro caponum & gallinarum pinguium pastillarum condimento, præter exiguam specierum dulcium copiam nihil penitus apponendum est, idque in fine tantum, per æstatem quidem cum omphacio, per hyemem verò cum optimo vino. Pisces verò tantò calidioribus atque acrioribus opus habent condimentis, quantò crassiore magisque excrementitia carne & humidior natura constiterint, concoctumque pertinaciores fuerint. Eadem in carnibus quoque habenda est ratio. Plura Magnus de conservanda sanitate, part 3. cap. 20. & 21.

DE UTILITATE LOTIONIS manuum.

CAPUT XXIII.

Lotio post mensam tibi confert munera
bina.
*Mundificat palmas, & lumina reddit acuta.
Si fore vis sanus, abluere sepe manus.*

Duæ hîc referuntur commoditates ex lotionis manuum à sumpto cibo. Primò nanque manus ipsas puras atque mundas efficit. Deinde verò lumina etiam reddit acuta, id est, visus acie excitat & hoc quidem non per se, sed ex accidenti. Manus enim instrumenta sunt, quibus purgantur oculi. Quare puras eas atque mundas esse convenit. Sed de hoc abundè suprâ, cap. 2.

DE

BONA VALETVDINE. 149
DE PANE.

CAPVT XXIIII.

Panis non calidus, nec sit nimis inueteratus,

Sed fermentatusque, oculatus sit bene coctus,
Et salsus modice, ex granis validis electus.

Non comedas crustam, choleram quia gignit ad-
stam.

Et panis salsus, fermentatus, bene coctus,
Purus sit sanus non talis sit tibi vanus.

Duo circa Panis electionem tenenda esse hoc loco præcipitur. Primum, ne actu calidus inge-
ratur: talis autem existit recentior, & iam primum è
furno extractus. Nam cum lentorem quandam
adhuc retineat, vehementer inflat visceraque
obstruat, necesse est: eoque ad sanitatem inuci-
lis habetur: quod 2. Cano tract. 2. capite 572. in
hunc propè modum scribens Auicenna innuere
re etiam voluit. Non comedatur calidus, si-
cut est, quando videlicet è furno extrahitur.
huius enim, quemadmodum & reliquorum si-
milium vsus, propterea quod inflat, & immodi-
cè viscera obsepiat atque obstruat, naturæ ad-
uersus infensumque est. Hic idem, ut lib. 2. de vict.
ratione in morb. acut. aphoris. 34 Hippocrates
scriptum reliquit, & loco citato Auicenna con-
firmat, manifesta caliditate & recenti fulgine
sitim facit, celeritèrque vaporosa humiditate sa-
tiat, sed supra suspenditur, & tardè descendit.
Veterem tamen (reliquis accidentibus circūcisis)
facilius concoquitur, quippe cum sit humidior:
idque duobus potissimum modis cognoscitur.

K iij

150. DE CONSERVANDA

Primū ex pueris: ferè enim ij maximè co-
lectantur, vtpote simili. Alterum testimonium
ab ætate sumitur. Nam si vetus est siccissimus,
cum qui recentissimus est humidissimum esse
oportet. Attamen hic & si victus salubris ratio-
ni vt alimentum minùs congruit, odoratu ta-
men præstantissimus habetur. Valenti enim ac
suauicolenti vino imbutus & naribus adnotus
cor ipsū mirum in modum recreat ac robo-
rat: atque hac sanè ratione syncope correptis v-
tilissimè adhibetur. Imò verò & solo eius olfactu
vitam prorogari nonnulli memoriæ prodide-
runt. Quod proinde à Democrito factum esse
Diogenes Laërtius libro 9. in eius vita his testa-
tur verbis: Cū iam ex senio deficeret, & pro-
pinquus videretur morti, morientem sororem,
quòd ille in celebritate Cereris moriturus ipsa
de æ vota exoluere nequiret, bono animo esse
iussit, panēsque calidos sibi quotidie afferre eos
igitur naribus quum admouisset, viuū se, dū ea
celebritas transiret, seruauit. Vbi verò dies illi
transierunt (tres autem erant) quietissimè ac mi-
nimo dolore concludit vitam 109. ætatis anno.
Extat super hac re Græcum eiusdem Laërtij E-
pigramma, sic Latinè conuersum:

*Quisnam tam sapiens visus, qui tale patrârit
Vnquam, quale sciens omnia Democritus?
Qui per tres tenuit præsentia fata dies &
Ille recens cocti panis odore aluit.*

Plura hac de re Conciliator differentia 155. &
Mazarinus lib. 18. epist. 6. Secundū, ne vetustate
induratus siue inuidus edatur. Naturæ enim hu-
manæ, propterea quòd nimium exiccet, melan-
cholicūque succum generet, pro alimento
non conuenit.

Secundum

BONA VALETVDINE. 157

Secundo loco quinque enumerantur panis ele-
cti conditiones. Prima, vt sit bene fermētatus: Si
quidē concoctū inter panes, vt li. i. de alim. fac.
ca. 9. Galenus attestatur, sunt ficillimi qui pluri-
mū sunt fermentati & pulcherrimē subacti, quī-
que in clibano igne moderato fuerunt assati.
Porrò qui fermēto omnino caret, nemini pror-
sus est accommodus. Qui verò parum habet fer-
menti, hic iuxta Auicennæ sententiam vbertim
quidem nutrit, sed nisi multo exercitio ac labo-
re fatigetur qui eo vtitur, promptè læditur. Ie-
coris enim meatus, per quos fertur alimentū, ob-
struit, lienis imbecillitatem auget, calculos de-
niq; in renibus gignit. Secūda, vt sit oculatus, id
est, rarus, porosus, & minimum ponderis magna
mole nobis pręstans: hinc enim viscositatem om-
nem sublatam esse perspicuum est. Parū tamen
si Auicennæ credimus, alit, ventrē excrementis
implet, & facilē per intestina descendit, quē ad-
modū ille quoque, qui, quòd ex farina à furfure
non separata & furfure à pura farina nō separato
fiat, *αἰνόμας* siue *σφυρομας* à Gręcis, à Gale-
no verò *πυρεϊας*, i. furfuraceus, & à Cicerone *cī-
barius* appellatur. Furfur enim cū nō nihil facul-
tatis habeat absterforię, meritò intestinis iritatis
velox sit eius deiectio. *Iis* autē cōtrarij quidē sūt
panes purissimi, plurimū pōderis exigua mole ha-
bētes, omniū verò panū tardissimē deiciuntur.
Tertia, vt plurimū ab artifice sit subactus, & in
clibano mediocriter calido bellè percoctus: ma-
lè namq; coctus quā agrē conficitur, tū ventri-
culū etiam grauat. Quod Auicennæ etiā testimo-
nio confirmatur, qui loco citato ita ferē inquit:
Panis qui nō probè percoquitur, plurimum qui-
dem nutrit, sed si quis priuatus & ab exercita-
tione alienus eo vti voluerit, celerrimē in ob-

K iij

Panīs e-
lectio.

structionis periculum incurret. Huius etiam generis est in patella coctus. Nam partes ipsius intimæ minus bellè laborantur. Sed de hac conditione abundè suprà capite 9. in Tritico dictum est. Quarta, ut mediocri sit sale cōditus: dulcior enim obstruit, salior exiccat. qui verò in viriisque excessus medio consistit, si ipsi cetera omnia antè pariter adfuerint, optimum præbet alimentum. Modus verò salis gustu iudicandus est: qui nanque in longiori huius mistura offendit, prauus existit. Quatenus igitur gustus nullum adhuc sensum tristem ex ea mistura percipit, eatenus ipsius copiam augere præstiterit. Quinta, ut ex optimis granis, laudatissimo nimirum tritico sit confectus: de quo satis superque dictum est, capite 9. Tertio demum loco præcipitur, ut ab esu crustæ panis, propterea quòd choleram adustam atque succos melancholicos generet, abstineamus: quatenus enim ipsa adusta & sicca est, succum etiam inde genitum adustum & siccum esse oportet. Quòd Galeni testimonio confirmatur, qui in 4 Hippoc. lib. de vict. ratione in morbis acut. commet. 103. ita scriptum reliquit: Ob assationem ambusta, tum ad succi bonitatem, tum ad concoctionem sunt inhabilia, choleraque pariunt, propter eam quæ his accidit acrimonia. Meritò igitur nobiles qui natura biliosi sunt utranque sibi crustam, tam superiorem, quàm inferiorem auferri à pane curant: quos præcellentes Ecclesiarum procures atq. delicatiores obsonatricis speculationis magistri imitantur. Deligenda itaque è pane medulla est: quippe quæ melius, firmitus, atque vel ocius, quàm crusta, præstet alimentum, his tamen qui sani adhuc sunt, sed ventriculum habent humidiorē, quique extenuari cupiunt, crusta

*Crusta
panis.*

BONA VALETVDINE. 153

crusta nonnunquam post alios cibos vesci conceditur: vt quæ præsumptos cibos deorsum subducatur, & os ventriculi roboret. Vltimi duo versus optimi ac saluberrimi panis quinque notas continent: nempe, vt sit probè salitus & fermentatus, vt bene percoctus, vt purus ac finus, id est, confectus ex granis mundis & validis ac bona messe collectis, quæ imbrium multitudine vitiosa non sint. Quod Auicenna loco citato his ferè verbis innuere etiam voluit: Oportet inquit, vt panis sit mundus, salitus, bellè subactus, fermentatus, probè coctus, & h. sternus, hoc est, post biduum non repositus. Minimè præterea silentio prætermittendum, quòd maior panis portio ex comparatione semper sumenda sit ad pul. es, herbas, & fructus humidiores, quàm ad carnes & oua: rursus ad carnes maior, quàm ad oua: & ad mollia oua copiosior, quàm ad dura,

ADDITIO.

Tritū in scholis Medicorum est dictum, Differtionem vtiq; omnem esse incommodā: verum quæ ex pane fiat, pessimam. Quod sanè desumptum est ex 3. l. doct. 2. cap. 7. Auicennæ, vbi inter reliqua sic fermè scribit: Panis impedimentum, vbi non percoquat ventr, maximum censi debet: carnis verò non ita. In stomacho quippe residet diu onere imprimis molesto: quòd si nō concoctus sat tandem dilapsus fuerit, hepar præfarcit ac mesaraicas. Caro autē maiorem ducit cum humano corpore similitudinē: proinde ex ea minùs prouenit nocuenti, & hepatis aut mesaraicarum præfartior leuior, ac curationi minùs minùsque obsistens, imbibentibus membris longè procliuius ob cognationē

DE CONSERVANDA

quandam carnis succum, quàm panis. Hec Caelius Rhodigius libro 5. cap. 36. lectio. antiqua. Sciendum præterea, quòd panis ex farina cribro succreta & à furfure repurgata maius ac purius præstet alimentum: furfuraceus verò, id est, cui farris nonnihil commistū est, minimum quidem omnium nutriat, sed facilius, ceu antea quoque diximus, per aluum subeat. De Pane plura Galenus libro 1. cap. 9. & 10. de alim. facult. & libro 5. capite 8. de sanitate tuenda.

DE CARNE PORCINA.

CAPVT XXV.

*Est porcina caro sine vino peior ouina.
Si tribuas vinum fuerit cibus ac medicina.*

Priore versu carnis porcinae instituitur cum ouilla comparatio, nempe quòd porcina absque vino sumpta, quàm ouilla peior habeatur. Porro quod praua sit ouilla, Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 1. his confirmat verbis: Agni carnem habent humidissimam ac pituitosam: ouium verò excrementosior est, ac succi deterioris. Hac ipsa tam in ouilla, quæ bonū alioqui succū generat, peior esse, si absque vino edatur, hoc loco asseritur. Idque non aliam certè ob causam, nisi quòd & ipsa pituitosā habeat substantiam: quæ quidem vino corrigitur, & ad *ouum, ut plerumque* perducitur. Altero deinde versu innuitur, eandem cum vino sumptā, suprà quàm quòd valentissimè nutrit, facultatem etiam habere ceu medicamento, ut quæ humectando corpus inalteret. In quod de porcellis assis potissimum atque apris pulcherrimè apparatus intelligendum

BONA VALETVDINE. 155.

gendum est. Caterum carnes porcinae, quae sale condiuntur, ac Sole deinde vel fumo exiccantur (quemadmodum apud nos in annum reponenda à rusticis ac plebeis hominibus apparantur) ouillis nihilo meliores censenda sunt, siue cum vino, siue absque vino mandantur. Quare de assatis porcellorum carnibus, siue aprugnis hoc ipsum quod hinc traditur, eo videlicet quo diximus modo, accipiendum est:

Ilia porcorum bona sunt, mala sunt reliquorum,

Ilia siue omasa, id est, pinguiora porcorum intestina cum reliquorum animalium intestinis hoc versiculo conferuntur: quantumque ad virtus salubris rationem attinet, aliorum animalium intestinis natura multò cum præstantiora, tum suauiora sunt, ut testis est cap. 11. lib. 3. de aliment. facult. Galen. Neque vllius etiã animalis intestinis libentius quàm eorum quae sanguine referta, vel pinguia admodum sunt, vè scimur. Eiusmodi autem porci cum primis habentur. Iam verò & sanguis suillus humidus est & minus calidus, humano maximè temperie similis: siquidem & carnes suillae humanis sunt similes. Cum itaque porcorum intestina sanguine plena sint, nec aliud animal ex brutis facilius tum sanguinetur, tum pinguescat, non abs re intestinis eius libentius vè scimur. De carne suilla abundè supra, cap. 7.

DE MVSTO. CAPVT XXVI.

Impedit urinam mustum, soluit citò ventrem.

Hepatis ἑμπαξίτις, splenis generat, lapidēq;.

Quisque referuntur hoc loco incommoda,
quæ vini recentis siue musti potum sæpius ex-
cipiunt.

*Musti no-
cumenta.*

Primum quidem, reddendæ urinae impedi-
mentum est, quod dupliciter sanè intelligen-
dum est. Vel enim crassitudine, quam ex multa
terrenæ facis admissione obtinuit, usque eò he-
par adeo que renes ipsos obsepit atque obstruit,
ut urina penitus supprimatur: vel certè consue-
tum eius reddendæ morem ac ordinem immu-
tat. Id quod de mustis nonnullis Rhenensibus,
ac aliis quibusdam subtilioribus nemini dubiū
est. Siquidem fæces eorum terrena & nitrosa
qualitate præditæ sunt, atque eam ob rem, ubi
in vesicam descenderint, ipsam mordicant, uri-
næque inordinatè ac præter morem consue-
tum profundere cogunt.

Secundum, facilis ac cita ventris solutio: visce-
ra enim nitrosa siue falsa facis suæ qualitate ab-
stergens ad deiectionem incitat: idque præstat,
primò quidem facis acrimonia, deinde flatuum
etiam quos progignit multitudo: tertio verò
propterea quod ad coquendum sit difficile ac
stomachum grauet citò deorsum subit, inferio-
ræque ventriculi meatum, qui Græcis πύλῆς,
nobis autem Ianitor & inferius os ventriculi,
Barbaris portonarius appellatur, cōpressum ar-
ctissimèq; coactū & cōtractum aperit & relaxat:
qua de causa etiā pròptius aliu subducit: sed po-
tior tamen ea est, quod nitrosum quippiam ipsi
insit, ac tergendæ facultate præditum sit.

Tertium, bonæ hepatis temperaturæ noxa,
Hepar enim, quemadmodum 3.1. doct. 2. cap. 8.
Avicenna confirmat, plurima facis commissio-
ne

BONA VALETVDINE. 157

ne obstruere, flatuum multitudine debilitat, & dysenteriam hepaticam inducit. Pari modo & *ἡπατὶς*, ac reliquas prauas hepatis egritudines: diuersas nimirum hydropis species, generat.

Quartum, Splenis ac constitutionis eiusdem offensio: Siquidem hoc viscus æquè obstruitur musto atque hepar: imò verò & duro insuper tumore, quem *σπίλον* Græci dicunt, haud rarò corripitur.

Quintam, Calculi generatio, & potissimum in renibus: qui colore ruber est, & friabilis. Hunc cam maximè ob causam mustum generare dicitur, quòd substantia constet crassiore, adeoque crassitudine renes offerat. Et hoc verè quidem de musto dulcioris vini, cui nitrosæ ac mordicantes faeces admixtæ non sunt, intelligitur. Nā cui ea admixtæ sunt, tantum abest à generatione calculi, ut nihil ei magis possit esse cōtrariū: quippe quod urinam vehementer moueat ac prouocet. Eiusmodi verò nonnulla ex Rhenensibus inuenias, quæ non modò arenulas secum per urinam agant, sed meiere etiam frequētius cogant. Frequens porrò mictio arenulas iam adhaerentes motu suo abstergit & aufert. Quare &c. Plura infra capite quadragesimo quinto.

DE AQVÆ POTV.

CAPVT XXVII.

Potus aquæ sumptus comedenti incommoda præstat:

Hinc friget stomachus, crudus & inde cibus.

Duplex noxæ genus inter edendum aquæ po-

*Aqua potius no-
xius.*

tum consequi hoc loco asseritur. Primò nāque ventriculū infrigidat & relaxat, maximeque omnium cibi appetentiam deiicit. Deinde concoctionem interrumpens cruditatem generat. Pendent autem ea potissimum, ut testis est lib. 7. method. medend. ca. 6. Galenus, ex eius frigiditate omnia, cuius culpa & in præcordiis diutissime moratur, & fluctuationes excitat & in statū mutatur, & corrumpitur, & ita ventriculi resoluit robur, ut deterius ob id concoquat. Proinde eodem in loco Galenus etiā præcipit, ne illicò post cibum largius bibatur, videlicet antequam cibus fuerit concoctus. Siquidem innatant cibi, si bibatur, ita ut eos ventriculi corpus propter interpositum humorem non contingat. Quod innuere etiam 3.1 doct. 2. cap. 7. his ferè verbis Auicenna voluit: Neque post cibum multa bibenda est aqua, quæ inter ipsum, videlicet cibum, & ventriculi corpus separationem faciat, & fluctuationis sensum inuariat. Hoc idem sequente etiam capite, nempe octauo, in hunc propè modum scribens attestatur: Cùm à comestione natura concoctioni studet, si tantum aquæ exhaustum prius fuerit, quantum comestionis permitioni sufficit, tum ea quæ succedit aquæ potio inchoatam concoctionem turbat atque impedit. Idem in Canticis sentio 2. apho. 29. & 30. Aquæ potu in mensa utendum non est, nisi ratione adhaerentiæ & tardioris descensus buccellæ. Aqua enim cum cibo sumenda non est. Quem locum Auerrhoës exponens inquit: Causa quidem huius est, quoniam aqua quæ statim à comestione bibitur, antequam ingestus cibus à ventriculo incalescat, infrigidat, concoctionem impedit, & cruditatem parit. Eadem etiam causa est, cur ingestus cibus ventri-

ventriculo innatet, neque eidem adhaereat, nec
 uniatur, ut ipsum, sicuti par est, conterat. Actio
 namque ventriculi in sumptum cibum fit conte-
 rendo simul & coquendo. Vnde simile quid-
 dam succedit, quale solet cum multum aquae in
 lebetem feruentem infundimus: nam tum calo-
 ris vis in elixando hebetatur. Ita & in ventricu-
 lo contingit. Nam & cibi in corpore concoctio
 elixationi similis est, ut disertè admodum docet
 Aristot. lib. 4. Meteorolo. cap. 3. & post eum Ga-
 len. lib. 3. de facul. natur. cap. 7. Exigua tamen a-
 quae potio, quae paulatim & quasi fugendo su-
 mitur, ante cibi descensum concedi potest, nem-
 pe ut per eam cibi promptius ventrem per-
 meent, & ad inferiora descendant, idque ma-
 gis adhuc, si sitis etiam molestans ad bibendum
 urgeat. Exigua enim frigidae potio eo, quo di-
 ximus, modo sumpta ventriculū allenat ac colli-
 git. Alleuat quidem, quia sitim extinguit, & cibi
 descensum promouet. Colligit verò, quia partes
 eius in vnum cogit. Et hoc ex locis Auicennae
 iam citatis satis liquet. Ceterum notandū, quod
 quamuis in depulsiōe sitis aquae quàm vini po-
 tus magis conueniat, omnibus tamen quae vale-
 tudini tuendae sunt consideratis, vinum haud
 dubiè praefendum est. Nam dato ac concess-
 so, quod in sitis extinctiōe (quae ex Aristote-
 lis & Galeni sententia, est appetitus frigidi si-
 mul & humidi aut alterutrius) aqua in vniuer-
 sum sit melior, quia frigida & humida: naturali-
 ter tamen in cibi permissiōe & eiusdem ad o-
 mnes corporis partes dilatiōe vinum praestan-
 tius habetur. Siquidem facilius cum propter
 substantiae tenuitatem, tum actionis celeritatem
 cibis permiscetur. Quinetiam natura eo magis
 delectatur, adeoque citius attrahit, & aliis cibis

permiscet: idque eo excellentius eriam, quod hæc mistio per modum quendam fiat ebullitionis, quam vinum vtrique, cum sit potestate calidum, adiuuat: aqua vero ob innatam frigiditatem turbat atque impedit. Et sic omnibus perspicuum fit, vinum in ciborum tum permittione, tum delatione aquæ præferendum esse: quippe substantiæ tenuitate & genuina caliditate promptè permeat & penetrat. Nam quæ calida simul & tenuia sunt, facile penetrant: quo fit, ut vinum etiam, quam aqua magis ad omnes corporis partes deducatur. Aquæ nihil inest potestate calidi, nihil substantiæ aëreæ, nihil igneæ: unde tardiuscula sit, & plurimum temporis moretur, adeoque omnem cursum impediat necesse est. Assignatur præterea & alia ratio, cur aqua vino in potu sit postponenda: nempe hæc, quod aqua cum per se neque concoquat, neque nutriat alimentum tamen nutritionem vel maximè impediatur. Atque inde sanè cibi omnes quanto aquæ naturæ magis participes sunt, tanto minùs nutriunt. Vinum igitur commodius cum cibo bibitur, quippe quod non solum non impediat nutritionem, sed multum etiam iuvat. Maximè enim celerrimèque tum nutrit, tum instaurat: quemadmodum supra cap. 8. & 11. abundè ostendimus. Insuper & hoc notandum, quod aquæ potio, Avicenna 3. 1. doc. 2. cap. 8. teste non interendum modo, sed in aliis quoque certis quibusdam vitæ studiis noxia existit. Et primò quidem, si ieiuno stomacho sumatur: tunc enim liberè ceu nullo retinaculo præpedita ad principaliora membra penetrans insita sua frigiditate calorem innatū aut exstinguit, aut certè debilitat: & hoc potissimum in homine verò ieiuno. Nam ebrio maximum quandoque leuamen adfert,

fert, neque ipse quicquam inde læsionis percipit, si ieiunus aquam bibat: idque eam maximè ob rem, quod ieiunus ebrius non sit omnino ieiunus, aut stomacho vacuo, sed nonnullas etiam tum retineat hesternæ crapulæ reliquias, eas igitur, cum nitrosa qualitate præditæ ac ob id perquam molestæ sint, aqua contemperans stomacho abstergit: quinetiâ vapores ad caput tendentes deorsum reuellit, ac totum ventriculi habitum in pristinum quodammodo statum reponit corroboratque, ita vt alimentum rursus appetat, contineat & concoquat. Secundò, si ab exercitatione vehementiore, aut statim à coitu sumatur, tunc enim pori corporis aperti, ac robur nonnihil dissolutum est, aqua igitur in profundum penetrans calorem innatum aut extinguit, aut certè deteriore reddat. Tertiò, si mox à balneo sumatur, idque eis potissimum, qui vacuo ventre loti fuerint. Siquidem cutis ipsorum laxata iâ, & meatus immodicè aperti sunt, quare aqua, vt dictum est, liberè ac citra vllum obstaculum penetrans, in summum vitæ discrimen perducit. Hinc est quod Auicenna 6.4. Tract. 1. Sum. 1. cap. 12. ita ferè scriptum reliquit: Ex aqua frigida, quæ ieiuno stomacho, aut illicò post balneum, siue coitum bibitur, bonæ temperaturæ corruptio & vltimè timenda est. Quartò, si deprauata sitis, qui ebriis sæpe ac aliis quibusdam ventri ac gulæ seruiantibus media nocte, aut summo mane oboritur, depellendæ graui sumatur. Frigidæ enim potui tum concoctio impeditur, tum resolutio ac dissipatio vini potentis, vel falsi aut biliosi humoris in ore ventriculi cõten- ti prohibetur. Quo fit vt sitis æquè vehemens statim vrgeat, & temporis spacio magis augeatur. Proinde hæc sitis somno turius placabitur:

*Aqua
crapula
confert.*

*Diosc. li.
de letha-
libus me-
dic. capi.
38. Ac-
tius libro
13. cap.
45. & 83.
& Pau-
lus lib. 5.
cap. 65.*

per hunc enim humores prædicti sitim excitantes concoquuntur & descendunt, ideoque ut subinde cesset sitis necesse est. Quod si verò sitis vehementior fuerit, quàm ut frigidi aëris inspiratu, aut oris collutione sedari possit, aquæ frigida potu restinguenda est: nam melius est concoctionem aliquantisper impediri, quàm multum siti ventriculum accendi, præsertim ex meracioris vino. Aqua igitur frigida ex vase stricti orificij siue gracilis colli bibenda est, ut plurimum temporis moretur in orificio stomachi, valentiùsque sitim mitiget: ac de ea sæpius etiam, sed paululum sumendum est, ne concoctio penitus excludatur. Quintò generaliter ac communi ratione sanis obest, si multum aquæ frigida bibant: calorem enim innatum extinguit, pectus offendit, ciborum appetentiam deicit, & nervosis omnibus adversatur partibus, ut testis est lib. 5. apho. 18. & 24. Hippocrates. Prudentissimè igitur monuisse videtur, quisquis ille fuerit, qui ita cecinit.

Vina bibant homines, aut antea cetera fontes,

Absit ab humano pectore potus aqua.

Veruntamen aqua temperatè frigida appetentiam amissam reuocat nonnunquam, non per se quidem, sed ex accidenti. Ventriculum namque ac vna villos eius in vnum cogendo firmat ac roborat.

DE CARNE VITVLINA.

CAPVT XXVIII.

Sunt nutritiue multum carnes vitulinae.

Laudibus hinc effertur carnes vitulinae, eò quòd

BONA VALETVDINE. 163

quòd alimentum corpori suggerant nō medioc-
re, & hoc satis ex Auicenna constat. Nam 3.1.
doct. 2. cap. 7. inter cetera præcipit, vt cibus sa-
nitatis tutelæ conueniens, sit talis, quales sunt
carnes, & propriè hœdorum & vitulorum la-
ctentium paruorum, & agnorum anniculorum,
vt quæ consimilis ferè sint naturæ, & facile in
sanguinem commutentur. Galenus quoque lib.
3. cap. 1. de aliment. facult. Carnes vituli lacten-
tis sex vel octo hebdomadarum astatas, vt opti-
mas tum ad coquendum, tum ad succum bonū
generandum, tum ad nutriendum commendat.
Sed de his abundè dictum est suprâ cap. 7. Ideo
non est cur hic plura referantur.

DE AVIBVS ESVI APTIS. CAPVT XXIX.

Sunt bona gallina, & capoturiur, starna, co-
lumba,

Quiscula, phasiades, merula, simul ortygome-
ira,

Perdix, frigellusque, * ἀνι, tremulusque ama- al. orex.
rellus.

Agitur hoc loco de præstantia alimenti, quod
ab auium genere sumitur. Enumerantur autem
quatuordecim, sed ita quidem, vt inde & reli-
quarum iudicia facile colligas.

Primum, Gallina est; quo nomine non solum
gallina iuuenes mediocriter pingues, sed galli *Gallina*.
etiam gallinacci hoc loco intelligendi veniunt.
Si quidem horum omnium caro (vt copiosè ad-
modū differentia 68 Conciliator ex Haly, Auē-
zoaris, Auerrhois & Mesuz sententia probat) a-
limenti est inter aues optimi: quia facile in
L ij

sanguinem vertitur, & parum excrementosa est. Caro autem gallinarum est melior quam gallorum: nisi sint castrati. Nigrarum quoque, & quæ nondum pepererunt, est melior & leuior, ut gallorum qui nondum coierunt. Miram in corpore obtinet cum ipsius temperamenti, tum humorum æquandorum facultatem. his maximè conuenit, qui vitam in otio ac quiete degunt, quique leuiori ingenio ac mente sunt. Colorem viridum comparat, vocem clarificat, genitali semini adiicit, & cerebri substantiam auget. Iusculum eorum optima leprosis medicina est. Ad hæc gallorum cum gallinis nondum coeuntium testes deperditas in morbis vires mirificè restitunt: quam ob causam hecticis & marasmo laborantibus, morborumque diuturnitate marcescentibus, vtiliter exhibentur. Insuper & semen prolificum suppeditant, & venereas roborant vires. De crepitorum autem præcipuè gallorum caro nitrosa & salsa, cibo inepta, medicamentosa est iure suo maximè potissimum verò gallorum ruforum, qui ad motum sint alacres, ad coitum ardentes, ad dimicandum fortes, obesos ac marcerum medij: quodque vetustiores, eò magis sunt medicamentosi. Plura Mesues libro 2. de medicam. simpl. purgant. dist. 1. cap. 23. Simeon Sethi in Syntagmat. & Auicenna 2. cap. 296.

Capus.

Secunda. Capus, siue Capus: hoc nomine seminare gallum vocant, quum fuerit castratus, sicut à M. Varrone libro 2, capite 9. & Columella lib. 8. cap. 2. de Rustica traditur. Hic enim in cibis gravior est, utpote remoto Veneris usu pinguior atque salubrioris alimentum redditus. Quare cum voluptate assumitur à ventriculo, ac facilius concoquitur.

Turtur.

Tertia. Turtur: huius quoque caro cibis an-

anue-

BONA VALETUDINE. 165

numeranda est nulla omnino ex parte damnā-
dis, qui neque tenues, neque crassi sunt: sed ve-
luti in *symplicia* omnisque excessus mediocri-
tate consistunt. De ea Galenus cap. 7. lib. de at-
tenuante diætā, in hunc scribit modum: Qui
non exerceatur mandendæ ei erunt modicè non
modò gallinæ, sed columbæ etiam, ac turtures
tamenti turtur temperamento est sicco, & potif-
simū quæ in montibus degit, itaque vefci quis
poterit eis innoxie, recens tamen non turtur:
modò non est mandenda, sed nec perdix, nec
alia omnia, quæ carnem habent moderatè sic-
cam: sed vbi vnum diem ad minus suspenderit,
ita demum mandas licet. Porro palumbes præ-
terquàm quod carnem habent columbis & per-
dicibus & turturibus duriores, difficilem etiā
ad coquendum & excrementitiam habēt. Per-
dices verò ac turtures neque durissimas habent
carnes, neque concoctu difficiles, neque prauo
succo vitiosas: sed & ipsarum durities, si mor-
tue vno die asseruentur, facile vincitur, fiunt-
que friabiles omnino atque inculpatæ Alimen-
tum enim corpori dant laudabile, sanguinem-
que minimè viscosum generant, & crassi ac te-
nuis modum. Proinde quibus salubris cibus ca-
ræ est, eos, vt arbitror, his vti conuenit. Hec ille.
Plura Galenus in lib. de cibis boni & mali suc-
ci, cap. 5. & Rhazes apho. lib. 3. apho. 17.

Quæra, quorundam opinione, Sturnus est, *Sturnus*.
quem *ῥαῖος* Græci vocāt: auis nigra, albis macu-
lis distincta, magnitudine Merulæ. Eius generi
propriū cæternatim volare, & quodam pilæ
orbe circumagi, omnibus in medium agmen
tendentibus, sicuti ab Ar. stotele lib. 9. ca. 26. de
historia animalium, & à Plinio lib. 10. cap. 24.
traditur, Galenus lib. 6. cap. 16. de sanitare tuen-

L. iij

166 DE CONSERVANDA

da, inter perdices, attagenas, merulas & turdos, quæ quidem boni succi esse ab omnibus existimantur, sturnos etiam commemorat: cum tamen à multis illaudabilis esse alimenti iudicentur, quippe qui melancholicum atque vitiosum generent succum, & cicuta, quæ venenum esse ab omnibus statuitur, vescantur, ut est apud Galenum libro 1. cap. 2. & lib. 3. cap. 27. de simpl. med. fac. Huic obiectioni Aloisius Mundella sic occurrendum putat: Nempe Galenum in 6. de sanitate tuenda in calculi renum vitio sturnos tanquam tenuis alimenti approbasse, itemq; palumbes & passerulos qui in turribus nidificant ~~mutipias~~ Græci vocant. Vel Sturnos non ita fortasse improbi succi esse, præsertim iuenculos, ut vulgus putat: quædam namque sunt animalia, quæ adhuc in tenella ætate existentia boni sunt succi, ut vituli & hœlii: si verò annosa fiant, præui. Hac enim, ut ait Galenus lib. 3. de alim. facul. cap. 1. & concoctionis, & boni succi, & nutritionis laude carēt. Multò autem magis Galeno credendum est, quàm vulgo ita inconsultè aliquā generalem proferenti sententiam. Neque etiā quòd veneno pascantur, ab horum esu abstinendum est. Nonnulla enim animalia sunt, quæ licet venenis quandoque nutriuntur, boni tamen sunt succi: quemadmodum de sturnis iam commemoratis constat. His enim cicuta nutrimentum est, homini medicamentum, imò etiam venenum. Siquidem sturnorum natura cicutam in substantiam suam vertere potest, quod hominū non potest. Sunt tamen quibus Starna hoc loco magis arrideat, ut per eam avis accipiatur grandiuicula, magnitudine anseris, colore cinereo, cuius caro succi sit laudabilis, præsertim iuenculæ. Atque ita sanè Rhazes libro 3. ad Almanf. cap.

BONA VALETVDINE. 167

cap. o. intellexisse videtur, vbi hanc reliquo a-
nium generi præferens in hunc propè modum
scriptum reliquit: Starnæ caro inter aues leuissi-
ma, atque his qui attenuante victus ratione de-
lectantur convenientissima inuenitur. Vel per
Starnā auis forma; & magnitudine pusillæ per-
dicis intelligenda est. Sic Rabbi Moses accepisse
videtur, ita ad Iudæos inquires: Pari modo nec
starnæ domino nostro conuenire putandæ sunt;
quia ventrem constringunt. Sed hanc proprieta-
tem alij ipsis perdicibus adscribunt. Nam carnes
earū, sicuti à Simeone Sethi & Rhaze loco pau-
lò ante citato, asseritur, ventrem sistunt. Quine-
tiam Baldachus quidam nō contemnendus au-
tor starnas mirificè commendās tabula 15. de re-
bus non naturalibus, ita ferè scribit: Sarnæ, pha-
sianorum, ac perdicum naturæ propinquæ sunt,
& secundum ordinem sese in temperamento &
subtilitate habent. Præstantissimæ enim sunt
starnæ, mox phasiani, deinde perdicæ, vt quæ
reliquis excellentiùs desiccant. Docet præterea
Ioannes Michael Sauonarola ab harum trium
esui abstinendum esse, tum iis qui quamlibet a-
ctionem fortem ac vehementem obeunt, tū sa-
nis etiam: vt si quādo morbus aliquis inciderit,
habeant quod ultra consuetudinem ad edendū
inuitet.

Quina, Columba, auis vulgò nota, quæ *Columba*
cum biliosam admodum habeat carnem,
sanguinem moderato crassiore & cali-
diorem necessariò gignit: atque ob id fe-
bres nonnunquam facit. Quare in pastillis
potius cum aceto aut omphacio & corian-
dro præparata, quàm assa mandenda est:
ita nanque exuperantia caliditatis eius ad

L iij

suppurat commodationemque reducitur. Renes frigidityte dolentes iuuat, semini genitali, & sanguini adicit: sed caput atque oculos ledit. Quinetiam lepram, si frequēius vsurpetur, generare fertur. Non minimum verò reliquis pulli eius volucres tū succi probitate, tum concoctionis facilitate præstant. Inuolucres enim calidam ac humidam habent carnem, atq; excrementitiam, & maximè domestici. Ex columbis enim, vt Oribasius tradit lib. 4. ad Eustathium. cap. 1. agrestes domesticis præstantiores sunt: & omnino agrestia domesticis præcellūt. Electiores quoque pulli sunt per Ver & Autumnum, quàm per Æstatem atque Hyemem exclusi focique. Porrò antiquæ & annosæ non solū columbæ, verum & turtures, tum ob caliditatis & siccitatis excessum, tum verò & concoctionis difficultatem vitandæ sunt. Plura Simeon Sethi, in Syntag. Rhazes lib 3. cap. 10. ad Alman. Auicenna lib. 2. Cano. can. 132. & Auerrhoes li. 4. Collect. cap. 32.

Quiscula *¶ Sexta*, Quiscula: vulgare nomen à sono fictum: Neoterici Qualeam vocāt: Latinis (vt Festus ait) dicta est Coturnix, itidem à voce, à qua multis auibus nomina indita sunt, *πτεῦξ* à Græcis appellatur. Caro eius, iuxta Auerrhois sententiam, temperata est, ad caliditatem tamen paulò propensior: ac tenuis substantiæ optimique succi: quare sanis, ac iis qui conualescunt alimentum est ad bonam valetudinem accommodatissimum. Verum Psello, Isaaco, atque aliis quibusdam nō aspèrmandis Medicinæ scriptoribus: Coturnix auis est tum ad concoctionem, tum ad succi bonitatem inhabilis, vt quæ & Veratrū comedat, & morbo comitiali corripiatur. Vnde Auicenna Canon. capite. 153. ab eius vsu suadet abstinendum

BONA VALETVDINE. 169

dum, quippe quæ tetanum & spasmodum inducat. Vbi notandum tamen Auicennam non ob id solum coturnicis cibum improbare, quod elleboro nutriatur, sed etiam quod talis facultas, spasmodum ac tetanum generandi, illius insit substantiæ. Hac ratione igitur Galli coturnices cum molli ac pingui castoreo pastillati sedere consueverunt. Potest etiam per coturnicem intelligi alia quædam avis, per dices aliquantulum maior, generis, rostro & pedibus rubenti colore, reliqua verò pennarum facie ad leucophæum vergente, quæ Italicorum vulgò Coturnix appellatur: estque de Alpinarum volucrum genere, & in sylvestribus & frigidis locis montibusque versatur & degit, neque ab Italicis regionibus unquam recedit. Cuius avium speciei apud veteres fuerit, nondum satis compertum habetur: sed ex gustu, & odoratu, & loci natura in quo continuè commoratur, & ex iis quibus pascitur (nam illa grati admodum sunt odoris) boni & laudabilis esse alimentum iudicanda est. & propterea in cibis merito expectenda. Quo sane modo Rhazes etiam lib. 3. cap. 10. ad Alman. coturnicem accepisse videtur, cum ei secundum post starnam bonitatis locum tribuit. De utraque coturnice cum plurima, tum cognitu pulcherrima habet Aloisius Mundella epist. 6.

Septima, Phasianus: quem à Phaside anne, à Phasiapud Colchos: ubi primum cognitus est, ita nunc cuparunt. Hæc est decantata omnium libris avis, quam primam ferè in mensis esse iudicant, propter carnis bonitatem, à qua Medicinæ professores veluti à scopo, de temperamentis ciborum iudicia auspicantur: succi enim probitate & iucunditate longè cæteris antecellit, neque solum ad victus salubris rationem, verum ad ro-

170 DE CONSERVANDA

bur quoque conciliandum accommodatissima est. Caro enim iuuenuli ac pinguis cōualeſcentibus & morborum diuturnitate macrefactis optimus cibus est. Sed ob nimium atque immensum precium Principum dūtaxat atque magnatum mensis dicata est. Meminit Phasiani Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 18. sic inquit: Caro Phasianorum, quod ad concoctionem & nutrimentum attinet, gallinis est similis, voluptate tamen in edendo superat: quin & sicciore constat temperamento, ut qui in sicciore degat aere, & magis exerceatur. Lege plura de hoc apud Simeonem Sethi, & Rhazem aph. li. 3. aph. 13.

Merula.

Ostrea, Merula: quæ quidem avis est nigro pennarum colore, rostro rutilo, & sturni magnitudine, *Κέρκυρα* à Græcis dicitur. Quanquā verò hæc à Galeno, Oribasio atque Egineta inter optimi succi alimenta connumerantur, carnē tamen, quàm perdicis & atragenis, duriorē obtinet. Quare & ipsa iuuenuli ac pinguis mandēda est. Turdi quoque & reliquæ id genus auculæ montanæ omnes in hanc classem referendæ sunt.

Ortygomesta.

Nona, *ὀρτυγίτις*: ea avis est turturis magnitudine, pennarum colore necquicquā à coturnice differens rostrum longius est & acutius, crura pedesque satis etiam pro ratione corporis longos obtinet, quinetiā fruginora est, & advena antequam coturnices haud vspiciā audias, neque coturnices te amplius visurum speres, ubi hæc audiri desit: Vox mirifica est, coaxantium ranarum clamori non abſimilis, nisi quod subtilior multò & acutior est. Caro eius optimum gignit succum, ubi per diem suspenderit: Gilbertus Longolius in eruditissimo suo de Avibus Dialo.

BONA VALETVDINE. 171

Dialogo eandē esse putat cū *κυχόμα ἰπτιζομή-
της* autem Græcis dicta est, quasi coturnicum
matrix, quod coturnicibus per maria terrasque
aduolantibus dux & rex itineris esse soleat, ab
ἰπτιζ, id est, coturnix, & *μήτης*, id est, matrix.
Plura Aristoteles lib. 8. cap. 12. de historia ani-
mal. Plinius libro 10. capite 23. natural hist. So-
linus capite 18. & Athenæus libro 9. deipnoso-
phist.

Decima, Perdix: huius quoque caro medijs fe- *Perdix.*
rè temperamēti est, & concocta facilis, probum
que succum gignit, præsertim si non illicò post
occisionem, sed vnum ad minus diem suspensa
comedatur. Sic enim quod durum, in se conti-
net abiectum, & friabilis redditur, quæ madmodum
ex Galeno paulò antè ostensum est. Sanguinem
copiosum ac tenuem generat, adeoque crassio-
rem, si fortè in corpore inuenerit, extenuat:
idque alæ potissimum præstant: quæ vt in reli-
quo auium genere, ita in hoc quoque faciliùs
concoquuntur. Et vno verbo optimæ qui-
dem alæ sunt auium iuuenum saginatarum,
pessimæ verò macilentarum & antiquarum.
Alimentum autem perdicum optimum est
iis qui se non exercent, & qui vitam de-
gunt otiosam, quique imbecilliores & inua-
lidi sunt, tum etiam attenuante victus ra-
tione assuetis, & hydropicis, quique hu-
mido sunt ventriculo: vitiosos enim & cor-
ruptos ipsius humores consumit atque ab-
stergit: memoriam assidue mansa corrobo-
rat, impinguat, semen auget, & ventrem
stimulat, sed eandem cohibet: vnde ac-
commodatissimum diarrhæa laborantibus fit
edulium, si assa cum aceto ingeratur. Medulla
cū vino præsumpta ictericos sanat. Iecur comitia-

172 DE CONSERVANDA

li morbo correptis auxilio est. Fel quoque suffu-
sionibus oculorum à principio mirificè prodest:
facit & ad ipsorum hebetudinem. Si tempora
singulis mensibus eodem felle perungantur, me-
moræ confert. Plura Galenus libro 3. cap. 18. de
alim. facult. & libro 8. cap. 2. meth. meden. & Si-
mon Sethi in Syntag.

Frigellus *Vndecima*. Frigellus: Ea ex turdorum genere
avis est, cuius Aristoteles libr 9. capite 20. de hi-
storia animal. tres constituit species. Vna visciuo-
ra, quæ nisi visco & resina non vescitur, & ma-
gnitudine paulò minor quàm pica est: altera pi-
laris, quæ sonū edit acutum, & magnitudine me-
rula est: tertia, quam iliacam vocant nonnulli,
minima inter has, minùsque maculis distincta,
de quo sanè intelligenda sunt, quæ de frigello
hoc loco dicuntur. Hic vtrinque iuxta oculos, &
in pectore & in ipso alæ flexu, iatus & foris ma-
culas habet latiusculas, rubras. Primum genus
non nisi hyeme apud nos cernitur, aut si videat-
ur, rarum est. Secundum per totum annum ap-
paret maculoso valde pectore, & cantus sui gra-
tia à multis in caueis alitur. Tercium per æsta-
tem apud nos nusquam videtur, sed vindemiæ
tempore atque instante hyeme primùm cerni-
tur, adeoque ob id frigellus nempe quòd aduen-
tu suo frigus instare prænunciet, nominatur. In
vineis potissimùm reperitur, ac dulcium vuarū
esu sæpius inebriatur, velociter volat: & optimi
est succi, præsertim circa festum Omnium san-
ctorum. Lege Gulielmum Turnerum in libello
de Avibus.

Oris. *Duodecima*, Oris: quæ & ipsa in cibis gratissima
atque optimi succi est, nempe ex sylvestrium
gallarum genere, Perdicum similis: sed obesa
te corporisque pondere parum se alis attollit:
quapro-

quapropter canibus se obnoxiam quodam modo cognoscens, ad eorum latratum ex templo proripit se latitans inter frutices. Lege Aelianum & Oppianum Gilbertus Lon. eam esse adferit, quam Bonosam vulgò nuncupant: de qua Galenus libro 3. de aliment. facult. capite 19. & Athenæus libro 9. deipnos. sunt tamen quibus orex hoc loco magis placeat, ut gallina phasiani per eam accipiatur. Alij verò gallinam aquaticam interpretantur. Siue igitur gallina sit aquatica, siue phasiani, caro eius bonum gignit succum.

Decimatercia, Tremulus: quæ quidem avis est Tremulusco pennarum colore, magnitudine quàm gallina minor, velocissimi volatus, altè vociferans ac clamosa, in cuius capite crista plumea, ex earum anium genere, quas *στεινωυιδας* Græci vocant: caudam enim, cum pedibus incedit, assidue quatit, & ob id tremulus vocatur. Semper ferè iuxta maria versatur: ne quis paruam illam auiculam longæ caudæ, quæ codatremula vulgò siue motacilla dicitur, per tremulum hoc loco intelligendam putet. Huc etiam referri posset (si non eadem est) avis quædam cornice minor, plumis ferè viridibus & nigris per totum dorsum, caput & collum, ventre albo, longa & semper erecta in capite crista plumea, alis obtusioribus & inter volandum magnum strepitum edentibus, vnde & vannellus à barbaris dicitur, clamosa admodum & querula: quæ aquis vermiunt gratia, quibus solis victitat, appropinquat, sed ipsas non ingreditur, in planis & locis circa consitis plurimum degit.

Decimaquarta, Amarellus: avis aquatica, forma perinde ac anas, sed minor, ab Aristotele libro 8. ca. 3. de histor. animal. *βίσκαρος* appellatur.

Illud porro nosse in vniuersum expedit, quod
præstantius alimentum ab iis sumatur auibus
quæ volatu magis nituntur, celeriusque vo-
lant. Et quemadmodum prædictarum auium ca-
ro concoctu facilis & ad bonam valetudinem ac
commodatissima, sic è diuerso quarundam ex-
crementitia est ac mali succi, multoque ad co-
quendum difficilior, atque inæqualis tempera-
menti: cuiusmodi imprimis existit pavonum,
anserum, gruum, ardearum, & quotquot oblon-
gum habent collum ac rostrum: inque paludi-
bus nutriuntur. Huc, quod ac succi prauitatem
attinet, passerēs etiam referendi sunt qui in tur-
ribus nidificant, pyrgitæ appellati: nam & cali-
dissimi sunt, & longius à temperamento rece-
dunt, ac durius alimentum dant, Veneremque
impensius stimulant. Circa electionem verò ali-
menti quod ab auium genere sumitur sciendum
est, iuxta diuersas præstantioris alimenti pro-
prietates (si eius quod nutritur sanitatem vel
robur spectes) carnes variè laudari. Sic Galenus
ad facilem concoctionem & subtilitatem respi-
ciens, bonitatis palmam perdicibus attribuit.
Rhazes & Isaacus ob leuitatem & subtilitatem
starnam prætulerunt. Idem quoque Isaacus di-
uersa ductus ratione diersarum auium carnes
laudauit. Auicenna turturis carnem, quod men-
tis aciem atque intellectum roborret, mirificè
commendat. Auium porro omnium volucrum
genus paucissimum præstat alimentum, si ad ge-
nus gressilium conferatur, potissimum si ad suil-
lam, qua nō aliud inuenias, quod copiosioris sit
nutrimenti: volucrum tamen caro ad coquen-
dum est facilior: quare iis qui neglecto corpo-
ris exercitio consiliis potissimum & studiis ac
contemplationi vacant conuenientissima est,
præci-

BONA VALETVDINE. 175

præcipuè perdicis, attagenis, columbæ, galli gal-
linacei & gallinæ, quemadmodum li 3, de alim.
facult. cap. 18. Galenus testatur. Sanguinem enim
procreat clarum atque mundum, & spirituum
generationi ac mentis exercitiis & intellectui
aptissimum. Siccus namque alimētum, quale di-
ctarum auium est, studio contemplationique
intentis conuenit. Siccitas enim prudentiæ fami-
liaris est, sicuti luculenter & perspicuè docuit
Galenus in libro, cui titulus, Quod animi mores
corporis temperaturam sequantur, cap. 5. Lege-
plura apud eundem libr. 8. cap. 2. method. ne-
dendi, & in libro de attenuante diæta capite 6.
De Attagene pulcherrima quædam & scitu di-
gnissima Gilbertus Longolius in Dialogo de A-
uibus prodidit.

DE PISCIBVS.

CAPVT XXX.

Si pisces molles sunt, magno corpore tolles:

Si pisces duri parui sunt plus valituri.

Hic duæ traduntur laudabilium piscium no-
tæ. Pisces enim aut dura carne suapte natura sũt
aut molli. Ex his igitur qui molles sunt, vetuli in-
nioribus præstint. Carnis namque mollities pro
modo humiditatis responder, quæ crudior in
nouello pisce, in vetulo verò concoctior exi-
stet. Quare nouelli pisces lento ac pituitoso suc-
co magis quàm vetuli abundant. Atque hac cer-
tè rationi nonnulli anguillam etiam vetulã iu-
niori præferunt. Ex iis verò qui dura carne præ-
diti sunt, iuniores longè præstantiores & conco-
ctu faciliores habentur: eiusmodi porrò lucij
cum primis sunt & percæ. Carnis enim durities,
côcoctioni resistit. Quæ sanè sententia ex 2. Cano.

cap. 553. Auicenna desumpta est, ubi sic ferme scriptum reliquit: Ex piscibus dura carne præditis eligendi sunt minores, ex molli vero maiores ad terminum aliquem. Plura Galenus libro 3. de alim. facult. capite 29. & 30.

Lucius & perca, & saxatilis albica, tenchia, Gornus, plagiaria, & cum carpa galbio iunia.

Hic decem recensentur pisces, quorum alimentum hominum corporibus saluberrimus esse putatur.

Lucius. Primus, Lucius est: piscis vulgo notus, qui quod non modò in altius, sed suæ etiam speciei pisces grassetur, tyranni appellatione vulgato versiculo sortitus est:

Lucius est piscis rex atque tyrannus aquarum.

Natatu velox ad duræ carnis est, sed omnium Medicorum iudicio ἐπισηλός, atque optimi sacci.

Perca. Secundus, Perca: qui branchiis subruffus est, dorso spinis armatus, unde ἀργύρος σφινξ ὀρνίς ποικιλύχρα ex Aristo. Athenæus scribit, libro 7. Δειπνοσοφ. 7. Duræ quoque carnis est, & vulgo cognitus. Porro alimentum quod ex eo sumitur non modò ad coquendum est facile, sed gustui etiam gratum, atque hominum corporibus saluberrimum, ut quod sanguinem medium consistentia generet suprà cap. 9. Vnde maximo in precio hic piscis sæpe est habitus. Ausonius in Mosella sic de eo canit:

Nec te delicias mensarum Perca silebo,

Annigenos inter pisces dignande marinis.

Quamquam certè τὸ (πέρκα) antiquissimis etiam Græcorum usitatum sit, reperiuntur tamē qui

BONA VALETVDINE. 177

quibus per αἰτίφρασιν, quod nulli piscium parcat, à parcendo sic dictus esse videatur: vt qui iratus alios pisces pinnis suis quas supra dorsum habet vulneret. Qua ratione à Lucio quoque im-
munis est: imò, vt Albertus refert, naturalis quædam lucio cum perca amicitia est. Læsus enim Lucius non tam faciliè à quouis alio piscium sa-
natur, quàm à perca.

*Solum igitur liquidis parcam laceratus in undis
Vestigat lustrans, solum hunc medicamina possit.*

Qui sic inuentus vulnera eius tangendo lenit
& sanat.

Tertius, Saxatilis: quo quidem nomine piscis Saxatilis
à nonnullis hoc loco accipitur ex eorum nume-
ro, qui parui perpetuo manent: cuius alimen-
tum (licet squamis careat) ad voluptatē, coctio-
nem simul ac distributionem, & succi bonita-
tem præstantissimum est. Multos tamen inue-
nias quibus Saxaulus potius, siue Saxaulis hîc Saxaulis
legendum esse videatur, vt hoc nomine ex pla-
norum piscium genere eum intelligamus, qui
βλάγλατος ἢ βεγλατος à Græcis dictus, hodie
γλῶττα nuncupatur: à Varrone & Plauto lin-
gulaca, à lingue figura, quæ Græcis est γλῶττα,
cui βε particula addita est, vt magnitudinē po-
tius quàm bubulæ lingue figuram significet, à
Plinio Solea, itémque ab Ouidio in Halieutico,

*Fulgentes Soleæ candore, & concolor illis
Passer.*

A figura Soleæ quæ solo pedis subiicitur. Hic
verò inter marinos pisces alimenti est haud qua-
quam contemnendi. Galenus lib. 3. de aliment.
facult. capite 19. similes quodammodo inter se

M j

esse Passerem & Soleam scribit, non tamé omnino eiusdem esse species: Soleam enim molliorem esse, cibóque suaviorem, ac in totum Passerem præstantiorem. Suauitate quidem, aliménti copia, succi bonitate solea præstantior est, ac carne duriore solidioréque esse experientia sententiusque conuincunt. Plura Galienus Rondeletius libro vndecimo, capite vndecimo de piscibus marinis.

Albica.

Quartus, Albica, qui & ipse marinus reponendus in numerum sale conditorum, & in fumo deinde vel in aëre exiccatorum, qui deinde baculo ante cocturam contunduntur. Albica autem ex eo dictus videtur, quod molli humida atque candida admodum sit carne. Italis Mollo à carnis mollior. Gallis *merlus*. Asellus est verum, vel ei omnino cognatus ex Gesneri sententia, & pro bono gratoque cibo habetur.

Tench.

Tinca.

Quintus, Tinca, vel tencha: piscis aquæ dulcis notus, pelle lubrica, mucosa, id nigredinē tendente, ac carne dura: vnde ab his tribus, nempe lucio, perca & tinca post coctionem, pellis auferri solet. Aufon. in Mosell. vulgi solatium vocat, quod pauperibus tantum apponatur. Excrementitius est, & totus lutosus.

Gornus.

Sextus, Gornus, gornatus, siue gurnadus: piscis marinus albus: atque minimus, medi digiti longitudinem non excedens: vna cum capite ac spinis manditur.

Plagitia.

Septimus, Plagitia: piscis marinus planiorum generi subiciendus, rhombo figura similis, sed contractior, lingulaca latior. Hic piscis supina parte albicat, prono fuscus est & terrei caloris, instar passerum animum, vnde à Latinis passer etiam dicitur, à Græcis

†*ἰντλα*, Gulielmus Rondeletius libro vndecimo
cap. 7.

Octauus, Carpa, siue Carpio : Cyprinus *Carpa*,
quorundam opinione : piscis fluuiatilis no-
tus, squamosus. Huius caro excrementitia
est ac muccosa, quare à magnatibus in vi-
no decoquitur. Itaque multò quàm an-
tè præstantior euadit : quicquid enim mu-
cosum aut virosum gustu refert, id totum de-
ponit.

Nonus, Galbio : piscis marinus notus, carti- *Galbio*.
lagineus, corpore tenui & in amplissimas alas
expanso, raia latinè dicitur, & à quibusdam ro-
chetus, siue rochus, à Græcis *βαπς* & *βαπς* à
rubi, quem *βαπς* vocant, similitudine. Quem-
admodum enim spinosus est aculeatusque ru-
bus, ita raia omnis aculeis aspera, non quidem
toto corpore, sunt enim *λαύρα*, id est, læues
raia, quibus nulli sunt in corpore aculei : sed si-
ue læues sint raia, siue aspera, omnes vicos a-
culeos in cauda gestant, sicuti in rubo, cynos-
bato & rosis cernuntur. Piscis est duræ carnis,
concoctū difficilis, sed alimenti firmi & sani.
Vide Gulielmum Rondeletium lib. 12. cap. 3. Nō
nulli Galbionem referunt in baculo contundi
solitorum piscium classē, vt eum hoc nomine
intelligamus, qui & ipse, duræ carnis est ac sanus.
Alij textus habent Gobio, de quo Galenus lib.
3. de aliment. facult. ca. 28 Gobio, inquit, littora-
lis est piscis ex eorum numero qui parui perpe-
tuo manent, suauissimus ac concoctū facillimus,
simulque ad distributionem & sacci bonitatem
optimè comparatus. Gallicè *Gouion*.

Decimus, Truta : Hic omnium qui in *Truta*,
dulcibus aquis generantur piscium æquali
cunctarum gentium iudicio longè nobilif-
M ij

simus habetur. Varius admodum est, purpureis guttis siue maculis totum dorsum speciosè pingentibus, carne interius rubra, quemadmodum in salmone etiam conspicitur, ut proculdubio is piscis sit, qui Ausonio in Mosella Salar vocatur cum dicit:

Purpureisq; Salar stellatus tergora guttis.

Celebratur apud homines, tanquā voluptate cibos reliquos superet. Carnem habet valde friabilem, ut in qua nihil neque lentoris, neque pinguedinis insit: quo fit ut alimentum quod ex eo sumitur hominum etiam corporibus saluberrimum esse censeatur. Huc, quod ad succi bonitatem attinet, aschiae etiam & auratę referēdi sunt. Porro Truta Gallicum est: nam vulgo *Truite* vocant. Verum haec singulatim de piscibus: nunc generatim etiam atque vniuersè nonnihil de præstantia ipsorum dicemus.

*Piscium
electio.*

Sciendum igitur imprimis, alimentum quod ex piscibus prouenit, quemadmodum id ipsum libro 3. capite 25. de aliment. facult. Galenus attestatur sanguinem gignere consistētia tenuiorem, quā quod ex pedestribus animalibus sumitur, adeo ut non affluenter nutriat, & celerius discutiatur: magis tamen excrementitium est. Phlegmatici enim, id est, frigidioris humidiorisque temperamenti sunt pisces. Ob eādem tamen causam quidam ipsos concoctu difficiles esse ac tradi transirus censuerunt: quippe ratione frigiditatis lenti etiam sunt, atque diutius ob id ventriculo immorantur, & concoctioni repugnant: quo fit ut sæpius corrumpantur, & putrescendo sitim generent. Carniū itaque laudabilium alimentum hoc nomine, quā piscium salubrius est.

Secundò verò hoc etiam sciendū: nempe pelagicos,

BONA VALETUDINE. 181

lagicos, hoc est, marinos (modò ceteræ bonæ notæ consentiant) in victus salubris ratione, quàm qui in aquis dulcibus nati sunt, esse meliores. Alimentum enim quod præstant minus excrementitium est, & carniùm naturæ propinquius. At verò cùm pelagici (ceteris paribus) quàm fluuiatiles sint carne duriore, consentaneum est eosdem difficilius etiam concoqui & resolui, ac magis nutrire, sanguinemque gignere puriorem. Agris tamen ob concoctricis facultatis imbecillitatem fluuiatiles accommodatiores sunt.

Tertiò sciendum, ex piscibus tam marinis, quàm fluuiatilibus eligendos esse, qui carne sine minimum mucosa aut lenta, sed alba, suavi, subtili, friabili, odorata, quæ tardè putrescat: & qui non degunt in paludibus lacubusque, atque id genus locis limosis ac sordibus, nec in aquis limosas herbas & mali succi radices habentibus. Pessimam enim habent carnem qui in eiusmodi locis degunt.

Eligendi verò non admodum iuuenes, neque prægrandes, neque pinguedine multa respersi, sed ut in suo genere carnosi, & celerrimi cursus.

Ex marinis præstantiores habentur, qui in fluuiis longius à mari distantibus capiuntur, utique si cetera laudabilium piscium notæ non abfuerint. Iisdem quoque notis consentientibus, quantò spinis adnatis ac squamis horridiores fuerint, tantò præstantiores etiam esse par est. Spinarum enim & squamarum multitudo substantiæ puritatem arguit. Præterea optimi sunt ex pelagicis, qui viuunt in mari puro ac profundiore, ventorumque procellis magis agitato, & quod fluuios multos & magnos excipit.

M. iij

Quare in mari Pontico & Balthio nutritiis præstant, qui in Mortuo siue Meridionali capiuntur.

Eorum autem qui in fluviis gignuntur, salubriores sunt qui in iis gignuntur, in quibus aqua rapidè fluit, ac copiosa est. Ex quibus ita dictis liquidò constat, qui piscium probi malive censerì debeant.

Cetacci enim ac bestiales, cuiusmodi porcus & canis marinus, delphinus, & morhua potissimum habentur, cum laudabilium piscium notis, nimirum albedine, subtilitate, ac friabilitate careant, in cibo sunt prorsus iniucundi, & ad coquendū difficiles, exiguumque boni quidem alimenti, excrementi autem plurimū reddunt, & præsertim recentes. Quare mirum non est, si prauū succum in eorum corporibus qui quotidie illis vescuntur congerant. Attamen eos si quando, meliorū non suppetente copia, edere cogamur, magnoperè cauendum, ne illico à captu ingerantur, sed seruandi sunt per dies aliquot, dū caro eorum mollescat, adeoque citra substantiæ corruptionem tenerescat. Id quod fieri solet, ubi leuiter sale conspersi fuerint: quomodò sapidiore etiam, ac multò quàm ante præstantiores euadere, libro 3. de alim. facult. cap. 24. & 40. Galenus autor est. Quicquid enim mucosum aut virosum gustu referunt, id totum deponunt.

Ex piscibus marinis Raia & Gornus in laudabilium classe censentur: carnem enim habent consistentia purissimam. Deinde verò Passer & Solea, quorum tamen caro lentior est, minusque tum alba, tum friabilis, & crassior, sapore etiam atque odore minus commendabilis. Merlangus tamen, siue merlano, quem

acibus

ἄφύλῳ Græci vocant, secundus fortè à raia de-
beretur locus: minore enim participat crassitie
ac lentore, quàm passer & solea, & substantia ut-
cunque friabilis est: sed si odorem, saporem, co-
lorem, substantiæ puritatem & mollitiem spe-
ctes, bonitate nonnihil à gorno ac raia deficere
videbitur. Idem de harengo iudicium est. Mor-
rhua iuuenis bonitate prædictis satis propin-
quat, sed si diligētius ad præscriptas laudabiliū
piscinū notas exigatur, crassior multò atque len-
tior inuenietur. Salmones autem, rhombi, (vul-
go Gallorum turboti) scombri, vulgò maque-
relli siue macrelli, longè à reliquis bonitate de-
ficiunt: sunt enim multò crassiores, magisque
lenti, & concoctu difficiliore, neque com-
petunt nisi vehementiore exercitio fatigatis, ro-
bustis ac iuuenibus, idque magis etiam si quid
salsedinis ipsis commisceatur, quò lentor, cras-
sities, & frigiditas eorum remittantur ac corri-
gantur.

Ex piscibus autem aquæ dulcis, lucius &
Perca mediocres laudatissimi sunt, præsertim
si præter dictas bonitatis notas pinguedinis
non omnino expertes fuerint. Secundum post
illos locum obtinet Vendosia: carnem tamen
habet non perinde albam, subtilem & friabi-
lem, sæpiusque in stagnis, quàm fluuiis repe-
ritur.

Illud porrò summatim nosse etiam expedit,
quòd pisces fluuiatiles, modò cætera consen-
tiant, tum ad bonos humores gignendos, tum
etiam ad gustus ipsius voluptatem ceteris mul-
tò sint præstantiores, si in aqua profunda, pe-
trosa aut aspera ad Boream spectant: ac rapi-
dè fluente degant: præsertim si vrbi alicuius
amplissimæ, latinarum, balneorum, culinarum-

134 DE CONSERVANDA

que lotura & purgamenta in illā non defluant, neque vestes & alia eiusdem generis in ea abluantur. Multo verò magis, si præterea & herbarum ac bonarum radicum copia abundet. Canceri verò tam marini quàm fluviatiles, sicuti lib. 3. de alim. facult. cap. 33. à Galeno traditur, dura in totum carne constant, ideòque & ad coquendum sunt difficiles, & firmi alimenti, ægrè tamen in ventriculo corrumuntur.

In piscibus quoque id communiter memoria tenere oportet, quòd recentes valde nutrant & humectent, mammæ lacte repleant, semen prolificum suppedient, ideòque venerè excitent. & biliosis corporibus sint accommodatissimi. Ceterum abstinendū ab ipsorum esu post quam liber ætionem fortem ac vehementē: qui nanque id temporis ingeruntur, eos & malè cōcoqui, & dum in iecur ac venas distribuuntur, succum generare crudum, qui non facile in probum sanguinem mutetur, à ratione alienū non est. Præterea verò cum hæc ipsorum etiam natura sit, ut tardius pertranseant, cura non minima adhibenda est, ne in ventriculum incidant debilem aut pravis succis vitiatum: quippe qui tū non bellè concoquantur, & facilius ferè unā cū aliis in ventriculo existentibus corrumuntur. Neque item unā cum carnibus, aut lacticiis, neque summo post alios cibos loco, si quid Avicennæ credimus, edendi sunt.

Postremò verò hoc etiā sciendū, quod crassioris succi pisces infra mediocritatē saliti recentibus sint præferendi. Verum recens saliti, Galeno lib. 3. de aliment. facult. cap. 24. teste, iam diu salitis sunt meliores. Pisces etiam laudabiles exiguo sale conspersi atque immoderatè sumpti, appetentiā, si quis eis delibetur, reuocāt, & roborāt.

D E

BONA VALETVDINE.
DE ANGVILLA, ET
nonnihil etiam de Casco.

185

CAPVT XXXI.

Vocibus anguilla prauæ sunt, si comedan-
tur:

Qui physice non ignorant hæc testifican-
tur.

Casus, anguilla, nimis obsunt si comedan-
tur.

Ni tu sape bibas, & reddendo bibas.

Anguillam vocibus nocere hoc in loco tradi-
tur, idque rationibus tum medicis, tum philoso-
phicis cōprobat. Limosus enim piscis est, cra-
ssique & lenti succi, obstructions facit, longius-
que à memoratis paulò antè probi piscis iudi-
ciis recedit: quod Galenus etiā in libro de cibis
boni & mali succi, cap. 15. in hūc modū scribens
attestatur. Anguilla nūquam boni succi sunt, ta-
met si puro in humore versentur, nedum in eo
qui vrbium sordes & purgamenta in se recipit.
Idem ferè & in lib. de attenuante dicta, cap. 6.
confirmare videtur: Anguilla, inquit, & mol-
lium pars maxima tamen carnem habent mol-
lem, quòd tamen succo lento & pituitoso abun-
dant, iis qui salubri victus ratione uti volunt
plurimum est noxia. Pari modo de mustelis quo-
que, quæ vulgato iam nomine lampetra dicun-
tur, sentiendum est. Nam & ipsæ nihilo secius
quàm anguilla plurimum crassi succi gignunt:
tamen si paruulæ lampetra non perinde malæ
& periculose sint. Minore enim, ut sensus ipse iu-
dex est, crassitie & lentore participant. Quo fit

Anguil-
la.

ut hi pisces, licet non ingratum ori saporem offerant (quorum salua tamen eorum reuerentia dictum velim, qui in eorum usu diu perseuerant) admodum sint periculosi. Si quidem generatio eorum in aquis serpentum generationi in terris respondet, non sine veneni suspitione. Vnde etiam M. Varroni libro 4. de lingua latina nomen habent, quod anguibus adsimilentur. Atque hæc certè ratione capita & caudæ, ac similiter interior spina, ut quæ venenum in se contineant, nullo modo edenda sunt. Conueniens autem erit ob succi crassitiem ac lentorem

*Anguil-
la coctio.*

ut in optimo vino immersæ necentur, atque cum iusculo deinde optimarum specierum, sicuti ab Apitiana scholæ sectatoribus solent, præparentur; ac primò quidem duabus ebullitionibus in vino & aqua præbulliant illisque reiectis tandè ad perfectionem coquantur. Vel gelu inde in patina fiat, vel pastillatura, vel assatura, idque cum salsamento competenti: in hyeme quidem cum salsamento viridi, fortibus speciebus, & vino: in æstate verò cum debilibus speciebus, omphacio & aceto. Commodius tamen ab eiusmodi piscium esu abstinetur. Stomacho enim & renibus sunt inimici: sed præcipuum sentiunt nocumen-

*Anguil-
la esus
calculosis
noxius.*

tum ex eorum obsoniis qui arenulas mingere consueuerunt, quoniam illæ anguillari glutino in calculos cogi & adstringi videantur. Podagra quoque laborantibus manifestè officiunt, nec vliis morbis medentur, sic ut iniquè natura fecisse videatur, quæ tam suauem refutandis expuendisque piscibus indiderit saporem. Medici omni ex loco omnique tempore, & præsertim circa solstitium anguillas detestantur.

Sequitur deinde, caseum atque anguillas plurimum nocere si comedantur: quod sanè de iis quæ

quæ magna mole ingeruntur intelligendum est. Causæ quidem de casio supra capite septimo de anguillis verò in præsentî capite habentur.

Postremo loco hoc etiam adseritur, nempe prauitatem eorum vberiore ac frequentiore vini potu corrigi atque emendari: quod minimè tamen de vino subtili ac penetrante, neque itè de eo quod in porus delatiui vicem substituitur intelligendum est. Tale namque cum cibus mali succi bibendum non est, quemadmodum 3. 1. doct. 2. cap. 8. Auicenna sic firmè scribens diligenter admodum monuit. Neque verò cum cibus prauis succi, nec antequam illi conficiantur, neque ab eorundem concoctione vinum protinus bibendum est: quippe quòd mali chymi cibos in omnia statim corporis exteriora membra, quò fortasse citra vini adminiculum minimè penetrassent, non sine sanitatis dispendio se cum trahat. Intelligendum igitur de vino forti, non admodum penetrante, quod sæpiùs atque modicè commodæ ciborum permissionis gratia sumitur. Hoc enim prauitatem eorum corrigit, concoctoriam facultatem roborat, frigidòsque & phlegmaticos humores concoquendo benignos reddit: quo fit vt ad casei atque anguillarum, quæ ægrè admodum conficiuntur, concoctionem non parum proficiat.

Cæterum neque illud silentio hoc loco inuoluendam, nempe vinum non in anguillarum modo, sed quorumlibet etiam piscium esu exhibendam: quippe frigidioris humidiorisque temperamenti sunt omnes adeoque difficilior ob id ipsum conficiantur, tardiusque transeunt: vino igitur sæpius ac modicè sumpto facile emen-

duntur, adque *supperciat* perducuntur. Hinc non temere hactenus hoc usurpatum est. Ex piscibus viuos quidem aqua foueri, mortuos verò vino condiri oportere.

DE CIBI POTVS QVÆ IN
prandio atque cœna permistione,
siue alteratione.

CAPVT XXXII.

Inter prandendum sis sæpè parùmque bibendum,
Si sumas ouum, molle sit atque nouum.

Hic duo traduntur præcepta.

Primum, de cibi potúsque in prandio atque cœnæ permistione siue alteratione. Inter prandendum nanque cœnandumve in vicem modò edendum, modò bibendum est, ac ne id quidem largè & copiosè, sed sæpè potius & parcè. Neque enim iumenta nobis in hoc imitanda sunt, quæ tum demum bibunt, cum cibo exatura fuerint: sed potio subinde interponenda est, quoniam cibus permistione portionis mollior redditus per membra nutritioni deseruientia faciliùs peruehitur.

Potus triplex.

Atque hic nota. dū, triplicem à Medicis constitui potum: ac primum quidem permixtiuum vocari, quòd vnà nimirum cum cibus ingeratur: alterū delatiuum, quòd concoctione in ventre iā confecta & absoluta, in hepate verò inchoata, vbi cibi penetrationem adiuvet, exhibeatur:

Permixtiuum.

tertium verò sitis sedatiuum, quo in explenda siti utimur. Quæ igitur de potu hoc loco traduntur,

duntur, ea de permixtione accipienda sunt. Hic enim interponi sepius ac permisceri cibis debet, neque ad finem prandij vel cœnæ, siue dū sitis urgeat (saluo tamen aliorum iudicio) differendus est. Imò verò crebrius etiam ab illis assumi debet, qui cibis actu vel potentia siccioribus vescuntur, quique vehementius sese atque immoderatiùs exercendo siccum panem vorant: non tamen copiosè, ne concoctio impediatur. Simile enim quiddam succederet, quale aquam in lebetem feruentem sepius largè & copiosè infundentibus solet: quippe caloris vis in coquendo hebetaretur.

Sitis autem sedatiùs potus circa prandij vel cœnæ finem natura congruere magis videtur: *Sedati-*
tunc enim ob calidi siccique cibi æstuationem *um.*
vera sitis urget. Namquè verisimile non est eodem ac breui temporis momento infestari naturam esurie sitique simul, eo quòd hæc irritetur à calore, illa stimuletur à frigore interno. Estq; hic potus augendus, vel minuendus, prout ipsa sitis expostulat.

Atque delatiùs prima coctione iam peracta, *Delati-*
atque etiam paulò antè quàm aliud quidpiam *um.*
edatur, propinandus est: præsertim cum priùs ingestus cibus consistentia fuerit crassior: neque differendus est, dum sitis oboriat. Venter enim ad reliquum suscipiendum cibum reddit expeditiorem, ac eorum etiam quæ in ventriculo continentur distributionem ad hepar plurimum iuuat. Non tamen immoderatiùs eo abutendum est, vt maturè concoqui possit. Siquidem incôcoctus ad hepar non trāsīt. Quod verum vtrique erit, si in delatiui locum nō substituaturs aqua. In illa enim necesse non est vt concoctio expectetur, priusquam ad hepar

transmeet. Rationabiliter verò in potu delatiuo, ceu etiam in permixtuo, non aqua, sed vinum propinari debet, aut aliud quidpiam, quod vino sit ανάλογον, veluti ceruisia, μελίχερτον, aut ex cerasis vel malis, aut simili quopiam fructus genere confecta potiones: quibus tamen omnibus vinum est præferendum. Facilem enim efficit alimentum in omnia membra distributionem: unde non ineptè χιμα τῆς τροφῆς ab Hippocrate nuncupatur, vt copiosè admodum suprà capite 15. & 27. ostendimus.

Sed quia de commoda cibi potúsque permissione satis iam diximus, illud minimè omittendum est, quòd nonnullis vt rectum placere video, nempe vt iuxta crassiorem, sicciorem & frigidiorẽ cibum de vtroque potu tam delatiuo, quàm permixtuo largiùs assumamus: & vt rursus circa calidiorẽ, subtiliorẽ atque humidiorẽ, parcius. Et iterum vt vinum subtile valensque cum cibo natura crasso, duro ac frigido bibamus: & è diuerso calidioribus concoctionibusque magis parentibus cibis, vinum debilius adiungamus. Quæ ratio si stabit, valentiorẽ vinò iuxta carnem vtemur bubalam, quàm pullorum gallinaceorum: itẽmque iuxta pisces, quàm carnes animalium terrestrium.

Secundum præceptum de ouis erat, nempe vt recentia ac mollia ingeramus: cuius ratio reddita est suprà, cap. 8.

DE PISIS.

CAPVT XXXIII.

Pisum laudandum nunc sumpsimus ac reprobandum.

Est inflatum cum pellibus, atque nocuum,
Pellibus ablatis, sunt bona pisa satis.

Inqui-

BONA VALETVDINE. 191

Inquisitione dignum videtur, quod de pisib. *Pisa-*
hoc loco traditur, nempe ipsa laudem mereri
quandoque, nonnunquam verò & vituperium.
Vbi scire ante omnia conuenit, pisa duas habe-
re facultates, adstrictoriam nimirum & pur-
gatoriam: quarum hæc certè in ipsorum velut
carne est, illa verò in corticibus. Laudantur
igitur quæ adempto cortice manduntur: cul-
pantur quæ non decorticata ingeruntur. Prio-
re enim modo sumpta, vt in diætijs vniuersali-
bus Isaacus id ipsum confirmat, ventrem sub-
ducunt: altero verò magis condensant & ad-
stringunt, plurimùmque flatulenti spiritus pa-
riunt, ita vt pugna quædam ac tormina in inte-
stinis excitentur, purgatoria quidem f. cu' tate
succum excernere volente, adstrictoria verò re-
tinent. hincque intus affligitur natura, ab vtro-
que horum diuexata. Porro si pisa cortice spo-
liata mandantur, tunc purgatoriæ actioni ma-
ximè conferunt. Quod de pisib. hîc dicitur,
idem de omnibus fermè leguminibus, puta fa-
bis, lentibus, phaseolis, & si qua sunt similia,
præcipuè tamen corticem habentibus crassio-
rem, vt de fabis & ciceribus nigris, intelligen-
dum est. Hæc nanque ratione legumina omnia,
quemadmodum libro 4. de vict. rat. in morb. a-
cut. apho. 93. Hippocrates attestatur, flatuosa
sunt, & cruda, & cocta, & fricta & macerata, &
viridia. Cortex præterea in omnibus peiorè ge-
nerat succum, quàm quæ ipsorum velut caro est.
In pisorum genere reperiuntur quædam alba &
rotunda, cortice tenui, leui ac fragili, quæ tam-
etsi vnà cū corticibus innoxie mandiqueant, præ-
stat tamen vt decorticentur. Legumina viridia
adhuc & nondum exactè matura, valde tenuem
habent corticem, ac minus ipsis discrimen in-

191 DE CONSERVANDA

est, quod ad corticem saltem & carnem attinet, faciliusque concoquuntur: quare ea nonnulli sanis corporibus, quàm matura atque exiccata magis convenire arbitrati sunt: quod ramen à veritate alienum viderur. Nam ea admodum esse excrementitiæ substantiæ & corruptioni magis obnoxia constat: quo fit ut à sanis non vsque quaque citra noxiam sumi queant. Hoc tamē negari non potest, quòd matura & exiccata cum ab extimis corticibus purgata fuerint, ad victus salubris rationem, quàm recentia non decorticata accommodatiora sint: & è diverso viridia, quàm exiccata cortice non spoliata. Porro cum omnium leguminum substantia inflet, concoctioni renitatur, crassique & pravi succi alimentum in corpus diffundat: meritò à victus salubris ratione excluditur. Brodium tamen siue iusculum eorum, eò quòd flatum cum omni & alimenti & concoctionis prauitate deponat, ventrem subducatur, urinam ciat, venarum atque viscerum obstructions amolitur, adeoque ad vasorum etiam, quæ colatoria vulgo vocantur, nempe hepatis, renum & vesicæ, emundationem sit efficacissimum, non parum commoditatis in victus salubris ratione habere dignoscitur. Cuius proinde usum ieiunorum tempore, quando crassis atque obstruentibus utimur cibis, frequentiore esse convenit. Multiplex porro ac varius hominibus leguminum usus esse solet. Nonnulli enim cum falsis carnibus esitant: quem modum Galenus libr. 1. cap. 25. de aliment. facultat. non probat. Nam hæ quoque sanguinem crassiores & melancholicum magis generant. Quapropter non est his copiosius utendum, & maxime si cui corpus sit aut melancholicum, aut crasso vel pravo succo abundet. Pessimè autem

coe

coci diuitibus legumina sapa adparant: quando-
 quidem legumina haudquaquam increstantium
 mitionem postulant, sed humidorum potius,
 & quæ ipsorum crassitiem incidant. Quibus verò
 sapa commiscetur, iecoris obstructions solent
 gignere, viscerisque huius ac lienis inflammatio-
 nes inaugment, nisi melle addito meliora fiant.
 Perspicuum a item est, quod & scirrhusos visce-
 ris vtriusque affectus sapa exacerbat. Vt autem le-
 gumina esui accommodatiora fiant, magis nu-
 triant, & crassum prauumque succum amittant, *Pisorem*
 in hunc ferè modum coquenda veniunt: Sub no- *coctio.*
 ctem in aquam feruentem infundantur, ac pri-
 mò quidem manibus dilutè confricentur, vt à
 cortice separentur, deinde per totam noctem in
 eadem macerentur, sequenti verò die duabus
 vel tribus ebullitionibus in eodem liquore, dū
 tertia quartave aquæ portio absumatur, perco-
 quantur. Aquam autem adhibere oportet leuif-
 simam, ceu pluuialem. Nam & hac citius coquē-
 tur, & molliora euadent, & concoctioni minus
 facessent negotij. Ius decocti colo tandē trans-
 fundendum, & ad vsus reseruandum. De quo
 vbi & quantum cuique libuerit, accipiendum,
 cūque cinnamomo denuò & croco temperan-
 dum ad lentum ignem. Hoc enim pacto terreā
 naturam magna ex parte deponet. Nonnulli
 duas partes zingiberis, vnam piperis, aliquantū
 etiam cymini adiiciunt, quò facilius secedat: ad
 extremum aliquid aceti viniue, & butyri admi-
 scent, atque vnica iterum ebullitione coquunt,
 spumam interea diligenter auferētes. Quod qui-
 dem in principio refectionis potissimū sumē-
 dum. Illud postremò minimè prætereundum.
 quod brodium siue iusculum cicerum & pifo-
 rum alborum multò sit præstantius, & humanæ

194 DE CONSERVANDA
naturæ accommodatius, quemadmodum & re-
ta eorum substantia.

DE LACTE TABIDORVM.
CAPVT XXXIIII.

*al. post
camelinu* **L** *Ac φθισικὸς sanum caprinum, * postque
cameli,*

Ac nutritiuum plus omnibus est a sinum.

Plus nutritiuum vaccinum, si & ouinum:

*Adsi si febris, capui & doleat, fugiendum
est.*

*Lactis e-
lectio.*

Hic præcepta quædam traduntur de electio-
ne lactis genere, quatenus videlicet φθισικὸς, hoc
est, tabidis, emaciatis, hectica febre laboranti-
bus, & quomodocunque consumptis sit condu-
cturum Cibi enim his ipsis, quod calorem nu-
triuum imbecillum obtineant, concoctu faciles
conueniunt: boni item ac multi alimnti, vt
corpus emaciatum instaurent: sed liquidi & re-
pnes, vt vias ob siccitatē contractas facilius sub-
eant & penetrent: ob febrim quoque refrigerent
nonnihil, & ob vlceris saniem, detergant, & ob
solutionem continui, glutinent. Quas dotes om-
nes habet lac: facile enim coquitur, ac inter om-
nia quæ alimentis gratia sumimus, lac butyro &
caseo multum nutrit: optimum optimi est succi,
sero casei & butyri liquidum & subfrigidū est,
vt libro 5. capite 20. & libro 10. capi. 7. de simp.
medic. facul terget sapore dulci butyrosc sub-
stantia & acrimonia seri, glutinat caseo, & eodē
ac butyro est emplasticum. Quapropter nonnul-
li, Galeno in libro de cibis boni & mali succi,
capite 9. teste, pulmonis vlceribus affectos
potione

BONA VALETVDINE. 195

potione tantum lactis curari putant, antea scilicet quam ea ipsa vlcera ampliuntur, callosaque fiant.

Ac primum quidem præceptum est de lacte *Lac ca-
prinum.* primo, quod utile esse phthisicis, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 4. 2. & 1. 4. tract. 3. cap. 6. confirmat. Neque id sanè iniuria: si quidem inter cætera lactis genera moderatè se habet, cum non admodum pingue crassumque sit: ob id medium quoque esse censetur, quod in corporibus nostris præstat.

Secundum de camelino, quod illo tenuius est, serosiq; humoris magis particeps: quo fit ut minus tum nutriat, tum emaciatis conferat. Hydropticis tamen, & quibus hepar malè affectum est, non parum commoditatis adfert, præsertim si fuerit cameli nuperrimè enixæ. Eo nanque hepar, si quid Auicennæ credimus, reficitur atque 2. Cano. *cap. 442.*

Tertium de asinino, Asinæ nanque inter cætera brutorum genera lac præbent ad propositos affectus accommodatissimum: quippe cum *cap. 15.* tenuissimum sit, & minimè coaguletur, & quoquo versus ocysimè in corpus digeratur, quemadmodum elegantissimè libro 7. method. medendi capite 6. à Galeno scribitur. Quod Auicenna quoque. 1. 4. tract. 3. capite *Alexand. Tract. 4.* sexto confirmat: Non est, inquit, lac post *cap. 15.* muliebrem, quod hæticis æquè conferat, ac a- *12. ca. 4.* sininum. Hæticam enim, si quidem curabilis fuerit, ad plenum curat. Sed præ cæteris lac *Lac mu-
liebre.* muliebrem, tanquam naturæ eiusdem, & humo-
mano corpori familiarissimum, ab aliis Medicis præcipuè ab Herodoto & Euriphonte ad tabidos affectus celebratur. Quoniam enim cæteris est subtilius, frigidius & humidius, citius

côcoquitur, velocius penetrat, & melius nutrit. Sumendum autem quoduis horum manè ieiunis, horis tribus aut quatuor ante cibum, vnc. quatuor primùm & has si rectè cōfecerit, die sequenti quinque, sex vncias, & sic diebus consequentibus auctum, si bene concoquat, vsque ad libram vnam. Quatenus enim vires augeri cernimus, eatenus nos quoque cibis adiiciemus. Summat autem patiens ex mammilla, aut minimum diu extra propria cōceptacula moratū (illic enim & sanguis & semen promptissimè corrumpitur) per se, aut cum paucis melle vel saccharo & sale, ne in ventriculo acefcat. A lacte hausto nō dormiat, ne corrumpatur, nec corpus exerceat motu ac frictione, ne crudum lac in corpus trahatur.

Cæterum silentio prætereundum hoc loco non est, quod non semper lac muliebri aut asinum phthisicis prodest: imò verò lac acidum, siue ebutyratum ab ipsis in certis quibusdam casibus conuenientiùs adsumitur. Et primò quidē, quando cum phthisi fluxus ventris simul infestat. Deinde cum metus est, ne in ventriculo coaguletur, vel ardor adest vehementis febris, aut ventriculus suapte natura biliosus existit, ut in quo lac nullo negotio in bilē transeat. Quinetiam quando phthisi febris coniungitur putrida, & multæ in inferioribus partibus sunt obstructions. Lac enim acidum cohibet & adstringit aluum, neque facillè in bilem conuertitur: quippe cui butyrum, quo promptè accendi poterat, ademptum sit: eadem ratione nec in putrida facillè putrescit. Præterea cum immundus ac sordidus est ventriculus: in eiusmodi enim ventriculo lac promptissimè corrumpitur. Postremò vero cum phthisicus lac integrum & dulce

BONA VALETUDINE. 197

dulce abominatur, ab acido autē siue ebutyrato non omnino abhorret. Sed de his omnibus copiosè admodum Hieronymus Cardanus libro secūdo Contradicentium, Tract. 4. Contradi&. 1. & Conciliator differentia 194.

Quartum de lacte vaccino: quod vt inter cætera lactis genera crassius ac pinguius inuenitur ita alere etiam magis putandum est. Atque hinc sanè Rhazes libro 3. capite 15. ad Almanso. sic fermè de eo scriptum reliquit: Lac vaccinum quorumlibet aliorum animalium lacte crassius iudicatur, atque ob id corporis molem & obesitatem adipisci volentibus accommodatissimum habetur. His amplius Auicenna lib. 2. Cano. cap. 42. hoc quoque addendum putauit: Nempe lac cuiuslibet animalis, cuius fœtus eadem in utero moram cum homine ducat, id est, per nonnullos menses, humano lacti esse maximè conformatum: illud verò quod sit animalis, cuius imprægnatio quàm mulieris diuturnior sit, esse deterius: quo sit vt cū vacca nouem mensibus vitulum ferat, lac eius humano maximè conforme, atque ob id optimum quoque habeatur.

Quintum de lacte ouino: hoc, quod ad consistentiam quidem & nutrimentum attinet, ad vaccinum quodammodo accedit.

Sextum de lacte vitando in febribus putridis, & dolore capitis: cuius rei causæ adsignatæ sunt suprâ, cap. 7.

DE BUTYRO. CAPVT XXXV.

L Enit & humefat, soluit sine febre butyrum.

Tres butyri proprietates hîc referuntur.

N iij

*Lac vac-
cinum.*

Butyri

Proprietas. *Primo*, cum doloris sedatione lenit, & maturat: Siquidem temperatè calidum est, & natura pingue atque oleosum, facultatisque concoquantis, paulum habens etiam digerendi potentia, in mediis nimirum corporibus secundum durtiem & mollitiem. Kubonas igitur & parotidas iuuat, gingiuas extenuat, & præsertim in infantibus dentientibus, item humores in pectore ac pulmone fixos lactu concoquit.

Secundò humectat: ex meliore nanque lactis essentia constat. Quemadmodum ergo lacti, unde scituntur est, humectandi vis inest, & ita butyro inesse oportet.

Tertiò verò soluit, largius enim sumptum, cum ob suæ substantiæ lubricitatem, tum ob communem omnium ciborum humidorum rationem, qui scilicet citra adstrictionem sunt humidi, facile per ventrem subit. Sed febricitantibus & calidioribus naturis non æquè ut aliis conuenit: ipsis enim in flauam bilem conuertitur.

Illud porrò nosse hoc loco vtile est, quòd butyrum ob superabundantem & humiditatem & pinguitudinem in alimentis, usu præsertim immoderatiore, expetendum non est. Ventrículum enim resupinat ac subuertit, & ad vomitum incitat. Neq, vero vltimo post alios cibos loco ingerere conuenit, quippe cum humidum sit ac lubricum facileque subduci queat, in superficie natans corrumpitur, atque ob hoc ipsum ante alios cibos sumendum est. Ita enim citius subducitur, & aliis cibis viam munit. Quocunque oleo magis tum nutrit, tum cibos condit: quo fit ut obsoniis additum olei atque adipis vicem meritò penset. Vnicè tamen hoc semper cauendum, ne eius vsus sit immo-

BONA VALETUDINE. 199

immoderatus, néve in ventriculo accendatur
Pinguia enim inflammata, quemadmodum in
maiori praxi tract. 6. capite 15. rub. 4. Ioann. Mi-
chael Sauonarola scriptum reliquit, in melan-
choliā adustā transeunt, ex qua lepra deinceps
generatur. Quo fit, inquit ille, ut ob nimium
Butyri vsum multi leprosi in Germania re-
periantur. Recens etiam butyrum contra be-
stias quæ virus eiiculantur, venenâque & foris
illitum, & per os assumptum efficax est: ab aspi-
de enim percussis vtilissimè imponitur: & in pe-
stilentī aeris constitutione quotidie cum puri
panis tribus aut quatuor bolis manè ab ieiunis
deoratum, mirificè ad sanos ab infectione præ-
seruandos confert. Plura de butyro Dioscorides
lib. 2: capite 62. Galenus libro 10. capite 10 de
simpl. med. facul. Paulus Aeg. et al. libro 7. Si-
meon Sethi in Syntag. & Auenzoar, Tract. 3. ca.
4. libro 3. Theysir.

DE SERO. CAPVT XXXVI.

Inciditque, lauat, penetrat, mundat quoque
serum.

Hic agitur de facultatibus Sero, quod lactis
aquosa est substantia. Hoc (ut libro secundo di-
stinct. 1. capite 9. de med. simpl. purgan. Mesues
inquit) excoquit atque siccatur ordine primo
completo, & vsque ad secundum. Quinetiā at-
tenuat, abluat, abstergit, & nitrosa qua refertum
est facultate aliuū absq; aliqua mordacitate le-
niter subducit. Bilem tum flauam tum atram
ab exustis humoribus genitam delicit: quo
fit ut mirificè conferat maniacis & melan-
cholicis. Præstat item ad viscerum infarctus, &
morbis inde prouenientibus opiculatur: nimirum

N iij

aqua intercute laborantibus, felle suffusis & li-
 nosis. Datur vtiliter febrientibus ex bile, & visce-
 rum ac vasorum obstructionibus. Competit e-
 riamnum vitis in cute à bile & perustis humori-
 bus emergentibus. Quare lichenibus, vitiligini-
 bus, alphis, psoris, leprisque admodum conue-
 nit. Hæc ille. Comitibus quoque atque iis qui
 ob potentis vini largiorem potum malè habent,
 auxilium præstat. Plura Dioscorides lib. 2. cap.
 60. Galenus lib. 10. de simp. med. facult. cap. 8.
 Rhazes lib. 3. ad Alman. capit. 15. & Auicenna 2.
 Cano. cap. 442.

DE CASEO.

CAPVT XXXVII.

Caseus est gelidus, stipans, crassus, quoque
 durus,

al. bonus Caseus & panis * sunt optima fercula sanis.
 est cibus Si non sunt sani, tunc hunc ne iungito pani.
 bene.

Duo hoc loco peraguntur. Primò quatuor refe-
 runtur facultates Casei. Quarum prima est, ipsum
 esse gelidum, id est, temperatura frigidum: quod
 intelligi debet de recente ac molli, qui frigidus
 & humidus, & non de vetere, qui calidus & sic-
 cus est. Atque huius sanè rei grauissimum habemus
 testem Paulum Aeginetam, qui lib. 7. sic ait:
 Caseus recens compactus & mollis repulso-
 riam vim habet, leniter perfrigerans. Quinetiam de
 eo intelligi potest qui conficitur ex sola lactis
 coagulatione, absq; vlla alterius rei commistio-
 ne. Reperitur enim qui ob aromatatum quorun-
 dam ac odoratarum herbarum admistionem a-
 erior & calidior euaserit, & ob id linguam velli-
 cet,

BONA VALETVDINE. 203

cer, atque ventriculum excalfaciat. Talis autem colore potissimum viridis existit, qui si maiore paulò mole ingeratur, corpus vehementer exurit. Secunda est, caseum stipare, hoc est, adstringere ac cohibere aluū, quod maximè solet præstare vetus, cui multum coaguli admistum est. Tertia est, ipsum esse crassum, quod est, crassos generare humores, idque nullo excepto. Omnis enim caseus fit ex crassiore & terrestri magis cuiuslibet lactis substantia, admisto coagulo & expresso inde sero. Quarta est, Caseū esse durum. a. agrè & concoqui, & aluo discedere: nimirum propter succum crassiorem.

Secundo deinde loco hoc etiam adferitur: nèpe caseum parua mole cum pane sumptū optimū sanis hominibus esse cibū, quippe qui panis admistione concoctu reddatur facilius: cum alioqui per se sumptus admodū ob concoctionis tarditatem offendat. Agrotantibus verò, propterea quod neque ad concoctionem, vt dictum est, neque ad mouendam vrinam, neq; ad ciendam aluum, neque ad succi denique probitatē quicquam boni confert, omnino fugiendus est. Plura de hoc suprà cap. 7. & 9.

CASEVS DE SEIPSO.

IGnari Medici me dicunt esse nocuum,
Et tamen ignorant, cur nocumenta feram.
Expertis reor esse ratum, quia commoditate
Languenti stomacho caseus addit opem.
Caseus ante cibum confer, si defluat aluus,
Si constipetur, terminet ille dapes.
Qui physicen non ignorant, hæc testificantur.
In prioribus duobus versibus *ωρεωπημία*

est. Fingitur enim Caseus seipsum aduersus malignos vicinos aut vituperatores defendere: Ignari, inquiens, Medici, dicunt me nocivum esse: quum ipsi tamen ignorent causam, cui humanæ naturæ nocere dicat. Allusum autem videtur ad illud quod ab Hippocrate in libro de veteri medicina scriptum est in hunc modum:

Atqui, inquit, mihi necessarium esse videtur, ut omnis Medicus de natura sciat, & omni studio annitatur ut cognoscat, (si modò aliquid eorum quæ fieri debent, rectè præstare velit) quidnam sit homo ad ea quæ comeduntur ac bibuntur comparatus, & quid cuique ab vnoquoque contingat & accidat. Nec simpliciter tantum sic existimet oportet, quòd malum edulium est caseus, quia dolorem afferat repleto ex ipso, sed etiam sciat, quem dolorem afferat, & propter quid, & cui parti intra hominem existenti incommodus existat. Quandoquidem & multa alia esculenta ac poculenta, quæ natura mala sunt, hominem tamen non eodem modo afficiunt. Exempli causa, Vinum meracum, si multum bibatur, hominem aliquo modo debilem reddit: & omnes qui viderint, hoc fatentur, & cognoscunt hanc esse vini vim, & vinum causam esse: quineriam in quas hominis partes maximè agat nouimus. Talem præinde veritatem in aliis quoque apparere volo. Ergo caseus (quandoquidem hunc in exemplum assumpsi) non omnes homines lædit: sed sunt qui ex ipso repleti ne tantillum quidem offendantur, imò gracilibus mirabiliter etiam conferre perhibetur. Sunt autem alij, qui eo sumpto difficulter à noxa liberantur. Horum igitur naturæ differunt. Differunt autem secundum hoc, quoniã id quod in corpore caseo est contrarium à caseo excitatur & commoue-

mouetur, in iis quibus eiusmodi humor multus existit: & quanto potentior hic est, tãto prius illos habere rationi consentaneum est. Quod si toti humanæ naturæ inimicus esset, omnes vtiq; læderet. Eam ergo differentiam si quis nouisset, non incurreret profectò, neque pateretur ista. Hactenus Hippocrates.

Secundo deinde loco duæ recensentur utilitates ab ingesto caseo. Quarum prima quidem est, ipsum debilitatem abscindere stomachi: vbi sciendum tamen, quod non quilibet statim caseus cuius subueniãt stomacho (casei siquidẽ in certis quibusdam casibus omnes ex æquo nocent, stomacho nimirum raræ texturæ, ac illi quoque qui ex longa ægritudine adhuc debilis se colligit) sed recens, mollis, ac pauci lentoris particeps, quemadmodum libro 3. ad Alman. capite 15. Rhaz. s testatur: calido atq; sicco stomacho apprimẽ confert: exultionem enim, caliditatem & siccitatẽ eius, frigiditatis ac humiditatis ratione, reprimit & emendat. Cõtra verò eisdem vetus admodum & acris, cuique multum coaguli iniectum est, manifestẽ efficit. Stomacho autem cuius pelliculis multa infarta sunt phlegmata plurimum confert caseus qui inueterauit, & ob id quàm prior acrior atque ardentior euasit, phlegmata enim acrimonia sua incindit, abstergit, & infrã subducit. Rursus verò recens ac mollis huic maximẽ nocet.

Secunda est, caseum priori loco exhibendum iis, quibus venter maiorem in modum soluitur: posteriori verò, quibus idem ob imbecillitatem non responderet. In vniuersum nanque adstringentia, si prius ante alium cibum aut edantur, aut bibantur, aluum comprimunt. Quibus autem ob imbe-

cillitatem venter non respondet, ij molliendi virtute pradita, nempe olera, aut pisces, aut id genus aliud præsumunt: deinde adstringentia, (quorum in numero caseus etiã reponitur) quæ dum ipsum firman ac roborant, deorsum in ventriculi fundum, vbi concoctionis officina est, propellant, adque excretionem tandem incitant: id quod ex veræ medicinæ peritis neminem latere arbitror. Vide Galenum lib. 2. de aliment. facult. cap. 22. vbi rationē tradit, cur Rhetori cuidam adstringentibus post alios cibos laxantes sumptis venter fuerit solutus. Huiusce rei meminit etiam Paulus lib. 1. cap. 81. De acido caseo ita scribit Aëtius lib. 2. cap. 101. Recens caseus qui ex acido lacte fit, & ob id *ἰξυχαλάκις* appellatur, omnium optimus censendus est. Nam & in cibo iucundissimus est, & stomacho innoxius præ omnibus aliis caseis existit, minus ægrè concoquitur, & minus ægrè transit, neque verò valde crassi succi est, quo crimine in commune omnes casei sunt infames. His addit Rhazes, acidum caseum exigua mole ultimo post alios cibos loco ingestum roborare os ventriculi, atque auferre etiam *ἀνοψία* ac nauseam, quæ ex dulcibus & pinguibus cibis proueniant.

DE MODO EDENDI & bibendi.

CAPVT XXXVIII.

Inter prandendum sit sæpe parùmque bibendum,

Ut minus egrotet, non inter fercula potes.

Præcipitur imprimis hoc loco, ut inter prandendum

BONA VALETVDINE. 205

dendum cœnandûmve inuicem modò edatur, modò bibatur, id est, inter edendum sæpius quidem, sed parum bibatur: neque potu, quemadmodum suprâ quoque cap. 3. dictum est, e usque differatur, dum venter cibo expletus videatur. Deinde verò vt eo tempore, quod inter prandium ac cœnam intercedit, potus, quoad eius fieri potest, euitetur: & maximè si ingestus cibus in ventriculo nondum concoctus fuerit, nisi magna cogente necessitate. Interrumpitur enim & impeditur primò sumpti cibi concoctio, ita vt eum incoctum è ventriculo descendere contingat, appetentia cibi in cœna sumendi deiicitur, corpus grauatur, & ad dispositionem in qua homo neque sanus neque æger dici queat, siue qualis ea est quæ febrim præcedere solet, adducitur.

Vt vitæ pœnam, de potibus incipe cœnam.

Cœnam à potu inchoandum esse hîc adseritur. Sunt qui hunc in modum exponant. Si vis vitare pœnam, id est, infirmitatem, in principio cœnæ bibas prius quàm comedas. Sed inepta prorsus ac inualida est hæc expositio. Secundum Medicos enim cœnam à cibo quàm potu auspiciari cōducibilius est. Neque Angli ipsi, quibus præsens liber dicatus est, eiusmodi morem consuetudinẽve seruant. Quacũque enim diei hora bibere voluerint, bolum ferè siue frustulum panis præsumunt. Quare quod dicitur sic intelligendum potius videtur: incipe cœnam à potu: id est, à cibo liquido & concoctu facili. Et hoc est, quod ait Hippocrates in aphorismis lib. 2. apho. 11. Facilius est impleri potu, quàm cibo. Atq. eius quidem rei hæc assignari potest ratio. Quia si

cibus liquidus & concoctu facilis postremo sumeretur loco, concoctionem eius multò citiùs quàm crassi aut duri, qui prius ingestus fuerit, perfici contingeret. Somnus enim qui cœnam subsequitur mirum in modum concoctionem adiuvat. Hancque ob causam liquidus cibus, cum ob crassum illum nondum ex toto concoctum ad exitum peruenire nequeat, nimis aduertitur: aut certè, si exierit, crassum illum, sed incommodum adhuc secum traheret, periculùmque ita ei qui comederit non vulgare compararet. De recto ciborum ordine nonnihil etiam suprà ca. 6. diximus. Porro de quæstione hac, Vtrum à potu cœna inchoanda sit, legi Conciliatorem differentiam.

al, nucs.

Post pisces * nux sit, post carnes caseus adsit.
Vnica nux prodest, nocet altera, tertia mors est.

Singuli post oua, pocula fume noua:

Nucs

post pisces.

Tria hoc loco peraguntur: primus nanque versus duo præcepta complectitur. Quorum primum quidem est, vt post esum piscium nucs in casei locum substituantur. Id quod tribus ferme modis probari solet. Ac primo quidem, propterea quòd nucs collectionem phlegmatis (quod ex frequenti piscium esu generatur) caliditate ne siccitate sua discutiant & dispergant. Atque hinc sanè est, quòd in vere, quando nimirum quadragenario ieiunio corpora macerantur, summo statim post alios cibos loco nucs exhibeantur. Deinde etiam quòd pisces frigidioris ferè humidiorisque sint temperaturæ, adeoque difficilius ob id ipsum concoquantur, rardius subducantur, & promptissimè in ventriculo

cer-

BONA VALETVDINE. 107

corrumpantur ac putrescant : Nuces verò cum euidenter exalfaciant atque deficcant , eorum concoctionem adiuuent , prauitatem corrigant , & ad mediocre temperamentum perducant. Tertiò verò ob eam quoque causam, quòd pisces interdum veneni nonnihil in se contineant : nuces autem , vt copiose admodum ostendimus suprà , capite 13. venenis aduersentur.

Secundum , vt post carniū esum non nuces, sed caseus exhibeatur. Caseus enim præstat vt cibus ad fundum ventriculi , vbi concoctionis opus potissimum viget , promptius descendat. Quod de eo sanè caseo maximè intelligendum est , qui medium locum inter recentem ac veterem sortitus sit.

In secundo deinde versu de triplici agitur nuce : quarum vna quidem prodesse , altera nocere , tertia verò mortem inferre dicitur. Per primam autem eam nonnulli intelligunt , quæ ob odoris præstantiam Moschata vulgo appellatur. Hæc siccat & exalfacit ordine secundo completo , adstringit , oris suauitatem commendat , & fœtentis animæ virus commansa abolet : lentigines in facie emendat , visum acuit , vetriculum & iecur roborat , lienem absomit , vrinam sistit , fluentem aluum sistit , flatu discutit , & frigidis vteri affectibus mirificè prodest. Per alterum accipiunt vel nucem Auellanam , quæ *λεπτοκαρύειον καὶ καρύειον ποικιλικόν* Græcis appellatur , vel eam quæ in communi est usu , & *καρύειον βασιλικόν* Græcè , Latine verò Juglans dicitur. Harum illam quidem nocere ob id tradiderunt , quòd ægrè concoquatur , cibus in ventriculo supernatet , vomitus excitet , flatu generet , & largius esitata caput tetter , hanc ve-

rò, quòd pari modo concoctu difficilis, stomacho inutilis, biliosa & tussientibus inimica sit, capitique dolorem inferat. Ob hancque ipsam sanè causam. Nuces etiam dici à nocēdo Grammatici autumant. Græcorum quidam *καρυά*, quòd *καρυάβειαν*, id est, capitis grauedinem faciāt, nominari tradunt. Per tertiam verò iocose nonnulli nucem interpretantur balistā, quòd nimirum repentinam inferat mortem. Verum alij nucem intelligunt Metellam: quippe quæ venenum sit *καρυότοκον*, id est, torporem inducens. Quarto enim refrigerat excessu, ita vt drachmarum duarum pondera esitata statim interimat, minore verò mensura temulentiam faciat. Et hoc quidē effectus præstat etiam in canibus, quibus necandis aptissima habetur. Lege Rhazin lib. 3. ca. 30. ad Al. Serapionem de simpl. med. ca. 365. & Aui-cen. 2. Cano. cap. 508. PORRO vt grati etiam discipuli vicibus fungar, Georgij Sturtiadæ medicī eruditione & experientia clarissimi, meiq. olim in re media præceptoris obseruandis. de tribus hisce nucibus opinionem huic quoque loco inseram. Is igitur per nucem hanc aliud nihil quàm iuglandem intelligendum adserbat: per vnicam quidem paucas numero, quæ citra denarium consistenter: per alteram, quæ paulò largiore copia ingererentur: per tertiam verò quæ immoderatissimè sumerentur.

Secundùm hanc igitur interpretationem vnicæ nux prodesse dicenda est, vel quòd nuces lethali-
bus aduersentur venenis: vel quòd viridiū ac recentium nuclei decorticati & ante alios cibos sumpti ventrem leniter subducant, torrefacti verò aliquantulum, atque à reliquo cibo cōmanducati ciborum in corpus distributionem adiument. Altera nocere, quòd nimirum conco

BONA VALETVDINE. 209

Et sunt, difficiles, ac caput immoderatiore usu tentent. Tertia verò mortem inferre, quod præteriam dicta incommoda *δυσεντερίαν* etiam ad istum ingesta modum generent: quæ etsi præcipiti & compendiaro auxilio cohibeatur, mortem breui inferat.

Tertio demum versiculo præcipitur, vt post cuiusque recentis atque mollis esum haustus & præcipuè vini, sumatur. Eiusq; rei duplex ferè adsignatur ratio. Ac prior quidem, quòd ouum recens ac molle succi sit optimi & concoctu facilis: paruàque mole, vt suprà cap 6. ostendimus, plurimo corpus reficiat alimento, idque vitello suo potissimùm: vinum autem, quum natura eo delectetur maximè, præstet vt à mēbris auidius attrahatur, celeriusq; ita permeet. Posterior verò, quòd ouum tardiùs descendat per gulā (quæ Græcis proprio nomine *ὤστρον* ab *ὤστρον*, fero, & *ἀγνῆμα*, cibus, quòd cibum & potum in ventriculum transuehat, Arabibus Meri nuncupatur) vinum autem descensum eius adiuuet.

DE PYRIS.

CAPVT XXXIX.

A Dde pyro potum, nux est medicina veneno.

Feri pyra nostra pyrus, sine vino sunt pyra virus.

Si pyra sunt virus sit maledicta pyrus.

Dum coquitur, antidotum pyra sunt, sed cruda venenum.

O j

Cruda grauant stomachum, releuant, sed cocta grauat.

Post pyra da potum, post pomum vade cacatum.

Pyra.

Hic docetur imprimis, ut super pyrorum esu vinum bibatur, idque tum vetus, tum odoratum: atque eius quidem ratio reddita est, supra cap. 7. Pyra enim sanguinem seroso replent succo, inflationesque ac colicos cruciatus suscitāt. Vinum ergo cum calfaciat, tenuit, flatus discutiat & serosam redundantiam consumat, super ipsis conuenientissime bibitur. Deinde Nucem veneno medicinā esse traditur: de quo copiose supra, capite 13. Secundo ac tertio versu dicitur, pyra a sique vino commansa esse virus, hoc est, nocere humanæ naturæ, cuius ratio iam reddita est. Nequis interim simpliciter, ut de illis quæ excessu qualitatū elementorum, quarum mixture constāt, aut propria qualitate, siue forma (ut vocant) occulta venena esse noscuntur, ira de pyris quoque suspicetur. Sic enim commansa perniciem subinde vel noxam aliquam inferrent, ac proinde arbor ea ferē merito detestabilis esset, adeoque ob id ipsum excludenda, atque in ignem coniicienda. Quarto versu innuitur pyra recentia & cruda esse venenum, id est, nocere humanæ naturæ. Nam extra hoc quod sanguinem seroso atque ebulliente replent succo, inflationes & colicos cruciatus excitāt, phlegmata etiā ac scabiem generāt. Cocta verò contra arthritidem, id est, remedium præstant, perinde atque illa paulo ante præstare diximus, quæ cum vino manderentur. Atque hæc sanè ultimo post alios cibos loco sumenda potissimū sunt: ita namque excrementorū subductionē adiuuāt. Quinto versu docetur, crudorū pyrorum esum gra-

uem

BONA VALETVDINE. 213

uem esse stomacho. Ipsum enim nō à cōcoctio-
nis tantum opere distrahit, sed flatibus etiā di-
stendit. Cocta verò è contrario grauatur stoma-
chum leuant & reficiunt, inque suum pristinum
vigorem restituant. Vltimo tandem versu hoc
imprimis præcipitur, vt vinum super pyrorum
esu bibatur: cuius quidem ratio iam reddita est.
Deinde, vt à pomorum esu aliud subducatur:
quam rem Galenus libro 2. capit. 21. de aliment.
facult. sic scribens confirmat: Poma acida cum
succum crassum in ventre inuenerint, ipsum in-
cidūt, ac deorsum subducūt, ob idque deiection-
es humectant. Quod si ventrem purū inuene-
rint, ipsum magis sistūt. Porro succus dulcis cū
sine acrimonia & crassitie, hoc est, solus planè
fuerit, celerius, quantum in ipso est, distribui-
tur. Quod si acrimoniam aut crassitiem habue-
rit, citius subducitur. Eadem habet Oribasius li.
4. Synopseos ad Eustathium filium capit 69. &
Auicenna 2. Cano. capite 569. Quinetiā hæc ad-
signari potest ratio, nempe quod poma flatum
in ventriculo excitent, flatus verò per anum
deinde facile emittantur.

DE CERASIS.

CAPVT XL.

SI cerasum comedas, tibi confert grandia do-
na,

Expurgat stomachū, nucleus lapidem tibi tollit,

Hinc melior toto corpore sanguis inest.

Tria ex cerasorum esu commoda hoc loco Cerasorū
recensentur: ac primum quidem, quod stoma- comoda.
chum expurgent: idque de illis potissimum in-
telligendū, quæ vnā cum nucleis mandūtur. Ad

212 DE CONSERVANDA

eum nanque modum (vt nonnullis placet) ingesta abstergent & emendant. *Secundum*, quòd nuclei eorum, cum inde expressus succus siue lac sumitur, peculiari quadam proprietate lapideam non in renibus tantum, sed in vesica quoque frangunt & expellunt. *Tertium* verò, quòd quæ ipsorum velut caro est optimū generet sanguinem, correboret & impinguet. Et hoc certè experientia testatur, & demonstrat ratio. Siquidē in passeribus, quicerasis plurimū d'lectantur, eo ipso tempore quo hæc matura sunt, iecurcula non paulò maiora quàm aliàs reperiuntur. Unde hepar frequentiore cerasorum usu augeri ac roborari certò colligitur. Sed hîc notandum, quòd duplicia sint cerasa, crassa nimirū & parua: ac crassa rursus duplicia, nempe dulcia & pontica siue acerba. Dulcia omnia & parua insalubriora sunt, facile corrumpuntur, & lûbricos in corpore generant. Crassa pontica quoque duplicia inueniuntur. Quædam enim pediculo constant longiore, bacca etiamnū cæteris crassior, gustu acerbo & admodum acido, colore perpetuò rufescente, nec vnquam in atrum vergente: Italici verò dicuntur. Hæc tenera adeò & fragilia sunt, vt nisi suo arbore sua comedantur, facillè gestatu collidantur & marcescant. Quare non nisi recentia, atque in principio tantum mēsa sumenda sunt. Abstergendi stomachi & ciendæ appetitæ vi prædita sunt. Alia denique crassa, nigra, & maximè omnium pontica sunt quæ in compluribus Italiae locis Marasche vulgò nuncupantur, à sapore sic dicta, quòd nō iniucundi amatoris tantillum respiciant. Ea summo post alios cibos loco edenda sunt, ita vt os ventriculi ponticitate sua claudant quo clauso concoctio & melius & citius peragitur Galeni faciem

BONA VALETVDINE. 213

faciens: cerasorum omnis generis mentionem, lib. 7. simpl. medic. cap. 19. scribit in hunc modum: Cerasus arbor fructus fert non paris adstrictionis in omnibus particulatim plantis participem. Nam & in harū, sicut etiam malorū gratiorū & malorum, quibusdam austera qualitas, in quibusdam verò dulcis, in nonnullis autem acida exuperat. Quinetiam ipsorū dulcium quæ nondū cocta sunt ac matura, quædam admodum sunt acerba, quædam similiter moris acida. Sed in moris immaturis acida qualitas acerbam exuperat, in cerasis non semper. Ergo quæ dulciora sunt, magis quæ in intestinis sunt subducūt, sed minūs grata stomacho sunt. Contrā austera. Quæcūque verò acida sunt ea pituitosis excrementosisque stomachis sunt apta. Si quidē austeris magis desiccant, & nōnihil etiam incidunt. Porro ipsius arboris gummi communem omnibus viscosis & mordacitatis expertibus medicaminibus facultatem obtinet, quæ & ad arterias exasperatas accommoda est. Propriè autem, si quidem, quod quidam subscribūt, verum est, calculis vexatos adiuuat. Nam sic illi tenuium partium inesset facultas quædam. Hæc ille. Plura Dioscorides libro 1. cap. 126. Plinius lib. 15. cap. 25. & Simeon Sethi in Syntagmat.

DE PRVNIS.

CAPVT XII.

F Rigida sunt, laxant, multum prosunt tibi pruna.

Dux prunorum facultates hîc referuntur. Ac prior quidē, quod corpus medio riter refrige- Pruna.

O iij

rent, Dulcia enim (quemadmodum lib. 2. de medicaminibus simpl. purgantibus bened. cap. 19. a Mesue scribitur) calido frigido sunt temperata, aut paulò frigidiora humida ordine secundo: *μέσα*, id est, dulcacida frigida principio secundi. Omnia tamen refrigerant: Quare Lusitani, qui calidam incolunt regionem, carniū suarum cocturæ prunæ plerunq; immiscunt, & potissimum Damascena. Posterior verò, quòd alium moueant. Et hoc Galenus quidem lib. 2. de aliment. facult. cap. 31. ita scribens confirmat: Corpori, inquit, ex hoc fructu minimum alimenti accedit: vtilis tamen est iis, quibus propositum est ventrem mediocriter humectare ac refrigerare. Ipsum enim cum humiditatis, tum lentoris sui gratia subducit. Quod certè de maturis intelligendum: cruda enim, quemadmodum Auicenna testatur, non parum adstrictionis præ se ferunt. Et quanquam posterior hæc prunorum facultas, non secus atque prior etiam. Damascenis ferè attribuatur, Armenis tamen potius adscribenda erat, ut quæ, Auicenna & Mesue testibus, præter cætera magis alteret, largiusque soluant. Vtui verò maximè sunt matura, immatura minus: optima autem inter ipsa, & humanæ naturæ convenientissima sunt oblōga, carne cum dura tum exigua, siccitate nonnulla participantia cortice exteriori tenui, sapore non prorsus dulcia, sed *μέσα*, id est, dulcacida, qualia Damascena cum primis habentur. Hæc enim mediocriter humectant ac refrigerant. Multa porrò & varia prunorum genera reperiuntur, nō omnium tamen vsus approbatur. In hoc genere sunt agrestia quædam parua, dura acerbæque, & cibo iniucunda, Galeno *ἀγριοκκίμηλα* vulgò pruneola sive prunula nominantur. Horum fructus, inquit

RONA VALETVDINE. 215

quit Galenus li.7. de simpl. medic. facult. capite 35. euidenter adstrictorius est, ventremque silit. Quo fit vt aquam nonnulli ventri sistendo accommodatissimam inde eliciant. Ceterum pruna quæ ventris subducendi gratia sumuntur, in aqua frigida, prius quàm ingerantur, aliquândiu præmaceranda sunt. Ita nâque præparata magis tum humectant, tum refrigerât, adeoque ad appetentiam, quæ collapsa fuerit, excitandam, & ad flauam præterea bilem, quæ in ventre habetur, detergendam ac subducendam accommodatiora sunt. Quare biliosis etiam non solum febribus, sed aliis quoque morbis salubria redduntur. Pruna recentia atque humida siccis valentius quidem alterant: sed excrementitium magis & peioris succi corpori præbent alimentum. Sicca verò non solum ad nutritionem accommodatiora sunt, verum magis etiam corroborant. Quod de prunis hoc loco diximus, idem de cerasis quoque aliquo modo intelligi potest: sed horum humiditas quàm illorum subtilior ac minus lenta est: quo fit vt minus etiam alât. De prunis Dioscorides libro 1. capite 134. Galenus & Mesues locis paulò antè citatis, & Aui-cenna libro 2. Canonum capite 539.

DE PERSICIS, RACEMIS, & PASSULIS.

CAPVT XLII.

Persica cum musto vobis datur ordine iusto.
Sumere, sic est mos nucibus sociando racemos.

Passula non spleni, tussi valet, est bona reni.

O iij

Duo præcepta cum primis hoc loco traduntur.

Ac primum quidem, ut mustum cum persicis bibatur, aut sanè persica simul cum multo exhibeantur. Mustum nanque calfacit admodum, ebullitionemque in corpore efficit: sed persica ebullitionem hanc atque excalfactionem frigiditate sua cohibent & moderantur. Contrà verò persicis, cum vehementius refrigerent, meritò adhibetur mustum, quippe quòd frigiditatem eorum, ne ventriculo noxam inferant, calore suo facilè mitiget ac temperet. De persicis suprà cap 7.

Secundum verò, ut vuarum racemi cum nucibus edantur: quod de aridis potissimum & antiquis nucibus intelligendum est. Virides etenim ac humidæ per se salubres censentur: antiquæ verò & aridæ excellenter siccant, adeòq. ob oleosam suam qualitatem promptè in corporibus accenduntur. Iure igitur vuarum racemi cum ipsis mandendi veniunt, ut qui exiccationi atque inflammationi humiditate sua resistent. De nucibus copiosè supra, capite 13.

Tertio deinde versu traditur, passulas siue vuas passas lieni officere. Ipsum enim communi ratione dulcium omnium obstruunt atque lædunt. Hinc Galenus in libro de attenuante diætâ, ca. 9. in hunc modum scriptum reliquit: Vuæ passæ si non sint adstringentes, lieni quidem & hepatis tumentibus non conveniunt: thoraci tamen ac pulmonis affectibus conducunt. Renibus etiam conferunt, quippe quos lauant & abstergunt, urinamque cient. Renes nanque multo ad ipsos de rivata humiditate mundantur. Sed de his quoque suprà, cap. 9.

D E

BONA VALETVDINE.
DE FICV BV S.

217

CAPVT XLIII.

Scropha, tumor, glandis, sius cataplasmate cedunt.

*Iunge papauer ei, confecta foris * trahit ossa.* al. tenet.

Hic duæ ficuum cataplasmatibus modo impostarum facultates referuntur: Ac prior quidem, *Ficuum* quod cum aqua siue alio quopiam convenienti facultatibus decoctæ humidæque impositæ scrophulæ, glandes atque tumores discutiant. Per scrophulas verò, quemadmodum doctissimè à Iano Cornario in cap. 8. lib. 1. Macri scribitur, Latinis non recepto adeò vocabulo, strumæ intelliguntur. Videtur autem ex Græca voce factum esse. Sic enim Græci *χοιρίδας* appellant, quæ nos strumas dicimus, sic visum fuit huic, qui primus scrophas appellauit eos glandularum circa collum ac guttur tumores, Græcæ vocis etymon *χοιρίδα* enim *χοίρη* *χοίρων* appellatæ sunt, hoc est, à porcis ac suis: vel quod, *Auicenna* 3. 4. *rad.* 2. c. 9 teste, ob edacitatē haud rarò circa hoc animal reperiantur, vel quod earum figura porcis plurimum adsimiletur. Per *Aetium* Glandes accipiendus hoc loco abscessus, ut *Gui libro* 15. *doni Cauliaco* placet, utcumque mollis, vnicus, *cap.* 5. mobilis & separatus à partibus circumiacentibus, in emunctoriis plurimque nascens: talis enim à glandis forma, quam præ se ferre videtur, nomenclaturam accepit. *Leg.* 10. *Tagaultium* li. 1 institutio chirurgi *cap.* 13. Porro per tumores qualiter inflationes in quavis corporis parte exortæ intelligi possunt. His enim omnibus curandis ac maturandis ficus in aqua cum momē-

to aceti, ut penetrationem earum adiuuet, deco-
quenda sunt, donec mollescant: mox liquore
per colum transfuso, ficus ipsæ in mortario con-
tundenda, ac cum eodem rursus cataplasma in-
formandum. Cataplasma autem propriè medica-
mentum vocatur, quod è plantis viridibus con-
tusis, vel iisdem ad mollitudinem vsque in aqua
decoctis componitur: id quod innuitur etiam
vulgato versiculo:

*Tunc cataplasma facis, cum succum ponis &
herbam.*

Posterior verò facultas: quod cum papauere
impositæ ficus fracta extrahans ossa. Quo sanè lo-
co erraticum illud papaver intelligendum est,
quod in arvis passim nascitur, flore rufo, & capi-
te pollicaris vnguis magnitudine. Pueri in Scho-
lis γλαυστῆ, i. attramentum librarium ex contri-
tis florum foliis conficere solent. Dioscorides
libro 1. capite 142. de foliis eius priuatim testi-
monium præbet, quod cum ficubus cataplasma-
tis modo imposita ad extrahendum ossa fracta
conducant. Sed adscribam ipsius verba: Ἀνάγνου-
σι δὲ αὖ τὸν θυμὸν καὶ τὸν μικρὸν ἀγρίον φύλλον,
id est, Grossi cum sylvestris papaveris foliis ossa
extrahunt.

*Vermiculos, v. neremque facit, sed cuilibet ob-
stat.*

Duo hîc traduntur effectus ficuum Primò nã-
que ex largiore ipsarum usu pediculorum mul-
titudine provenit: quod de iis potissimùm intelli-
gendum est, quæ, ut refert Galenus libro 2. de a-
liment. facult. capite 8. & post hunc Avicenna 2.
Cano. capite 283. maturæ prorsus ac siccæ sunt:
quandoquidem sanguinem non admodum bo-
num sudorémque multum gignunt. Deinde verò
ad

BONA VALETVDINE. 219
ad Venerem irritant. Excrementitię enim sũnt
& inflationes pariunt, quibus virga erigitur, &
Venerę roborantur vires. Plura suprà, cap. 9.

DE MESPILIS

CAPVT XLIIII.

Multiplicant mictum, ventrem dant* me- al. scale
spila strictum.

Mespila dura placent, si d mollia sunt meliora.

Duę mespiliorum vtilitates hoc loco recen-
sentur. Vna quidem, quod mictum siue vrinam
multiplicent atque aug. ant. Quod certè non
primò per se, ac propria sui ratione efficiũt, sed
ex accidenti. Fæces enim comprimendo indu-
rant, quo fit vt ventris humor ad vesicam distri-
buatur. Quinetiam ratio adsignari potest similis
illi, quę est apud Hippocratem aphor. libro 4.
aph. 83. Mictio noctu plurima facta parũ signi-
ficat deiectionem. Quoniam, inquit Philotheus, *Mictio nocturna*
multa & magis conferta distributio facta est in
iocinore, & aliò deriuata est materia, ideo mul-
ta vrinx fluxerunt, parum autem stercoreis: & è
conuerso, si multa stercoreis deiectio fiat, pauca
erit vrinarum excretio, eadem de causa: nam
parua distributio facta est, & ideo etiam parum
vrinx, multa autem per stercois deiectio, quo-
niam in ventriculo maneat humidũ. Altera ve-
rò, quod ventrem detineant: idque præstant
maximè qualitatibus ratione, quę inest ipsis acer-
ba admodum & styptica. Ex quo inferitur hoc
loco, mespila dura placere, quippe quę ob ad-
strictionem aluo fluenti in cibo accommodatis-
simè exhibeantur: sed mollia esse meliora, vt quę
magis nutriant, & aluum minùs sistant. Illud

DE CONSERVANDA

porrò neminem latere debet, omnibus huiusce
modi parcè vescendum esse, non autem affuen-
ter, vt pyris, persicis, ficibus, vuis, & similibus.
Nullo enim ipsorum vt alimento, sed vt medi-
camento potius indigemus. Quod satis quidem
colligitur ex saporis acerbitate, & duritie sub-
stantie, vt quæ præterquàm quòd tardius in ar-
bore maturitatem consequuntur, minùs etiam
quàm vt edique int mollescant. Atque hac sa-
nè de causa priusquàm edantur, reponi solent
donec emolliantur. Sic enim quàmplurimum
ex acerbitate & stypticitate àmittunt, & in cibo
suauiora fiunt,

DE MUSTO.

CAPVT XLV.

P*rouocat urinam mustum, citò soluit, & in-
flat.*

Tres hîc enumerantur facultates musti. Primò
enim urinam prouocat. Siquidem fæcibus eius
nitrosus quidpiam inest, ac tergèdi facultas, at-
que eam ob rem vbi in vesicam descenderit, i-
psam mordicans ad urinae profusionem impel-
lit. Hic tamen versus nō de quolibet musto, sed
de eo solum intelligendus est, quod fæces habe
mordicantes. Eiusmodi porrò ex Rhenensibus
non pauca reperias. Mustum enim cui fæces in-
sunt crassæ, non mordicantes, quemadmodum
suprà cap. 26. ostendimus, meatus obsepi atque
obstruit vrinarios, ita vt urina potius suppi-
matur.

Deinde ventrem soluit: Viscera enim nitr-
osa & salia fæcis suæ qualitate abstergēs ad
iectiora

BONA VALETVDINE. 225
iectionem incitat.

Tertiò verò inflat, quod quidem propter eā
contingit, quā in corpore excitat, ebullitio-
nem: inde enim flatus proueniunt. Sed de his o-
mnibus satis suprā, cap. 6.

DE CERVISIA ET ACETO.

CAPVT XLVI.

Crassos humores nutrit ceruisia, vires
Prestat & augmentat carnem, generatq;
crorem.

Prouocat urinam, ventrem quoque molit, &
inflat,

Frigidat & modicum. Sed plus desiccatur ac-
tum.

Frigidat, emaciaturque, melanch dat. sperma mi-
nerat,

Siccos infestat nervos, & pinguis ficit.

Duo hoc in loco peraguntur. Primò enim bre- *Ceruisia*
uiter octo Ceruisiæ proprietates percurruntur. *proprie-*
Quarum prima quidem est, quòd crassos humo- *rates.*
res in humano corpore generet: idque maxi-
mè, si vino comparatur. Porro iuxta materiæ
varietatem vnde conficitur, aliā in se atque a-
liam recipit, vel incrassandi, vel extenuandi hu-
moris rationem. Siquidem ex crassiore substan-
tia crassiores, ex tenuiore verò tenuiores humo-
res procreari par est.

Secunda, quòd robur addat.

Tertia, quòd carnem augeat.

Quarta, quòd bonum gignat sanguinē. Quæ

quidem tres proprietates potissimum intelligē-
da sunt de cereuisia multae substantiae, non ni-
mis recenti, neque nimis inueterata, ex optimis
granis ritè & perfectè cocta: qualis Erphodien-
tis cum primis existit. Ea enim multū habet sub-
stantiae, boni est succi, vberimum corporibus
exhibet alimentum, & vires auget.

Quinta, quòd vrinam prouocet: quae proprie-
tas clavis maximè conuenit cereuisiis, quibus
plurimum incoctum est lupuli: qualis est Em-
becensis. Ea nanque ob lupuli copiam celerri-
mè penetrat & vrinam prouocat.

Sexta, quòd ventrem molliat. Eiusmodi inter
triticeas Hamburgensis existit: grati saporis est,
multum substantiae habet, copiosum & boni suc-
ci alimentum prabet, sanguinem bonum gene-
rat, & in soluenda aluo per se, aut cum butyro
Phryfico primū locum sibi vendicat. Minus
tamen conuenit illis, quibus caput non ad-
modum firmum est: quippe qui ex ea facilè in-
ebriantur.

Septima, quòd flatibus vētrem descendat: id-
que maximè praestat Cereuisia cruda, hoc est, ma-
lè & imperfectè cocta: quae certè praeterquam quod
exigè concoquitur, inflationes etiam obstru-
ctiones gignit, vrinam quoque remoratur: impin-
guat tamen admodum. In hanc classē Coyta
Hollandiae referenda est.

Octaua, quòd paululū infrigidet. Eiusmodi
censentur cū primis cereuisiae Hollandiae, Brabā-
tiae, Hānoniae, Flandriae, & quibus plebei homi-
nes vulgò vtuntur. Ea nanque omnes vino col-
lata refrigerandi facultatē habere vidētur. Vt
sciendū cereuisiam confici posse ex auena, hor-
deo & tritico: sed iuxta materiae rationē diuer-
ei inducitur tēperatura siue qualitas. Quae nā
ex bo

*Cereuisia
prapara-
tio.*

BONA VALETVDINE. 223

ex hordeo fiunt, frigidiores euadunt. Hordeum enim refrigerat, siccatque in primo gradu, quæ ex hordeo simul atque auena, minus alunt, nec inflant neque obstruunt admodum. Quæ verò ex tritico, calidiores existunt, magisque tunc obstruunt, tum nutriunt. Crassiores cereuisiæ tenuioribus tardius concoquuntur, atque in corpus vniuersum distribuuntur: magis tamen nutriunt. Tenuiores verò citò citò alterantur, in partes corporis celeriter rapiuntur, mouent urinam, & parum alunt. Mediocres omnia faciunt mediocriter. Pessima habenda est cereuisia, quæ conficitur ex rebus inebriantibus, nimirum ex solio, vel chamepeuce. Ea enim adeò efficitur valida & halitiosa, ut parum absit quin bibentes paulò immoderatus ad insaniam redigantur, maximè capitis dolorem generat, & nervos lædit. De Cereuisia plura supra cap. 17. & 18. Est præterea eruditissimum Ioannis Platocomi de natura & viribus cereuisiarum opusculum in omnium manibus, unde facile suppleri queant quæ hic desiderantur.

Secundo deinde loco quinque aceti facultates *Aceti* enumerantur. Ac prima quidem, quòd exiccet. *proprietates* Secunda quòd refrigeret. De temperatura vel res quin- *que.* maxima est inter autores controuersia, aliis frigidum, aliis contrà calidum adstruentibus. In hoc tamen præcipui consentiunt, quòd vim habeat refrigerandi magis, quam calfaciendi. Exiccat tertio gradu, estque valde tenuium partium, crassos & glutinosos humores attenuat, atque incidit, humorumque putrefactioni vel maxime resistit. Eamque ob rem Medici peste grassante cum in cibo, tum in potu aceti usum mirifice commendant. Hinc sanè 3, 1. doc. 5. ap. 1. Auic. inter alia sic termè de eo scribit: Aceto præterea

pestis tempore uti in cibo atque potu, nocumē-
ti ipsius securitatem præstat. Tertia, quòd ema-
ciet, hoc est, macrum reddat. Vehementer enim
attenuat, incidit, ac desiccet, & excellentius si,
ut 3.1 doct. 4. cap. 5. Auicenna tradit: ieiunio vsur-
petur stomacho. Assiduus tamē atque immode-
rator eius vsus purima omnino adfert incom-
moda. Visum nanque debilitat, pectus ac pulmo
nem offendit, & tussis commouet. Hepati quo-
que inimicum est: siquidem, ut tract. 3. ad Sulta-
num Babylonie Rabbi Moses autor est, ipsum
radit, sanguinemque eius dealbat. Stomacho
præterea, iuncturis, & nervosis omnibus malis
nonnihil immoderatiore vsu ingenerat, articu-
larēque dolores, tremores, & paralyfin excitat.
Proinde qui frigido sunt & siccō temperamen-
to, quique inuolidum pectus, pulmonem, hepar,
stomachum, & nervos habent, ab aceto absti-
neant, aut modicē saltem eo utantur.

Quarta, quòd generet melācholiā. Frigidi-
tate enim sua & siccitate ipsum hepar refrige-
rat & exiccat, atque ad generandam fēcem me-
lancholicā opportunū reddit, quā deinceps
facile in veram melācholiā vertitur. Hippo-
crates libro 3. de vict. rat. in morbis acutissimis
apho. 38.

Quinta, quòd Veneris appetētiā rescindat,
& semen imminuat. Nimirum enim attenuat, in-
cidit, exiccat & refrigerat. Cibariorū tamē ap-
petentiā suscitāt. Harum facultatum lib. 3. ad
Almansorem cap. 17. Rhazes etiam meminit: a-
cetum, inquit, frigidum est & siccū, maciem
efficit, virtutem destruit, sperma minuit, bilēm-
que corroborat nigram, flauā verò demolitur,
sanguinemque debilitat, & cibos quibus admi-
scetur, attenuat atque incidit.

Ultimo

BONA VALETVDINE. 225

Vltimo tandem versa tria comprehenduntur. Ac primum quidem, quod macris noceat. Cum enim acetum excellenter attenuet, incidat atque desiccet, ex necessitate etiam maciem auget. Quippe similibus, vt Galenus libro 1. capite 10. de sanitat. tuend. testatur, quemlibet excessum augescere par est, contrarius verò remitti augeri.

Secundum, quod noceat nervis. Exangues enim sunt, & cum tenue sit, valde eos penetrat. Plura de hoc supra, ca. 17. in acida cereuisia.

Tertium, quod immodicè pingua corpora emaciet: atq; eius quidem ratio iam reddita est. De aceto plura Dioscorides libro 5. ca. 17. Galenus libro 1. de simpl. medic. facult. cap. 19. & deinceps, & lib. 8 eiusdem operis capite 11. & Simon Sethi in Syntag.

DE RAPIS. CAPVT XLVII.

Rapa iuuat stomachum, nouit producere ventum, Prouocat vrinam, præstatque in dente vrinam.

Si malè cocta datur, * tibi torsio sic generatur. al. si co-
cio tunc

Hic tres cum primis raporum recensentur proprietates. Ac primum quidem, quod stomachum Raporum iuuent. Secundum, quod flatus gignant. Tertiū commodum quod vrinam prouocent. Quæ sanè omnia de iis & incommoda intelligi debent, quæ bellè & præcipuè cū pin- modis quibus carnibus percoquantur. Ea enim iucundiora ac gratiora stomacho sunt, satis tum

216 DE CONSERVANDA

triunt, tum impingunt, sed humentē ac fluxam
earnē creant, flatus & genitale semen generant.
Venereque stimulant, urinam prouocant, fau-
ces leniunt, atque thoracem, ac visum præterea
(vt Auenzoar in libro de conseruanda sanitate
& tract. 8. ca. 21. l. bri 1. The, sit. & Auerrhoës li.
1. ca. 41. collect. testantur) peculiari quapiā pro-
prietate roborāt. Ferrur etiam, quod fibre illo-
rum, siue caudæ, alium fortiter moueant. Atq;
hinc sanè vulgati excogitati sunt versiculi:

Radix rapa bona est, comedenti dat tria dona.

V. sum clarificat, ventrem mollit, bene bumbit.

Secundo deinde loco duo eorundem referun-
tur incommoda. Nā & dentes lædunt, & torio-
nes siue tormina in ventre suscitant. Atque his
quidem malis cruda maximè obnoxia sunt. Pri-
mum enim non ægrè modò dentibus frangun-
tur, verum etiam minus iusto in ventriculo con-
ficiuntur: quo fit vt & ipsa corrumpan-
tur, & halitus dentibus suggerant: acci-
ditque duplici ita nomine dentes offendi, com-
manducatione nimirum, & halitu. Deinde verò
ad istum modum liberalius ingesta concoctu
sunt difficiliora, ac flatulenta magis, stomacho-
que noxia. Nonnunquā autem & ventrem mor-
dicant. Quorum posterius etiam vulgato nobis
indicatur versiculo:

V. enim sapè rapis, si tu vñ viuere rapis.

Crebrior raporum vsus crassum humore ge-
nerat, & obstructiones iecoris parit. Ventrem
nec sistunt nec mouēt. Inter radices tamen om-
nes, quæ quidē edendo sunt, rapæ corporis nu-
tritioni vel maximè conueniunt, idque ex sapo-
ris iucunditate facilè deprehenditur. Ea enim
eduliorum omniū natura est, vt amara, & qua
linguam

BONA VALETUDINE. 227

linguam contrahunt, minus: dulcia verò magis alant. Rapa autem cum aliis radicib. dulciora sunt, minúsque linguam contrahant, maius etiã aliis præstare alimentum, magisque victus salubris rationi conuenire consentaneum est. Sanguinem tamen crassiores & melancholicū generant, cum minus iusto in ventriculo ob concoctionis facultatis imbecillitatem conficiuntur. Coctionem autem diuturniorem postulant, eaque sunt laudatissima, quæ primæ ebullitionis aqua segregata & abiecta bis percoquuntur. Cruda ob prædictas paulò antè causas nullo modo edenda sunt. Cymæ raporum decoctæ manduntur, & urinam cient. Rapum muria conditū, vel cum aceto & sale sumptum, minus quidem alimentum sufficit, sed multò magis appetentiã recreat. Huius semen tritum & magna copia haustum, Venerem suscitatur. Fertur quòd si quis hoc ipsum semen cum calamintha & Lemnia terra commixtum sumat, eo die æque veneno, neque morfu venenati animalis lædi. Appensum inguinetur morbis peculiari quapiã proprietate medetur. Plura Dioscorides lib. 2. cap. 99. Plinius lib. 8. cap. 17. Galenus lib. 2. de aliment. facult. ca. 92. & lib. 6. de simpl. med. facult. ca. 98. & Simeon Sethi in Syntag.

DE ANIMALIVM visceribus.

CAPVT XLVIII.

E Geritur tardè cor, *concoquitur quoque durè. al. digeritur. Sic quoque ventriculus, tamen exteriora ritur. proliantur.
Reddi lingua do. sum nutrimentum medicina.

Concoctus facilis pulmo est, cito labitur ipse.

Est melius cerebrum gallinae, quam reliquorum.

Cor.

Cor.

Agitur hoc loco de natura & facultate viscerum, quae homines cibi causa ex animalibus se-
cant. Recensentur autem numero quinque. Quo-
rum primum quidem est, Cor tardè tum conco-
qui, tum per intestina descendere. Caro enim e-
ius dura est, cui ut ægrè concoquatur, & tardissi-
mè descendat, natura comparatum est. Testis
Galenus libro tertio de aliment. facult. cap. 11.
Cor, inquit, substantia quidem sua caro est fi-
broso ac dura, ideoque ad concoquendum est
difficile, & tardè permeat. Huc iecur quoque re-
ferendum videtur. Nam, ut ibidem testatur Ga-
lenus, omnium animalium iecur crassius est succi,
ac ad coquendum difficile, tardèque permeat.
Renes itidem pravi admodum sunt succi, & cō-
cocti difficiles. Galenus ibidem cap. 5.

*Stoma-
chus.*

Secundum est, stomachum quoque ægrè cōco-
qui, & lentè transire. Est enim membrum carti-
laginosum ac nerveum, neque facile in bonum
sanguinè mutari potest. Cartilaginosa enim du-
ra sunt: nervæ verò animalium particulae suc-
cum absolute pituitosum gignunt. Oribas. libr.
4. Synop. ad Eustachium filium cap. 7. teste. Gale-
nus libr. 3. de aliment. facult. cap. 12. in hunc fe-
rè modum de eo scriptum reliquit: Durior carni-
bus est stomachus, ob id etiam si ritè conficia-
tur, succum tamen gignet non planè sanguineum
neque inculparum, sed frigidiorè ac crudiorè.
Proinde multum temporis requirit, priusquam
satis confici & in probum sanguinem mutari
queat. In extremis tamen partibus, nempe in
fundo & orificio, facilis conficitur, & in qui-
bus pinguior est, & carnis natura, & propius
Tertium

BONA VALETVDINE. 219

Tertium est, Linguam boni esse alimenti, idque *Lingua*
 maximè, Auicenna lib. 2. Cano. cap. 145. teste, cir-
 ca radicem illic enim suauissima est, facilè con-
 coquitur, & probum corpori alimentum præ-
 stat, cum fungosa alioqui laxa sit, & respectu
 solidioris carnis parum alimenti habeat. Inter
 omnes tamen porcellinæ præstantissimæ sunt.
 ut quæ ablata circumcingente pellicula à structo-
 ribus ac prægustatoribus principum carni æqui-
 parentur aprugnæ Bouillæ ob exuperantem hu-
 miditatem parum in victus salubris ratione cō-
 mendantur. Quamobrem ipsis vsuri obsonatri-
 cis artis periti caryophylla inserere solēt prius-
 quàm assentur, sic enim illarum humiditas cō-
 temperatur, edendōq; accommodatiores fiunt.
Quartum est, pulmonem facilè & concoqui, & *Pulmonem*
 per intestina descendere: mollis enim admo-
 dum est & rarus. Paulus lib. 1. cap. 85. hæc sic tra-
 dit, Pulmo facilius quidem, utpote fungosus,
 concoquitur, sed leuiorem cibum præbet, pitui-
 ta generandæ efficax. Agnus verò pulmō, li-
 cet pro alimēto minus conueniat, medicamen-
 ti tamen vim possidet. Impositus enim, ut autor
 est Dioscorides lib. 2. cap. 34. & Galenus lib. 11.
 de simpl. medic. facul. cap. 8. attritus à calcea-
 rentis contractos ab inflammatione tuerur &
 sanat. Idem tradit Auicenna 2. Cano. cap. 568.
Quintum est, gallinæ cerebrum omnium ef- *Cor*
 fe præstantissimum. Vbi sciendum imprimis,
 cerebrum esse pituitosum crassi vitiosique suc-
 ci: lentè transiri, concoctioni aduersari, stoma-
 chum lædere & nauseam excitare: ideo rectè
 vulgò ad corrigendam frigiditatē & humidita-
 tem, cum sale & puluere zingiberis, aut piperis
 condiri solet. Suillum naturæ inimicum est: o-
 mnia verò, vitulinum, leporinum, cuniculi-

númve cum sale ac calidis speciebus. mandi conceditur. Inter omnia tamen cerebrum gallinæ primam laudem obtinet: abundè enim nutrit, genitali semini adiicit, & cerebri substantiam auget: vnde & his qui tardiori leuiorique ingenio ac mente sunt prodesse dicitur. Dioscoridi lib. 2. cap. 40. sanguinem à cerebri membrana profluentem sistit. Quod Auicenna l. b. 2. Cano. cap. 128. & 296. ad fluxum sanguinis narium transtulit, nempe qui membranae cerebri vitio contractus sit. Cerebrum, inquit, gallinæ prohibet fluxum sanguinis narium, accidentem ex velaminibus cerebri. Plura de hoc supra, cap. 9.

DE SEMINE FOENICVLI.

CAPVT XLIX.

*S*emen Fœniculi pellit spiracula culi.

Hoc in loco traditur, semen fœniculi, quod *μύρα* Græcè dicitur, flatus dissipare atque expellere, idque maximè ratione caliditatis. Nam ut l. b. septimo de simpl. medic. facul. capite 97. Galenus memoriæ prodidit, tam valèter excalfacit, ut ex tertio ordine excalfacientium cèseri promereatur; desiccet verò non æquè, sed ipsum quispiam in hoc primi esse ordinis posuerit. Proinde lac procreat: quòd si admodum desiccaret, non sanè efficèret. Suffusis eadè ratione auxiliatur urinas mensèsque ciet. Ex esu præterea seminis fœniculi manant & alia quædam commoda. In febribus enim nauseam & stomachi feruorem ex aqua frigida potum sedat, stomachum purgat, oculorum aciem reficit, & cum vino decoctum virulentorum verperum ictus sanat.

BONA VALETVDINE. 231

sanat. Cōtrariæ radices & cū melle illitæ mor-
sibus canum medentur. Quæ quidem omnia à
nonnullis memoriæ iuuandæ gratia hisce versu-
bus inclusa sunt,

*Bus duo dat marathrum, febres fugat atque
venenu n.*

*Et purgat stomachum, lumen quoque reddit
acutum.*

Transcripta autē ea sunt, partim ex Dioscori-
de lib. 3. cap. 71. partim verò ex Auicenna lib. 2.
Cano. cap. 281. Quo sanè loco inter alia ref. rt A-
uicenna, etiam Democritum existimasse, serpen-
tes & vermes venenatos recentis fœniculi se-
mine pastos senectam exuere, oculorūque a-
ciem succo eius reficere veris initio, vbi latebris
relictis in apricū prodierint. Vnde intellectum
est, hominū quoque caliginem præcipuè eo re-
leuari. Plura hac de re Nicander sub exordium
Theriacon. Plinius lib. 8. cap. 27. & li. 19. cap. 91.
& lib. 30. cap. 23. Macer libro 1. cap. 16. & Mesues
cap. 1. de agnitudinibus oculorū. Attamen quā
concoctioni aliquantulum renitatur & exiguū
prauique succi alimentum corporibus exhibeat,
non vt alimēto, sed vt medicamento potius fœ-
niculo vtendum est. Proinde aliis interim cibis
ipsum vice condimenti, & vt eorum prauitatem
corrigat, adhibemus. Quemadmodum enim pe-
troelinum nonnunquam cum lactucis, vt earū
humiditas & frigiditas temperetur, sic etiā
cum cucurbitis interdum aut rapis, vt prauitas
eorum minuatur, fœniculum decoquere simul
& mandere consueuimus.

P iij

33 DE CONSERVANDA
DE ANISO.
CAPVT L.

E mendat visum, stomachum confortat Ani-
sum.
Copia dulcoris Anisi sit melioris.

Dux hinc referuntur utilitates Anisi.
Primo nanque visum emendat, & maximè qui-
dem foris impositum. Atq; hinc sanè apud Pli-
nium lib. 20. ca. 17. naturalis hist. epiphoris ocu-
lorum è vino radicem eius tusam ab Iolla impo-
ni solitam legimus. Ipsum cum croco pari modo
& vino, & per se tritum cum polëta ad magnas
fluxiones, extrahendaque si qua in oculos inci-
derint.

Secundo deinde loco stomachum roborare di-
citur, quod profectò de semine eius potissimum
intelligendum est. Illud nanque, vt li. 6. de sim.
medic. facult. cap. 44. Galenus adserit, maximè
utile est acre & subamarum, vt propè ad vren-
tium accedat caliditatem. Est autem & in sicca-
do ter. ij. ordinis, sicut & in calfaciendo. Stoma-
chum igitur calfacit, & qui in ipso sunt humo-
res crassos ac frigidos leniòsque attenuat, incin-
dit, liquidòsque & expulsionì accòmodos red-
dit. Inflationes quoque, quæ ab iisdem profici-
scuntur, discutit. Atque hinc adeò fit vt stoma-
chus tum repurgetur, tum exiccetur, & onere
quo grauatus fuit deposito roboretur. Quin etiã
visui eadem ratione conferre existimandũ est:
quippe cui nihil æquè noceat atque stomachi
impuritas. Hinc enim impuri, foetidi & turbulē-
ti fumi ad oculos sublari noxam spiritibus visi-
nis inuehant. Melius adhuc semper recens, ple-
nũ

BONA VALETUDINE. 135

num non furfurosum, dulcedine & odore præstans. Præter has utilitates & alia quamplurimæ à Dioscoride libro 3. cap. 55. à Plinio loco paulo antè citato, Serapione capite 242. & Auicenna lib. 2. Cano. capite 1. recensentur. Oris enim halitum iucundiorum facit, doloris leuamentum præstat, urinam ciet, discutiendi vim habet, aquam quæ subit cutem dissipat, potum sitim ex salis humoribus contractam extinguit, animalium venenis aduersatur, valet ad inflationes. Aluum & alba fœminarum profluvia rostum sistit. lac ad mammas elicit, Venerem stimulat. Dyspnœas à pituita profectas, rostum purgat, cum melle sumptum melius. Vetustis & antiquis ex frigore hepaticis affectibus prodest. Iecoris, lienis, renum, vteri, ac reliquorum etiam viscerum obstructions tollit. Vias enim ab humoribus crassis, frigidis ac lentis præclusas & obsessas aperit. Atque ob id febribus quoque opitulatur antiquis. Dolores capitis leuat, suffitum naribus: cum rosaceo tritum instillatumque fractis auribus medetur.

DE SPODIO. CAPVT LI.

Si calor emanat, Spodium sumptum cito sanat.

Spodium sanguinis profluvia hæc sistere traditur: quod de Spodio ab Arabibus nobis descripto potissimum intelligendum venit. Hoc, ut ex Auicenna 2. Cano. cap. 617. colligitur, non est nisi radices cannarum arundinumve adustæ. Quare cum eo quod Græci αἰνονόδιον appellant convenire videtur. Officinæ Platearij nixæ testimo-

nis pro spodio tam Græcorum quàm Arabum
 ossibus vltis vtuntur: quæ elephantis esse pu-
 tant: quû verisimilius sit bouis, vel alterius esse
 animantis ossa. Quocirca cûm veterû & Græco-
 rum spodiû, quod Tutia vocata species est, ha-
 beatur, ex officinis prorsus hæc combusta ossa
 proscribantur, eiusque in Græcorum compo-
 sitionibus vsus sit: in Arabum verò compositioni-
 bus cannarum Indiæ spodio, aut si illud haberi
 non possit, radicibus cannarum nostrarum ad-
 stis vtendum erit. Græcorum spodium solum ad-
 mouetur: Arabum verò etiam sumitur & deuo-
 ratur. Hoc ipsum itaque sanguinem vndecûque
 etiam manantem hîc sistere traditur: & maximè
 quidem quòd frigidum sit & siccum, validè que
 adstringat, aut certè quòd sumptum siue admo-
 tum peculiari quadam proprietate hepar intè-
 perie vel naturali, vel quoquo modo aduētiti-
 calidius modere ur ac roboret. Hoc autè visce-
 re (quod principiû ac fons sanguificationis est)
 roborato, sanguis ab eodẽ melius etiam retine-
 tur. Puluis igitur eius cum stillatitiis liquorib.
 rosarum & plantaginis in nares iniectus *εὐνοπ-
 ραζία* earundem curat. Idem cum succo plata-
 ginis contra *διούκλιον* & dysenteria effraci-
 ter sumitur. Quia & alia quamplurimæ ab auto-
 ribus spodio attribuuntur dotes. Siquidem cor-
 tus claros ac solidos efficit & quapropter exhilarat
 etiam atque lætificat. Potum aut appositû cali-
 dæ cardiacæ & contractæ ab effusione flauæ bi-
 lis ad os ventriculi syncopæ, calidòque cordi
 tremori auxiliatur: adiuuante scilicet talẽ ipsi
 actionem facultate adstrictoria, & maximè qu-
 dem in temperaturis calidis. In frigidis verò
 cum croco temperat, eadem præstat. Febr-

BONA VALETVDINE. 253

bus confert acutis, sitim sedat, & immodico cholero alui profluuium atque vomitu subuenit. Puftulis quoque quæ in ore & lingua erumpunt prodest. Feruorem furorémque flauæ bilis compescit, ventriculum roborat, ardori eius atque imbecillitati proficit, flauæque ad ipsum bilis inhibet effusionem. Contra melancholiam ex sollicitudine, timorem de præteritis, terrorem de futuris & quaslibet animi perturbationes efficax est. Vtiliter calidis oculorum abscessibus illinitur. Plura Rhazes li. 3. ad Almanforem capite 36. Auicenna loco citato, & tract. 2. de viribus cordis, ca. 3. Auerrhoës libr. 5. collect. capite 56. Serapion capite 332. & Leonhartus Fuchsius libro 1. capite 17. de composit. medic. Porro autem quemadmodum spodium peculiari hepatis roborandi facultate præditum est, ita & alix nonnullæ medicinæ aliis singularibus quibusdam membris roborandis accommodatæ sunt, veluti macis cordi, moschus cerebro, glycyrrhiza pulmmoni, capparis lieni, & galanga stomacho, id quod vulgaris etiam hisce versiculis comprobatur:

Gaudet hepar spodio, mace cor, cerebrum quoque moscho.

Pulmo liquiritia, splen capp stomachusque galanga.

DE SALE.

CAPVT LII.

VAs condimenti præponi debet edenti,
Sal virus refugat, rectè insipidumque sapiat.

*Non sapit esca probè, quæ datur absque sale.
 V runt res falsæ visum, semènque minorant,
 Et generant sibiem, pruritum siue rigorem.*

Tria hoc in loco peraguntur. In primis enim generale traditur præceptum, nemini hætenus humaniori saltem atque ciuilliori non obseruatum: nempe vt vas condimenti, hoc est, salinum primum in mensa apponatur: idque ad ò vulgatum vbique est, vt hisce etiam versiculis decantetur:

*Sal primò poni debet, primòque reponi.
 Non bene mensa tibi ponitur absque sale.*

Duo deinde salis recensentur cōmoda: ac primum quidem, quòd venenis resistat. Cuius duplex assignari potest ratio: Vel quòd sal vim habeat vehementer siccam & adstringentem, atque ob id quicquid in corporibus humidum est, id omne depascat, reliquum adstrictione leniter contrahat: eiùsque rei testis est Galenus lib. ii. de simpl. medic. facult. cap. 50 sic inquit: Nam sal quicquid in corporibus humidum inest, id quodammodo absorbit, & quod reliquum est substantiæ solidæ adstrictione contrahit: ac proinde etiam cōditura sua carnes seruat, & à putredine tuetur: Vel quòd sal non solum humores è corpore ducendos liquet, incēdat, tenuet, purget & exiecit: sed poros etiam, per quos venenis vis in interiora corporis irruere solet: idēset ac cōstringat, adeòque penetrationē eius intercipiat & excludat. Secundum verò, quòd cibos condiat, id est, sapidiore reddat. Nulla siquidem cibaria citra salis cōmestitionem sapere quætidia-

no

no discimus experimento. Tertio demum loco *Salis siue*
 salis, siue persalsorum eduliorum quatuor enu- *cibariorū*
 merantur nocumenta. Quorum primum quidem *minis sal*
 est, quod usu præsertim immoderatiore vrant, *forum*
 hoc est, corrumpant, aut heberem certè ac debi- *nocumen*
 liorem reddant visum. Ac huius itidè duplex as- *ta.*
 signari potest ratio: vel quod oculi, ut supra ca.
 2. ex Aristotele ostendimus, sint de natura aque:
 res vorò persalsæ humidam ipsorum, substantiã
 exiccent & consumant, adeoque hebetudinem
 ob id visui adferant: Vel quod à cibariis persal-
 sis in ventriculo existentibus mordaces admo-
 dum atque acres resoluantur fumi, qui ad ocu-
 los sublatis ipsos acrimonia sua rodant ac rube-
 faciant. Atque hinc sanè eos qui salem excoquunt
 rubros ferè oculos habere conspiciamus. Secun-
 dum, quod Veneris appetentiam compescant.
 Nam cum omnes corporis exiccent & consumant
 humores, sperma quoque necessariò exhauriunt
 ac minuunt. Tertium, quod scabiem generent.
 Acrem enim ac mordacem procreant succum,
 sanguinèmq; adurunt, atque hinc profectò sca-
 bies incidere consuevit. Quartum, quod pruri-
 tum etiam excitent: mordacia enim ac prurigi-
 nosa generant excrementa. Horum nocumento-
 rum Rhazes etiam meminit libr. 3. ad Almanso.
 cap. 17. Sal, inquit, sanguinem eorum qui multà
 ex ipso sumunt quantitatem adurit: visum quo-
 que debilitat, atque sperma minuit: pruritū ge-
 nerat & scabiem. Ad hæc serpiginem nonnun-
 quam & impetiginem, morpheamque ac lepram
 progignit iis quorum corpora ad patiendū sunt
 parata. Quin vrinarios etiam meatus, usu præser-
 tim immoderato ac frequentiore, excoriat. Mo-
 dicè tamen salsa profligato fastidio appetentiã
 reuocat. Fertur præterea quod si sal cum aceto

238 DE CONSERVANDA

& succo rutæ permistus pedum plantis diligen-
ter inficitur, non noxam tantum ex vini crapu-
la cōtractam curer, sed us etiam qui cibos auer-
santur, Græci ἀποστρωγε appellat, auiditatē re-
stituatur. Plura de Sale Dioscorides libr. 5. cap. 90.
Galenus libro 9. capite 30. & libro 11. capite 50.
de simpl. medi. facult. Simeon Sethi in Syntag.
Auenenna 2. Cano. capite 624. & Mesues libro 23
sec. 2. capite 16. de medic. simpl. purgantibus.

DE SAVORIBVS AC
eorum qualitatibus.

CAPVT LIII.

Hic feruore vigent tres, salsus, amarus, &
acutus:

Algit acetosus, sic stipans, ponticus atque:
Vnclius, & insipidus, dulcis dant temperamen-
tum.

Hic agitur de saporibus, siue qualitatibus gu-
statoriis. Vbi sciendum imprimis, aporem acci-
pi pro omni eo quod gustu diiudicatur. Species
autem eius aliter ab aliis numerari solent. Gale-
nus lib. 1. de simpl. med. facult. capite 38. non fa-
cile numero cōprehensibiles esse tradit. A Theo-
phrasto libro 6. de causis plantarum cap. 1. & 4.
eius octo recensentur differentia: exempli gra-
tia, dulcis, pinguis, austerus, acerbus, acris, sal-
sus, amarus & acidus. Quibus nonū quoque non-
nulli adiiciendum putarunt, nempe insipidum,
quem ἀπορύ Græci vocant, quod extra omnem
sit insignem tum caliditatem tum frigiditatem,
mediam, quoad fieri queat, constitutionem ob-
tinens, qualē præbet στυγία aqua plant. d. nnis
quali-

Sapores
octo.

qualitatis expers. Ex his tres calfacere hoc loco tradūtur nimirum falsus, amarus & acris. Sed in his non parua est maioris minorisque ratio. Si quidem acre, vt Auicenna 2. Cano. trac. 1. capi. 3. confirmat, est calidius, hinc amarum, deinde falsum: quoniam acre maiorem vim habet resol- uendi, incidendi & abstergerendi, quam amarum: falsum verò est velut amarum frigida aliqua hu- miditate retusum hebetatūque. Secundo de- inde loco tres ex saporibus statuuntur frigidi acidus videlicet, austerus, & acerbus. Ex quibus acerbus tamen frigidior existit, mox austerus, deinde acidus. Quod sanè perspicuum euadit in omnibus fructibus qui dulcescunt. Principio e- nim sese prodit acerbitas vehementis infrigi- dationis: processu deinde temporis cum per sola- rem calorem aliquo modo ad cōcoctionem du- cti fuerint, austeritas in eis sentitur: qua sensim deposita, aciditatem acquirunt, sicut *ῥιζακες*, hinc dulcedinem tandem adsciscunt. Acidum ve- rò quamuis acerbo minus sit frigidum, tamē ob subtilitatem & penetrationem suam in pluri- bus maioris est infrigidationis. Acerbum autem & austum in sapore sunt propinqua, sed hoc nihil linguae prater extimam eius superficiem contrahit: illud verò non modò extimam super- ficiem, verum etiam interiora eius contrahit at- que exasperat. Postremò verò tres dicuntur tē- perati, id est, mediæ qualitatis, ita vt corpus ne- que refrigerent excellenter, neque calfaciant: nempe dulcis, pinguis, & insipidus. Dulce enim licet calidum sit, in ipso tamen non apparet ex- cellentia caliditatis, vt libro 3. ad Almanso. cap. 1. Rhazæ visum est. Porro suæ ac propriæ saporis- que adsignantur facultates.

Dulcia enim cōcoquunt, emolliūt, refaciūt, la- *Dulcia.*

rant, plurimūque corporibus exhibent ali-
menti, & impinguāt. Cū enim naturæ sangui-
nis nostri & carnis proximè congruant, lingua
avidè excipit ac voluptate dilatationeq; affici-
tur, eis fruens non læditur, non exulceratur ab
eis, nec refugit ea, ut amara seu acria. Ac sanè
quicquid nutrit, ex genere dulcium esse oportet.
Nam dulcia vngunt, implent & restitunt e-
rosas particulas. Sed interdum excellenter dul-
cia nocent: quia cū sint valde calida & aërea
citò in igneam naturam transeūt, ut mel & sac-
charum celerrimè vertuntur in flauam bilem.
Quare avidius vsi saccharo sæpè periculosè in-
flammanur. Ad hæc dulces cibi intemperantiū
eduntur, humorisque copiam generant, quam
sequuntur interdum vel putrefactiones, vel ob-
structiones & abcessus hepatis atque lienis: &
maximè quidem cū hæc viscera ad patiendum
accommodata fuerint. Stomachum quoque re-
laxant admodum, & aluum cient. Pectori tamen
conferunt & pulmōni, genitalēque semē augēt.

Amara.

Amara meatus perpurgant, abstergunt, exte-
nuant, humorem crassitiem incidunt, & linguā
mordent, sūntque in natura terrestri crassa, in
qua excedunt calor & siccitas, ut in Bile, Nitro,
Marrubio, Absinthio: immodico vsu sanguinem
citò adurūt & corrumpunt, bilēmq; augēt flauā

Acerba.

Acerba Græcis σπουρά appellata, recentiores
pontica à pungendo vocant, quo verbo medici
quoque libenter vtuntur, linguam contrahunt
& introrsum pellunt, ideòque constipandi den-
sandi & adstringendi vim habent, sūntque in na-
tura terrestri, crassa, frigida & sicca. Ideo enim
acerbus sapor dicitur esse tardior quam acidus,
quia acidus est in natura tenuiore minus terre-
stri. Acerba sunt fructus glandium, pyra sylue-
stria.

stria, & in genere immatura poma, mala cydonia, ac magis immatura. Nam postquam maturuerunt, fit mixtus sapor ex acerbo & dulci, sicut nucem ex acerbo & pingui. Sunt *σπυρά* & fructus qui vulgò Ribes dicuntur: item castanex, corna, & poma Cynosbati.

Austera Græcis *ωσπρη*, medicis etiam nostri temporis *συσπρη*, à verbo Græco *σύσχω* dicta, *Austera.* contrahunt, constringunt, densant, incrassant & infrigidant. Sunt enim in natura terrestri, crassa, frigida & sicca, sed plus habere caloris & humiditatis, quàm habeant acerba. Frequentiore in cibis ac immoderatiore vsu humores abundè ex tenuant, inaniuntque, eoque sanguinem gignunt melancholicum, & corpus reddunt gracile. Ventriculū tamen, quemadmodum Galenus id ipsum in lib. de cibis boni & mali succi, cap. 17. attestatur, corroborant. Omnia, inquit, quæ egregiè austera sunt, laxum stomachum ac ventrem firman, ac tū præcipuè, cum calida intemperie affecti sunt. Hac enim de causa, atque etiam ad alui fluxiones sistendas, austeris vtimur vinis. Iuuant enim ventriculum nativa siccitate, & aliquantulum adstringunt.

Pingua siue oleosa, quæ Græcis *λιπαρά*, & vulgo vinctuosa nominantur, dulcibus vicina sunt, *Pingua.* aqueæ & aëreæ substantiæ: leniunt, emolliunt, lubricant, laxant, concoquunt, maturant, & humectant, siue manifesta tamen calfactione. Hæc si sint mediocria, optimè nutriunt: sed immodicè pingua supernatant, abominabilia sunt & nauseabunda, ventriculum resupinant, coctionem impediunt, flatus & obstructions generant. Ad hæc cibi quoque, antequam edendo naturæ satisfactam sit, satietatem adferunt. Quod Galeni testimonio confirmatur: qui li. 3. de alim.

fac. cap. 29. ita scriptum reliquit: Pinguia & lenta cibaria statim vt sumpta fuerint, celeriter implent, & appetentiam euertunt. Præterea, quod maius est, compluribus deinceps diebus ipsorum esum non sustinemus. Febricitantibus, ac ii etiam quibus stomachus atque hepar calidiora sunt non æquè vt aliis conferunt: ipsis enim facile accenduntur, & in flauam bilem transeunt. Reliquis verò phlegmatis generant copiam, somnolentiam pariunt, rationalémque mentis partem reddunt hebetiorem. Carnium tamen atque olerum cocturæ non mediocriter tribuunt condimentum.

Acria.

Acria, Græcis *σπίμια*, & vulgò acuta, non solum mordent ac rodunt linguam, sed etiam penetrant, vrunt, vlcérant, aperiunt, flatus dissipant, tenuant, incidunt, separant, resoluunt, à longinquo attrahunt: suntque in natura tenui, in qua excedunt caliditas & siccitas, & superant calore res amatas. Vnde calorem augent & corpus velociter inflammant, ac sanguinem adurunt, ipsamque in bilem prius flauam, deinde in nigram conuertunt: siccant etiam emaciantque, ac sitim faciunt. Acria autem sunt, vt piper, zingiber, allium, cepa, calx, & granum gnidium.

Salsa.

Salsa (Græcis *αλμυρα*) incidunt, tergent, tenuant, liquant, mordent, condiendo seruant & à putredine vindicant, conturbant, subuertunt ventriculū, & ad vomitum impellunt, desiccant citra apertam aut calliditatem aut frigiditatem, sitim excitant, exasperant, radendo expurgant, & aperiunt. Plura supra cap. 52.

Acida.

Acida, Græcis *ἰζία*, vulgò acetosa, mordendo constringunt, & refrigerant, penetrant, incidunt, extenuant, diuidunt, tergent, facta liberant, expurgant citra excoactionem. Sūt in natura tenui, frigida & sicca, in qua dominatur frigiditas.

Nam

Nam quæ sunt tantum acida, sunt præcipue frigida, vt *ῥῆγας*, quæ vulgò acetosa nominatur: quia hæc purè hunc saporè habet. Est & species multo punicæ verè acida. Alia quædã sunt mixtæ qualitatis, vt acetum, quod est subacre, quia etsi frigidum est, tamen retinet obscurum calorem ex vini corruptione: inde fit subacre, sed tamè dominatur frigiditas. Cum enim exhalât aëreæ partes, & reliquæ manent terreæ, diluta aquosa tenui parte fit acetum sua natura frigidum. Acida sanguinis atque fluxus bilis feruorem compescunt, & vt lib. 2. cap. 21. de aliment. facult. Galenus attestatur, cum in ventriculo succum crassum inueniant, eundem incidendo alium subducunt, & ob eam causam feces liquefaciunt. At si purum ventriculum inueniant, eum magis suppressunt: corpus infrigidant ac desiccant, concoctoriæ hepatis facultatem debilitant, neruis etiam ac nervosis omnibus nocent. Appetentiam tamen cient: quia humores vitiosos in orificio collectos diuidunt & pellunt, & mordicatione non vrente irritant ventriculum. Ex insipidis quædam magis nutriunt, nempe quæ propius ad æqualitatem accedunt: quædam verò mediocriter calfaciunt aut refrigerant. Et hæc sanè si multa etiam humiditate prædita fuerint, humectant: si verò siccitas in eis exuperet, exiccantiū ordini adscribenda veniunt. De his omnibus plura Galenus in lib. de simpl. medic. facult. præsertim lib. 5. cap. 25. Paulus lib. 7. cap. 1. Aëtius lib. 1. cap. 1. Rhazes lib. 3. ad Almanfor. cap. 1. Serapion serm. 2. de tempera. simpl. Auicenna lib. 2. Canon. tract. 1. cap. 3. Mesues libro 1. Theorem. 1. & Philip. Melanth. in libro de Anima.

Insipida.

Q ij

BIs duo vippa facit, mundat dentes, dat acutum

Visum: quod minus est implet, minuit quod abundat.

Vippa.

Hic quatuor recensentur commoda Vippae. Primò dentes mundat. Panis enim vino imbutus diutius circa dentes moratur, atque eam ob causam facilius etiã fœculentã materiã ipsis adharentem abstergit ac consumit, quàm vinum per se sumptũ. Deinde visum acuit: malos enim fumos, qui è ventriculo cerebrũ petunt, suãque permissione spiritus visuos obscurant, reprimunt adeoque materias prauas stomacho inhaerente concoquit, incidit & deorsum pellit. Tertiò cruda concoquit: quia os ventriculi leni quadam adstrictione claudens concoctoriam facultatem roborat, plurimũque alimenti corporibus exhibet. Quartò verò vitiosorum humorum multitudinem minuit: eos enim concoquit, incidit, exiccat & deorsum impellit, idq; maxime si panis assatus prius, aut super prunis exiccatus fuerit. Quin eodem etiam modo superflue concocta ad *συνμειρία* reuocat. Porro de vippa quã Gallicè *Soupe au vin* vocat, Hermolaus Barbarus. ca. 65. lib. 5. corollarij in Dioscoridẽ ita scribit: Erat veteribus ientaculum, buccæ ex vino quod genus Barbari à vino & pane vippam vocant. De eo Athenæus lib. 1. Deinops. sic ait: *ἡμεῖς ἀγεσπρόν καὶ δούλιον τὸ ἐν ἀγεσπρῷ λέγεται καὶ πρὸς σθαι φάρμακον, ἢ* est, maturinum edullium, siue ientaculũ, quod

BONA VALETVDINE. 245

os ἀνοσπομὸν vocamus, propterea quòd panis
pucecella mero tingantur. Lege de eodem Plu-
archum in Sympo.

DE DIÆTA.

CAPVT LV.

Omnibus adſuetam iubeo ſeruare dietam,
Quod ſic eſſe probo niſi mutare neceſſe.
Hippocrates teſtis, quoniam ſequitur mala pe-
ſtis.

Fortior hæc meta eſt medicina, certa dieta.

Quam ſi non cures ſatne regis, & malè curas.

Cum primus præcipuùſque non ſolùm morbi
cuiusvis curandi, ſed ſanitatìs etiam tuendæ ſco-
pus (vt in libro qui de facilè parabilibus inſcri-
bitur, cap. 8. & in præſagio experienciæ confir-
mato, capite 5. & in libro de attenuante victus
ratione cap. 1. Galenus adſerit) in exacta victus
ratione conſiſtat: operæ præcium fuit de ea etiã
ſic aliquid præſcribi. Præcipitur ergo imprimis *Dietæ*.
vt ſeruetur cõſuetæ diætæ. Per quam ſana admi-
niſtratio ſex rerum non naturalium modò in-
telligenda venit. Et ratio quidem eſt, q̃ trans-
greſſio à conſuetudine noceat nocumẽto ma-
iori. Cõſuetudo enim eſt altera natura: quia, vt *Conſuetus*
b. 1. cap. 11. Rhetoricorum ad Theodeſt. & lib. *do.*
capite 10. Ethicorum, & cap. 2. de memoriã &
reminiſcentiã ab Ariſtotele ſcribitur, conſuetu-
do eſt eorũ quæ vt ſæpe, ſiue vt plurimùm fiũt:
natura eorũ quæ vt ſemper. Sæpè autem & ſem-
per ſunt ſibi inuicem propinqua. Quod eſt ergo
adiu adſuetum, in naturam ſerè tranſiuit. Quem-

Q. iij

admodū igitur naturam custodire oportet, ita
 & consuetudinem, si laudabilis fuerit. Et quem-
 admodum consueta cibi & potus administra-
 tio, eadem ratione & aliarum rerum nō natura-
 lū observanda est. Vnde si quis consuetus mul-
 tum laborare velit hanc consuetudinem immu-
 tare, ocioque indulgere, minúsve laborare, vel
 aliud laboris genus adsumere, idque alio & tē-
 pore & modo, ille proculdubio multū ex hoc
 debilitabitur. Idem intelligendum de cibo &
 potu: somno & vigiliis, repletionē & inanitione,
 & animæ accidentibus. In quibus omnibus con-
 suetudinem observare decet, & maxime quidē
 si sit laudabilis, vel ab hac non multum decli-
 net, siue medium etiam locum inter bonam ac
 malam obtineat: respectu nimirum illius ad
 quod fieri debet permutatio. Porro quanta sit
 vis cōsuetudinis, vel inde colligas, quod debiles
 & senes consuetos labores facilius ferāt, quā
 fortes atque iuvenes inconsuetos: quod profe-
 ctō lib. 2. apho. 49. Hippocrates etiam hisce ver-
 bis confirmat: Qui consueti solitos labores fer-
 re, etsi fuerint imbecilles & senes, non consue-
 tis, fortibus atque iuuenibus facilius ferunt.
 Quod dicit, inquit Philotheus tale est: Sūt duo
 hic quidem senex, ille autem in cōsistenti æta-
 te, ambo incipiunt fodere, & huic quidem seni
 contingit rectē fodere, illi autem qui est in cō-
 sistenti ætate, non rectē seni quidem ob id con-
 suetudinem rectē, quāvis sit imbecillus, iuven-
 tem autem non rectē, cum non adsuetus sit. In uni-
 versum enim oportet cognoscere, fortiores alii
 fieri partes quæ exercentur, & hac de causa so-
 litos labores facilius sustineri. Ex hoc autē par-
 ticulari exemplo licet nobis & de omnibus ra-
 tiocinari. Deinde verò malam pestem, hoc est,
 maxi-

maximum periculum ex repentina consuetæ diætæ permutatione sequi confirmatur auctoritate magni Hippocratis, nempe ex 2. libro de *Mutatio* vict. rat. in morb. acutiss. apho. 21. & 22. ubi sic *subita* inquit: Atqui facile est hoc addiscere, quod cœ. simplex victus cibi ac potus ipse sibi ipsi semper similis, securior omnino est ad sanitatem, quam si quis repente ad alium meliorem magnam mutationem faciat. Nam & his qui bis in die cibum sumunt, & his qui semel, repentinæ mutationes noxas & ægrotudines inducunt. Et eos sanè qui prandere non adsueta sunt, si pransi fuerint, statim infirmos facit hoc, & toto corpore graues, & debiles, & pigros, &c. Alianus quoque ab initio libri 5. de varia historia: Tachi cuiusdam exemplo admodum disertè nobis significauit, quàm periculosa sit repentina diætæ permutatio. Tachus Ægyptius, inquit, donec vsus est vernaculo victu, & frugaliter vixit, omnium hominum fuit sanissimus. Postquam verò ad Persas venit, & in illorum luxum delapsus est, cum non posset ferre insolentiam ciborum, vitam in dysenteria transegit, & luxuriam cum morte commutauit. Quanquam autem non sanis tantum, sed ægris quoque adsueta victus ratio diligenter obseruanda præcipiatur, haud tamen ratio incidit eius permutandæ necessitas: quando nimirum illa laudabilis existit, ita ut, nisi permute- tur, perniciose inde consequantur ægrotudines. Talis autem eorum est, qui prandium aut cœnam prauis terminare solent alimētis. Eiusmodi igitur consuetudinem necessariū est corrigi ac permutari, non quidem subito, sed paulatim & ordinatè. Omnis enim subita permutatio vehementer nocet, maximè si à consuetō

Q. iiii

ad inconstitutum transitus fiat. Hinc est quod in libro De natura hominis ita scriptum reliquit Hippocrates: Detrahendi sunt cibi ac potus quibus uti consueverunt: idque paulatim facere oportet. Nam si quis citò dietam permutet periculum est etiam à permutatione aliquid in corpore novatū iri. Quin etiam laudabilem victus rationem interdum mutari necesse est, quo (si quando necessitas incidit) natura non offendatur insolentia novitateque, neque renuat, neque recuset. Nam qui omni dietæ sese assuefacit, minus læditur, cum ad inconsueta transire cogitur. Eadem in aliis quoque rebus non naturalibus ratio est. Quod Hippocratis etiam testimonio confirmatur, qui lib. 2. aph. 50. ita scriptū reliquit: Quæ ex longo tempore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minùs molestare solent. Oportet igitur ad insueta permutari. In cuius quidem sententiæ explicatione Philotheus inter cætera sic inquit: Cum enim quodq; ipsorum factum sit peculiare, minùs lædit, quamvis ex sua natura molestum sit, si nondum in consuetudinem venerit. Verbi causa, solitus est aliquis mannam comedere, hinc si ad bonum cibum sumendum convertitur, læditur, cum ad suetus non sit: ad suetus est aliquis aquæ portioni, si præter consuetudinem bibat vinum, offenditur, quoniam consuetudo contemnitur. Oportet igitur ad insueta permutari, ut, si necesse sit, ea, quæ offeruntur ferre possimus. Utentem enim copioso nutrimento oportet etiam parum cibi quandoque assumere, ut si contingat, ferat etiam illius usum. Hinc est quod Cornelius Celsus lib. 1. capite 3. in hunc etiam modum scripsit: Nimis ociosa vita utilis non est, quia potest incidere laboris necessitas. Neque etiam ex nimio labore subitum

subitum ociū , neque ex nimio ocio subitus labor sine graui noxa est. Huc igitur respiciens Hippocrates rectissimè consulit, consuetudinem esse mutandam. Proinde non temerè à Plutarcho in libro de tuend. bona valetud. in hūc modum scribitur. Exacta illa & vehementer ad vnguem, vt dici solet, obseruata vitæ ratio simul & corpus formidolosum reddit, ac periculis obnoxium, & animi frāgit vigorem. Quocirca cauere quisque debet, quemadmodum libro 4. capite 10. ad Almanf. prudentissimè Rhazes monuit, ne alicuius rei sibi consuetudinem faciat, quam deinceps ipsum obseruare necesse sit. Exempli gratia, si quis vno cibo consuetus sit vti, vel aliquo potu, vel omnino ab eis absteat: vel dormire: vel moueri, vel egerere, Veneriue indulgere consuescat, & ab aliquo istorū impetuosè irritetur, maximum incurret nocumentum, si ab eis abstinerit. Quapropter quisque corpus suū debet ita præparare, vt caloris & frigoris patiens esse & possit, ad motiones & cibaria sibi necessaria aptū reddatur, & vt somni & vigiliarum horas, atque mansiones & domos sine læsione permutare queat, Fortassis enim ex necessitate id ipsum quandoque facere cogetur. Poterit autem commodè, si consuetudinem non obseruet ad vnguem, sed interdū ad insueta transeat. Porro quo tempore, quoue modo consuetudo mutanda sit, copiosè admodum docet Galenus lib. 5. cap. 8. & lib. 6. cap. 3. de sanitat. tuen. & libro 8. cap. 9. method. medend. itémque Cōciliator different. 98. & Hieronymus Cardanus libro 1. tract. 6. Contradiç. 1. Tertio demū loco traditur, fortiozem ac potiozem medēdi metam, esse certam diætā: quam sinè si medicus curare noluerit, ac aliam quādam cāmque non

Consue-
tudo va-
rianda.
Oribas.
li. 1. ca. 2.
Eupori-
stōn ad
Eunapiū.

*Alimen-
torum ge-
nera.*

satis commodam administraverit, stultè egrum regere, ac malè curare meritò diceretur. Sciendū est autem, apud Galenū hæc alimentorum genera inveniri, copiosum, mediū, tenue. Copiosum est sanorū cibus, qui non solum vires conservat, sed etiam auget, Medium ad sanos etiam spectat. (Nam vir s quidem conservat, non tamen auget.) Tenue, id est, quod vires quidem comminuit, eatenus tamen ut non exoluantur. Hoc ab Autoribus in multas partes divisum est, nempe in tenue simpliciter, in tenue exquisitè, in tenuissimum citra adiectionem, & in tenuissimum in extremo. Tenue simpliciter per pauca, aut ea quæ parum nutriunt edulia fit: eiusmodi est prisana succus, mulla, & sorbitio ex alia. Tenue exquisitè, ubi prisana succus exigua sumitur quantitate. Tenuissimum citra adiectionem, per mullam aquam, siue melicratū sit solum. Tenuissimum verò in extremo, per inediā ad iudicationem usque progreditur. Copiosum autem vel est, ubi tota prisana sumitur: vel copiosius, ubi pisces, ova, & ius carniū, vel copiosissimum, ubi caro: Medium autem horum est, ut panis lotus, vel placenta. Sani homines non solum conservandi, sed augendi etiā sunt, propterea alimentum copiosum illis competit. Qui verò ægritudine longa laborant, vires augere non debent, sed bene conservare: aliter usque ad finem non sufficerent: propterea hi medio victu cibandi sunt, qui etiam satis convenit, in quibus vires augere non cupimus, sed illas solum conservare in animo est, quas etiam in longo morbo totis viribus servare studemus. Quam verò ægritudo brevi terminatura est, si quarto die finire debeat, aliquid dare nō est opus, iuxta illud Hippocratis, libro iaphq. 6. Extremis morbis

BONA VALETUDINE. 251

morbis extrema exquisitè remedia optima sunt. Imò si vires sufficerēt, & in se primo terminatura esset, nihil penitus dandum esset, nisi post illum terminum. Hac de re plura & cognitu non indigna reperies apud Galenum & Philotheum in comment. aph. 4.5. & 6.

DE ADMINISTRATIONE
dixit.

CAPUT LVI.

Quale quid, & quando, quantum, quoties,
ubi, recta

*Debent hæc medio in victus ratione notari,
Ne malè conveniens ingrediatur iter.*

Sex circumstantias medico in præscribenda victus ratione considerandas esse, hoc in loco traditur. Prima quale, hoc est, cuius qualitatis cibus exhibendus sit, quia in calida ægitudine cibus frigidus, in frigida calidus, in humida siccus, in sicca verò humidus convenit. Corpus tamen quod secundum naturam est similem semper victum postulat: quemadmodum quod præter naturam est, contrarium. Siquidem quod naturaliter se habet, custodire: quod præter naturam est, tollere oportet. Sed de hoc plura Galenus cum alibi sæpe, tū maximè in arte medicinali ca. 86. & li. i. ca. 10. de Sanitate tuend. & li. 8. ca. 9. meth. meden. Secunda, quid: id est, cuius substantiæ: Athletis enim ac rustici, iis que qui quâlibet actione fortè, ac vehementer obeunt, cibus exhibendus est crassus ac durus: quia facultatem concoctoriam possident fortem. Neque verò tenuis substantiæ cibus, velut est caro

pullorum, caporum, vitulorum, agnorum, hœ-
dorum, & similibus, ipsis competit: quippe quæ
in ipsis vel adureretur, vel quàm par est citius
conficeretur, ita ut sapiù ob id cibari cogeren-
tur. Non temerè igitur, inquit Glossa delectabi-
lis in l. Seruis vrbani, in principio ff. de leg. ter-
tio. Rustici non debent vti pane albo, vel pullis
aut aliis delicatis cibariis: sed pane grosso, caseo
capis & fabis. Porro nobilibus atque ocio dedi-
tis hominibus tenuis substantiæ cibus magis cõ-
gruit: quippe qui virtutem concoctricem ha-
beant debiliore, quàm ut crassos cibos cuiusmo-
di sunt salsæ suum atque boum carnes, & pisces
sole aut vêtoto aut fumo indurati, superare queât.
Pari modo & in ægritudinibus acutis tenuiore
utendum est diætâ, quàm in chronicis, id est, lō-
gis, sicuti quartanis. Tertia, quando, id est, quo
potissimùm diei tempore cibus adsumi debeat:
in sanis enim consuetudo maximè obseruanda
est. Vnde hominibus manè surgentibus, & bis
tantùm in die cibum sumentibus, æstate quidem
prandendum est hora decima, vel paulò antè,
neque differendũ donec propinquet meridies,
ut qui maximũ æstus importare solet: cœnan-
dum hora sexta, vel paulò pòst. Hyeme verò
iisdem ob somni prolixitatem prandendum est
hora vndecima, vel duodecima: cœnandum ho-
ra septima, vel paulò pòst: sed ita tamẽ, ne quid
præter consuetudinem fiat. Quinetiam in ægris
cibandis temporis habenda est ratio, præsertim
in febricitantibus. Si quidem in ipsis paroxysmis,
vel nõ multò ante futuram accessionem à cibis
abstinendum est: quòd nimirum naturam, quæ
circa morbi materiam tum occupata est, cibus
oblatus distrahat, atque adeò humores morbi
efficientes adaugeat. Neque immediatè post pa-
roxysmum

roxyfimum cibus dandus est. quippe quem facultas à febris intemperie deiecta nondum superare queat. Quapropter tamdiu ante sequentis accessionis initium exhibendus est, ut prius quam ea appropinquet, decenter in ventriculo coquatur, & ad inferiores partes descendat: idque in illis potissimum ita obseruandum, quibus virtus adhuc satis valida existit. Iis verò quibus vires prosternuntur dandus est cibus quocunque tempore, etiam in vigore. Cuius rei testis est Galenus, qui libro 1. apho. commen. 9. ita scribit: Aliquando in ipso etiam morbi vigore, ubi symptoma aliquod interuenerit robur naturæ dissolvens, nutrire cogimur. Quod idem copiosius etiam monstrat lib. 20. ca. 3. & 5. method. medendi. Hæc omnia de paroxysmo Stephanus Atheniensis in primum librum Galeni ad Glauco. comment. 39. multò clariùs in hunc modum exponit: Sciendum sanè est naturam egere semper alimento, quod basim ac sedem illius quod digestum est ipsi repleat. Sed hoc ipsum alimentum præcipuè dandum est, quādo ipsum concoquere ac conficere potest. Concoquit autē, quādo pura ac integra est. nec à febris caliditate vexatur. Quare in interuallo dandum id est. Si enim in accessione demus, facultas quæ à febris intemperie deiecta est ipsum superare non potest. Alimentum autem non concoctum, materia sit febris. Et hoc est quod Hippocrates lib. 1. apho. 11. ait: In accessionibus subtrahere oportet: nam addere nocuum est. Dandum igitur est alimentum in interuallis. Sed hæc dici possunt, in intermittentibus. In continuis verò quid utique quis faceret? neque enim in his inuenire licet remissum ac quierum tempus, quoniam febris continenter affligit. Tamen in his etiam

cernitur *μετέωρη*, id est, febris diminutio, quæ interuallū imitatur: tūcque alimentū dandum est, non quando exacerbantur. Plura & ad præsentem speculationem maximè faciētia habentur apud Brudum Lusi. li. 2. ca. 9. de victu febricitantium. Quarta, quātum, i. quantitas sumēdi cibi, quæ profectò in æstate, vt suprà ca. 19. diximus, minuenda est: quòd tūc ob immodicas resolutiones calor innatus debilior existat: Hyeme verò augenda, propterea quòd concoctoria facultas id temporis ob frigus ambiētis roboretur. Quinta, quoties in die videlicet cibus exhibendus sit. Est enim æstate quàm hyeme, autūno aut vere, sæpius exhibēdus, sed minori quantitate. Pari modo facultate concoctoria debili existente, sæpè, sed parua quantitate dandus est. Eadem verò robusta existente, dandus est quidem quantitate magna, sed rariùs. Sexta, vbi, id est, quo in loco: Cibus enim per æstatem quidem locis suis arte, siue natura frigidis, per hyemen verò temperatis, sumendus est.

DE CAULE.

CAPVT LVII.

Us caulis soluit, cuius substantia stringit.

Vtraq. quando datur, venter laxa paratur.

Hic agitur de caulibus: per quos nihil iam aliud intelligendum, quàm vulgare illud olus, quod *καρόπην* Græcis, latinis verò *Brassica* dicitur: atque hoc vel ex Martiali discere licet, qui xeniorum libro eos caules per nitratam aquam virides conseruari ait:

Ne tibi pallentes moueant fastidia caules,

Nitrata viridis brassica fiat aqua.

Recensentur autem hoc loco tres ipsorum facultates.

facultates. Quarum prima quidem est, decoctum eorum, & maxime primæ ebullitionis, ventris soluendi vim obtinere. In foliis namque & exterioribus partibus nitrosa quædam & absterforia inest qualitas, quam sane, cum debiliter admodum inhaere it, modica elixatio in aquam facile deponit, eique potentiam adicit purgatoriam. Atque hinc adeò fit, vt ius primæ decoctionis alium excellentius, quàm secundæ, deiciat. Nitrosa enim illa & absterforia qualitas exquisitè per primam segregatur, atque in aquam deponitur. Secunda est, corpus ipsum siue substantiam communi siccantium ratione ventrem sistere magis, quàm ad deiciendum incitare: quia purgatoria potentia per decoctionem auferitur, & relinquitur substantia terrea sicca, quæ sumpta ventrem adstringit, idque multò magis, si non bis dūtaxat, sed ter aut quater aquā effuderis. Nam quantò exquisitius in aquam succum suū deposuerit, tantò & illi quidem maiorem purgandi vim addiciet, & reliquam sui substantiā, quæ velut oleris ipsius caro est, restringentem efficiet. Eadem est ratio in beta, atq; adeò in omnibus fermè, quibus sapor aut acris, aut nitrosus, aut salsus inest. Quippe & lenticula ipsa, tametsi satis magnam adstringendi potentiam gustu refert, tamen eiusmodi quid sortita est. Nam & huius decoctum ventris soluendi vim obtinet. Verùm hic succus etiam si degustes, perspicuam misturam repræsentat, tanquam si nitroso austerrum quid commisceas. Sed & conchularum maris cæterorumque ferè ostreorum succus plonè tum salsus est tum ventrem soluendi vim obtinet: quamuis eorum caro ventrem reprimat. Tertia est, vtrunque: nempe decoctum atque substantiam simul veteris subductionem

efficere: cum enim vires suas ira retineant, abstergere etiam & intestina ad expulsionem irritare consentaneum est. Lege hic de re plura apud Galenum, libro 3. de simpl. med. facultat. ca. 14. & libro 1. cap. 3. & 25. & lib. 2. cap. 44. de aliment. facultat. Proditum quoque est, Brassicam naturali quadam facultate vino aduersari, & curare temulentiam: Vnde quaerit Aristoteles, 3.

Brassica Sectio. problem. 17. Quid est cur brassica sedet
temulen- crapulam? Nonnulli respondent hoc evenire so-
riam cu- litum, quod ex esu eius fumi eleuentur admo-
rat. dum crassi, qui, cum vini vapores in crassent, ad cerebrum ascendere etiam prohibent. Aristoteles tamen aliam assignat causam, nempe quod quicquid humores vinosos vndique & omni ex corporis parte ad se in aluum trahit, & corpus refrigerat, tollat crapulam. Brassica autem est huiusmodi. Ergo brassica curat crapulam: Minor probatur, quia per succum eius humores, qui vinosi crudique tenentur, è toto corpore detrahuntur. Ipsa verò substantia frigida, styptica ac terrea, supra in ventriculo remanens corpus refrigerat, quo fit ut tenues humores ad vesicam labantur. Cum igitur humor vtrinque educatur corpusque refrigeretur, rectè per consequens à crapula liberatur. Euenit ad hæc ut cum humores deorsum ad se trahunt atque excernunt, flatum etiam secum deducant, qui, si per vinum liceat, in caput se efferens grauitatem creat & crapulam: si autem deorsum se vertit, corpusque ob causam prædictam refrigeratum est, dolor crapulae omnis tollitur. Quia & ipsa Brassica folia, quemadmodum libro 2. de composit. medicam. loc. capite 5. Galenus attestatur, calida macreata capitique circumposita ac obligata naturaliter ebrietati resistunt. Porro Brassica quæ
 eden-

BONA VALETVDINE. 157

edendo est calfacit & siccatur primo abscessu: pra-
uum & melancholicum succu procreat. Aestiu-
tamen peior est quam hyberna. Oculoru aciem
hebetat, vnde Græcis *καχμυβη* dicta cēsetur, qua-
si *καχμυβη*, quod pupillas oculorum, quas illi
καχμυβη vocant, obtundat hebetérque: somnum
per cōtraria insomnia interturbat: stomacho in-
commoda est parūque nutrit: at si cum pin-
gui carne coquatur plurimum noxæ atque vitij
amittit. Vrinam ac menses ciet, & lumbricos in-
terficat. Succus eius cum melle sumptus magnifi-
cē defecationes vocis iuuat: & si vulnerib. impo-
natur, ea glutinat, dolosa malignaque vlcera &
induratas inflāmationes sanat. Plura Dioscori-
des libro 2. capite 108. Plinius lib. 20. capite 9.
Galen. locis suprā citatis. Simeon Sethi in Syn-
tagmate. Rhazes libro 3. cap. 18. ad Almanso-
rem, & Auicenna 2. Cano. cap. 142.

DE MALVA.

CAPVT LVIII.

Dixerunt Maluam veteres, quod molliat al-
uum,

Huius radices rase soluant tibi feces.

Vuluam mouerunt, & fluxum sepē dederunt.

Hic agitur de facultatibus Maluæ. Et primò
quidem versu, qui ex libro 2. capite 36. Aemylii
Macri huc adscitus est, veteribus Latinis Maluā
ab emollienda aluo dictam esse traditur. Cuius
sanè rei testis etiam M. Varro, qui Maluā, quæ
moluam, quod aluum molliat, dictam esse con-
tendit, quippe quæ clysterib. infusa, vel in cibo

R j

accepta, ventrem facillè moueat. Quinetiā Græcis *μαλάχην*, ab emollienda alio nomen traxit. Siquidem ipsis *μαλάττειν* mollire significat. Antiqui enim ea in acetariis cum lactuca ad subducendam aluum utebantur, Vnde Martialis libro 10. Epigrammaton.

Exoneratur as ventrem mihi villica maluas.

Attulit, & varias, quas habet hortus, opes.
Et alibi:

Vtere lactuca, & mollibus vtere maluis.

Ceterum hoc olus facillè subducitur, non modò propter humiditatem, verum etiam propter genuinam viscositatem, & potissimum quando quis cum oleo & garo copiosam ipsam sumpserit. Atque ob id inter quatuor etiam emollientia, quorum decocto in clysteribus ad induratarum fecum educationem passim utimur, primum locum sibi vendicauit. Porro duplex malua est. Vna quidem floribus sanguineis, altera verò candidis: & in hac quàm illa maior emolliendi vis inest.

Secundo deinde versu innuitur, radices Maluæ rasas facibus educendis esse accommodas: & maximè quidem, si inde, perinde atque è radicibus Mercurialis, *βαλανοί*, id est, glandes, siue suppositoria fiant.

Tertio demum versu, Maluam menses ciere dicitur, quod & ipsum sanè ob manifestam humectandi facultatem ac genuinū lentorē præstat. In fessione nanq; uterum emollit, ita vt venena eius ab acri sanguine promptius fundantur. Quinetiam menses prouocare certo se experimento didicisse Platearius adserit. Folia Maluæ trita cum foliis salicis omnibus emplastris commodiora sunt. Nam & inflādari non sinit,
& san-

BONA VALETVDINE. 259

& sanguinem sistunt, & recens vulnus cicatrice includunt. Sed & luxatis ac contusis medentur. Phalangiorū quoque & reptilium plagas curāt folia eiusdem, sicepas & porrum triueris, eisque miscueris, ac imposueris. Si quis verò sylvestris Maluæ succo cum oleo illinatur, à vespis & apibus non pungetur: sed & qui punctus iam est succo opem sentit: & folia Maluæ contusa & imposita similiter percussū ab illis sanāt. Similiter autē curat Malua illita lichenas, & occulta fœminarum vitia. Succus verò eius auribus instillatus dolorem aurium sedat. Cū melle acceptus thoracem pulmonēque iuuat, & raucam vocē lenit, hepaticos sanat, & comitiali morbo apprehensos resipiscere facit. Eodem modo & nephreticis & ischiadicis auxiliatur. At verò decoctum ipsius potatum difficultatem emittendi vrinam emendat, lapides conterit, somnū conciliat, facilēque partum præstat. Prodest etiā erosionibus vesicæ & intestinorū, vuluæ sedisque, clystere infusum. Malua illita inflammationes lenit, eāq; quæ indurata sunt emollit. Plura Dioscorides libro 2. capite 106. Plinius libr. 20. cap. 21. Galenus lib. 7. de simp. med. facult. cap. 95. & lib. 2. de alim. facult. cap. 42. Constantinus Cæsar lib. 12. de agricultura, capite 12. & Simeon Sethi in Syntag.

DE MENTHA.

CAPVT LIX.

MEntitur mentha, si sit depellere lenta.
Ventris lumbricos, stomachi vermesque
nocuos.

R ij

Mentham eo nomine non esse dignandā, nisi
alui etiam lumbricos & stomachi vermes ene-
candi atque expellendi facultatē obtineat, hoc
loco adseritur. Amarū enim quiddam in se ha-
bet & acerbum: & amaro quidem, non secus at-
que absinthium, lumbricos interficit: acerbitate
verò, si cum oxycrato bibatur, recētes sanguinis
reiectiones reprimat. Exhibendum autem deco-
ctū eius, velut absinthij quoque & non substan-
tia. Est enim, ut si qua alia herba, tenuiū partiū
gustu acri, & facultate calida, ex tertio nimirū
ordine excalfacientium & secundo siccantium.
Quare ut medicamento potius, quā alimento
ipsa utimur. Hepar enim frigidū & ventriculū
lunat, corroborat & stomachū, & concoctionem
facit, sedat quoque singulrū, & vomitum phleg-
maticum atque sanguineum. Prodest quoque
ad cordis morsus, & appetitionem suscitāt. Me-
diocriter item ad Venerem excitat: id quod om-
nibus accidit, quæ humiditatem semicoctam &
flatuosam cōtinent. Appetit & iecinoris ac sple-
nis obstructions. Verum hac vesci ad satietatē
non oportet: quoniam sanguinem extenuat &
serasum facit, & ipsum in flauam bilem permu-
tat, deinde efficit ut sanguis, qui maximè est
tenuium partium, discutatur, & crassus ac me-
lancholicus relinquatur: atque idcirco oportet
biliosos ab ea abstinere. Contrita cum sale, &
morsui rabiosi canis imposita, medicamentum
sit salubre. Arida verò trita & post cibum sum-
pta ad concoctionem facit, & lienosos iuuat.
Cum vino pota, difficulter patiēti succurrit. Fe-
runt etiam quòd mansa lippienti imposita fiat
remedium: quòdque eius decoctum absorptum
confestim sanguinem è faucibus eiciētes sanat.
Coire lac densurique in casum non patitur, si

foli

BONA VALETVDINE. 161

folia portionibus lactis immergantur. In summa stomacho utilis est]. & in cōdimentis peculiare gratiam habet. Huius semen ventrem purgat, & pulmonem laedit. Plura Dioscorides libro 3. ca. 34. Plinius libro 20. cap. 14. Galenus libro 6. de simpl. med. faculr. capit. 136. Simeon Sethi & Syntagmat. & Auicenna 1. Canon. cap. 459.

DE SALVIA.
CAPVT LX.

CUr moriatur homo, cui salvia crescit in horto?

*Contra vim mortis non est medicamen in her-
tu,*

*Salvia confortat nervos, manuumque trema-
rem*

Tollit, & eius ope febris acuta fugit.

*Salvia, castoreumque laudenda, primula ve-
ris.*

*Natura. Athanas. hac sanant paralytica mem-
bra.*

Salvia saluatrix, natura conciliatrix.

Per magnam esse utilitatem Salvia, hoc loco traditur. Ac primo quidem versu, per modum dubij queritur, quid fiat ut homo moriatur, cui Salvia crescit in horto? Ad quod ita responde-
tur secundo versu: quanquam medicina in hor-
tis reperitur, quæ corporis putrefactioni resi-
stat, humiditatemque custodiat naturalem, ne
citiùs quàm par esse dissipetur, nulla tamen in-
uenitur, quæ moriendi necessitatem è medio

R. iij

Gale. lib. 1. cap. 17. de sanit. tuend. tollat. Et hoc est, quod Auicenna 3. ca. 1. singu-

lari ait: Ars quidem sanitatis tuenda nos à mor-
te securos non facit, neque corpus à foris inci-
dentibus nocumētis munit, neque vnumquod-
que corpus ad vltimam vitæ longitudinem, quæ
est secundum hominem, absolutè perducit. Sed
de duabus rebus securitatem præbet: putrefa-
ctionem enim penitus excludit, & humiditatē
defendit naturalem, ne iusto citius resoluatur.

*Manus
tremor.*

Secundo loco tres referuntur Saluæ effectus:
ac primò quidē, quòd neruos robores. Siquidē
manifestè calfacit, & leuiter adstringit: humorū
igitur copiam, qua nerui impediti relaxabātur,
exiccat, refrigeratōsq; recalfacit. Deinde, quòd
manuū tremorem tollat: Nam quicquid neruos
roborat ac excalfacit, tremorē etiā tollit. Tre-
mor enim ex neruorū imbecillitate & frigidi-
tate potissimū accidit. Atq; hanc sanè ob cau-
sam senes nonnulli & anus decrepitæ cibis ac
poribus suis folia Saluæ imponere solent. Ter-
tiò, quòd acutam remoueat febrem: cuius hanc
adsignaueris causam, nēpe quòd humores exic-
cet, adeoque putrefactionē, quam acuta febris
magna ex parte comitatur, impediat. Horrò sal-
uia temperamento est euidenter excalfaciente
& exiccante, atque eam ob rem per se in victus
salubris ratione nō temere vsurpanda. Attamē
cū neruos excellenter robores, dupliciter ea
homines in sanitatis tutela vti consueuerunt.
Aut enim inde parant *ἐκ δ' ὑμῶν*, id est, iatin-
ctus, quemadmodum ostendimus suprà cap. 22.
appetentia nita reuocantes ei, cui ventriculus
crudis, inconcoctis ac prauis humoribus refer-
tus fuerit. Aut vinum ex ea etiam conficiunt,
Saluiatum ipsis appellatum, quòd in mensæ
principio potissimū expetitur. Hoc cū sibi
quali-

*Saluiatū
vinum.*

Qualitatem quandam à salvia calidam simul ac adstringentem, aromaticumque & exiccantem adsciscat, tremulis, paralyticis, & epilepticis mirè conferre putandum est; præsertim si post purgationem ex epoto medicamēto modicè sumatur. Quin & ventriculum, cerebrum, nervos ac reliquas quoque corporis partes præ humiditate laxas exiccat ac roborat, idque per hyemem maximè. Valet contra renum, vesicæ & laterum dolores, reiectiones sanguinis, tussim, rupta & vulsa. Difficili urinæ auxiliatur, & suppressos menses proritat, sed immoderatiùs: quocirca gravidis non nisi cū timore exhibendum est, quippe quod partus facilè enecet, & abortus faciat. Vaporosum est admodū, facilèq; caput ferit, & citò inebriat: quare caput debile habentibus, quibusque plurimū molestiæ catarrhus exhibet ab ipso in roborando ventriculo cavēdum est: nedum vni parti auxilium quærunt reliquas offendant. Imò verò nec aliàs immoderatiùs eo utendum est, neque ad depellendam sitim, neq; ad deferendum permiscendūve cibum: quippe quod vniuersum ita cibum ad extremam planè caliditatem ac siccitatem perduceret. Primum enim per se calidum & siccum est vinum, deinde verò & Salvia sat strenuè exalfacit, desiccātque, & tenuū est partium: quare quod inde fit vinum ad immodicam haud dubiè caliditatem ac siccitatem inclinabit, atque ob id sanitatis tutelæ minùs cōueniet: ut quod ingestum cibum permutare atque ante perfectā cōcoctionē è ventriculo ac hepate ad cerebrum facile & nervos deferre, obstructionemq; , omnis putredinis matrem, in humano corpore excitare valeat. Plura de hoc Magnus cap. 21. par. 3. Regi-

R iij

Theo-
phrastus
lib. 6. ca.
2. de hi-
stor. plant.

minis sanitatis, & Ioā. Mich. Sauonarola, in ma-
iori pract. Tract. 2. cap. 4 Rubr. 15. Duplex por-
rò Salvia passim in hortis spectatur. Vna magnis
latis & asperis foliis: Altera verò foliis minori-
bus, contractioribus & laxioribus Græci, quod
ipsa herba retorrida semper & exucca appareat,
communi vtrunque appellatione nuncuparūt,
ἀλιόφαρον, quod quasi in tabem vel siccationem
reducta videatur.

Salvia.

Tertio loco sex enumerantur medicamenta
simplicia παρὰ φύσιν curāda accommodatissima,
nempe Salvia, Castoriū, Lauendula, Primula ve-
ris: Nasturtium & Athanasia. Hæc nanq; omnia
proprietas quadam membra paralytica curant
ac sanant. De Salvia quidē ex modò dictis satis
cōstat: quippe quæ in genuina caliditate & siccitate
sua pituitosum humorē, quo nervi obstru-
ti & resoluebantur, facili cōsumat, adeoq; nervis
ipsis robur addat. Castorium calfacit siccātque
cum extenuandi viribus eximiis, quibus præ-
ter alias actiones, etiam nervorum, qui ex copia
humorum malè habent, affectibus nepe tremori,
stupori, conuulsioni & paralyti congruit, &
refrigeratos facili recalfacit, & extrinsecus ap-
plicatū, & potui datum: idque ita, vt nullam a-
liam offendat particulam, etiam si mediocriter
febris affligat, quemadmodum id veteris & ca-
staphoris: sed & mensibus retentis proficit, & se-
cundas expellit. Iuuat etiam, si quis suffutū eius
in prunis impositi inspiratione hauriat, maximè
affectus in pulmone aut capite consistētes. Fri-
gidæ quoque surditati, & auribus ob crassos fla-
tulentosque spiritus dolentibus præclare opitu-
lantur, ad lentis magnitudinē cum oleo nardi-
no infusum. Oleum præterea castorij non mi-
nus contra frigidos nervorum & iuncturarum

affectus

BONA VALETVDINE. 265

affectus omnes valet, quàm Castorium ipsum,
 præsertim si post materię euacuationem appli-
 cetur: residuum enim consumit, neruos roborat,
 paralyfi, conuulsioni ac tetano medetur, & acer-
 rimos rigores, & frigora febrium, si spina dorsæ
 eo leniatur, sedat. Porro Castoriũ testiculus est
 animalis ancipitis vitæ, quod *χέστρος* à Græcis. à
 Latinis Fiber appellatur. De quo Dioscorid. li-
 bro 3. cap. 21. Plinius libro 8. cap. 30. & libro 32.
 cap. 3. Galenus lib. 11. cap. 11. de simp. med. facul.
 Aëtius libro 2. cap. 177. Paulus lib. 7. & Auicen.
 2. Cano cap. 135. *Lauendula* excalfacit & exiccat
 ordine secundo completo, vel tertio inchoante,
 viribus à nardo Celtica non longè recedentibus.
 Confert omnibus cerebri ægritudinibus à frigi-
 do prouenientibus, conuulsis, resolutisque auxi-
 liatur: ventriculum roborat, & iecur ab infarctu
 liberat: quin & obstructos lienes iuuat: vterum
 calfacit, & menses & secundas educit. *Primula*
 veris calida est & sicca, neruos roborat, conuul-
 sioni, tremori: apoplexiæ, paralyfi, cæterisque ner-
 uorum atque articulorum vitiis frigidis & humi-
 dis auxiliatur: atque inde arthritica etiã à non-
 nullis & herba paralyfis appellatur. *Primula* ve-
 ris autem dicitur, quod scilicet Vere inchoante
 mox erumpat. Per *Nasturtium* *Sisymbriũ* aqua-
 ticum hîc intelligitur, quod rigus gaudet, & in
 fontium riuis discurrentibus comite Sio nasci-
 tur, foliis primo exortu rotundis, quum verò
 adoleuerint, erueæ modo dissectis, odore ac sa-
 pore satiuo *nasturtio* proximis, atque ob id *χάρ-
 σαμύνη* à nonnullis, id est, *nasturtium*, nomina-
 tur. Ea herba cum sicca est, tertij est ordinis ex-
 calfacientium & desiccantium: cum humida &
 viridis, secundi: crassos & pituitosos humores
 extenuat, incidit, & resoluit: qua ratione ner-

Lauendula
la.

Primula
veris.

Nastur-
tium.

266 DE CONSERVANDA

ues à phlegmate purgat, paralisiſq; cauſam au-
fert. Atque hinc ſanè præcipiunt Medici, vt in
quadragenaria illa Eccleſiæ abſtinētia, propter
phlegmaticos cibos qui per id tempus mādi ſo-
lent, Naſturtia quoque ſubinde exhibeātur. A-
thanaſia ranacetum etiam vocatur. Ea parthenij
ſpecies quædam exiſtit, purgandique phlegma-
tis facultate prædita eſt, neruos caliditate ſua e-
xiceat. Siue foris impoſita, ſiue intrò in corpus
aſſumpta lumbricos & materiam vnde illi gene-
rantur ex ventre pellit. Plurimum igitur Galli
primi ſanctum poſt Paſcha diebus Athanaſia cū
ouis frixa ad phlegmatis per ieiuniū quadrage-
nariū ex eſu piſcium collecti educationem vtun-
tur, ne ſcilicet inde lumbrici in corporib. aptis
ac præparatis generentur. Recentiores etiam
vtantur ad ventriculi & alui ſtatus diſcutiēdos:
item ad frangendos renum calculos, & ad cien-
dam vrinam. Vltimo tādē verſu traditur. Sal-
uiam ſic dici, quòd ad multa ſit ſalutaris, præ-
cipuè ad fœcunditatem.

DE RUTA.

CAPVT LXI.

Mac. lib. **N**Obilitas rute hac, quòd lumina reddat a-
i. cap. 12. cuta.

al. Ruta. *Auxilio rute vir quippe videbis acutè.*
*Cruda comēſta recens oculos caligine purgat,
Ruta viris minuit Vene en, multo ribus addit.
Ruta facit caſtam, dat lumen, & ingerit aſtum,
Cocta & rata facit de pulicib. & loca tota.

Viſus. Quatuor hinc recensentur facultates Ruta: Ac
primò quidem, quòd acutam reddit videndi a-
ciem:

ciem: commanducata enim, vt tellis est Dioscorides, libro 3. cap. 44. & post eum Auicenna 2. Cano. cap. 578. mire opitulatur oculis, qui hebetudinem sensere. Præstat idem & succus eius cum succo fœniculi & melle iunctus. De hoc nonnihil quoque suprâ cap. 13. & infrâ cap. 79.

Secunda, quod coeundi desiderium in viris minuatur, augeat verò in mulieribus. Nam quum ex tertio sit ordine excalfacientium & siccantium, flatus strenuè discutit abolèrque, & sic semen virile, quod tenue admodum & aëreum est, resiccat, ac prorsum ne quidē esse permittit. Ex quo finē Veneris appetitum in viris cohibet. Sed in mulieribus semen aquosum & frigidum calfacit, incidit & extenuat: quare eas ad coitum magis incitat.

Tertia, quod astutiam siue calliditatē, id est, apprehensionem & medijs alicuius in subtili causa facilem inuentionem vsurpantibus conciliet. Calfactione enim ac resiccatione extenuantur & acuantur spiritus, fouetur & illustratur iugeniū.

Quarta, quod decoctum in suis, si domus ea respergatur, pulices depellat. Eos enim, vt vno ore Medici testantur, acrimonia sua necat, & graui odore fugat. Pamphilus apud Constantinum Cæsarem, lib. 13. ca. 15. de Agricultura, longè plura aduersus pulicum molestias remedia enumerat. Scrobē, inquit, facito, & rhododaphnas cōtulas in ipsum mittito sicq; omnes concurrēt. Absinthiū aut cucumeris syluestris radix, aqua marina rigata ac respersa, pulices necat. Disperdit aut ipsos penitus Melanthiū, aqua maceratū ac respersū: aut conyzæ coctæ decoctū irroratū. Disperdit eisdem similiter semen sinapeos & rhododaphnes, ambo feruefacta, & in domo respersa. Calcem visam cribrato, &, postquā locū

*Pulices
fugantia
& necan-
tia.*

*Aetius.
libro 13.
cap. 43.*

Verreris, inspergito, indèque necabuntur. Idem
 continget ex amurca pauimentis assidue irrorat-
 tis, Cuminum item sylvestre tritum ac aqua mix-
 tum, & seminis cucumeris sylvestris drachmæ
 decem tritz & in aquam demissæ, indèque do-
 mo resperfa, pulices crepare faciunt. Itē cha-
 melæ radix, & populi nigre folia tusa, & aqua
 macerata, & tribulus ex aqua cocta. Pulices etiā
 muria acris resperfa & aqua marina enecant.
 Quod si in media domo quis peluim deponat, &
 circulum machara penitus ferrea circūscribat,
 & reliquam domum, præterquā locum circum-
 scriptum, cremore staphidis agriæ aut lori fo-
 liorum tusorum conspergat, aut etiā muria aut
 aqua marina cocta, omnes pulices in peluim cō-
 gregabit. Fictile quoque vas defossū, ita ut la-
 bra æqualia pauimento habeat, & adipe taurino
 oblitum, omnes pulices in sese congregabit, etiā
 eos qui adhuc in paleis delitescunt. Sub lecto
 parvulum scrobem facito, & in ipsum sanguinē
 caprinum mittito, congregabit. cō pulices & ex
 aliis vestibus ad se illiciet ac vocabit. Cæterū
 ex amphimallis & densissimis tapetibus, in qui-
 bus plurimi pulices delitescūt, eximi ac reuoca-
 ri possint, si sic in vna aut dolio ipse sanguis ca-
 prinus deponatur. Hactenus ille. Avicenna. 6. 4.
 Tract. 3. capit. 11 de fugatione pulicum hoc am-
 plius addit: Quando, inquit, domus colocynthi-
 dos infusione aspergitur, salient pulices & fu-
 giunt, & similiter ex decocto rubi. Referūt qui-
 dam, quod si lignum adipe erinacei oblinatur,
 eo pulices statim omnes concurrent. Fugantur
 quoque suffitu sulphuris. Est etiamnum herba
 quz dā vulgaris notitiæ Arabicè dicta Chicua-
 nu, id est, herba pulicum quæ in ciuitate Chaiti
 puluerizata in lecto circa dormientes ponitur,
 & ex

BONA VALETVDINE. 269

& ex odore illius inebriantur stupidique fiunt pulices, & nos lædunt. Porro nihil æquè disp-
dit pulices, ac graueolentia, velut ruta, mentha,
mentaſtrum, & lupulus, præcipuè tamen ſimus
& vrina equi. Enecat & pulices ſeminis rapi de-
coctum inſperſum. Quin & taurini cornus ſuffi-
tu pulices fugari perhibentur. Fama eſt, inquit
Dioſcorides libro quarto, cap. 60. ſi pſyllium vi-
rens domum importetur, non ſinere in ea puli-
ces gigni. Poſtremò verò nihil tam accommo-
dum eſt comprehendendis pulicibus, quàm le-
cto impoſita recens & candidiſſima lanugo xy-
lina. In ea nanque congregari faciliſimè capiun-
tur. Plura Rhazes libr. 8. cap. 8. ad Almanſorem.

DE CEPIS.

CAPVT LXII.

DE cepis Medicinon conſentire videntur. *Sunt Ma-
ſcri lib. 1.
cap. 7.*
Fellitis non eſſe bonas ait ipſe Galenus.
Phlegmaticis verò multum putat eſſe ſalubris.
Non modicum ſanas Aſclepius adſcribit illas,
Præſertim ſtomacho, pulchrùmque credere colo-
rem.

*Contritis cepis loca denudata capillis
Sapè fricans, capiti poteris reparare decorem.*

Agitur hoc in loco de Cepis: Ac primò qui-
dem dicitur, medicis de natura earum nondum
ſatis conſtare. Nam ipſorum quidam phlegmati-
cis ex uſu eſſe tradūt: quidam verò minimè. Ga-
lenus libro 2. de aliment. facult. capite 71. chole-
ricis admodum nocere, phlegmaticis verò pro-
deſſe, his atteſtatur verbis: Abſtinendum ab af-

fiduo usu omnium acrium, ceu ceparum porri, & alliij, & potissimum cum is qui ipsis vescitur natura fuerit biliosus. Solis enim qui vel succum pituitosum, vel crudum & crassum, ac lentum aceruariat, cibi eiusmodi sunt accommodati. Si quidem cape, ut Galeno lib. 7. de simpl. medic. facult. c. 58. placet, in quarto calfaciunt excessu. Quo fit ut calidis, quales cholericis cum primis existunt, vehementer officiant. Rhazæ verò lib. 3. ad Almāforem, capite 18. superfluos humores & phlegma in stomacho generat. Quod de illis maxime intelligendum, quæ crudæ manduntur. Earum nanque essentia crassarum est partium & mali succi. Porro per fellitos, quemadmodum Cornarius noster in ca. 7. lib. 1. Macri disertè admodum monuit, biliosos hoc loco accipere oportet, id est, τοῖς χολαῖς eis, sicut phlegmaticos, pituitosos. Deinde verò cepas phlegmaticis multum prodesse traditur. Corpus enim calfaciunt, homoresq; crassos ac glutinosos in ipso coaceruatos concoquunt, attenuant, incidunt ac detergunt. Quin eadem etiam ratione stomacho frigidis, crassis ac glutinosis humoribus grauato utiles sunt, & ad validum colorem, velut testis est apud Plinium libro 27. cap. 5. Asclepiades, proficiunt. Neque enim fieri potest, ut viuidus ac floridus sit faciei color, ubi ventriculus crudo, pituitoso ac prauo succo refertus fuerit. Tertio de mum loco adseritur, contritarum ceparum succo pilos siue crines locis glabris ac denudatis restitui, si eo sæpius perfricentur: & maxime quidem, si ex densatis in fractisque meatibus & materiæ sub cute deientæ corruptela glabrities euenierit. Cape enim caliditate sua meatus aperiant, materiæque prauam sub cute detentam non solum digerunt ac resoluunt, sed me-

lio-

BONA VALETVDINE. 271

liorem etiam in locum eius substituunt. Quapropter alopeciae succo earum convenientissime perfricantur. Celerius enim, ut Dioscorides lib. 2. ca. 137. Galenus loco paulo ante citato, & Alexander Trallianus lib. 1. capite 2. testantur, quam Alcyonium pilos euocat. Vnde infertur tandem capitis decorem, quem Q. Serenus capitis honorem vocat, eo reparari. Capitis porro decor, capilli sunt. Capae praeterea semine genitale gignunt, & Venerem stimulant, urinam cient, appetentiam ante alios cibos sumptae excitant: sed largiore cibo capitis dolores faciunt sitim mouent, fastidium pariunt, ruborem faciei inducunt, salinam multam generant, & rationem, ut aliqui ferunt, laedunt. Succus illarum cum melle illitus, oculorum hebetudinibus, argemis, nubeculis, & incipientibus suffusionibus auxiliatur. Quin etiam canis moribus idem cum aceto, ruta & melle illitus confert: quare hi quoque duo versus à quibusdam hic additi sunt:

Appositas perhibent morsus curare caninos,

Si trita cum melle prius fuerint & aceto.

Plura de his supra cap. 13. diximus, cum de Alliis ageremus.

DE SINAPI.

CAPVT LXIII.

Est modicum granum, siccum calidumque Sinapi,

Dat lachrymas, purgatque caput, tollitque venenum.

Duo hoc in loco potissimum aguntur. Primum

nanque perpusillum illud granum, quod *σινάπι* aut *σινάπυ* Græci, Latini verò Sinapi vocant, ad calfaciendum desiccandumque efficax esse traditur: & hoc quidem Galeno lib. 8. cap. 5. de sinapl. medic. facult. teste, in quarto gradu. Deinde verò tres eidem adsignantur facultates.

Prima, quòd lachrymas eliciat: excellenti enim caliditate sua humiditate, quæ in cerebro sunt, attenuat incidit, liquefacit & dissoluit: illis itaque fluentibus, simul etiam lachrymæ profiliunt.

Secunda, quòd caput purget: commanducatum enim pituitas capitis per os ducit & purgat. Quinetiam tritum, naribusque admotum, sterutamenta ciet, quibus meatuum obstructions tolluntur, & cerebri vitia expelluntur: eaque ratione comitialibus & apoplecticis mirifice succurrit.

Tertia, quòd venenum tollat: suffitum nanque ac incensum serpentes fugat, ad eorundem quoque & scorpionum ictus cum aceto tritum magna utilitate illinitur: fungorumque venena discutit. Ad hæc lienis etiam affectibus ex humiditate & flatu procreatis cõfert. Item quartanis morbis, qui ex adusta pituita contracti sunt, præterea & podagris à pituita factis. Officit verò visui, & calido capiti, ac iecori. Concoctionem & distributionem ciborum crassarum partium adiuvat. Minuit, quæ in vètriculo sunt, humiditates. Illitum lepris, eas in melius mutat. Linguas etiam humiditate grauatas siccat. Si cum melle sumatur, tussis resoluit. Cum caricis verò ischiadicis illitum & lienosis, vtile est: trahit enim quæ intus sunt ad corporis superficiem. Plura Dioscorides libro 2. capite 14. Plinius libro 30. cap. 22. & Simeon Sethi in Syntagmate.

D I

BONA VALETVDINE. 273
DE VIOLA PURPUREA.

CAPVT LXIIII.

Crapula discutitur, capitis dolor, atque grauedo.

Purpuream violam dicunt curare caducos.

Hic tres referuntur effectus nigra purpurea violæ. Primus, quod crapulam siue ebrietatem dispellat ac s. det: Cuius sanè rei duæ adferri solent rationes. Vna quidem, quod temperatum suauem & cerebrum confortantem spiret odorem: cerebrum verò roboratum ac validum ebrietas non tam facile, quàm imbecillum, teneret. Altera, quod cerebrum refrigeret, & fumis calidis recipiendis ineptum reddat, adeoque vini vaporem infringat, & sic ebrietatem dissoluat. Secunda, quod κεφαλαλγίαν, id est capitis dolorem discutiat: & hoc quidem, si à causa calida, nempe à flaua bile, ortum habuerit, hanc enim purgat, & ab ea calorem extinguit. Horum effectuum meminit Plinius lib. 21. cap. 19. vbi de violæ viribus disserit, his verbis: Viola purpureæ crapulam & grauedines capitis impositis coronis olfactiue discutiant. Meminit etiam Simeon Sethi in Syntagmate: Viola, inquit, dolores capitis, qui fiunt à flaua bile, sopiunt, potæ & odoratæ. Tertius, quod curet caducos, id est, comitiali morbo correptos, à symptomate accidenti ac casu. Hoc habetur apud Dioscoridem libro quarto cap. 105. Cæterum is non simpliciter hoc de purpurea Viola tradit, sed de parte ea, quæ in flore purpurea existit, vel purpureascit. Sic enim scribit: φασί δὲ τὸ πορφυρίζον τῆ αἵθους μετ' ὕδατος ποδῶν, στυβαρχικοῖς βοηθεῖν, καὶ ὁπ-

Mac. lib
1. cap. 29.
Ebrietas.

ανφιας τας ομι παιδων: id est, Dicunt id quod in flore purpureum est, cum aqua potum, anginis & comitialibus puerorum morbis auxiliari. Videtur itaque accipiendum esse de altero flore, qui in medio violæ instar capillamentorum inest. Sūt enim quidam flores, dicit Theophrastus libro 1. capite 12. de historia plantarum, *σταβεις*, id est, duplicis floris, qui alterum florem in medio habent, velut rosa & lilium, & viola nigra. Lege doctissimas Iani Cornarij annotationes in caput 29. libri primi Macri. Quinetiā Plinius loco iam citato id ipsum sic tradidit: Id quod purpureum est ex iis, comitialibus medetur, maxime pueris in aqua potum. Eiusque rei hæc assignari potest ratio, quod cerebrum violæ fragrantia roboret, ita ut à parvis nocumētis minimum lædatur, & sic in epilepsiam non facile incidat. De violis plura Galenus li. 6. cap. 150. de simpl. medic. facult. Rhazes li. 3. ad Alman. ca. 21. Aui-cenna 2. Cano. cap. 726 & Mesues lib. 2. Sect. 1. cap. 11. de simp. purg.

DE VRTICA.

CAPVT LXV.

Mac. lib. 2. cap. 2. **A** Egris dat somnum, vomitum quoque tollit,
 & usum,
 Illius semen colicis cum melle medetur,
 Et tussim veterem curat, si sæpe bibatur.
 Frigus pulmonis pellit, venit isq; tumorem.
 Omnibus & morbis ea subuenit articulorum.
Somnus. Hic septem recensentur facultates Vrticæ. Ac prima quidem, quod somnum agrotantibus accersat. Crassos namque & pituitosos humores, quibus natura grauata somno destituebatur, extenuat,

tenuat, incidit, & priuatim expurgat.

Secunda, quòd vomitum, simulque vsum eius tollat, Lentam enim & frigidam materiam, qua stomachum imbuente nausea ac vomitus plurimū suboriri solent, incidit, exiecat & dissoluit.

Tertia, quòd Colicis medeatur doloribus: nam præterquam quòd crassum pituitosumque humorem incidit & extenuat, crassos quoque & flatulentos spiritus, qui exitum non habentes colicos excitant cruciatus, discutit & expellit.

Quarta, quòd veterem curet tussim. Crassos enim viscososque humores è pectore pulmonéque educit: quæ ratione orthopnœæ quoque & lateris doloribus prædest, & maximè quidem semen eius cum melle delinctum, quemadmodū 2. Cano. cap. 725. in eum propè modum scribens Auicenna attestatur: Quando cū ptisana siue aqua hordei decocta bibitur, vitia pectoris extrahit, & folia eius cum aqua hordei decocta thoracem à lentis crassisque humoribus expurgant: sed semen cum melle delinctum ad omnia efficacius est.

Quinta, quòd frigora pulmonis pellat: humores nanque frigidos ac pituitosos calliditate sua incidens simul & extenuans ex pectore pulmonéque educit.

Sexta, quòd ventris tumore discutiat atque sedet: crassos enim ac flatulentos spiritus, quibus venter distensus in tumorem attollebatur, dissipat atque resoluit.

Septima, quòd omnibus articulorum doloribus, arthritidi nimirū, ischiadi, & podagræ subueniat: præcipuè quidem, si prouenerint à lētā, crassa ac frigida materia: eam enim vrtica calfacit, incidit & extenuat. Ad hæc vrtica flatuosum enim quiddam obtinet, quo & Venerem

276 DE CONSERVANDA

extimular, & maximè vbi cū passo aut musto semen eius bibitur. Eodem modo potū, & vuluæ ora patefacit, vrinam ciet, renūque doloribus medetur. Ventrem modicè subducit, ipsa dūtaxat abstersione ac veluti titillatione, non purgatione, crudum ac pituitosum humorē educens. Dūcit fœminis præterea menses foliorum vrticæ decoctum, addita exigua myrrha potum. Cauendum tamen ne linguam œsophagūque lædat, nimium enim exurit: quod commodè quidem fieri poterit, si post sumptionē eius parum olei rosacei absorbeat. Est autem vrtica cū semine suo calida in principio tertij, sicca verò in secūda: licet semen minore paulò, quàm herba ipsa, siccitate participet. Plura Dioscorides, libro 4. cap. 79. Plinius, lib. 22. cap. 13. Galenus libro 6. de simpl. med. facult. cap. 13. Paulus lib. 7. Rhazes lib. 3. ad Almanforem, cap. 28. & Auenenna loco citato.

DE HYSSOPO.

CAPVT LXVI.

Ma. li 2. cap. 5. **H**YSSOPUS purgans herba est pectoris phlegma,
Ad pulmonis opus cum melle coquenda iugata.

Vultibus xii. ium fertur prestare colorem.

Hic agitur de hyssopi viribus: quod quidem desiccet & exalfacit ordine tertio, sed & tenuiū est partium. Pituitam manifesto experimento expurgat, facitque ad pituitosos tum cerebri, tum neruorum affectus: quod non modò mundet, sed roboret quoque. Quin & pectus & pulmonem

monem detergit, præsertim senibus, quorū pe-
 ctora lēta crassaque pituita referta sunt: quod fit
 ut decoctum cum ficis, aqua, melle, & ruta, po-
 tūmque peripneumonicis, diuturnæ tussi, suspi-
 riosis, à capite in subiectas partes distillationi-
 bus & orthopnoicis auxilietur. Ascarides re-
 liquosque interaneorū vermes pari modo sum-
 ptum enecat. Idem facit, si cum melle delinga-
 tur, nitri tamen addito momento. Decoctum ex
 aceto mulso epotum, crassum humorem per al-
 uum extrahit. Ad subducendam aluū cum ficis
 viridibus detritis manditur: vehemētiūsque ad-
 dita iri, nasturtio, aut irione, deicit. Mesues ex-
 hibet cū iure aut manna mistum, vel cum melle,
 aut uis passis purgatis, vel scilla coctum. Cutis
 in corpore colorem floridum efficit. Lienī & a-
 quæ intercutem cum fico nitroque emplastri
 modo imponitur. Inflammationibus quoque ex
 vino illinitur. Cū feruente aqua interpositū su-
 gillata discutit. In anginis cū ficorum decocto
 optimè gargarizatur. Decoctum cum aceto de-
 tium dolorem collutione sedat. Hyssopi vsus in-
 flationes, auricularum præsertim, vaporis suffi-
 tu discutit. Cibi appetentiam inuitat, visum a-
 cuit, menses & vrinam ciet, & febrium horro-
 res excutit. Vinum decoctionis eius vterū à su-
 perfluitatibus purgat & abstergit Plura Diosco-
 rides, libro 3 capite 27. Auicenna 2. Cano. capite
 365. & Mesues, libro 2. sec. 1. capite 18 de medic.
 simpl. purgantibus.

Mac. lib.
2. cap. 22.

A Ppositum cancris tritum cum melle medetur.

Cum vino potum lateris sedare dolorem
Sæpe solet, tritam si nectis desuper herbam.
Sæpe solet vomitam, ventremque tenere solu-
tum.

Cancer.

Enumerantur hoc in loco tres facultates chærefolij. Prima, quòd tritum & eum melle appositum cancrum curet. Est autem Cancer tumor durus, melancholicus, inæqualis, rotundus, venosus id est, venas habens in circuitu turgidas & exaltatas, liuescens siue fuscus, & colore magis quam inflammatione nigricans, calidus, sed nō adeò, ut inflammationes, subito accrescens, egros maximè fatigās, & perpetuo ferè dolore affligens: Græcè καρκίος & καρκίνωσις dicitur. Hæc autem appellationem huic morbo indiderunt tã Græci quàm Latini à cancro aquatico animali, quoniam circa hunc implentur & intenduntur venæ, cancrorum pedibus, à glomere illo corporis descenditibus, persimiles. Nonnulli verò inde sic nūcuparunt, quòd difficillimè ab his partibus quas obfuderit euellatur, quemadmodum cancer aquaticum animal. Hic enim loco, quem semel apprehenderit, pertinaciter hæret. Adde quòd hic tumor cancri animalis colorem representat, nempe subnigrum. Plura de hoc Paulus libro 4. cap. 26. & Ioannes Tagaultius li. 1. cap. 25. chirurg. instit.

Secunda, quòd cum vino potum lateris dolo-

rem

rem sedet. Tormina quoque ventris mitigat. Tormina
 Crassas enim inflationes, vnde dolores isti pro-
 ueniunt, discutit. Præterea stomachi atque alio-
 rum etiam viscerum flatus dissipat, obstru-
 ctionesque tollit: ad quæ quidem omniavinum quo-
 que per se sumptum singulare est.

Tertia, quod vomitus aluique profluvia si- Vomitus
 stat. Calfaciendi enim & exiccandi vi materiam
 eorum discutit atque consumit, & maximè qui-
 dem, si à frigido & pituitoso succo oriantur. V-
 rinam & menses ciet, lateris, renū ac vesicæ do-
 lores tollit, cum melicrato exhibitū. Porro Chē-
 refoliū, de quo hoc loco agitur, nulla alia her-
 ba est quàm quæ vulgo nostrati *Cerfueil* appel-
 latur. Cæterum medicamenta quæ hīc de chære-
 folio prodūtur, neque apud Pliniū, neque apud
 vllum aliquem autorem Græcum reperiuntur,
 sed ex Plinio illo recentiore, qui longè post Ga-
 leni tempora extitit omnia transcripta sunt. Nā Li. 4. cap.
37. de re-
medi.
 is hæc verba de ipso tradit: Chērephyllō cance-
 ratis medetur, lateris dolores ex vino mitigat.
 Quidā illud oleo incoctū ἀρόποις, ad soluendā
 frigoris iniuriam, miscuerunt. Ex aqua mulsa pi-
 tuitam resoluit. Ex aceto lubricos & tineas per-
 imit, urinam ciet, menstrua pellit. Tritum cum
 cera & axungia vetere parotidas discutit. Lege
 doctissimi viri Iani Cornarij annotationes in ca-
 put 22. lib. 1. Mac. Ad hæc succus siue stillatitius
 chærefolij liquor, potus cum carbonibus tiliæ
 & lapide ex cancerorum capitibus exempto, san-
 guinem ob casum, percussione, vel contusio-
 nem, in grumos concreta certo experimento
 dissolvit, & renum calculos frangit.

Mac. lib. **E** Nula campana reddit præcordia sana,
1. cap. 10. Cum succo rutæ succus si sumitur su.,
Affirmant ruptis quòd pro sit potio talis.

Hic duæ referuntur facultates herbe, quæ
ἡλένιον Græci vocant, Latini Helenium & Inu-
lam. Barbari Enulam, Officinæ Enulam campa-
nam.

Prima, quòd curet ac roboret præcordia: quo
nomine iam exta in homine intelligenda ve-
niunt, nempe os ventriculi, membra, spiritus, &
quæcunque cordi propinquiora sunt. Et hoc sa-
nè radice potissimum efficit. Ea enim calida &
sicca atque odorata est, cum excrementis humi-
ditate: quapropter in eclegmatibus cum melle tēpe-
rata crassos ac lentos humores pectori pulmo-
nique infarctos educit, tussi orthopnæaq; pro-
dest. Omnis iræ dolorisque obliuionem indu-
cit, cor exhilarat ac roborat. Ex ea vinū etiam
conficitur, quod ὕψιστος Græcis dicitur. Hoc
cōtra stomachi & pectoris vitia & cordis ex hu-
miditate & frigidity imbecillitatem efficax
est, excrementa in venis sanguini permista per
menses ac vrinas expellit.

Secūda, quòd succus eius cum rutæ succo per-
mixtus herniosis; hoc est, ruptis, quibus intestina
in scrotum deuoluuntur admodum opituletur.
& maximè quidem si hernio ex flatuum multi-
tudo euenit. Eos enim rutæ atque helenij
succus discutit. Radix præterea helenij stoma-
cho prauis succis referto utilis est in passo con-
dita, obstructionesque iecoris atque lienis tol-
lit.

ὕψιστος
ἐνυλάμν.

BONA VALETVDINE. 281

lit. Trita potaque ad cruentas excreationes singularis est, & serpentium moribus medetur. Ruptis ac conuulsis omnibus confert. Folia eius ex vino cocta vtiliter illinuntur frigidis ac diuturnis partium affectibus, cuiusmodi sunt nonnullæ coxarum passionēs, *ixiās* ac vocant, & exigue assidueque articulorum quorundā præ humiditate procidentia ac luxationes. Plura Dioscorides lib.1. cap.17. Galenus libro sexto, cap.114. de simpl. medic. facult. & Auicenna 2. Can. capite 240.

DE PVLEGIO.

CAPVT LXIX.

Cum vino nigram choleram potata repel- *Ma. li. 3.*
lit, *cap. 4.*

Appositam veterem dicunt sedare podagram.

Duo hoc in loco Pulegij recēsentur effectus. Prior quidem, quòd atram bilem cum vino expurget: cuius rei testis etiam est Dioscorides li. 3. capit 31. Atram, inquit, bilem per aluum exigit.

Alter verò, quòd peculiari proprietate quadam antiquam curet podagrā. Crassos enim fiscosque humores vnde podagra generari plurimum solet, vehementer calfacit, concoquit, extenuat & amolitur. In tertio nanque ordine calidū & siccum esse statuitur: qua propter podagris etiam per se subuenit, impositum vsquedum rubescat locus. Vi pollere corroborādi, ex bona fragrantia eius satis liquet. Aperit quoque, attrahit & consumit, ratione tum essentia, tum qualitatum. Potum menstrua, secundas ac partus

282 DE CONSERVANDA

eiicit. Pulmonis vitia ex melle & aloë potū extrahit, cōuulsis auxiliatur. Capitis dolores impositum leuat. Quin & olfa&u capita tueri contra frigorū æstāsque iniuriā, & à siti traditur. Nauseas stomachique erosiones ex posca permulcet. Bibitur in vino utilissimè contra serpentū morsus. Defectos animo recreat, cum acetonaribus obiectum. Siccatū præterea crematūque & in puluerem tritum, gingiuas confirmat. Illitum cum polenta inflammationes omnes sedat. Cū cerato varos extinguit, lienosis cum fale vtiliter illinitur. Decoctū eius ablutas pruriges mitigat: & eadem vtilitate infidētibus fœminis prodest inflationes, durities, & muliebriū locorum conuersiones corrigens. Plura Dioscorides loco citato, Plinius lib. 20. cap. 14. Galenus lib. 6. cap. 93. de simpl. medic. facult. & Simeon Sethi in yntagmate.

DE NASTURTIO.

CAPVT LXX.

Mac. lib. 1. cap. 11. *Illic succus crines retinere fluentes
Illitus adserit, demisq; leuare dolorem.*

Lichenas succus purgat cum melle perunctus.

Hic agitur de hortis familiari herba Nasturtio, quod *καρπύριον* Græci vocant, quasi *καρπίδαριον*, quod caput tener ac domet. Et referuntur tres ipsius facultates.

Prima, quod succus eius siue stillatitius liquor capiti illitus, aut potus etiam capillorū detrahua sistat: præsertim si ex densatis infarctisque meatibus orta fuerint. Crassos enim & pituitosos humores calfacit, incidit & extenuat.

Secunda, quod dentium curet dolorem, præcipue

BONA VALETVDINE. 285

puè si à frigida materia prouenerit: cam enim nasturtium discutit.

Tertia, quòd succus eius cum melle illitus lichenas, id est, imperigines, siue squamas cuti adherentes, abstergat. Nasçuntur eç ex phlegmate potissimum salso, sed nasturtium intus assumptum omne phlegma pellit & expurgat: & mel quoq; insigniter abstergit. Nasturtij semen adurentis seu causticæ facultatis particeps est, sicut sinapi. Proinde coxendicis & capitis dolores, atque adeò quicquid aliud rubrificatione postulat, eo perinde atque sinapi excalfaciunt. Miscetur quoque remediis quæ exhibentur asthmaticis, quippe quod crassos succos valenter incidere valeat, velut & sinapi: nam per omnia ei simile est. Stomacho aduersatur, aluum turbat, ventris lubricos pellit, lienem immittit, partus exanimat, menses citat: & Venerem stimulat. Illitum cum melle lienem extenuat, fauos expurgat. Serpentium venenis potum resistit, atque eos suffusa fugat. Carbunculos ad supputationem perducit & rumpit. Coxedicibus cum polenta commodè ex aceto illinitur: tumores inflammationesque discutit. Furunculos cum melle illitum ad suppurationem ducit. Vomitu flauæ bilis citat, eandemque per inferna educit. Tradunt nonnulli nasturtium vim vigorémque animi suscitare, ac proinde eos qui ipsum elitauerint ingenio ac mente promptiores fieri. Lege Plinium libr. 19. cap. 8. Erasmi Chiliades in Prouerbio, *σθλις καὶ δαμον* Porro & herba arefæta similem semini vim possidet. Humida verò adhuc & viridis propter aqueæ humiditatis admissionem multò semine inferior est: adeòq. tunc mordacitas eius moderata est, ut eum pane cavi liceat, seu obsonio. Plura

Dioscorides lib. 2. cap. 141. Plinius libr. 20 ca. 13.
Galenus lib. 7. cap. 8. de simpl. medic. facult. Si-
meon Sethi in Syntag & Auicenna 1. Canon.
cap. 509.

DE CHELIDONIA.

CAPVT LXXI.

Ma. li. 2. cap. 29. **C**æcatis pullis hac lumina mater hirun-
do,
(Plinius ut scripsit) quamuis sint eruta, red-
dit.

Notatu dignū est, quod hīc ex Plinio de ch-
lidonia refertur: nempe ipsam pullis hirundi-
num visum restituere. Locus est libro 25 capite
8. ubi sic scriptum reliquit: Animalia quoque in-
uenere herbas, in primis que chelidonium. Hac
enim hirundines oculis pullorum in nido resti-
tuunt visum, ut quidam volunt. etiam erutis o-
culis. Meminit eiusdem etiam libr. 8. cap. 17. his
verbis: Chelidonium visui saluberrimam hirun-
dines monstrauiere, vexatis pullorum oculis illa
medentes. Hoc nomen, ut libr. 2. cap. 165 Diosco-
rides testatur, sibi videtur vendicasse, quod ad-
uentu hirundinum exoriat, & discessu emar-
cescat. Sunt qui narrant hirundines excæcatis
pullis, admota herba, visum restituere, inquit
idem. Hinc cognitum est succum eius hominum
oculis quoque mederi, utique in quibus crassum
quiddam in pupilla colligitur, digestionem atque
discussione indigens. Hinc igitur edocti medici
chelidonium omnibus ferè oculorum remediis
pro visus claritate admiscere solent. Herba est
nota, crocei succi, cuius inuentionem hirun-
dibus

BONA VALETVDINE. 185

ribus ob id quoque attribuant, quòd pulli earum sapius quàm vlli aliarum aurium in cecitatem incidant. Hirundinum enim sterco chelidoniz oppositum præstat: excæcat nanque, si calidum in oculos decadat, & præcipuè matrum. Quod etiam sacre testantur literæ: nam Tobia seniore illum hoc stercore excæcatum fuisse legitur. Cor. Cel. libr. 6. capite 6. fabulam putat, per parentes oculos herba restitui, qui per se sanescant. Chelidonia tertij est ordinis absoluti: idque tum in calfaciendo, tum in siccando, Attrahit igitur, discutit & consumit. Radix trita & in vino decocta caput collumellamque frigidorum humorum à capite descendentium multitudine laxatam, ac linguæ radici atque faucibus incumbentem expurgat, si exurgentem inde fumum insuadibulo adhibito æger admittat, & vinum deinde gargarizet. Cum aniso & vino albo pota medetur regio morbo, & vlceribus, quæ serpunt: imposita enim vino, aut mēducata, dentium dolorem sedat. Plura Galenus libro 8. capite 172. de simpl. medic. facult.

DE SALICE.

CAPVT LXXII.

Auribus infusus vermes succus necat eius. *Mac. lib. 2. cap. 16.*
 Cortex verrucas in aceto cocta resoluit. *& lib. 2. cap. 15. Idem lib. 4. cap. 11.*
 Huius flus sumptus in aqua frigescere cogit
 Instinctus. Veneris cunctos aures stimulant.
 Et sic desiccatur, ut nulla creatio fiat.

Tria hoc loco de Salice traduntur. Primum, quòd succus eius auribus instillatus vermes in-

terficiat, & maximè quidem, si is sit ex foliis & cortice expressus. Amarum enim quiddam in se habet & acerbum. Idem quoque cum rosaceo in calice punici calfactus, aurium doloribus & faniei medetur.

Secundum, quòd cortex eius in aceto decoctus verrucas pellat. Hanc rem Dioscorides lib. 1. ca. 115. sic tradidit: Corticis cinis admisto aceto maceratus, illitu clauos & callos tollit. Est enim vis eius admodum desiccatoria, sed, ita tamen, ut morfu abstineat: habet verò etiam quãdam adstriktionem. Auicenna cap. 541. secundi Canon, eundem effectum portulacæ quoque tribuit: Ex ea, inquit, fricantur verrucæ & eradicat eas non qualitate, sed naturali quadam facultate.

Tertium, quòd flos salicis conceptus prohibeat, & hoc certè ob vim desiccatoriam & adstriktionem. Hoc ipsum autem ἀστυλλήϊαν ἐργάζεσθαι Dioscori. dixit, hoc est, facere ut mulier nō concipiat. Non autem solum mulierum conceptus prohibet salicis semē, siue fructus, siue flos velut hic appellatur, sed etiam instinctus Veneris omnes conetelat ac resiccat, etiam in viris, ut generare nequeant. Atque hoc ipsum Democritus quoque apud Constantinum Cæsarem li. 11. capit. 14. tradit his verbis: Qui fructus salicis appellatur, pabulo pecorū ammixtus, ipsa pingue facit. Testis autem & in potu acceptus ab homine steriles facit: ex quo & Homerus ὀδυσσ., κ. ait

Μακράτ' αἰγείρετ' καὶ τὴν ὠκετὶ κάρποι.

Id est:

Et grandes populi & salices fructū perimētes. Verūm Theophrastus libro 3, cap. 2. de historia plantarum & Plinius libr. 16. cap. 16. vocem ὠκετὶ κάρπος non sic accipiunt dictam ab Homero, ut significet fructum ac seminum humano-

rum

BONA VALETVDINE. 287

rum perditionem, ſed ipſius arboris. Plinij verba hæc ſunt: Ocyſſimè autem ſalix amittit ſemē, antequam omnino maturitatem ſentiat, ob id dicta ab Homero frugiperda: ſecutæque ætas ſcelere ſuo interpretata eſt ſententiam, quando ſemen ſalicis mulieri ſterilitatis medicamentum eſſe conſtat. Hæc ſerè Ianus Cornarius in cap. ii. libr. 4. Macri. Didymus antiquiſſimus Homeri interpres ita ex Theophrasto de ſalice refert: *ὁ οξυſſτος τῆς ἰτέως πύχυνος ἀπαίξει τὰν γονιὼν τῶν ἀνθρώπων.* Id eſt: Fructus ſalicis porus genituras hominum deinolitur. Plura de Salice Galenus li. 6. de ſimpl. med. facult. capit 155. & Auicenna. 2. Cano. capite 326. & 686.

DE CROCO.

CAPVT LXXIII.

Confortare crocum dixerunt exhilarando.
Artus defeſtos reſicitque, hepar reparatque.

Hic agitur de proprietatibus quibuſdam Croci. Ac primò quidem corpus roborare dicitur, eiſque lætitudinem quādam conciliare alacritatem iucunditatemve, præcipuè ſi quis eo modicè vtatur. Immoderatus enim ſumptus, pondere nimirum trium drachmarum, lethalis eſt.

Deinde verò membra defeſta, id eſt, debilia ac proſtrata reſicere, inque vigorem ſuum reſtituere traditur. Superat enim in eo calfaciens. & qualitas & facultas, vt tota eius eſſentia ſecundi ſit ordinis excalfacientium, & primi exiccantiū: proinde cōcoquendi, maturandi, emolliendi, aperiendi, & diſcutiendi vim quandam habet, adiuvante ſcilicet & paucula quadā adſtriſtione. Cor

non parum exhilarat, ipsumque adeò ac simul etiam hepar atque alias corporis partes ob insistentem nimirum adstrictionem ita corroborat, ut non facili è dissolui queant, obstructionesque tollit. Quinetiam stomachum moderato calore suo firmat, eiusque tum coquendi, tum distribuendi facultatem adiuuat. Immodicè tamen illo utendum non est: quippe qui ita nauseam facile moueat, & cibi inappetentiam, Græci *ἀνπεψία* vocant, efficiat: siquidem aciditatem in ventriculo extinguit, quæ præsertim appetentiam excitat. Siccando mediocriter dispositionibus pectoris phthisicis auxiliatur, putredines corrigit, anhelitum facilem reddit, eiusque instrumenta corroborat. Nam si usus ipsius mediocris fuerit, facilem respirationem & amabilem coloris bonitatem facit, sin verò citra modum pallorem inducit, cerebrum infestat, capitis dolorem commouet, sensus obtenebrat, & oculos hebetat. Vino impositus vehementer inebriat, adeoque exhilarat, ut insaniam maximè alacrem & lætitudinem pariat. Si quis verò ex passo biberit, crapulam non sentiet. Additur in potionibus, quæ interaneorum causa temperantur. Pituitosa vitia & lethargica sanat. Somnū conciliat, Venerem stimulat, menses & urinam ciet. Mulieribus difficulter parientibus in potu duarum drachmarū pondere exhibitus partum accelerat, iustus cum humano lacte visum abstergit, & oculorum fluxiones cohibet. Aurium remediis utilissimus est. Vergētes ad ignem sacrum inflammationes inunctus lenit. Vulux sedisque cataplasmatibus utiliter inditur. Plura Dioscorides libro 1. cap. 25. Plin. lib. 21. cap. 20. Galenus lib. 7. de simpl. medic. facult. cap. 57. Simeon Sethi in Syntagmate Serapion capite 173. simpl. & Auicenn.

BONA VALETVDINE. 189
& Auicenna libro secundo. capite 129.

DE PORRO.

CAPVT LXXIIII.

R Eddat fecundas mansum persape puellas: Mas. lib.
Manantemque potes naris retinere cruo- i. cap. 6
rem,

Vngas si nares intus medicamine tali.

Dux hoc loco Porri referuntur proprietates. Ac prior quidem, quod imprægnandi facilitatem utentibus mulieribus pariat, atque ne abortiant grauidæ prohibeat. Quod sanè magni etiam Hippocratis autoritate Plin. lib. 20. ca. 6. in hunc modum scribens confirmat: Hippocrates de morb. mulieb. li. 1. & 2. & alibi sæpius, sine alia mixtura dari iubet, vuluæque contractas aperiri putat: fecunditatem etiam fœminarum hoc cibo augeri. Idque non in cibo tantum siue potu, sed illitum quoque & foris ad motum præstat. Coquitur enim in aceto & marina aqua coma eius, decoctoque illo insidentium fœminarum præclusi duratique loci vtiliter fouentur. Folia quoque porri muliebres locos, qui nimio humore madefcentes fœtum haud continere valent, egregiè purgant. Item ex abortu profluvia sistit, potu succo cum lacte mulierum.

Alterâ, quod sanguinem è naribus erumpentem sistat: & maximè quidem succus eius cum aceto, addito thure aut eiusdem mâna, vel galla aut mentha. Idem quoque sanguinem reicientibus eum gallæ aut thuris farina, vel acacia auxilio est. Quinetiam potæ seminis drachmæ duæ cum paribus myrti baccis veteres sanguinis ex

290 DE CONSERVANDA

pectore reiectiones sanant. Acrimoniam enim quandam habet porrum, & adstringendi aliquā vim, sed semen acrius est. Plura suprà, cap. 13.

DE PIPERE.

CAPVT LXXV.

Quod piper est nigrum, non est dissolvere pigrum.

Phlegmata purgabit, concoctricemque iuuabit.

Leucopiper stomacho prodest, tussique dolorique

Vtile, praeueniet motum, febrisque rigorem.

Agitur hoc in loco de triplici genere piperis, longo scilicet, albo, & nigro. Et fractus quidem ut lib. 8. cap. 42. de simpl. med. fac. Galenus memoriae prodidit, nuper admodum germinantis arberis, oblongum est piper, maturo humidius: humiditatis eius indicium est, quod facile repositum perforetur, ac non procius mordicet, sed post paulò incipiat, verum pluseulū duret. Fructus veluti acerbus immaturusque album est piper, nigro quidē acrius. Nam illud iam quasi superassatum est, & super exiccatum. Longum quidem piper, μακρόν Græci, Album λευκόν, nigrum μέλαν πίπερι vocant. Sanè prioribus duobus versibus tres nigri comprehendantur proprietates.

Prima, quod in dissolucendo non sit pigrum, hoc est, crassos, glutinosos ac frigidos humores, flatuososque spiritus egregiè discutiat. Valèter enim tum exalfacit, tum deficcet, ordine nimirum tertio completo.

Secunda, quod phlegmata expurget: Viscidam enim pituitam: quæ in interiore corpore, nempe in thorace, pulmone, & intestinis residet, concoquat.

BONA VALETVDINE. 291

coquendo atque extenuando dissipat expellitq;

Tertia, quod plurimum adiuventi concoctione adferat facultati. Hoc ipsum Dioscorides etiam lib. 2. cap. 145. his confirmat verbis: Somnum inquit, & appetentiam cibi conciliat: concoctionem adiuuat: vtunturque ob id eo ad intinctus. Porro ad eum vsum melius est longum: quippe quod, Galeno lib. 4. capite 10. de Sanitate tuenda teste, flatuosi spiritus crassitudinem soluit, & quæ in præcordiis pigra cessant ad ventrem depellit, & concoquendis quæ sumpseris subuenit. Posterioribus duobus versibus quinque albi piperis referuntur utilitates.

Prima, quod stomacho conferat: ipsum enim, vt Galenus eodem quo antea loco testatur, supra duo reliqua genera roborat.

Secunda, quod linctum potumque tussentibus opituletur: præsertim si ex frigido & crasso humore tussis euenerit: eum nanque piper album calfacit, incidit & dissoluit. Pari modo & cunctis aliis frigidis & à pituita ortis pectoris viriis succurrit.

Tertia, quod dolori subueniat: idque intelligendum vel de dolore pectoris, vt iam dictum est, vel de dolore flatuoso. Potum enim cum melle & recentibus lauri foliis, flatuosos spiritus & tormina discutit.

Quarta, quod præsumptum febrium accessiones, siue exacerbationes, ταρξέως μοῦς Græci vocant, auertat: & hoc quidem in febrib. frigidis. Earum nanque materiã excalfaciendo quodam modo dissipat & expellit.

Quinta, quod febrium horroribus circuitu repetentibus siue potu siue illitu subueniat. Nervos enim & musculos caliditate sua vehementer roborat, & in eis residet materiã consumit.

T ij

Hinc est quòd libro 3. capite 1. Macer in hunc modum cecinerit:

Quòdque mouere solet frigus periodica febris

Compescit, febris si sumitur ante tremorem.

Illud ipsum 2. Cano. cap. 556. Auicenna innuere etiam voluit, inquit: Fricando fit inunctio ex ipso cum vnguento, & confert rigori. Eiusque rei exempla sunt apud eundem 1. 4. tract. 2. cap. 12. Et hæc certè facultates non albo tantum piperi, sed & reliquis quoque generibus cōueniunt. Liberalior piperis vsus, quemadmodum est apud Aristotelem, Sect. 1. probl. 44. vrinas prolicet, parcius autem aluum deiecit: è contrario verò scammonia. Piper caliginem, quæ oculis obuersatur, absterget: Serpentiū moribus auxiliatur: Anginæ eo & melle conuenienter perunguntur. Cum vua passa manducatum, pituitā à capite elicit. Strumas cum pice discutit. Vitiliginis ex nitro emaculat. Plura Plin lib. 12. cap. 7. & Serapion cap. 735. de simpl. med. facult.

DE GRAVITATE

auditus.

CAPVT LXXVI.

ET mox post escam dormire, nimisque mori.

Ista grauari solent auditus, ebrietasque.

Hic tria recensentur, quibus auditus, prægruari solet.

Primum, cibus quem somnus statim excipit, & maximè quidem si ventriculus eo distentus fuerit. Hic enim concoctionem impedit, & cru-

diatos

BONA VALETUDINE. 123

ditates gignit. Ex incoctis verò ac crudis in vè-
triculo cibus viscosi, crassū & flatuosi suscitātur
fumi: qui in caput sublati: cū exitum nō inue-
niant, auditorios obstruunt meatus, auditū-
que grauant. De hoc nonnihil etiam suprā, ca-
pite 3.

Secundū, motus siue labor vehemētor illi-
co post ingestum cibū susceptus. Causam Gale-
nus in commentario *ἡ δὲ φύσις τῆς κακοχυ-
μίας*, cap. 5. hanc esse tradit: Sicuti, inquit, bonæ
valetudini ante cibum exercitatio maximū ad-
fert commodum, sic qualiscunque sumpto cibo
motus noxius admodum est. Alimentum enim
ex ventre ante concoctionem in diuersas corpo *Oribas.*
ris partes distribuitur, propterea que crudi hu- *lib. 1. ca.*
moris copia per venas aggeritur. Vnde crassi e- *7. ad Eū*
tiam ac flatuosi spiritus sursum elati meatus au- *na p. 12.*
ditorios obturant. Idem quoque lib. 6. de sani-
tate tuenda, cap. 8. his testatur verbis: Non leue
incommodum nonnullis accidit, cū repleti ci-
bo se exercitant. Nonnullis enim & caput imple-
tur vaporibus, & in iecinore aut ponderis sen-
sus, aut distentionis, aut vtriusq; percipitur. Et
lib. 1. cap. 9. de alimen. facul. Carnes, inquit, ina-
nitæ rapiunt ex ventre succum non modò semi-
coctum, sed nonnunquam etiam omnino crudū
atque inconcoctum, cū cibo sumpto operibus
se se reddiderint: ob eāque causam ij grauissi-
mis morbis postea prahendantur, & ante fene-
stram intēreant.

Stare tamen post comestionem, vel suauiter
deambulare, quò cibus ad fundum descendat
ventriculi, multum expedit & confert ad bonā
ciborum concoctionem. Idque vulgato etiam
hoc comprobatur versiculo;

T iij.

Post cœnam stabu, aut passus mille meabis.

Tertium, ebrietas. Nam ex calidi vini tēperatura multi omnino vapores ac fumi ad auditus ~~ōrāvov~~ promptē deferuntur, qui cū exitum nō inueniant, spiritum eius insitum perturbant, & audiendi difficultatem, Græcis *Βαρεχία νηξιδ υ-σνηοία* appellatam, pariūt. Neque verò auditui solū, sed visui quoque ac reliquis sensuum instrumentis omnibus ebrietas nocet, quemadmodum 4.3. capit. 2. Auicenna his testatur verbis: Ex eis quidem quæ nocent auri & reliquis sensibus sunt, nauseosa satietas & repletio, & propriè somnus super repletionem. In nonnullis exemplaribus hic etiam versus adscriptus habebatur:

Balnea, Sol, vomitus, adfert repletio, clamor.

Nec malè quidem siquidem & hæc auditum grauare, & aurium sonitus generare 4.3.c.11. auctor est Auicenna: Oportet, inquit, ut omnes isti vitent Solem, balneum, motum laboriosum, vomitum, clamorem, coitum, & repletionem, & ut leniant naturas suas.

DE TINNITV SIVE

sonitu aurium.

CAPVT LXXVII.

Motus, longa fames, vomitus, percussio casus,

Ebrietas frigoris, tinnitum causat in aure.

Septem hoc loco enumerantur sonitus siue tinnitus aurium causæ.

Prima, motus, immoderatio scilicet. Humores enim & spiritus vehementiore atq; inordinato corporis motu concitati crassos ventosque

ſoſque generant flatuſ, quibus ſurſum vergētibꝫ cū facilis non pateat exituſ, tinnituſ excitatur. Ac plurimū ſane ob ventofū flatuſ in auditorio meatu commotionem naſci ſolet.

Secunda, fameſ, ſiue longior vltra conſuetam edendi horam abſtinentia. Cuiuſ Auicenna 4.3. ca. 9 hinc tradit eſſe cauſam: Nempe quōd humoreſ per corporiſ molē diſperſi ac quiſcentēſ longiore fame exagitantur. Natura enim cibo in quem igit, deſtituta ad humoreſ conuertitur, cōſque reſoluit & commouet.

Tertia, Vomituſ violentuſ & multuſ. In hoc enim motu accidit vehementior, quo humoreſ exagitati ſurſum ad caput feruntur: quo ſit vt oculi nonnunquam ac facieſ ruberſcant, viſuſque debilitetur: nonnunquam verō vaporeſ ac ventofū flatuſ ad auditorium pertingant organum, tinnitūqu excitent.

Quarta, prægreſſa plaga, ſiue percuffio ſphærulæ capitiſ, & maximè qua parte aureſ ſitæ ſūt. Innato enim audituſ aēr vehementiuſ inde exagitato ſpirituſ accedit. Siquidem membro aliquo læſo, quemadmodum in libr. de renum affe&. dignot. & cura, ca. 12 Galenuſ teſtatur, ſpirituſ ſtatim & ſanguis, qui ſunt naturæ vehicula, eō concurrunt: ex quorum deinde commotione tinnituſ accidit.

Quinta, Caſuſ præſertim ſupra caput: cuiuſ eadem cum præcedente ratio eſt. Quinetiam humoreſ in corpore ex quolibet caſu vehementer exagitantur.

Sexta, ebrietateſ, & maximè quidem ex largo vini potu. Inde enim caput ſummiſ repletur ac vaporibuſ, quibuſ ad auditorioſ meatuſ vergentibuſ innatuſ eorum aēr commouetur, & ſonituſ quidam excitatur.

396 DE CONSERVANDA

Septima, frigus immodicum. Eo enim auditus organum & naturalis cerebri calor debilitantur, ut flatuosos generent spiritus: quibus ad aures penetrantibus tinnitus facillè enititur. Neque ob dictas solum causas, sed ob alias etiam non paucas sonitus in auribus fiunt: Nempe ob flatuosum spiritum in capite generatum ac commotum: ex sonitu saniei, quæ in ipsa fortassis aure genita est: aut ex feruore puris in partibus eius, aut ex motu vermium in auditoriis meatibus sæpe numero eueniente, aut ob humoris in toto corpore ebullientis commotionem: sicuti in febribus ferè & paroxysmorû principiis contingit: aut ob superfluum in corpore repletionem, præsertim in capite: aut ex lenta & crassa materia in ventosos flatus resoluta: aliquando denique ob pharmacorum auricularium usum sonitus quidam etiam fiunt. Qui in febribus sonitus sunt minimè interturbandi sunt: ut plurimum enim statim sedantur. Plura Galenus libro 3. de compositione Pharmacorum secundum locos, cap. 1. de sonitu in auribus. Serapion tract. 2. cap. 11. de surditate, & Auicenna loco iam citato.

DE VISVS NOCVMENTIS

CAPVT LXXVIII.

BAlnea, vina, Venus, ventus, piper, allia, fumus,
 Porrum cum cepis, faba, lens, fletusque sinapi.
 Sol, coitusque, ignis, labor, ictus, acumina pulvis,
 Ista nocent oculis, sed vigilare magis.

Vnum & viginti numero hîc referuntur, quæ
 • oculis

oculis important. Ac *primum* quidem Balneum, idque tam humidum, quàm siccum: hoc Stupha Barbaris, Latinis Aëreum balneum dicitur: illud verò Tina vulgo, Latinis Solium appellatur. Duplici porrò nomine vtrunque oculis officit. Primum quidem immodicè excalfaciendo temperaturas eorū destruit. Natura enim, velut supra ostendimus, frigidi sunt & aquei. Deinde verò tenuiores humiditates, quibus visui iisque ignei temperantur refocillanturque spiritus, resoluit & exiccat. Atque hinc adeò prope Rhenu, vbi plurimus viriusque balnei vsus est, non pauci passim occurrunt cæci, quemadmodum in Hollandia ob inordinatam victus rationem multi leprosi.

Secundum, vinum, & maximè quidē si immodicè bibatur. Cum enim caput, vt sæpius iā dictum est, vaporibus ac fumis repleat, nō oculos tantum ac visum, sed reliquos etiā sensus omnes immoderatiore vsu hebetare putandum est.

Terrium, Venus, immodica scilicet: Hæc enim obtundere oculorum aciem, Medici omnes vno ore prædicant. Cuius causam Petrus Aponensis Sect. 4. problematum Aristotelis, comment. 3. hanc esse tradit: Nempe quòd coitu auferatur id, quod commodum est oculis, humidam scilicet, aqueum, & subtile, quo spiritus fulciuntur visui. Oculus enim, vt lib. 5. capite 1. de generatione animalium, & alibi sæpius. Aristoteles adseruit, humidus est & de natura aquæ. Iam verò euulsis atque euacuatīs humidis partes superiores necessariò exiccantur. Quo fit vt oculi, qui humiditate vigent, à sua decedant natura hebetioresque fiant. Meritò autē humiditate vigent: nisi enim ea sustentarentur, per igneos facile spiritus, qui infrequenti sunt motione, exare-

discerēt. Atq, hinc sanè cōstat, superiores partes immoderato concubitu plus iusto exsiccari, visusque aciem hebetari: humores enim deorsum extrahuntur.

Quartum, Ventus & præcipue Austrinus: De quo libro 3. apho. 5. Hippocrates. Νότοι, inquit, βαρυήκοι, ἀχλυσώδες, καρηβαρκοί, hoc est, Austri auditum hebetant, caliginem obducunt, capitis grauitatem efficiunt. Auster enim natura calidus & humidus est, ac magna ex parte pluias & tempestates adfert: quare etiam τὰ τῶν αἰσθητικῶν ὄργανα ὁρῶσι βένυσσι, quemadmodum Philotheus ait, id est, sensuum instrumenta implet & obtundit. Cæterum vocem, ἀχλυσώδες, bifariam interpretari possumus. Primum, ut ad austos ipsos referatur qui caliginē aëris efficiunt. Iis enim flantibus aër fit turbidus, crassus, caliginosus & tenebrosus. Secundò, ut ad oculos ipsos potius hæc vox referatur, qui flantibus Austris caliginosi redduntur, minusq; acutè vident. Ut enim reliqua omnia sensuum instrumenta non satis probè suo funguntur munere, sic etiã oculi ipsi ab Austro caliginem quandam contrahunt. Lege Galenum commentario 1. in 1. epidem. Tempestate 1. apho. 8.

Quintum, piper. Hoc enim cum impèsius exiccet, acres omnino vapores frequenti esu generat, qui vbi ad caput ascenderint, oculos mordicant & exiccant.

Sextum allium: quod acrimonia sanè & vaporibus, quibus caput replet, oculos offendit. Suprà cap. 13.

Septimum, fumus: qui certè quod mordacissimus sit, nimiumque exiccet, infestissimus est oculis. Aristot. probl. 22. Sect. 31.

Octauum, porrum: hinc enim crassi ac melancholici

cholici generantur fumi, qui sursum elati oculorum aciem hebetem faciunt, si quis eo frequenter utatur. Suprà, capite 13.

Nonum, cepæ: horum nanque esu acres similiter ad caput submittuntur fumi, qui non visum tantum, sed, ut quidam volunt, rationalem etiam animæ partem lædunt. Simeon Sethi.

Decimum, faba: flatuosum enim crassumque & melancholicum generat fumum, qui horrenda & terribilia parit somnia, mentem perturbat, ingeniique aciem obtundit, & spiritus visuos obtenebrat, Ga. e. libro 1. de ali. fa. capite 26. & Simeon Sethi in Synt.

Vndecimum, lens: Ea visum integrum & inculpatum hebetat, ipsum immoderate exiccans, Galen. lib. 1. de alim. fa. cap. 25.

Duodecimum, fletus, præsertim immodicus: Hic enim cum retentricem oculorum facultatem imbecilliolem reddat, visum vehementer obædit, & sanam oculorum aciem nimio plus siccando hebetat.

Decimum & tertium, sinapi: quod acrimonia sua visum efficit debiliolem.

Decimum & quartum, conspectus Solis: Et hoc quidem ob excellentem eius splendorem ac nitorem, quibus visum destrui manifesta constat experientia & ratione, Sensibilibus enim exuperationes, ut libro 2. de anima, ca. 12. Aristoteles adstruit sensuum instrumenta corrumpunt. Quod quidem Galenus etiam lib. 10. de usu part. ca. 3. in hunc modum scribens approbat: Solem ipsum, inquit, si quis oculis inconuenientibus velit intueri, oculos celeriter perdet: multique in Solis defectibus, cum eum effectum qui soli acciderat planius nosse cuperent, fixis oculis Solem intuentes, imprudentes prorsus fuerunt occæca-

ti. At enim per niuem iter facere quàm oculi sit perniciosum, si minus Xenophonti credis experientia tibi discere id licet: Sin verò naturalius quippiam audire sustines, vbi ellychnium ardens aut aliam quamuis flammam in Sole luculento constitueris, cernes eam protinus marcescere, atque etiam si prope quamlibet flammam magnam ellychnium posueris, vel aliam quamuis flammam minorem, repente extinguitur: cum quæ minor lux est à maiore vincatur semper ac dissipetur. Lege eundem etiam libr. de causis sympto. cap. 6.

Decimum & quintum, coitus: & maximè quidem intempestivus ac immoderator. Hunc enim paulò antè capiti, oculis, omnibùsque sensuum instrumentis plurimùm nocere ostendimus.

Decimum & sextum, ignis: Cuius frequens inspectio & splendor vehementer exiccat oculos, visumque debilitat. Quo fit vt fabri ferrarij, & quicunque artes, quibus se suosque sustentant, ad ignem exercent, rubros ferè & debiles habeant oculos.

Decimum & septimum, labor: immodicus scilicet. Is enim sanguinem efficit sicciorē, sicut etiam reliquum corpus. Siccitas autem totam cutem indurat, atque adeò etiam eam qua pupilla integitur. Itaque vis illa conspiciendi cooperitur & delitescit. Aristoteles probl. sec. 31. problem. 14.

Decimum & octauum, ictus siue percussio capitis, & maximè quidē qua parte oculi sunt. Cum enim sanguis inde, sicuti præcedente capite ostēdimus, ad oculos rapiatur, accidit vt spiritus visui perturbentur, adeoque visus ob id debilitetur, & apostema nonnunquam generetur.

Deci-

BONA VALETVDINE 301

Decimum & nonum, nimius acrium rerum vsus
huiusmodi salsaenta nonnulli existunt, quæ
umorum acrimonia aciem oculorum obtun-
dunt.

Vigesimum, puluis, siue ambulatio per loca pul-
uerulenta: puluis enim ad oculos pertingens vi-
sum maxime obscurat.

Vigesimumprimum, immodicæ vigilia: quæ non
oculos tantum, sed totum etiam corporis habi-
tum impenitus exiccant & extabefaciunt.

Ad hæc nocet oculis quælibet repletio, & quic-
quid naturam exiccat, quicquid item sanguine
conturbat, siue ex rebus sit salis, siue acris, si-
ue etiam alii: & omnis ebrietas. Vomitus me-
dico quodam modo se habet: confert enim quate-
nus ventriculū expurgat, nocet verò quatenus
cerebro insidentes materias cōmouet, adque o-
culos defluere facit. Quod si nec stari fuerit,
cum facilitate à sumpto cibo preuocandus est.
Somnus quoque superfluous, quique repletionem
nox subsequitur, infestus admodum est oculis.
Sic quoque copiosa sanguinis detractio. Potissi-
mum verò quæ per frequentem cucurbitularum
affixionem celebratur. Plura Auicenna 3.3. trac.
cap. 5. & 3.3. tract. 4. cap. 4.

DE CORROBORANTI- bus visum.

CAPVT LXXIX.

FOeniculus, verbena, rosa & chelidonia, ra-
ta,

Subueniunt oculis dira caligine pressis.

Nam ex istis aqua fit, quæ lumina reddit acuta.

302 DE CONSERVANDA

Quinque hoc loco recensentur herbe, quarum succo & stillatitio liquore siue aqua vilius reficitur ac recreatur.

Prima, fœniculus: succus nãque caule & foliis expressus, siue distillatus, quemadmodum lib. 3. ad Alman. ca. 47. Rhazes testatur, & nos suprà cap. 19. abundè ostendimus, ad excitandam oculorum aciem præstantissimus habetur.

Secunda, Verbena siue Verbenaca, *πεγας σπερμα* *καὶ ἡσ-σπέρμα* Græci vocant. Huius stillatitius liquor semel aut bis oculis quotidie admotus, ipsorum vitis mederi perhibetur. Quæ ratione oculorum remediis plurimum misceri solet. Semen eius, ut in Pandectis Syluaticus refert, cum succo fœniculi impositum oculos emundat.

Tertia, rosa: Cuius aqua refrigerando & adstringendo oculorum potissimum fluxione cohibet, animalèque spiritum ac visum corroborat. Succus recentibus foliis expressus Dioscoridi lib. 1. cap. 109. ad oculorum circumlitiones recôditur.

Quarta, chelidonia, Huius succus claritati oculorum utilissimus est, quemadmodum satis superque ostendimus suprà, cap. 71.

Quinta, ruta: herba vulgo cognita, quæ visus aciem excitat, grauèsque oculorũ dolores emplastri modo imposita cum polenta mitigat. Plura suprà, cap. 61.

DE DOLORE DENT- rium sedando.

CAPVT LXXX.

*S*ic dentes serua, porrorum collige grana.
*V*re cum hyoscyamo, ad uncto quoque ibure,
decenter.

Sic

**Sic per chonion & fumum cape dente remotum al. Sicq;*

Remedium hoc in loco traditur efficacissimū per embolum.
ad sedandum dentis ex erosione dolorem. Id
cōstat seminis hyoscyami albi & porri, singulo-
rum partibus iij. & seminis cæpe partibus ij. S.
thuris parte vna. Primum optimè præmundato
dente omnia simul comburantur, exurgentem-
que hinc fumū ager admittat, infundibulo ad-
hibito ad affectum dentem. Lege de hoc plura
apud Aeginetam libro 3. cap. 26. & etiam libro 8.
cap. 33. Auicē 7.3. ca. 9. Mesuē de ægritudini-
bus ori, titulo de vermibus dentium: & Rosam
Anglicam cap. de dolore dentium. Hyoscyami
natura est & rōd vros, quæ doloris leuamentum a-
leō præstat, vt vix percipi quidem amplius pos-
sit. Fumus verò seminum porri atque cæpe, Aui-
cenna 2. Cano. ca. 547. teste, accommodatissimus
est necandis eiiciendisque vermibus, qui in ero-
is nonnunquam dentibus intolerabiles crucia-
us excitant. Hyoscyamus, vt lib. 4. ca. 64. à Dio-
coride describitur, frutex est caules emittens
rassos: folia lata, oblonga, diuisa, nigra, hirsuta
lores è latere caulis ordine prodeunt, tanquam
unicorum cytini, scutulis septiseminum plenis
t papaueris, ἡρίζα μετ' ὕψους ἐκθεῖστα, ὅδ' οὐταλ-
ίας ἐστὶ δισκλυσμα. Id est, radice eius in aceto
lixā, vt iliter in dolore dentes colluuntur. Quod
lacer etiam li. 2. ca. 35. hisce versibus confirmat:

Ore diu tepidum si contineatur acetum,

Quo sint decoctæ radices illius herba,

Ducit immodicum dentis pacare dolorem.

Porrò χαλινόν, quod in emboti locum substitui-
us, καὶ τῆς χαλινός diminutiuum est, significat
fundibulum.

394 DE CONSERVANDA
DE RAUCEDINE VOCIS
CAPVT LXXXI.

Nux, oleum, frigus capitisque, anguillaque,
potus,
Ac pomum crudum, faciunt hominem fore rau-
cum.

Sex causæ raucedinis hîc recensentur.

Prima, Nux: ea enim cum vehementer exic-
cet, vocem exasperat, gruûmque clangoribus si-
milem efficit.

Secunda, Oleum: & maximè quidem, quod ex
immaturis oliuis exprimitur. Huius enim gluti-
nosa quædam pars dum in ore continetur, ad as-
peram delabitur arteriam, ipsamque diutulè in-
hærendo stringit & exasperat. Omne præterea
oleum in biliosis corporibus promptè accendi-
tur, quare vocalem sæpè arteriam ipsis exasperat,
raucedinèmq; parit. Quod oleo attribui-
tur hoc in loco, id ipsum etiam de caryino,
quod è nucibus conficitur iuglandibus, intelli-
gi potest.

Aphor.
libr. I.
Coment.
5.

Tertia, frigus capitis: ipsum enim caput com-
primit ac stringit: quo fit vt humores, qui sunt
in cerebro, deorsum ad asperam arteriam defluât,
eamq; immodicè humectando raucedinem ex-
citent.

Quarta, anguilla: De ea satis suprâ, cap. 31. di-
ctum est.

Quinta, potus: nimius scilicet, & maximè qui-
dem, si instante nocte atque hora somni exhi-
beatur. Asperam enim arteriam immodicè rigat
& humectat: quæ ex medicorum omnium senten-
tia potissima raucitatis causa est.

Sexta

BONA VALETVDINE. 305

Sexta, pomum crudum: quo nomine quilibet fructus crudi intelligendi hoc in loco veniunt. Quatenus enim crudi existūt, phlegmatis generant multitudinem. Quod si immaturi præterea ac styptici fuerint, fauces exasperant, raucedinēque pariunt. Plures causas raucitatis enumerat Auicenna 10.3. Traæt. 2. capite 1.

RHEVMATIS REMEDIA.

CAPVT LXXXII.

Ieiuna, vigila, caleas dape, iūque labora,
Inspira calidum, modicum bibe, comprime flammam.

*Hac bene tu serua, si vis depellere rheumam.
Si fluat ad pectus, dicatur rheuma catarrhus:
Si ad fauces, branchos, si ad naris, esto coryza:*

Hic septem enumerantur rheumatis remedia.

Primum, fames, siue ieiunium: per hoc enim ipsius consumitur materia. Fames enim, ut aphor. 59. lib. 7. Hippocrates adserit, corpora exiccat: & hoc quidem ex accidenti. Nā cum fame scimus, si in fame perseueremus, naturalis calor, qui nunquam cessat, pabulo in id quod agat destitutus carniū humiditatem exiccat. Quare rheumatis quoque materiam concoquendo ac dissolando consumit.

Secundum, vigilia: quæ & ipsa sanè cum totū corporis habitum, quemadmodū libro 7. capite 6. method. medend. & comment. 28. libro 2. aphor. Galenus testatur, sufficienter exiccent, rheumatis etiam causam, nempe cerebri humi-

ditates, necessario consumunt, v. porumque copiam ad caput transmitti prohibent.

Tertium, cibi calidi; præsertim à frigida materia *ἄρξη* initium duxerit. Eam enim cibi calidi concoquunt ac maturant.

Quartum, labor: Hic enim sicuti lib. 2 de dicta Hippocrates adserit, suapte natura superflua demit Cuius deinde hanc adfert causam, nempe quòd corpus siccet. Corpora enim laborantium calefiunt: quibus calefactis attenuatur & repurgatur id quod in ipsis superfluum est.

Quintum, calidi aëris inspiratio: & maximè quidem, si ex frigida materia sit rheuma. Eamque per calidi aëris attractionem incalescit ac maturatur.

Sextum, moderatio potus: Nam & hæc corpora, perinde ac fames, exiccat: adeoque rheumatis materiam dissipat atque consumit.

Septimum, cohibitio siue retentio spiritus. Ea frigido potissimum auxiliatur catharro: frigefactas namque pectoris particulas, Aetio libro 8. cap. 54. teste, calfacit, materiâ nique catarrhi pituitosam ac frigidam cōcoquit, dispergit atque consumit. Galeno libro 3. cap. 3. de facultate tuenda *τὸ πνεύματος κατὰ τὴν καὶ κατὰ τὴν ψῆ* dicitur. His amplius oportet ut is qui catarrhū patitur caput suum moderato calore continenter foueat, & à frigore, Boreali præsertim tucatur: & maximè quidem post diutinos Austri flatus. Siquidè caput, ut comment. 12. lib. 3. aphor. Galenus scriptum reliquit, repletū est in calida atque humida Austrina constitutione: Frigus autè Septentrionis superueniens, ceu manus quædā extrinseca capiens ac premens cerebrum, veluti spongiam quādam exprimit illam, quæ in ipso continetur, humiditatem. Hæc verò de lata aliâ ad
aliū

BONA VALETVDINE. 307

alium locum, ex iis qui faciles sunt ad patien-
dum, multos generat morbos. Minime tamen
sub dio solaribusve radiis nudum exponendum
est, neque ad luculentum ignem diutius commo-
rando excalfaciendum. Eo neque modo rheu-
mata augentur. Multam quoque ciborum inge-
stionem, præsertim vaporosorum, ac vini potum
fugiat: imò verò quoad fieri potest, summe ac
sicim toleret. Caveat etiam a potu aquæ gla-
cialis ac nivalis. Præterea supinum decubitus
vitet, ne peccans humor in posteriorem par-
tem & dorsalem medullam deferatur. Ea enim
pars cum manifesto careat meatu, quo materia
excernatur, periculum est ne ad nervos pene-
trans convulsionem aut paralytin generet. Som-
num item fugiat diurnum, quantumque potest
vigilet: quoniam est radix curæ. Hæc ferè Rha-
zes libro 9. cap. 14. ad Almanforem, & Auicen-
na 5. 3. tract. 1. cap. 13.

Ultimi duo versus differentiam inter catarrhū
branchon & corizam continent. Rheuma au-
tem nomen est generale ad quemlibet materiæ
defluxum, & ῥέμα, quod est fluo: Eius species
sive membra sunt catarrhus, & coriza, de qui-
bus supra, cap. 3.

Porrò rhumatismis generatio imbrum genera-
tioni similis est, quemadmodum lib. 2. de partib.
animalium, cap. 7. Aristotele docet. Cum enim
ex terra vapor exhalat efferturque in sublimem à
calore, ubi supernum aërem subiecit frigidum,
consistit: denuò in aquam propter refrigera-
tionem convertitur, atque in terram defluit.
Fluxiones etiā sic ex capite oriuntur in iis cor-
poribus, quibus cerebrum frigidius est, quàm
temperamentum modicum postulet. Cum enim

alimentum per venas sursum respirat, vbi excrementum ob eius loci vim refrigeratum est, fluxus pituitæ sanieque mouet. Hactenus Aristoteles.

DE CVRATIONE FISTULÆ.

CAPVT LXXXIII.

Auripigmentum, sulphur miscere memento,
 His decet apponi calcem, coniunge saponi,
 Quatuor hæc misce, omnimixtis quatuor istis
 Fistula curatur, quater ex his si repleatur.

Medicamentum hoc in loco pro fistulæ curatione describitur longè optimum: quod (vix præter quotidianam experientiam recentiorum fecerit omnium scripta testantur) neminem vnquã fecellit. Nempe vix fistulis infundenda collyria, siue penicilla ex auripigmento, hoc est, arsenico, sulphur, calce, & sapone commisceantur. His enim omnibus insignis quædam inest erodendi, exiccandi, discutiendi, abstergerendi, & emundandi facultas: quæ ad fistulæ curationem cum primis necessaria est.

Auripigmentum siue arsenicū facultatis est causticæ siue vrentis, idque tam combustum, quàm vitionis expertum. Discutit, attrahit, erodit, consumit & emundat. Crustas cum vehementi vredine & violēto morfu excitat. Reprimit quæ exarescunt, & capillos enchit. Quod verò sublimatum est, cancrum, lupum, esthiomenon, noli metan gere, fistulam, & omnes tales pessimos morbos prima die occidit & extirpat.

Sulphur substantia renue est, calcificandi & ipsum

BONA VALETVDINE. 309

ipsum vim obrinet, celeriter concoquit, attrahit, detergit & discutit.

Calx omnis communiter habet feruida vim, erodit, vrit, & igni modo crustas inducit. Calx verò in aqua elota absque morfa d. siccatur: ac si bis t'erque aut amplius abluta fuerit, planè mordacitatis expers constituitur, ac strenuè absque mordacitate exiceat.

Sapo, qui Græcis etià *σάπυς* dicitur, est pingue illud albū, siue nigrum, quo vestes mulierculæ lauant, abstergunt & emundant. Calfacit quidem & desiccatur, sed reliquis paulò remissius. Aptissimus est ad emolliendos tumores in *σπίρ-
ρ*ov induratos. Q. Serenus Samonicus prima longa extulit cap. 11.

Attrito sapone genas purgare memento.

Porro fistula (quæ Græcis *σῦψ* nominatur) arctus oblongusque, & callosus est sinus, aliquatenus indolens, assiduè & periodicè, id est, secundum diuersa tempora siue lunctiones, ut vocant, fluens. Hic magna parte ex abscessibus parum dextrè curatis oritur, sed & ex aliis nonnunquā vlcere generibus ac sinibus perperā curatis, nascitur. Hæc autem nomen accepit ab arundinearum fistularum translatione: quandoquidem in eis cauitas quædamprehenditur, arundinum cauitatibus similis. Plura Cornelius Celsus libro 5. capite 8. Paulus Ægineta libro 6. capite 77. Auicenna 4. trac. 3. ca. 11. & Ioannes Tagaultius libro 3. chirurg. instit. cap. 18.

V iij

Si capitis dolor est ex potu lymphæ bibatur:
Ex potu nimio nam febris acuta creatur.
Si vertex capitis, vel frons æstu tribulentur,
Tempora, fronsque simul moderatè se; è fricentur,

Morella costæ nec non calidæ pæ lauentur,
Istud enim credunt capitis prodesse dolori.

Duo hic traduntur remedia doloris capitis.
Primum, si cuiuspiam ex nimio vini, vel alterius cuiuslibet liquoris inebriantis potu dolor accedat capitis, ut is in potu aqua utatur frigida. Eamque frigiditate ac crassitudine sua impedit, ne fumix eiusmodi potu sursum euecti cerebrum petant ac lædant.

Secundum, si cuiuspiam vertex capitis, siue frons nimio calore æstuet, ut ei tempora & frons moderatè primùm fricentur, ac calida deinde aqua decoctionis morellæ lauentur.

Porro Morella siue Maurella, ut diser: è admodum Ianus Cornarius in cap. 34. lib. 2. Macri exponit, dicitur solatrum Officinis appellatum, ob atrum acinorum colorem Mauros referentem: Græci *σπίγρον αμαρύν*, Latini verò solatrum vocant horrense. Notum est omnibus, videnturque illo ad ea omnia ea quæ refrigerari adstringi; postulât: potest enim hæc duo ordine secundo, Galeno lib. 8. cap. 144. de simp. med. facult. teste. foli per se trita & imposita, capitis dolores sanant. Dioscorides libro 4. capit. 71.

In quibusdam exemplaribus hi versus contra
Auxum

BONA VALETUDINE. 34
fluxum ventris subiiciuntur.

*Qui fluxum pateris, si non caueas, morieris
Concubitum, nimium potum, cum frigore motum.*

DE QVATVOR ANNI
temporibus.

CAPVT LXXXV.

Temporis aestiui ieiunia corpora siccant,
Quolibet in mense & confert vomitus, quo-
que purgat

Humores nocuos, stomachus quos continet intus.
Ver, Autumnus, Hyems, Aestas dominantur
in anno.

Tempore vernali calidusque aer madidusque,
Et nullum tempus melius est Phlebotomie.

Vsus tunc homini Veneris confert moderatus,
Corporis & motus, ventrisque solutio, sudor,
Balnea purgentur tunc corpora per medicinas.

Aestas more calet sicca, & noscatur in illa
Tunc quoque praecipue cholera rubram dominari,
Humida frigida fercula datur, sit Venus extranea,
Balnea non prosunt, sint rarae phlebotomiae,
Vtilis est requies, sit cum moderamine potus.

Plurima hisce versibus comprehenduntur. Ac
primum quidem, quod ieiunia corpus per aesta-
tem validissime exsiccent. Aestas enim cum calida
sit ac sicca, necessario talem etiam vim, nempe
calidam & siccam in corpore exercet. Cutem in-
gitur efficit rariorem, poros aperit, sudoremque
elicit: quo fit, ut humoribus largè discussis

V. iiij

ac consumptis corpus vehemēter exicceatur. Superueniente autem insuper & ieiunio, magis omnino exarefieri necesse est. Naturalis siquidē calor, ut capite 82. ostendimus, humido destitutus cibali in propriam agit carnū humiditatem ipsāque exhaurit & exiccat: Fames enim corpora siccat.

Secundum, quod vomitus singulis mēsis semel aut bis prouocatus plurimum tuendæ sanitati adferat emolumenti. Ventriculū enim à bile & pituita cæterisque prauis ac vitijs humoribus, quibus grauatus fuit, exonerat. Atq; hoc quidem de Hippocratis consilio constat. Nā in libro de salubri diæta ita scriptū reliquit: Melius est ut is qui singulis mēsis vomere consuevit cōtinuo bi duo hoc agat, quā interpositis quindecim diebus: ita enim secundus dies prioris reliquias extrudit. Quæ quidem sententia in libro etiam de insomniis repetitur. Galenus quoque libro 5. de usu partium, capite 4. hanc Hippocratis sententiam his cōfirmat verbis: Rectē igitur veteres medici vomitus à cibis in singulos menses repeti præcipiebāt, alij quidem semel, alij verò bis. Omnes autem hi qualitates ipsas eo casu comedendorū acres atque abstersorias deligendas suadent, ut pituita omnis è ventriculo purgentur, neque prauo succo corpus adficiatur. De hoc nonnihil etiā suprā, cap. 15. Cur verò arte vomitum interdum moliri oporteat, Auicē. 4. 1. cap. 13. hanc potissimum adsignat causam. Nempe quod ventriculo à natura nihil ordinatum sit, quo irritatē sua sponte expurgari queat: sicuti intestinis flaua bilis: quæ descendens ipsa faciliè & abstergit & emundat. Idem eodem in loco quāplurima etiam vomitus recenser cōmoda, siquidem rectē fiat,
& vo-

& vomens suapte natura facile ferat.

Ac primum quidem, quòd capitis gravitatem tollat: idque maxime, si ex humorum ac vaporum multitudine è ventriculo ac membris inferioribus sursum vergente contracta sit. Si verò à proprio ipsius cerebri fuerit nocumento, ab eo cauendum, vt qui gravitatem magis augere soleat.

Secundum, quòd visus aciem subtiliorem reddat: praesertim si visus ob vaporum copiam è ventriculo sursum ascendentem obscuratus fuerit: alias enim offendit potius.

Tertium, quòd nauseosam auferat satietatem: humorem enim in ventriculi spatio innatam ad nauseam excitantem euacuat.

Quartum, quòd illi etiam, ad cuius ventriculum flaua bilis confluens cibum corrumpit, egregie opituletur: eam enim per superiora exturbat.

Quintum, quòd stomachi subuersionem atque abominationem ex pinguium ac dulcium alimentorum esu contractam submoueat.

Sextum, quod *ἀποψήζω*, id est, appetitiae amissionem, & corruptum ipsius ventriculi desiderium, quo nimirum acris solum, aut acida, aut pontica appetuntur, curret. Vomitus namque eiusmodi affectionum causas omnes remouet: remotis verò causis, effectus quoque tolli necesse est.

Septimum, quòd corporis ex humorum redundantia lustrudini conueniat: euacuata enim materia, vires corporis omnes leuantur & recreantur.

Octauam, quòd renum ac vesicae vlceribus succurrat: materiam namque eò corruentem ad oppositam abducit partem.

Nonum, quòd lepræ auxilietur: & maximè quidem, si cum vehementi vomitu, quale veratrū cūprimis existit, liciat. Hoc enim lepræ materiam eradicatu difficilem è remotis locis subducit. Quinetiam primæ cōcoctionis errata corrigit: quòd sit vt & reliquæ concoctiones absolutiores fiant. Lepræ enim origo est concoctionis facultatis corruptione.

Decimum, quòd corporis colorem ex vitioso aliquo humore depranatum emendet: ipsum enim à cute aliò deriuat.

Vndecimum, quòd epilepsiam ex ventriculi cum cerebro sympathia abortam curret, humorem enim cuius euaporatione epilepsia accidebat, è centriculo expellit.

Duodecimum, quòd ictero, illi præsertim qui ab obstructionibus initium ducit, medeatur: vehementiore siquidem vomendi conamine obstructionum materię à locis, quos obsidebant, auertitur. Ad hæc materia etiam pituitosa, quæ eiusmodi ferè parit obstructiones, vomitu educitur.

Decimumtertium, quòd asthmatis subueniat: causam eius antecedentem tollit. Quin thoracem etiam ac pulmonem calfaciendo superfinitates absumit, vnde asthma gignitur.

Decimumquartum, quòd tremorem atque paralytin curret: harum enim passionum materiam aufert.

Decimumquintum, quòd magna & nigra vlcera in extremis partibus, & impetiginem (materiam diuertendo) curret.

Quamquam verò vomitus ritè prouocatus doctorum commodorum omnium sit autor, cauendum tamen vnicè erit, ne is qui valere & senescere volet, vomitum quotidianū habeat. Nam
eius

BONA VALETVDINE. 315

eius frequentia assiduusque vsus stomachū sentinam & lacunam facit omnium superfluitatū. Præterea surditatem etiam inducit, visui obest, thoracis pulmonisque venas dirumpit, nocet dentibus & doloribus capitis, maximè si non ex ventriculi vitio orti sint. Cæterum in eliciendo vomitu summā diligentia considerandum medico, qui ad vomendum faciles, quique difficiles futuri sint. Difficiliter enim vomentes ad vomitiones non sunt cogendi, sed per inferiora potius purgandi. Difficiliter enim vomentibus, ubi eos ad vomendum vrseris, venarum quæ in thorace sunt ruptionis periculum imminet. Difficiles autem & inepti ad vomendam sunt mediocriter carnosī, & angusto thorace præditi. Contrā verò faciles & idonei, qui tenues gracilesque natura sunt, & amplum obtinent thoracem. Quæ singula Hippocrates libro 4. apho. 6. & 7 ita scribēs cōfirmat: Graciles & ad vomendum faciles per superiora purgare cōuenit: qui verò ad vomendum difficiles sunt, & mediocriter carnosī, hos per inferiora purgare oportet. Tempus vomitioni aptissimum est æstas, utpote in qua biliosi potissimum humores, generantur, qui facilè sursum feruntur, & per vomitum sine negotio eiciuntur. Quod Hippocrates etiā libro 4. aphorismo 4. ita scribens confirmat: Æstate quidem superiores magis ventres, hyeme autem inferiores medicamentis purgare cōuenit. Neque obstat quòd Hippocrates in libro de diætā salubri, aphorismo 15. contrariū adstruere videatur, sex hybernīs mensibus vomere utile esse tradens: & Celsus libro 1. capite 3. vomitum vtiliorem hyeme quàm æstate esse scribat: quòd vterque in iis locis de pituita vacuatione, quæ citra purgatiā medicamēta sit, lo-

quatur. Quando enim hyeme in ventriculo pituita generatur, necesse est ut illam vomitibus expurgemus. Verum vniuersum corpus si purgare instituamus, æstate per superiorem ventrem, hyeme per inferiorem, ut est in aphorismis relatum, purgabimus. Quid multa? vniuersum corpus æstate per superiora & vomitum magis purgandum: hyeme verò per inferiora. Pituitam verò in ventriculo tantum coaceruatam hyeme vomitu eiicere nihil prohibet, imò plurimum confert. Porro quid ex eis quæ per vomitum quouis tempore eiiciuntur prædicere liceat, Hippocrates libro secundo prognost. aphor. 38. & sequentibus, & post eum in suis commentariis Galenus abundè docuerunt. Lege plura apud Leonhartum Fuchium lib. 2. Sect. 5. cap. 25. Institut. medic.

Tertium, ex iis quæ in præscriptis notantur verbis est, quòd quatuor sint anni tempora. Ver scilicet, Æstas, Autumnus, & Hyems. Et inter hæc Ver, licet per se sit omnis excessus planè in medio, quemadmodum libro primo de temperamenti, capite septimo Galenus testatur: respectu tamen habito ad reliqua tempora calidum dicitur ac humidum. Hoc tempus sanguinis mittendo accommodatissimum est, si quidem æquale est, atque adeò neque nimis calidum, neque supra modum frigidum: ut rectissime ab Hippocrate lib. 7. aphorismo 54. dictum sit: Quibus sanguinem è venis detrahere confert, iis verè sanguinem mittere prodest. Hoc idem tempore sanguis in corporibus augetur. Conuenit autem ut in vere ad imminuendam repletionem, Venus, motus, ventris solutio, sudor, & balnea sint moderata. Hoc etiam tempus, ut lib. 6. aph. 47. Hippocrates testatur, aptum est corporis purga-

BONA VALETVDINE.

317

purgationi, quæ fit per medicamenta.

Quartum, quòd æstas calfaciat atq; exiccet, ac proinde flaua bilis, quæ calida & sicca est, per ipsam in corporibus augeatur. Ad moderandam igitur *duo* *negotia*, quæ corporibus ratione temporis accedit, alimentis vtendum est frigidis ac humidis: abstiaendum à Venere & crebris balneis. Nam & hæc exiccant. Et nisi necessitas cogat, rara sit phlebotomia. Sit quies & paucus motus: quies enim humectat, motus exiccat. Potu vtendum moderato, præferim frigido: superflua namque frigidi potus sumptionem ob pororum apertionem subita nonnunquam corporis in-frigidatio, vel paraly sis, siue laxitas membrorū, aut repentina mors consequitur. De anni temporibus plura diximus suprà, cap. 19. & 56.

DE NUMERO OSSIVM,

dentium, & venarum in humano corpore.

CAPVT LXXXVI.

Ossibus ex dentis bis centenisque noventis,
Constat homo, dentibus dentibus & duobus
dentibus,

Ex ter centenis decies sex quinquèque venis,

Traditur hoc in loco, quot in vniuersum sint ossa, dentes ac venæ humani corporis. Ossa quidem sunt è semine, cum id quod est crassissimū à calido vrente induratur, sicut lapides coquuntur à calido vrente. Sunt autem ossa veluti truncus sustinens reliquum corpus. De horum numero haud parua inter ipsos artis Medicæ scripto-

res dissensio est. Hic enim ducenta ea esse & novendecim asseritur. Ioannes Tagaultius excellentissimus nostri ævi Medicus, ducenta & quadraginta sex hoc disticho complexus est.

*Adde quater denis bis centum senâq; habebis
Quàm sis multiplici conditus oss semel.*

Nonnulli 304. constituerunt. Sed Rhazes lib. 1. ca. 2. ad Almanforem, ducenta & quadraginta octo ea esse Galeni autoritate probat. Cum omnia, inquit, corporis ossa numerata fuerint, prout Galenus numeravit, ducenta & quadraginta octo erunt. Cui subscribit etiam vulgarissimus hic versiculus:

Ossa ducentena atq. quater sunt & duodena.
Dentes. Secundo, deinde loco dicitur, homini inesse 32. dentes: & hoc quidem in corpore bene constituto, ut qualibet maxilla, tam superior, quam inferior, sexdecim dentium sit capax. Quaterni primores siue aduersi τομῆς & τομῆαι Græcis nominantur, item γνάθιοι, quod inter ridendum retegantur, Latinis incisores siue incisori, quia cibum in os primo allatum confringant & incidant: singulis tantum radicibus nituntur. Horum verò lateribus adiacet in qualibet maxilla duo acuti, canum dentibus similes (unde Κυνόδοντες vocari) cinguntque comicos ex omni parte, quorum munus est, morsu dividere escas, atque eas discriminare. Simplici radice constāt, quemadmodum incisori. Sed caninorum qui superiores sunt, longissimas habent radices, ut ad oculorum orbem ferè pertingant, nervisque, qui labri superioris motores ab oculorum regione per superius foramen emergunt, admodum vicini sint. Unde fit ut altero ex his dentibus

cibus auulso, periculum nonnunquam imminet, ne parte aliqua offendantur oculi, quapropter vulgo dentes ocularij dicti. Magnum dum nascuntur dolorem infantulis infligunt, & si quando d fluxio à cerebro in eam gingivæ partem insederit, in quam implantantur (vel natu grandioribus) totius genæ & oculi dolorem pulsatorium non sine febre suscitant. Intimis siue molaribus nomen est inditum. Græci *πρωτοὶ* & *μέσας*, siue *μολύρας* vocant, quod cibos iam incisos & contractos à prioribus dentibus molant & comminuant: asperiores sunt, duri & ampli, ut incisus, à caninibus & contracta à caninibus in læuorem exactum terant. Sunt autem viginti: superius quidem decem, in utroque latere caninorum sita, totidemque inferius. Qui superior: maxillæ affixi sunt, triplici radice, interdum etiā quadruplici nituntur alij verò duplici, nonnunquam triplici: præsertim qui duo ex iis aduersi & anteriores magis sunt: tertius enim perrarò huiusmodi esse reperitur. Postremi dentes, qui sunt omnium reconditissimi, ac propemodum gingiva operiti, Græcis *ωφεσ-νύπες*, quod scilicet eo tempore producantur, quo sapere solemus, & *ψύγρον*, id est, serotini, & *Καυδύπες*, quod ætatē periciant & cōpleant, nuncupantur. Latini simpliciter *Quinos* nominant, nonnulli dentes sensus & sapientiæ. Interdum ad septimum & vicesimum annum latent, vnde Hippocrates in lib. de carnibus, sic scriptum reliquit: Quin & in quarto septenario dentes enascuntur, plerisque hominibus duo, qui sapientiæ dentes appellantur. Interdum etiam ad octogésimum annum, teste Plinio libro in

capit. 37. Plura Galenus in libro de ossibus, capite 5. & lib. 11. cap. 8. de usu part. Avicenna prima 1. doct. 5. sum. 1. capit. 5. Andreas Vesalius lib. 1. capite 11. de humani corporis fabrica. Carolus Stephanus libro 1. cap. 11. de dissectione, & Leonhartus Fuchsius parte 1. epitomes de humani corporis fabrica, lib. 1. cap. 14.

Tertio demum loco traditur, humanum corpus constare ex trecentis & sexaginta quinque venis. Cuius rei certitudo ex anatomia petenda est.

DE QUATVOR HUMORIBVS humani corporis.

CAPVT LXXXVII.

Quatuor humores in humano corpore constant,

Sanguis cum cholera, phlegma, melancholia.
Terra melancholicis, aqua confertur pituita,
Aër sanguineis, ignea vis Cholera.

Hic de humoribus, qui ad humani corporis constitutionem necessario concurrunt, cumprimis agitur. Sunt autem ij numero quatuor, sanguis scilicet, pituita siue phlegma, flaua bilis siue cholera, & atra bilis siue melancholia.

Deinde ostenditur, quodnam eorum sit temperamentum, & quomodo singulis elementis respondeant. Melancholica frigida ac sicca est, & terræ respondet. Pituita frigida & humida existit, & aquæ comparatur. Sanguis calidus est atque humidus & confertur aëri. Flaua bilis calida ac sicca existit, & igni respondet. Quod sane vul-

BONA VALETVDINE.

321

gatis hisce versiculis maiores nostri innuere etiam voluerunt:

Humidus est sanguis, calet, est vis aëris illi.

Alget phlegma, humetque, illi sic copia aquosa est.

Sicca calet cholera, et sic igni sit si data.

Frigens sicca melancholia est, terræ adsimilata.

Sanguis omnium humorum facile præstantissimus est, vel quod materia sit spirituum, in quibus consistit vita & omnis actio, naturalis scilicet, vitalis & animalis: vel quod vitæ principis conformis existat. Est enim temperatè calidus ac humidus: vel certè quod præcipuus ipse visus sit ut nutriat. Ex eo enim omnes particulae corporis, ut multis in locis testatur Galenus, nutriuntur. Et ut vno verbo dicam, Sanguis naturæ thesauros & vitæ fomes est: ut quo attatim effuso mors subinde sequitur. Hinc sanè est quod *Sanguis*. Moses 17. Leuitici ita scriptum reliquerit: Anima omnis carnis in sanguine est. Significat autem anima Hebræis vitam. Hanc cum dicit in sanguine esse, vult sanguinem vehiculum esse vitæ.

Phlegma secundum probitatis locum sibi vendicat. Hic humor, ut testis est comment. 39. libri de natura humana Galenus, in prima ciborum mutatione generatur. Colore autem albus existit, & concoctione in sanguinem mutatur. Quapropter quum sit veluti ex dimidio coctum nutrimentum, nullum quod pituitam expurget proprium instrumentum natura machinata est. Quippe in ventriculo generata pituita, quia fertur simul cum iis quæ ex cibi potusque humoribus

X j

312 DE CONSERVANDA

bus in iecur distribuuntur, cōcocta iam sanguis euadit. Quod autē pituita in venas fertur, animalis etiam ex usu est. Desiderat itaq; talis humor non vtiq; euacuari, sed in corpore manens alterari. Quod verò in intestinis relinquatur, à bile ex iocinore in ea defluente abstergitur, ut libro 5. de usu part. corpo. hum. ca. 4. fusiùs Galenus ostēdit. Porro excrementum, quod à cerebro distillat, veluti Galen. 2. de natura facult. capit. vltimo attestatur, propriè non rectè appellatur pituita, sed Græcè *βλήνω γὰρ κόρυς*, Latinè Mucus.

Flaua pallidave bilis sic à colore, qui est flauus pallidave, appellationem accepit, simpliciterque Græcis, Galeno in libello de tumoribus præter naturam, capi. 10. teste, *χρῆς* dicitur. Reliquas verò omnes biles cum coloris adiectione nominant. Generatur autem bilis in hepate, ibidēque cum sanguine miscetur. Necessariū autem fuit, ut ab ea sanguis purgaretur, ne scilicet totius corporis color ab ea, haud secus quā in ictero, inficeretur. Hinc natura huic propriā sedem machinata est, vesicam nimirum quæ iecori subest, & bilem ex eo ad se per conuenientem mearum trahit. Usus autem bilis flauæ est, ut intestina à pituitosis excrementis repurget & abstergat, atque eorundem excretionem adiuuet. Ad intestina autem defertur bilis per mearum duodeno insertum.

Atra bilis naturalis veluti fixa ac sedimentum sanguinis est, ideo colore, quod nomen satis indicat, nigra. Hæc autem, si volumus exquisitè loqui, Galeno sect. 6. apho. commen. 53. attestante, nondum atra bilis nominari debet, sed melancholicus humor. Necesse verò est ab hoc humore

more expurgari iecur, ideoque instrumentum, quo ille expurgetur, natura lienem condidit. Qui si minus quam oporteat melancholicū humorem ad se trahit, vt inde sanguis impurius, ita totum corpus redditur magis decolor. Vt hinc etiam perspicuum omnibus sit, eū humorem in iecore generari, a quo tandem in lienem transfertur. Vfus autem atræ bilis naturalis est, Galeno lib. 5. de vsu part. humani corporis, ca. 4. attestante, vt ventriculi actiones iuuet. Ipsa enim cum acerba & acida sit, ventriculum intendit, & in seipsum contrahit, & exquisitè cōprehendere cibos cogit ac retinere, quousque plenè concoquantur.

Verum enimuero cum exacta humorum cognitio vtilissima cumprimis sit, & oppidò quàm necessaria, de ipsis latius nonnihil dicemus.

Sanguis igitur, vt comprehensum est, humor est calidus & humidus ex temperatiore parte ipsius chyli progeneritus. Et quidem duplex est iuxta neotericorum diuisionem, naturalis, & non naturalis.

Naturalis, est humor calidus & humidus, substantia quidem mediocris, colore verò multum rubens, odore autem & sapore dulcis, mitis ac benignus.

Verum non naturalis ille dicitur, qui ab isto nuper descripto deflexit de generauitque, intra tamē suæ latitudinis terminos quos si transgreditur, non iam sanguis, sed alius humor venit appellandus. Hoc autem (sanguinem inquam degenerare à propria sua natura) contingit dupliciter. Vno modo (vt aiunt) in se, hoc est, ratione sui, permutata propria eius substantia, citra alterius admissionem. Altero modo per alium, seu ratione alterius. Et per se quidem adhuc bifur-

tiam: nempe vel quia eius substantia crassior est, aut tenuior quàm debeat: vel quia aduritur, & quod ex eo tenuius est, in flauam bilem mutatur: quod verò crassius, in atram, idque absq; separatione. Alterius verò ratione sanguis fit. nō naturalis, quando alius humor illi permiscetur. Quod multifariam contingere potest, prout scilicet variæ species bilis, pituitæ aut melancholiæ cum ipso sanguine misceri possunt: qui ob id multifariam à naturali etiam differt. Ac primò quidem substantia: crassior enim est & turbidior, cū ipsi miscetur melancholia, tenuior, cū flaua bilis aut aquositas. Secūdo, colore: pituitæ nāque ratione declinat ad albedinem, flauæ bilis ad pallorem: melancholiæ verò ad nigredinem. Tertiò, odore: fœtet enim cui humores admisti sunt, putridi, omnino verò expers odoris est, cui crudi. Quartò, sapore: flauæ bilis nanque admistione ad amaritudinē, melancholiæ ad aciditatem, pituitæ verò ad insipiditatem vergit. Auicenna 1.1. doc. 4. ca. 1. & Ioannes Tagaultius lib. 1. institut. chirurg. cap. 6.

Phlegma, quod Latini pituitam vocant in generatione humorum sanguinem consequitur, maiorque eius portio est in corpore secundum sanguinem, quàm aliorum humorum. Est autē pituita duplex, naturalis, & non naturalis. Et naturalis, quidem, est humor frigidus & humidus, substantia crudus, colore vergens ad quandam albedinem, sapore verò & (si fas sit dicere) odore ad dulcedinem. Hæc certè concoctione in sanguinem mutatur: est enim potestate iam sanguis, sed nondum exquisitè cōcoctus. Est quoque modus quidam pituitæ dulcis, quæ non existit valde frigida, imò si cum corpore confectur, paucæ admodū frigiditatis videbitur esse pars.

particeps : fin verò sanguine ac flaua bile , non
modò frigida , sed naturaliter etiam alba erit.
Dicitur autem dulcis, extenso nimirum hoc no-
mine ad omnes sapores, qui delectationem gu-
stui pariunt. Aliàs enim naturalis pituita ἀραιὴ
καὶ ὑδατώδης, id est, qualitatibus expers, insipida &
aquosa, hoc est, aquæ sapor valde assimilis est.
Huic natura, vt dictum est, proprium in strumē-
tum, veluti fluxa bili & melancholix machina-
ta non est, sed simul cum sanguine fertur, vt in
ipsum opportuno tempore facillè commutari
queat : similitudinem enim ipsi finitimam iam
atque propinquā habet. Huius quidem pituitæ
duplex est necessitas, & vna utilitas. Ac prior
quidē necessitas est, vt in hoc iuxta mēbra sit,
quo facultates eorum caliditate sua naturali in
ipsa concoquenda ac distribuenda operētur, ex
eāque tempore indigentix nutriantur, cū pro-
prio videlicet alimento, quod est sanguis mitis
ac benignus, ob retentionē aliquam massæ san-
guineæ destituta fuerint: eam enim à ventriculo
nonnunquam atque hepate ex accidente quo-
piam retineri contingit. Altera necessitas est, vt
sanguini misceatur, ipsūque adeò membris
phlegmaticæ constitutionis siue temperaturæ,
quale cerebrum cum primis existit, atque spinæ
medulla à Galeno ὑπὸ τῷ σπείρει, ab Arabibus
verò Nucha appellata, nutriēdis accommodet.
Horum nanque sanguini pituitam actu admi-
sceri oportet, iuxta mensuram quam mate-
riæ necessitas exigit. Utilitas porrò eius est, vt
articulos ac membra, quæ in continua sunt atq;
iungi motione, humectet: vt scilicet melius inuer-
ti possint, quia vbi non sint partes humectatæ,
sed siccæ, difficiles sunt ad motum: & ne per ca-
lorem, qui ex motu & collisione proficiscitur,

penitus exiccentur. Non naturalis pituita, est ea quæ à modo descripta degenerat, intra tamen suæ latitudinis terminos, quos si forsan pertrāseat, non iam amplius phlegma pituitave sed aliud humor dici debet. Contingit autem bifariam pituitam ipsam à propria sua natura degenerare: Vno quidem modo in se, quando scilicet in propria sui ipsius substantia citra alterius admistionem permutatur. Quod sanè multifariam contingit. Alia enim iuxta sensus iudicium in substantia, hoc est, crassitie ac tenuitate partium suarum diuersa apparet: eaque à similitudine muccaginis quæ è seminibus quibuslibet extrahitur mucillaginosa dicitur. Alia in substantia secundum sensus iudicium æqualis apparet, cum reuera tamen in partibus suis sit diuersa, eaque pituita est cruda: quæ in ventriculo potissimum atque intestinis colligitur. Ac illam quidē, quæ in vetriculo residet Hippocrates, in libro de salubri diæta, singulis mensibus bis vomitu expellendam præcipit. Ad alterius verò excretionem quæ in intestinis congeritur, à natura constitutum est, ut flaua bilis è vesicula felle, quæ *χολη δαχρυς* Græcis dicitur, ad ieiunum reliquæque ad inferiora intestina deferatur, eaque à pituitosis excrementis repurget & absterget, ipsorumque expulsionem iuuet. Hæc eadem interim in venis quoque, senum præsertim, ob cōcoctoriæ facultatis imbecillitatem coaceruatur, ibidemque diutius hærendo augetur ac crassescit. Huius verò molestiam cum vltius natura non ferat, ipsamque per ordinarios meatus expellere nequeat, facit è possibilibus quod melius est, repellitque à corde ac reliquis internis membris nobilioribus ad exteriora, eoque ignobilia & præcipue ad tibias: quò naturaliter alioquin ob
grauita-

grauitatem suam tendit. Eaque causa tibiæ se-
num inflantur nonnunquam, adeoque in tumo-
rem attolluntur, vt præssæ digitis fossulam re-
presentent: & maximè quidem appropinquan-
te nocte. Idem euenire nonnunquam pinguibus
etiam atque obesis solet, quique humidioribus
oblectantur alimentis. Alia pituita tenuis valde
est & aquosa, aquæ nimirum paululum admo-
dum densatæ similitudinē quandam præ se fe-
rens. Qualis quidem in saluis haud rarò ac spu-
tis illorum visitur, qui cibos minus bellè confi-
ciunt, quique largius bibunt: consuevit etiam in
coryzæ principio à cerebro in nares distillare.
Hæ eadem per decoctionem indurata, pituita
euadit crassa ac mucillaginosa. Pituita alia cras-
sa admodum est & alba: cuius quidem quod te-
nue erat ob diuturniorem in iuncturis moram
euanuit: crassum verò inspissatum ac congluti-
natum mansit ceu lapis quispiam. Hinc nodosa
generatur podagra, morbus, vt Ouid. testatur,
ferè incurabilis. Sic enim, lib. 1. de Ponto, eleg.
4. de illa cecinit:

Tollere nodosa nescit medicina podagram.

Alia verò pituita densa & crassa est, colore &
lentore ponderèque fuso ac liquefacto vitro
similis: aquæ ob id passim etiam apud rei medi-
cæ scriptores vitrea appellatur. De qua copio-
sè admodum Galenus libro 2. capi. 7. de sanita-
te tuenda & lib. 1. capit. 8. de sympto. causis, &
lib. 2. capite 6. de differen. febr. & libro 2. capi-
te 5. de loc. affect. & lib. 12. cap. 8. methodi me-
dend. Altero modo pituita efficitur nō natura-
lis, per admistionem: quando scilicet alius quis-
piam humor illi extrinsecus accedit: verbi gra-
tia, vel sanguis, vel bilis flaua, aut atra. Si san-

quis pituitæ permisceatur, hæc dulcis efficitur:
 hincque ex eo, sicuti in libro de multitudine,
 cap. 17. Galenus testatur, somnolenti. Si crudi hu-
 mores, insipida & aquosa: quæ propter infirmam
 concoctionem in corporibus redundans cibi fa-
 stidium parit, perindeque ac dulcis pituita aper-
 te somniculosos facit. Si flatuabilis, salis: hæc
 mordacior certè sicciorque, ac lenior cæteris pi-
 tuitæ generibus inuenitur: nam flaua quoque bi-
 lis mordax, sicca & levis est. Hæc quidem ex sa-
 pore sputi facile iudicari potest, & in corporib.
 intemperantium, qui fortia vina bibunt, & salis
 vescuntur cibis, nascitur copiosius: ac inde per-
 niciosi oriuntur catarrhi. Longo verò tempore
 in ventriculo residens intolerabilem nonnun-
 quam excitat sitim: Diutius autem huc illuc per
 intestina discurrens ipsa ferè exulcerat, dysente-
 riamque generat & tenesmum. Si melancholia
 pituitæ permisceatur, ea acida efficitur, sæpius-
 que in imbecillo ventriculo, quam in aliis cor-
 poris partibus reperitur: melancholia enim na-
 turaliter defertur ad os ventriculi, ut coctionem
 eius adiuet, finemque ac naturalem appeten-
 tiam inuitet. Ea igitur subsidendo nonnunquam
 pituitæ miscetur, ipsamque reddit acidam: quæ
 ex acido certè ructu iudicari facile potest: fiunt.
 que ex ea in corporibus redundante famelici.
 Quinetiam pituita per se nonnunquam in ven-
 triculo ex chylo acida efficitur, citra alterius hu-
 moris admissionem: nempe à debili calore per
 modum ebullitionis. Ea pituitosis accidit frequen-
 tius, non secus ac dulcibus fructuum quorundam
 saccis accidere solet. Primum enim illi feruent
 atque ebulliunt, deinde acescunt. Postremo ve-
 rò pituita quedam melancholiz ponticæ admi-
 sione pontica etiam efficitur: minus sæpe tamē
 ob

BONA VALETVDINE. 329

ob eius melancholiararitatem inuenitur. Talis autem melancholia oritur quandoque ex vehementi infrigidaione, qua nimirum humiditas eius (cū nullus accedat calor, neque d bilis, quo ebulliens in acorem vertatur, neque fortis, qui concoquendo in sanguinem mutet) congelascit, & ad terream nonnihil essentiam inalteratur.

Bilis, quæ χολῆ Græcis dicitur, vulgo autem Cholera, est humor calidus & siccus, ex tenuiore & calidiore parte chyli, vel ex sanguine tenui & feruēte procreatus. Hæc quoque duplex est, naturalis scilicet, & nō naturalis. Naturalis, est humor calidus & siccus potestate: substantia quidem tenuis, colore verò flauus, aut ruber, declinans ad quandam citrinitatem, seu flauitiem: sapore verò exactè amarus, non autem acutus siue acris, vt quidā malè affirmarunt. Hæc quidē in hepate generata in duas statim distribuitur partes Vna cum sanguine ad venas defertur: altera ad χυσιν, id est, vesiculam fellis transmittitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cum eo trāsit. Necessitatis quidem, vt sanguini permisceatur pro nutritione membri, in cuius temperatura conuenientem fluxus bilis partem esse oportet iuxta mēsuram, quam materiæ necessitas requirit. Galenus libro 5. de vsu part. huma. corp. capit. 6. de pulmone. Iuuamenti verò, vt sanguinem, quo commodius per angustos venarum meatus ad nutriendum penetret, subtiliorem reddat. Quæ verò de ea collata ad cystin fellis transit, ob necessitatem itidem ac vilitatem eò trāsmittitur. Necessitas autē vel est ratione totius corporis, nēpe vt ipsum à pituitosis ac biliosis excrementis repurget & abstergat: vel vnius cuiusdam

membri, ut nimirum vasa fellis nutriat. Utilitatis verò duo sunt iuuamenta: vnum, ut intestina ab inhaerentibus faecibus & viscoso phlegmate abluat & expurget: alterum, ut intestina & animusculos pungat atque irritet ad excernendum quod ipsius noxium inest. Propterea quādo porus, quā vesica fellis ad intestina protenditur, obstructus est, malè habent intestina in expulsionem excrementorum & colica saepe accidit passio.

Non naturalis verò bilis dicitur, quæ à prædicto humore verè bilioso degeneravit, intra terminos tamē suæ latitudinis cōtinetur: quos si egrediatur, non iam bilis, sed alius humor reputabitur. Hoc autem (bilem inquam egredi limites suæ latitudinis) contingit bifariam: vno modo (ut sic dicatur) per se, & in se: altero modo per admistionem. Per admistionem quidem bilis efficitur non naturalis, seu præter naturā, cum alius humor illi extrinsecus accedit. Et hoc quidem fit multifariam. Alia enim est, cui pituita admiscetur: quæ, quòd frequentius generari solet, nota & famosa, siue maioris famæ vulgò appellatur: hinc saepe tertiana notha oritur. Alia verò est, cui melancholia admiscetur, & dicitur minoris famæ. Bilis autem siue cholera maioris famæ duplex est, citrina & vitellina. Quādo enim bilis naturalis cū pituita tenui & aqua miscetur, appellatur bilis citrina: quando verò cū crassa pituita miscetur, vitellina bilis appellari solet, quòd ouorum vitellis tum colore, tum crassitudine sit similis. Et hæc quidem vitellina rursum duplex est, sicuti vitellorum ouorum duplex est color. Quidam enim magis albis albicant, alij rufiores videntur. Bilis autem quæ rufioribus est similis, per assationē fit.

Minoris

BONA VALETVDINE. 331

Minoris quoque famæ bilis duplex est. Aut enim cholera naturalis miscetur atræ bili ex bilis naturalis affatione facta, & hæc est peior, aut miscetur bilis naturalis cum humore melancholico naturali, qui in hepate cum aliis humoribus generatur, & hæc est melior: color eius ruber est, sed non clarus, neque floridus, imò sanguini qui in venis est similior. Bilis verò non naturalis per se & in se, i. secundum propriam suam substantiam, alia quidem in hepate sæpius generatur per adustionem eius quod tenuius inest in sanguine, crassum enim in melancholiâ vertitur. Alia verò in ventriculo ex prauis alimentis non concoctis, sed corruptis: vel ex aliis humoribus in venis generatur. Et hæc quidem duplex est. Vna porracea, prassinam etiam vocant, quæ porri virorem præfert: generatur ex vitellina, quando aduritur. Adustio enim in cholera vitellina efficit nigredinē qua cum citrinitate mista generatur viriditas. Altera est æruginosa, quæ æruginis colorē imitatur, & gignitur ex porracea quādo eousque aduritur, donec humiditas eius exiccetur, & ob siccitatem albescat. Et hæc duæ extremè quidem malę sunt, sed æruginosa peior. Auicenna loco suprā citato, & Ioannes Tagaultius lib. 1. cap. 8. Institut. chirurg.

Melancholia si in vniuersum definiatur, humor est frigidus & siccus, ex crassiore ipsius chyli portione progenitus. Hæc quoque duplex est, naturalis scilicet, & non naturalis.

Naturalis, est boni sanguinis fax, ac veluti limosa quædam superfluitas, hoc est, crassior quidam sanguis, cuius color niger est, sapor verò acerbus, vel acidus, vt vomentibus eum non rarò innotescit: hæc in hepate quidē, & in

massa sanguinaria (in qua humores vniuersi continentur) generata in duas statim deducitur partes. Vna enim cum sanguine ad venas defertur, altera ad lienē trahitur. Quæ quidem cum sanguine defertur, necessitatis & iuuamenti causa cū ipso transit. Necessitatis quidem, vt sanguini permisceatur pro nutritione membrorum, in quorum temperatura conuenientem melancholiz partem esse oportet iuxta mensuram, quam materie necessitas exigit: sicuti sunt lien, ossa, & omnia membra terrestria. Vtilitatis verò siue iuuamenti, vt nimis fluidam illam sanguinis tenuitatem eousque restringat, firmet ac condenses, dum inde nutriendorum membrorum pars solida fiat. Requirit enim sanguis in hisce animalis particulis nutriendis crassitudinem quandam.

Altera pars nempe crassior magisque terrea, quæ nō satis commodè à naturali calore alterari potuit, ob necessitatem pari modo ac vtilitatem ad lienem seiungitur. Necessitas autem vel est ratione totius corporis, nempe vt ipsum à melancholiz superfluitate expurget, vel vnius cuiusdam membri, nimirum vt lienem nutriat. Vtilitas verò eius est, vt ad os vetriculi profluēs inuentas ibidem humiditates exprimat nō aliter quàm mulierculæ lac mulgendo è vaccarum vberibus solent. Et huius quidem vtilitatis duo sunt iuuamenta: Vnum, vt contrahat ventriculū ac constringat: & cum acerbā sit atque acidā, non modò nō laedet actiones eius, sed multo magis etiam promoueat. Nam ventriculū intendit ac contrahit in seipsum, cogitque cibos ad vnguem circumplecti, ac retinere quousque fuerint concocti. Alterum, vt acredine sua commotionem ac corrugationem in ventriculo faciat,

ciat, quibus ventriculus ad cibi appetitionem excitatur. Talis autem virtus excitata, fames appellatur. Fit enim fames propter succum melancholicum tendentem ad os ventriculi, qui corrugando partem illam facit famem: ob id igitur succus melancholicus utilis in natura fuit. Melancholia non naturalis est, quæ à modò descripta naturali degenerat, intra tamen limites suæ latitudinis permanens: quos si prætergrediatur, non iam amplius melancholia, sed alius humor dicitur. Eius quatuor differentiæ notæ communiter statuuntur, licet plures sint obscuræ.

Prima est, quando humor ipse melancholicus (qui naturalis dictus est, & quotidie gignitur in corpore, dum animal sanitate fruatur) in propria sua essentia torretur: aduritūve & putrescit, fitque bilis atra exquisitè. Talis enim, ut libro 14 capite 9. Therap. method. & libro de atra bile capite 3, & comment. 21. libro 4. aphor. Galenus ait, ex humore atro supra modum adusto conflatur, habetque splendidum aliquid, veluti bitumen & pix. Hæc autem (verè inquam atque exquisitè atra bilis nominata est) acida est & in terram effusa velut acetum feruet, & ipsam fermenti ritu eleuat, tum omni animanti iniucunda adeò, ut ne mures quidem ipsi aut muscæ eam gustauerint, non magis quidem, quam copiosum salem, in quo nullum animans vitam peragit, ut mare quod Mortuum appellatur indicat. Porro tū gignitur huiusmodi nigra bilis, cum ille veluti sanguinis limus (quam melancholiam naturalem diximus) diutius moratur in corpore, & neque per aliquem sensibilem effluxū, neque occultum excernitur: verum transmutatur, corrumpitur & putrescit. Siquidem hic humor, ubi amplius incaluerit, aut propter putre-

dinem, aut febrem, inflammantem, nigram efficit bilem, inquit Galenus libro 14. capite 9. method. medendi: quæ quidem frigida est, quia terrestres, sed tamen caloris non expers, quemadmodum & cinis, & acerum, apparere que dum per aluum (ut contingit aliquando dysentericis) excernitur, splendidior ac nigrior ipso sanguine crassius & nigriore, quem humorem melancholicum appellamus. Splendent enim veluti Mortui maris bitumen, quod Iudaicum vocant.

Secunda species seu differentia bilis atræ non naturalis est, quæ ex adustione aliorum humorum nascitur, ut illa quæ fit ex flava bile vehementer vsta: quæ etiamnum tantæ est malitiæ, ut & terram radat, & eam more bilis exquisitè atræ in altum attollat. Sed & muscæ ipsam, non secus quàm verè nigram bilem, refugiunt. Si sanguis quoque aut pituita in corpore vehementer incaluerint & exurantur, efficitur etiam melancholicus humor, non naturalis per adustionem dictus, ut voluit Avicenna. Verùm duæ istæ potissime species (quæ scilicet per sanguinis, aut pituitæ adustionem fiunt) Avicennæ mitiores sunt. Scribit autem Galenus comment. 29 li 3. prædic. Hippoc. illam bilis atræ speciem, quæ ex flava bile vehementer aflata generatur, deteriore esse ea, quæ ex crassiore sanguine generationem habet: qui subsident in dolio vini faculæ aut amurcæ, hoc est, faci olei proportionem respondet. Hæc enim mitior est, sed potissimum quoties trahit nondum in animali moram cum aliquo calore abundante præter naturam. Verùm priusquam in exactam atram bilem transmutetur, primò in vitellinam, secundò in porraceam, tertio in æruginosam transit.

Tertia species melancholiæ non naturalis est,
quæ

BONA VALETVDINE. 335

quæ originem sortitur à lapidosa quadam con-
cretionē, vt cum ab imperitis Medicis vel Chi-
rurgis erysipelata & inflammationes (quas Græ-
ci φλεγμονα; vocant) aut quiuis alij tumores ex
naturalibus humoribus procreati ad motis ex-
trinsecus præfidiis nimis vehementer refrigerā-
tur, adstringunturque: vel cum iisdem tumori-
bus ea quæ valenter nimis trahunt digeruntque
medicamenta applicantur. Tunc enim toto quod
in eis subtilissimum erat dissipato, id quod reli-
quum est (nempe crassius) plus iusto desiccatum
lapidis duritiem consequetur, atque in melan-
cholicum humorem verteretur.

Quarta melancholicæ non naturalis differen-
tia exurgit, quando alius humor ipsi melanco-
licæ naturali permiscetur: quod dum fit, dulcora-
tur ac mitescit magis, nisi dum alterutra bilis
adusta huic commiscetur. Siquidem tunc vel a-
cescit, vel amatescit, & erosionis non modicæ
particeps efficitur. Auicenna loco antea citato,
& Ioannes Tagaultius libro 1. capit. 14, instituit.
chirur. Plura Ioannes Baptista Montanus in 1. 1.
doct. 4. cap. 1. Auicennæ, & Leonhartus Fuchsius
libro 1. Sect. 4. cap. 2. Institut. medic.

DE TEMPERATURA SIVE complexione sanguinea.

CAPVT LXXXVIII.

Natura pingues isti sunt atque iocantes,
Rumorēsque nouos cupiunt audire frequēter.
Hos Venus & Bacchus delectat, fercula, risus.
Et facit hos hilares, & dulcia verba loquentes.
Omnibus hi studiis habiles sunt, & magis apti.

Qualibet ex causa non hos faciliè excitat ir.
Largus, amans, hilaris, ridens, rub. ique coloris,
Cantans, carnosus satis audax, atque benignus.

Signa, quibus sanguinea tēperatura faciliè dignosci queat, hic recensentur.

Ac primum quidem, quod sanguinei sint pingues: quod de pinguetudine propriè dicta minime hoc in loco accipiendum est. Ea enim, sicuti Galenus libro 2. capite 9. de temper. & post eum Auicenna 2. 1 doct. 3. capite 3. attestantur, ex habitus frigiditate gignitur: sed de pinguetudine ad mediocrē corpulentiam siue carnis abundantiā extensa, quā *εὐσπαρία* Græci vocāt. Siquidem rubræ carnis cum decenti firmitate abundantia calidæ ac humidæ, hoc est, sanguinæ tēperaturæ nota est. Quibus enim plus est carnis rubræ, ij & virtutem assimilatiuam habent potentem, & sanguinis copiam: quippe quæ (Galeno loco iam citato teste) vigeant inualescantque calido atque humido. Corpulentia, inquit siue abundantia carnis ex sanguinis copia nascitur. Cum enim calorī intra debitores fines manēti boni sanguinis cedit copia, necesse est vt corpulentia sequatur. Idem innuere etiam his verbis Auicenna voluit: Corpus carnosum absque multo adipe & pinguedine calidū est, & humidum, id est, sanguineum.

Secundum, quod Sanguinei sint vel iocātes, vt qui multa iucunditate magnoque iocādi lepore amicis ac familiaribus suis risum subinde moueant: vel læti, hoc est, alacri & erecto animo: idque maximè ob spirituum, qui ex sanguinei humoris benignitate procreantur, subtilitatem & perfectionem.

Tertium, quod facetiarum iocosarūque fabularum

bularum & nouarum rerum auditione eandem ob causam mirificè capiantur.

Quartum, quòd prouadmodum sint in Venerem: Nimia enim Venus, seu intempestiuum eius desiderium fit ob multitudinem genituræ, quæ ex sanguinis copia potissimum nascitur.

Quintum & sextum, quòd conuiuia appetant, vino suauiter indulgeant, & cibis gaudeant optimis atque exquisitissimis, scilicet suis similibus, & quibus seruari possint: seruantur enim similia similibus.

Septimum, quòd ridibundi sint, hoc est, facile rideant: quod Hippocratis etiã testimonio confirmatur, qui in libro de Structura hominis ita scriptum reliquit: Qui puri sanguinis participes sunt, hi vsquequaquerideant, & aspectu ac corpore floridi, nec non perspicui coloris existunt.

Octauum, quòd hilares sint ac læto vultu: idq. ob viuidū maximè ac floridū colorem & venustatem corporis: hæc enim omnia sanguinem qui temperatus est consequuntur.

Nonum, quòd blanda plerunque & auditu iucunda verba ab ipsorum ore profluant, quod & ipsam vtiq. ob sanguinis benignitatem euenire putandum est. οἱ δὲ γὰρ αἱ τῆς αἰσθητικῆς καὶ τοῦ τοῦ αἵματος ὁ λόγος.

Decimum, quòd ingeniosi, hoc est artibus quibuslibet addiscendis idonei sint: nimirū ob vigorem & insitam ingenij ex sanguine vim, siue docilitatem. Hinc etiã Hippocrates in libro de flatibus ita scripsisse videtur: Opinor inter omnia quæ in corpore sunt nihil magis ad prudentiam conferre quàm sanguinem.

Vndecimum, quòd non facile excandescant, præcipitesque in iram ferantur: reprimit enim

sanguinis humiditas bilis feruorem, qui *ἀφρο-
μια* efficit. Vnde eleganter sanè flux bilis fre-
num ab Auicenna 4.1. cap. 20. dicitur.

Postremis duobus versibus non solùm ex iam
dictis repetuntur quædam, sed adduntur etiam
alia nonnulla.

Quorum primum quidem est, quod sanguinei
sint largi, hoc est, liberales, benefici, & ab omni
auaritia alieni.

Secundum, quòd amoribus sint dediti.

Tertium, quòd hilares sint, & iucundo ac læ-
to vultu.

Quartum, quòd ridibundi: quæ quidem omnia
sanguinis benignitate eueniunt.

Quintum, quòd rubei sint coloris. Humor e-
nim cuti colorem adfert, quemadmodum libro
1. aphor. comment. 2 Galenus adserit. Et Auicē-
na 2.1. doct. 3. capite 3 Color, inquit, rubeus san-
guinis multitudinem significat. Quod intelligē-
dum maximè de colore, qui ex rubeo & albo
cum iucundo quodam nitore commistus sit: &
non qualis in facie eorum visitur, qui fortia po-
tant vina, & in cibo salis atque acris utitur
speciebus, nempe rubeus fuscetudine quadam per-
mistus: hic enim lepram portendit.

Sextum, quòd cantionibus & musicis delectē-
tur harmoniis: quippe quæ & ipsæ (autore Theo-
philo Citharædo apud Athenæum libr. 14. *de
πρω.*) perinde atque sanguis tēperatior, *ὁληθείαν*,
id est, bonos ac candidos mores pariant. Μέγας
*γὰρ θναυρός ἐστι καὶ λέβας ἢ μουσικὴ ἀπασιν τοῖς
μαθόντι παιδεύει τε. καὶ γὰρ ἡ θη παιδεύει, καὶ
τὰς θυμοειδὲς τὰς γνώμας δαφύρες κατὰ πείθει.*

Septimum, quòd sint corpulenti.

Octauum, quòd sint audaces: idque ob sangui-
nis caliditatem.

Nonum.

BONA VALETVDINE.

339

Nonum, quòd sint benigni, clementes, liberales, & benefici: ratione nimirum humoris sanguinei, qui est dulcis, mitis & benignus.

DE TEMPERATURA CHOLERICA, siue biliosa.

CAPVT LXXIX.

Est humor cholera, qui competit impetuosis, Hoc genus est hominum cupiens præcellere cunctis.

Hi leuiter discunt, multũ comedunt, citò crescunt.

Inde & magnanimi sunt, largi, summa petentes.

Hirsutus, fallax, irascens, prodigus, audax.

Astutus, gracilis, siccus, croceique coloris.

Biliosæ temperaturæ notæ hoc in loco traduntur.

Ac prima quidem, quòd biliosi siue cholericæ, quos *χολαῖδες* Græci vocant, prompti admodũ sint ad operationes: sed impetu animi potiũs quàm cogitatione faciant omnia. Igneum enim habent calorem, qui impetum & agilitatem ad motiones præstat. Hinc 2. 1. doc. 3. cap. 3. ita ferè ab Auicenna scribitur: Cùm operationes plenè ac perfectè naturali cursu procedunt, tẽperaturæ æqualitatẽ indicant: cùm verò ad superfluos mutatur motus, caliditatis exuperantia significatur.

Secunda, quòd ambitiosi sint & honorũ cupidi, primasque in conciliis ac confectibus expectant cathedras, adeoque præferri omnibus velint: perinde atque ignis ipse, qui sine pondere semper euolat, excelsãque locum sibi quaerit in arce. Exuperans enim ille calor animos ad insolentiam plerunque & arrogantiam excitat atque inflammat.

Y ij

Tertia, quòd celeris sint mentis, ingeniique & facile discant: ob calidam nimirum & subtilem cerebri substantiam, quæ formas citò ac facile suscipit. Hinc non temerè mentis acumen & prudentiam à bilioso humore proficisci, comment. 40. de natura humana, Galenus tradidit. Lege plura de hoc apud eundem, capit. 13. artis medicinalis, & Auicennam loco aliquoties iam citato.

Quarta, quòd edaces sint & multiuori: tum enim fortiozem habet calorem concoquentem, tum ipsis etiam plus per omnem cutem digeritur, & in ambientem aërem euacuatur, quam aliis corporibus.

Quinta, quòd citò adolefcent, & corporis incrementum consequantur, validissimum enim habent calorem innatum: hic verò omnes actiones naturales adauget: ergo & eam, qua corpus ad summum incrementum (duplum Græci vocant) perducitur. Galenus comment. 14. aphorism. libro 1. & libro 5. capite 8. de simpl. med. f. c.

Sexta, quòd magnanimi sint, illatasque iniurias in quo animo ferentes à se propulsare statim conentur, idque maximè ob caliditatis exuperantiam. Parum enim ab vnaquaque re pati possit, caliditatem significat, inquit Auicenna.

Septima, quòd largi, benefici ac liberales sint: præsertim in eos à quibus honores se consecuturos sperant.

Octaua, quod summa petant, id est, ad summos semper dignitatum ac honorum gradus affectent viam.

Nona, quòd sint hirsuti: calida enim & sicca intèperies, sicut Galenus lib. 2. cap. 10. de tēpera. testatur, hirsuta est: verum ea in summo quippe

BONA VALETUDINE. 34^r

quippe per omnem cutem diffatur: semper ali-
quid à calido, quod secū etiam interim humo-
ris nonnihil ad cutem adfert, unde pili generē-
tur. Quomodo autem hæc generatio fiat, copio-
sè admodum ibidem docet.

Decima, quòd versuti, fallaces, & deceptores
sint.

Vndecima, quòd præcipites sint in iram, acer-
bè nonnunquā vehementerque excandescāt &
irascantur: ob animosæ nimirum facultatis ve-
hementiam, magnum caliditatis excessum, faci-
lem hi is commotionem, & caloris in corde fer-
uorem. Lege Galenum cap. 29. & 33. artis medi-
cinalis, lib. 2. cap. 16. de sanita. tuen. & in lib. de
causis morborum, cap. 2.

Duodecima, quòd sint prodigi, in eos potissi-
mum, à quibus se ad summos dignitatum gra-
dus promotum iri sperant.

Decima tertia, quòd audaces, fortes, ac ani-
mosi sint: Plurimum enim in corde caloris ha-
bent, Galeno libro 2. cap. 12. de temperament.
teste.

Decima quarta, quòd sint astuti, & hoc sanè
ob fluxu bilis tum caliditatem, tum mobilita-
tem.

Decima quinta, quòd graciles, id est, macilen-
ti ac raræ sint corpulentia: ob exuperantem ni-
mirum & immodicè diffantem caliditatem.
Hinc magna ex parte graciles sunt biliosi. Ga-
len. comment. 6. lib. 4. apho.

Decima sexta, quòd sicci sint, id est, macri ea-
dem ratione.

Decima septima, quòd crocei sint coloris, id est,
pallidi aut flavi. Certissima enim succi animalis
cognitio ex colore datur. Tanquam igitur cor-
pus sicubi albius solito est effectum vitiosum

Y iij

abundare succum indicat: sicubi pallidus aut flui-
 dius, biliosus: ita sicubi ad rubicundius quam
 pro natura est mutatum, sanguinis abundantiam
 subesse significat: sicuti ad nigrum, nigram re-
 dundare bilem ostendit. Ita Galenus lib. 4. ca-
 pite 7. de sanitat. tuen. Lege eundem comment.
 2. libro 1. aphor.

DE TEMPERATURA PHLEG- matica, siue pituitosa.

CAPVT XC.

Phlegma dabit vires modicas, laesque bre-
 uesque.

*Phlegma facit pingues, sanguis reddit medio-
 cres:*

Olia non studio tradunt, sed corpora somno.

Sensus hebes, tardus motus, pigritia, somnus,

Hic somnolentus, piger, & spatio crebriore.

Est huic sensus hebes, pinguis facie color albus.

*Hic recensentur nota temperatura phlegma-
 tica.*

*Prima, quod phlegmatici viribus sint infirmis
 ac inualidis: cum enim phlegma frigidissimum
 ac humidissimum sit omnium quæ in animali
 habentur, mobilitatē caloris innati, & quæ in-
 de oriuntur facultates omnes magna ex parte
 obtundit ac debilitat, & occasione quidē frigi-
 ditatis torpidum pigrumque corpus ad naturæ
 actiones omnes reddit: humiditatis verò ratio-
 ne nervos omnes relaxat, languidusque facit:
 quo fit ut phlegmatici, in quibus hic humor
 præualeat, in omnibus motibus voluntaris pigri-
 tiam sentiant.*

Secun-

BONA VALETVDINE. 343

Secunda, quòd sint lati, sed breuioris staturæ: ob debilitatem enim caloris innati corpus in longum extendi non potest: porrigitur ergo & in latitudinem protenditur.

Tertia, quòd pingues sint & obesi, nimirum ob frigiditatē & humiditatem. Adeps enim vel pinguedo superflua frigiditatis & humiditatis excessum significat, & temperaturam corporis phlegmaticam. Quicquid enim in sanguine pingue, leue & tenue est, id in calidioribus corporibus alimentum quoddam calido fit: in frigidioribus seruat. Cum porrò id venæ extra se transmiserint, vbi in frigidas particulas incidit, quod genus membranæ sunt, in iis concrescit, & in adipem siue pinguedinem conuertitur. Galenus libro 2. cap. 9. de tempera. Sequitur deinde, sanguineos esse staturæ mediocris: quicunque enim corporum habitus & temperati natura sunt, & mediocri exercitatione vtuntur, hoc necesse est *ὑπομέγεθος* esse: id verò est, mediocri omnino corporis habitu.

Quarta, quòd ad ocia, quàm studia propensiores sint: instrumentis nimirum veluti torpenti- bus ob frigiditatem. Galenus libro 3. de sympt. causis, cap. 3.

Quinta, Quòd sint somnolenti, idque ob multam cerebri humiditatem & frigiditatē. Frigiditas tamen minorem vim ad procreandū somnum, quàm humiditas obtinet. Galen. cap. 22. artis medicinalis.

Sexta, quòd tardi ac hebetis sint ingenij: quemadmodum enim mentis celeritas, *ἄγχινοια* Græcis dicta, & discendi facilitas, quam *ὑμετέρας* iidem vocant, à caliditate & siccitate, ita eorundem hebetudo ac tarditas à contrariis,

Y iij

nempe à frigiditate & humiditate exordium suscipiunt. Galenus capite 12. 16. 18. & 22. artis medicinalis.

Septima, quòd tardi sint motus : & hoc frigiditatis ac humiditatis ratione: frigidi enim proprium est non mouere: humidi verò, relaxare.

Octaua, quòd sint pigri.

Nona, quòd sint somniculosiores: quorum omnium causæ ex iam dictis satis constant.

Postremis duobus versibus reperiuntur notæ prædictæ cum quibusdam aliis.

Prima, quòd sint somnolenti.

Secunda, pigri ac tardi sint ad quælibet operationem.

Tertia, quòd multi sputi: frigiditas enim improbè concoquit ac digerit: proinde multa in corpore excrementa relinquit.

Quarta, quòd sensibus minimè vrgeant. Galenus cap. 22. artis medic.

Quinta, quòd sint pingues.

Sexta, quòd album habeant faciei colorem, de quo satis in præcedenti capite, nempe 89.

DE TEMPERATURA

Melancholica.

CAPVT XCI.

Restat adhuc tristis cholerae substantia nigra:

Quæ reddit prauos, pertristes, pauca loquentes.

Hi vigilant studis, nec mens est dedita somno.

Seruant propositum, sibi nil reputant fore tutum.

Inuidus & tristis, cupidus, dextræq; tenax,

Non expers fraudis, timidus, luteique coloris.

Sigaa

BONA VALETUDINE. 345

Signa melancholicę temperaturę hoc in loco referuntur. Ac *primum* quidem, quod melācholicī sint pravi, hoc est malis, feris ac perditis moribus, ut qui eō mœstitiæ faciliē inducantur, ut mortem desiderant, iugularique se optent: & odio prosequantur omnes quotquot viderint. Galenus lib. 3. de loc. aff. & cap. 7.

Secundum, quod tristes admodum sint, insidiatque sibi tendi in omni vita suspicentur: ob turbidos nimirum & tenebricosos qui ex melācholico humore procreantur spiritus. Quemadmodum enim puri ac tenues spiritus lætitiā, ita e contrario turbulenti ac crassi tristiā contrahunt.

Tertium, quod taciturni sint, & paucorū verborum: ut enim caliditas garrulitatem, sic frigiditas taciturnitatem & silentium generat.

Quartum, quod ad bonarum artium studia apti, habiles atque commodati sint; propter solitudines nimirum & secreta quę ferē petunt loca. Nam, ut libro 2. epistol. ultima, Horatius ait:

Scriptorum chorus omnis amat nemus, & fugit vrbes.

Eandem sententiā sic extulit Ovidius lib. 1. eleg. 1. Tristium.

Carmina secessum scribentis & otia quærūt.

Hinc est quod Hippocrates de Democrito Abderita ad Philopœmenē ita scriptū reliquit: Non insaniam, sed quandam excellentem mentis sanitatem virile declarat, dum neque liberorum, neque vxoris, neque cognatorum, neque rei familiaris, neque omnino alicuius curam gerit, sed & die & noctu apud seipsum consistit, & priuatim vitam degit, plerumque in antris & solitudinibus, aut sub arborū vmbis, aut in mol-

libus herbis, aut apud frequentia aquarū fluenta. Contingunt igitur talia plerunque atrabile percitis. Taciturni enim aliquando sunt, & solitarij ac deserti amantes, & rerum familiarū conspectum auersantur, alienum putantes. Nec verò dissimile vero est, etiam his qui circa disciplinas versantur, ab vna erga sapientiam adfectione alias curas exclusas esse. Legē Aristotelem problemate 1. sect. 30. Ciceronem libro 1. Tuscul. quæst. & Quintilianum lib. 10. cap. 3.

Quintum, quod breuibz admodum minimęque profundis pertententur somnis. Nam ad somnum creandum calidum adest e humorum opus est, hic enim concoqui expeditē potest, indeque ad caput vapores surriguntur, a quibus subinde somnus inducitur. Quod si deest, exigūsq. humor aut cōcoctu difficilis inest, somnus non oritur. Qua de causa post cibū somnolentissimi fieri ob calorem solemus. Melancholicos verò & vehementer æstuentes insomnia tenet illos, quia refrigeratus humor penitus est: hos, quia nullus est, aut certē minimus. Horribilia etiam visa melancholicis per quietem obiciuntur, quibus maturius ē somno excitantur. Galenus libro 1. capit. 8. de sympto. cau. Et Cælius Rhodiginus libro 16. cap. 36. & 37. lect. antiq.

Sextum, quod constantes ac stabiles admodū sint in rebus gerendis, ægerrimęque dimouētur ab eo quod menti semel hæserit, adeoque difficulter etiam, si quando offendantur, in veterem gratiam restitui possint. Et hoc certē siccitatis occasione, quæ non sinit propositum facile immutari.

Septimum, quod nil sibi tutū fore putent, eoque semper timeāt. Hinc est quod Galenus lib. 1. cap. 7. de sympto. causis ita scriptum reliquit.

Illud

BONA VALETVDINE. 347

Illud quod ab Hippocrate perhibetur, omnibus melancholiæ speciebus commune esse videtur. *Lib. 6. a-*
 Si timor & mœstitia multo tempore durât, me- *phor.*
 lancholicum eiusmodi symptoma est. | Sunt enim *Aph. 23.*
 omnes sine causa mœsti: nec si roges quamob-
 rem mœcant, reddere causam possint. Timent
 autem eorum nonnulli tum mortem, tum alia
 quæ minimè sunt timenda. Nec desunt & qui
 mori vehementer expetant. Caterum quod ex
 atra bile, cum principium rationalis animæ oc-
 cupauit, timor mœrorque, ac morris expectatio
 accidunt, nihil mirum. Siquidem etiam eorum
 quæ extra corpus sunt nihil videmus quod nos
 perinde terreat, ac tenebræ. Ergo cum tenebræ
 rationalis animæ parti sunt circumfusæ, necesse
 est hominem timere: ut qui semper vnâ cum cor-
 pore suo timoris causam circumferat. Quod e-
 nim nobis extrinsecus fit, altissimis tenebris cir-
 cundatum nobis aërem ad tempus aliquod oc-
 cupantibus, id melancholiæ vitio laborantibus ab
 interno & ipso corpore contingit, scilicet vel i-
 ipsa nigra bile cerebrum occupante: vel aliqua
 melancholici halitus exhalatione, veluti in mor-
 bo quem flatuosum & hypochondriacum vo-
 cant. Idem li. tertio, cap. 7. de locis affectis iam
 citatam sententiam his ferè repetit verbis: Diffe-
 runt autem inter se melancholici. Nam omnes
 timent, mœrent, vitam damnant, odio habent
 homines, sed non omnes mori cupiunt. Etenim
 hoc ipsum nonnullis melancholiæ caput est,
 quod mortem pertimescunt. Quosdam etiam a-
 lieno admodum atque extraneo videbis ani-
 mo: utpote qui simul & mortem metuant, &
 tamen mortem sibi consciscant. Proinde rectè
 videtur Hippocrates omnia ipsorum: accidentia
 in duo hæc coëgisse, metum & mœstitiam. Mœ-

stitia nimirum eos inducit, ut odioſo proſequatur omnes quorquor viderint, nunquam non tristi-
tiam præ se ferentes: terrentur quoque ut in tenebris pueri, atque ex adultis indocti. Sanè quæ ad
modum externæ tenebræ omnibus ferè hominibus
pauorem inducunt, nisi vel audaces admodum
vel edocti fuerint: sic atrabilis color, mentis sedem
tenebris similem reddens, timorem efficit.
Etenim summis tum medicis tum philosophicis
in confesso est, & humoris & omnino corporis
temperamentum animæ actiones variare posse.
Postremis duobus versibus repetitur quædam
ex iam dictis, & adduntur nonnulla alia.

Primum, quod sint inuidi: Est enim inuidia tristitiæ species.

Secundum, quod tristes.

Tertium, quod avari.

Quartum, quod tenaces.

Quintum, quod fraudulentum.

Sextum, quod valde timidum.

Septimum, quod lutei, id est terrei siue fusci coloris sint. Color enim purè fuscus, qui viriditati propinquus est, melancholiæ dominium ostendit, teste Rhaze lib. 2. cap. 1. ad Almanforem.

DE COLORIBVS.

CAPVT XCII.

H*I sunt humores, qui præstant cuique colores.*

*Omnibus in rebus ex phlegmate fit color albus.
Sanguine fit rubens, cholera rubea quoque rufus.*

Indicia

*Si peccet sanguis, facies rubet, extat ocellus,
Inflantur genæ, corpus nimiumque grauatur,
Est pulsusque frequens, plenus, mollis, dolor in-*
gens,

*In primis frontis, fit conspiciatio ventris,
Siccæque lingua, sitis sunt somnia plena rubore,
Dulcor adest spuli, sunt acris dulcia queque.*

Hic cuiusque temperaturæ ex coloribus indi-
cia præscribuntur. Phlegmatici enim coloris sunt
albibiliosi, pallidi siue flauis: sanguinei, rubri: me-
lancholici verò fuscis. Est autem color fuscus pro-
prie, Galeno libro 14 cap. 9. Therapeu. meth. te-
ste, inter rubrum & nigrum medius. Sed de his
omnibus in præcedentibus satis iam dictum
est.

Secundo loco tredecim traduntur notæ redun-
dantis sanguinis.

Prima, rubor faciei: ob ascensum enim sangui-
nis omnia quæ circa caput sunt rubicundiora
apparent.

Secunda, oculorum prominentia: calor nanque
exuberantis sanguinis ipsos dilatat, ac flatu di-
stendit.

Tertia, genarum inflatio: cuius eadem est
ratio.

Quarta, vniuersi corporis cum distentione
grauitas: Natura enim cum contentos humores
moderari nequeat, corpusque multitudine gra-
uaturn sustinere minus valeat, supplantatur ac
elicitur.

Quinta, pulsus creber, propter caliditatem,

quæ sanguinis multitudinem sequitur.

Sexta, pulsus plenus, ob calidorum & humidorum vaporum copiam.

Septima, pulsus mollis : nimia enim sanguinis exuperantia arteriæ emolliuntur.

Octava, dolor capitis, & maximè quidem circa frontem: ob sanguinis implexu reticulari, ut quibusdam placet, augmentum.

Nona, ventris constipatio: nimia enim caliditate faeces exiccantur & indurantur.

Decima, siccitas linguæ ob eandem causam.

Vndecima, vehementia sitis: orificium enim stomachi præ nimia caliditate exiccatur.

Duodecima, somnia plena rubore: Nam quæ in somnis visuntur agique putantur, magna ex parte corporis affectionem humorumque naturam plenitudinem, defectum ac qualitatem testantur. Nam qui ægrè se moveri putant, aut gravia onera portare, aut in ea re impediri, quam se efficere somniant, animalem facultatem ex plenitudine aut crassitie, aut viscositate humorum depravatè habere coniiciendum est. Contrà qui se vel volare, vel currere ocysimè credunt, humores paucos, eosque leues minimèque excrementitios habere verisimile est. Et qui nocturnas Veneris imagines patiuntur, genitali semine abundare. Ad eundem modum qui in locis foetentibus, sordidis ac immundis se volutari putant, illos in corpore materiam putrem corruptamque ac graviter olentem habere suspicio est: quemadmodum contrà qui in locis odoris se esse autumant, materiam probam suavitèrque olentem & cui accensus ignis apparet, huc à flava bile in festari: cui verò fumus aut caligo aut profunda tenebræ, ab atra bile. Imbres autem frigidum humorem abundare testantur: nix verò & glacies: & gran-

BONA VALETUDINE 352

& grādo, frigidam pituitam. Gallorum gallina-
 ceorum cristas habere, aut rufa quidam, sangui-
 nem exuperare. Luctatorem qui sibi visus fuit in
 sanguinis solio stare, & vix supereminere, multo
 sanguine abundare Galenus coniecit, & euacua-
 tione opus habere. Hæc ferè Galenus comment,
 3. in lib. 1. epidemio. aphor. 1. & in libello de di-
 gnitione ex insomniis. Lege & Rhazem lib. 2.
 cap. 24. ad Almanforem, & Auicennam 2. 1. doct.
 3. cap. 7.

Decimatertia, dulcedo sputi : propter sangui-
 nis dulcedinem, Rhazes libro 2. capite 10. ad Al-
 manforem.

INDICIA EXUPERANTIS

Choleræ, siue flauæ bilis.

*Accusat choleram dextra dolor, aspera lingua,
 Tinnitus, vomitusque frequens, vigilat a multa,
 Muta sitis, pinguisque egestio, tormina ventris.
 Nausea fit, morsus cordis, langu. sent orexis.
 Pulsus adest gracilis durus, veloxque, calescens.
 Aret, amarescitque incendia somnia fingit.*

Lege de his omnibus Rhazem libro 2. ca. 1. ad
 Almanforem, & Auicennam 2. 1. doct. 3. cap. 7.

INDICIA REDUNDANTIS phlegmatis.

*Phlegma supergrediens proprias in corpore le-
 ges,
 Os facit insipidum, fastidia crebra saluas.
 Costarum, stomachi simul occipitisque dolores,*

*Pulsus adest rarus, tardus, mollis, quoque inanis.
Præcedit fallax phantasmata somnus aquea.*

Rhazes lib. 2. cap. 23. ad Almanforem, & Auicenna 2.1 doct. 3. cap. 7.

INDICIA ABUNDANTIS Melancholiz.

*Humorum pleno dum fax in corpore regnat.
Nigra cutis, durus pulsus, tenuisque urina.
Sollicitudo, timor, tristitia somnia tætra.
Arescunt ruellus, sapor & sse animis idem,
Lanæque præcipue tinnit vel sibilat aëris.*

Rhazes lib 2. cap. 22. ad Almanfo. & Auicenna 2.1. doct. 3. cap. 7.

DE PHLEBOTOMIA. AC PRI- mo quidem de atate phle- botomiz.

CAPVT XCIII.

DEnus septenus vix phlebotomon petit an-
nus.

Spiritus uberiorque exit per phlebotomiam.

Spiritus ex potu vini mox multo licatur,

Humorumque cibo damnum lentè reparatur.

Lumina clarificat, syncerat phlebotomia

*Mentes & cerebrum, calidas facit esse medul-
las.*

Viscera purgabit, stomachum ventremque coerces,
Furos

Puros dat sensus, dat somnum, tedia tollit.

Auditus vocem, vires producit & auget.

De venæ sectione, quam φλεβοτομία Græci vocant, iam agitur: Ac primò quidem huic rei accommodata ostenditur ætas, annus nimirum decimus septimus, vel vt aliis placet, decimus quartus. Pueris namque vsque ad quartumdecimum ætatis annum sanguis mittendus non est, carnem enim habent teneram & facile perspirabilem. Quod Galenus lib. 9. capite 17. method. medend. his testatur verbis: Puerorum, inquit, substantia omniū facillimè digeritur ac dissipatur, propterea quòd est omniū humidissima: & nulla frigidior, hoc est, omniū minimè frigida. Quo minus vacuantis præsidij eger, cum habeat ex se ipsa vnde naturaliter vacuetur. Idem etiā libro 11. cap. 14. eiusdem operis de syncho loquens confirmat: Si in puerum incidat qui quartumdecimum annum hactenus nō attigit, mitti illi sanguis non debet, propterea quòd tantilis, cum præsertim calidi ac humidi sint, plurimū corporis substantiæ quotidie defluat ac digeratur. Ita quòd ex incidenda vena moliendū nobis fuerat, id vltro nobis ex curari corporis natura præstatur. Quanquam Auenzoarus memoriam dederit, se filiolo trimo venam dissecuisse, atque hunc à morte tali remedio liberasse. *Auerri. lib. 7. ca. 3. collect. Stan.* Quòd si corpus decimumquartum annū excipiat, estimandū est qualisnam eius natura sit, an gracilis, spissa, dura, & copiosi sanguinis, an contra. Atque ita in priore missionem sanguinis adhibebis: in secunda, nequaquam. Senibus quoque post septuagesimum annum, si multi sanguinis fuerint, virēsq; robustas habuerint, ac morbus ita iubeat, venam secabis. Quod si in hac

tate constitutis, vires parum validæ sint, & sanguine non admodum abundet, in totum ab huiusmodi euacuatione arcendi sunt. In his enim cum Galeno libr. 4. capite 10. de sanitate tuend. teste, sanguis bonus exiguus sit, crudi verò humores plurimi, incisa vena bonum sanguinem emittit: malum verò qui in primis maximè venis circa iecur & quod mesenterium vocat colligitur, in totum attrahit corpus.

Secundo loco vnicum innuitur ex phlebotomia incommodum: nempe quòd vberior per ipsam exhalet spiritus. Quod certè Galenus in libello de scarificatione his ostendit verbis: Venam incidere sæpè in anno, minimè commodū puto. Nā vnà cum multo sanguine vitalis spiritus excernitur. Hoc autem frequentius consumpto, & rota corporis moles perfrigeratur, & omnia animalia opera peius fiūt. Frequentior igitur venæ sectio maturam senectā, & hanc morbis grauioribus obnoxiam reddit: cuiusmodi sunt cachexia, hydrops, arthritidis, tremor, paralysis & apoplexia. Impensius enim refrigerato nativo calore, humidòque primigenio imminuto viscera languescunt, cruditas dominatur, quæ tot malorum causa fit atque origo.

Tertio versutraditur remedium reparandum spirituum, potus nimirum vini. Hoc enim ex omnibus celeriter ac subito nutriētibus, veluti suprà cap. 8. & 11. ostendimus, principè obtinet locum. Quia ex cibo quoque, vt quarto docetur versu, spiritus recuperantur: sed lèrè, hoc est, tardius. Vbi scièdum cum primis, quod exhibendus sit à venæ sectione cibus concoctu facilis optimi succi, ac plurimi nutrimenti, velut oua forbilia, & eiusmodi. Eo moderatiùs tamè, vt libro 7. capite 21. ad Almanforem Rhazes præcipit,

cipit, primo ac secundo die vtendum est: quippe cōcoctoria facultas, sanguinis educatione debilis, multum superare cibū nequit. Hinc Isaacus in dietis ita fermè scriptum reliquit: Cibus ipsis minuendus, sed potus augendus, respectu nimirum cibi, & non consuetudinis: imo verò quam ante phlebotomiam minùs bibendum est, quòd virtus concoctrix debilior adhuc sit, quā vt copiam eius ferat.

Quarto demum loco vndecim moderatæ atque tempestiuæ phlebotomiæ enumerantur commoda.

Primum, quòd visus aciem roboret, clarioremque reddat: imminutis enī & detractis per phlebotomiam humoribus, quorum effumatione oculorum claritas obscurabatur, visus necessario roboratur acreficitur.

Secundum, quòd cerebrum expurget, integritatem menti restituat, & ingenij excitet aciem: idque consimilem omnino ob causam.

Tertium, quòd medullas excalfaciat: superfluas nanque humiditates, quarum confluxu infrigidabantur, absumit.

Quartum, quòd viscera, id est, interiora expurget: leuata nanque quæ corpus nostrum regit natura exoneratæque sanguine, quo velut sarcina premebatur, haud agrè crudos in interioribus detentos humores concoquit & euincit.

Quintum, quòd vomitus & alui profluvia cohibeat: humores enim ab interioribus ad externas reuellit partes. Hinc ab Auicenna 1.4.ca.20. ita scriptum est: Phlebotomia, propterea quòd ad diuersa trahit, naturam secundum plurimum retinet. Vbi tamen silentio prætereundum non est, quòd in alui profluvio cubiti vena inciden-

da veniat: vt quæ citiffimè conſpicuam nonnūquam adferat vtilitatem: quod ſi contrà ſeces, nempe in pede, nihil omnino profuerit. Accidit tamen aliquando, vt a lius venę ſectiōe fluida magis fiat, idque duobus maximè modis: Vno quidem, quòd naturæ onere per phlebotomiã ſublato virtus roboretur, adeòq; alias haud rarò incitet euacuationes: Altero verò, quando alui profluuium oritur ex retentricis facultatis imbecillitate. Ea enim venę ſectiōe augetur: quo fit vt venter magis proritetur.

Sextum, quòd ſenſus efficiat puriores: euaporationem enim ad caput, vnde ſenſus turbantur, imminuit.

Septimum, quòd immodicis conferat vigiliis: ſiquidem humorum exuperantiam, vnde acres ſubinde atque diuerſi ſurſum feruntur fumi qui ſomnum impediunt, euacuat.

Octauum, quòd tædia, id eſt, nimiam corporis grauitatem ſegnitiemque, ſiue laſſitudinē tollat: leuat nanque quæ corpus noſtrum regit naturam, exoneratque humorū multitudinem, quibus velut onere quodam grauiffimo premebatur. Melancholia quoque, quæ præcipua quædā tædiorum ac grauitatum cauſa exiſtit atque origo, vnà cum ſanguine educitur, quippe ſax eius eſt & ſedimentum.

Nonum, quòd audiendi difficultatem corrigat: imminuit enim redundantiam humorum, vnde craſſi ac flatuoſi ſurſum euecti ſpiritus auditórios obturant meatus.

Decimum, quòd voci conferat: ſubtrahit nanq; ſuperfluas humiditates, quibus vocalis arteria immodicè irrigata raucas edebat voces.

Vndecimum: quòd vires reſiciat augeatque: ſiquidem corpore humorum exonerato multitudi-

diac

BONA VALETVDINE.
dine vires recreantur & augmentur.

57

QVIBVS MENSIBVS CON-
ueniat, quibúsve doceat
phlebotomia.

CAPVT XCIIII.

Tres insunt istis, Maius, September, A-
prilu,

Et sunt Lunares, sunt velut Hydra dies.

Prima dies primi, postremaque posteriorum,

Nec sanguis minus, nec carnis anseris uti.

Sit senium atque iuuenta licet, si sanguis abun-
dat,

Omni mense probè confert incisio vena.

Hi sunt tres menses, Maius, September, Aprí-
lu,

In quibus eminus, ut longo tempore viuas.

Tria hoc in loco traduntur. Ac primum qui-
dem, quòd tres menses sunt lunares, nempe Ma-
ius, Aprilis & September, ipsisque dies quidam
insint, quibus venam incidere nefas habeatur:
Maij scilicet primus, & reliquorum trigesimus.
Id verò vulgo quidem ita creditur, cum rouera
fictum atque à veritate alienum sit. Siquidem &
his ipsis diebus, modò constellatio non deter-
reat, venam secare nihil impedit. Vanum item
ac errore plenum est, & quod ~~car-~~ anserum esu
subiungitur, magisque fascina:iani tribuendū
vel tractum fortè à ludæorum consuetudine es-
se existimandum.

Secundum, quòd senibus & què atque iuueni-

L. iij.

358 DE CONSERVANDA

bus singulo quoque mense, modò in venis sanguis abundet, ac morbus ira iubeat, sanguinem subtrahere fas sit: ut in quibus non facile digeratur dissipeturque substantia, & boni sanguinis adsit copia.

Tertium, quòd phlebotomia pro conservanda sanitate administranda sit in aliquo horù trium mēsum: in Aprili scilicet, aut Maio, aut Septēbri, differenter tamen. In Aprili enim ac Maio, iecoraria incidenda venit, ob exundātem nimirum sanguinis copiam: est enim tempus verum. In Septembri verò lienaris, siquidem per id tempus, cū sit autumnale, atra bilis nonnullis plus cæteris colligitur.

DE IMPEDIMENTIS phlebotomiæ.

CAPVT XCV.

Frigida natura, & frigens regio, dolor ingens,

Balnea, p. st coitum, minor ætas, atque senilis,

Atque prolixus potus repletio & esca;

Si fragilis, vel subtilis sensus stomachi sit.

Et fastidii tibi non sunt phlebotomandi.

Duodecim hîc recensentur impedimenta phlebotomiæ.

Primum, frigida hominis natura: quippe quæ venæ sectione augeatur. Fundamentum enim caloris innati, sanguis est: hoc igitur per phlebotomiam imminuto & calorem innatum imminui, totumque corpus graviter refrigerari necesse est. Galen. cap. 6. de curan. rat. per sang. mission.

Secundum, regio impensè frigida: Hæc enim largam

largam vacationem, qualis phlebotomia est, haud sustinet: quòd corpus detractò cū sanguine nativo calore satis antea refrigeratum magis subinde refrigeret. Præterea nec calida nimis regio venæ sectionem tolerat: quòd sua caliditate vires dissoluat ac humores discutiat, iēpus etiā anni mittendo sanguine expendendum, num scilicet calidum sit, aut frigidū. In frigido enim tempore corpus refrigeratur: idēque sanguinis missionem impedit. Quid enim attinet corpus antea abundè satis refrigeratū sanguinis detractōne magis refrigerare? In calido tempore improbè vacuati syncope & resolutione intereū: quippe calor ambientis è corpore foràs euocatum spiritum digerit, resiccātque corporis habitū & imbecilliorē reddit. Quocirca tam omnino à sanguinis missione abstinendum erit. Quod Galenus libro ii. capite 4. method. mēdend. his verbis confirmat: Et omnino quidem non mittes in tempore æstatis, & regione æstiosa, & cœli statu calido ac sicco. Proinde eadem est temporis, quæ regionis conditio.

Tertium, dolor ingens sub quo & nimia corporis inflammatio comprehenditur. In his enim secula vena multa seditionem & agitationem in humoribus excitat: phlebotomia nimirum attrahente ac vacuante humores, dolore verò atque inflammatione contranittentibus, adque se rapiētib. Siquidem dolor omnis & calor attrahunt, influxūque humorum efficiunt: quo fit vt inflammatio augeatur, & natura magis debilitetur. Et hoc quidem, vbi temperatior & artificialis fuerit phlebotomia. Si verò acruatim, vel ad animi deliquium usque fiat, in prædictis casibus plurimum ad-

fert emolumento. Quippe hoc praesidio feruentis sanguinis copia in maximis inflammationibus educitur, & laborans phlegmone pars refrigeratur. In vehemētissimis autem doloribus, idē sanguinis missio confert, quōd sanguinis cōfluum, dolorem rescindendo, inhibet. Accedit quōd excrementoria facultas causam dolorem excitantem elicere properans phlegmonem interdum excitet. Quum enim primis suis conatibus nihil profecit, vehementius aggressa quod infestat expellere sanguinis aliquid ex superpositis partibus in afflicta simul exprimit, ut copiesē lib. 23. methodi meden. capite 3. Galenus ostendit. Quapropter ne id accidat, sanguinem mittere expedit. Et haec fuit intētio Galeni cōment. 23. lib. 1. aphor. ubi sic scriptum reliquit: In ardētissimis febribus si vsque ad animi defectionē sanguis mittatur. statim totius corporis habitus refrigeratur, & febris extinguitur. In maximis verō doloribus nullum maius noui remedium, quā vsque ad animi defectionem euacuare. Lege plura apud eundem libro 9. methodi meden. capite 4. & in libro de curan. rat. per sang. missionem, capite 11. & Leonhartum Fuchsum libro 2. Sect. 5. capite 4. & 6. Institut. medic.

Quartum, Balneum: & maximē quidem *σκιαν* *πυκνόν*, id est, resolutiuum. Hoc enim cū Galeno in libro de utilitate respirationis, cap. 7. teste, spiritus ex toto corpore euacuet, adeoq; vires debiliet, phlebotomiam impedit. Nam plurimum & repentiē euacuare periculosum est, inquit Hippocr. lib. 3, apho. 51.

Quintum, coitus post quem prohibetur incisio venarū, quōd is corpus iam plus a quo exalfece- rit, vires deiecerit ac debilitarit. Porro qui nam modo

modo Venere vires dissoluantur, disertè admodum Galenus libro 1. de semine, cap. 25. his demonstrat verbis : Circa tempus, inquit, concubitus testes ex venis seminarium humorem, quantum eius in ipsis continetur, trahunt. Est autem modicus hic, & ad roris similitudinem sanguini ammixtus: huiusmodi autem illæ opus habent. Violenter igitur eo per testiculos, utpote potèntiori facultate præditos quàm venæ detractæ, venæ ipsæ rursus à suprapositis reuellūt, hæ verò rursus ab his quæ deinceps sitæ sunt, deinde hæ rursus à vicinis, atque hoc fieri non cessat, donec ad omnem corporis particulam transumptio perueniat, adeò ut omnes totius animalis partes proprio alimento euacuentur. Reuellit enim semper id quod perfectè est euacuatū, ab eo quod plus habet velut violenter eripiens. Hoc igitur quum semper fiat, & omnia velut in choro inter se mutuo participant, in tantum sanè omnia vasa ac partes totius animalis euacuari necesse est donec fortissima ex omnib. pars depleatur. Neque verò solam seminariam humiditatem ab omnib. animalis partibus auferri continget hoc tempore, sed etiam spiritum vitalem. Nam & hic ex arteriis vnà cum seminali humiditate euacuatur. Quare nihil mirum est, immoderato coitu vtentes imbecilliores reddi, à toto corpore vtroque syncerissimo ablato, accedente insuper voluptate, quæ ipsa per se sufficiens est vitalem firmitatē dissoluere, adeo ut iam quosdam ex nimia voluptate ac iucunditate mortuos esse constet. Quæ omnia Marsilius Ficinus libro primo de sanitate tuenda, capite septimo, his etiam confirmat verbis : Veneris, inquit, coitus si vel paululum vires excesserit, subito exhaurit spiritus, præsertim subtiliores, cerebrum

que debilitat, labefactat stomachū atque præcordia, quo malo nihil ingenio aduersus esse potest. Cūnam Hipocrates coitum comitiali morbo similem iudicauit? nisi quia mentem, quæ sacra est, percellit, tantūque obest, ut Auicenna in libro de animalibus dixerit: Si quid spermatis supra quam natura toleret, coitu profuat, obesse magis, quā si quadragies tantundem sanguinis emanarit, ut non iniuria præsci Musas atque Mineruam virgines esse voluerint. Plura de hoc lege apud Galenum, cap. 86. artis medicinali, Paulum Æginetam lib. 1. cap. 35 & Aëtium, lib. 3. cap. 8.

Sexum, ætas, vel maior vel minor quā phlebotomia requirit: qualis est infantia, & senij. Horum omnium meminit Auicenna 4.1. capite 20. in hunc formē modum scribēs: Cauere debes à venæ sectione in cōplexione vehementis frigiditatis, & in regionibus fortis frigiditatis, & in hora fortis doloris, & post balneū resolutionū, & post coitū, & in ætate quæ est minor 14. annis, quanto plus poteris, & in ætate senum quāto magis poteris: nisi in figura confusus fueris, & in soliditate musculorū, & venarum amplitudine, & earum repletionē, & colorum rubedine: hos nanque ex adolescentibus & senibus phlebotomare audebis. Adolescentes tamen secundum ordinem ad phlebotomandum paulatim prouehere debes cum pauca minutione.

Septimum, morbus prolixus: virtus enim temporis tractu exoluta non tolerat venæ sectionem, ut quæ à morbo plus satis iam debilitata phlebotomia facile exhauriretur. Galenus de curand. rat. per sang. miss. capite 20. Idem Auicenna etiam loco citato confirmat: In

In corporibus, inquit, quæ prolixas perpessa sunt ægri tudines abstinendum à venæ sectione, nisi sanguinis affuerit corruptio, quæ ad hoc te perducatur: quoniam tunc sanguinis subtractione vteris.

Octauum, nimia potus repletio.

Nonum, largior cibi ingestio sub qua inconcoctio, siue cruditas etiam comprehenditur: causa horum omnium est, vt ex Auicenna 1. 1. doct. 6. capite tertio colligitur, quod tria sint materiam attrahentia, loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Sanguis igitur si sic affectis mitteretur, venæ proprio & commodo destitutæ nutrimento quod nondum in ventriculo ac hepate concoctum est attraherent: hoc verò in membra raptum non corrigeretur. Siquidem tertia concoctio, vt Galenus auctor est, non emendat erratum secundæ, nec secunda primæ. Atque interim excrementorum copiam in corpore, ac inde tandem ægri tudines prouenire necesse est. Tanto igitur tempore differenda est phlebotomia, quantum satisfacere tum ad eorum concoctionem, tum vt excrementa descendant, videbitur.

Præstiterit tamen in temperantibus vinosissimæ ac ventris gulæque deditis, vt capite 6. libri de curan. rat. per sang. missionem Galeno visum est, à venæ sectione in totum abstinere, vt quos neq; purgatione, neque sanguinis missione magnoperè adiuueris. Nam per vitæ intemperantiam crudorum humorum copiam ocysissime colligunt: verum his ne manū quidē admo uere tentandum est. Quorsum enim attinet apud vulgū infamare præsidia, quæ multis facere salu-

tr Galen. lib. 11. cap. 9. method. med.

Decimū, fragilitas, id est, debilitas virtutis: quippe sanguine missō virtus semper iis extremē cōcidit, nec postea reuocari recolligique potest. Galen. cap. 6. de curan. rat. per sang. miss. & lib. 11. cap. 14. meth. med.

Vndecimū, os ventriculi supra modum sensibile: sub quo imbecillum etiam comprehenditur, & quod amara bile redundat: ob hæc enim multi in venæ sectione ante iustam euacuationem per initia statim animo destituuntur.

Porro os ventriculi magno sensu præditum esse eo maximē conlucitur, inquit Auicenna, quod acris mordaciæque citra offensionem non facillē trāsglutiāt. Imbecillitatem arguit deiecta cibi potūsque appetentia. Amara verò bilis redundantiam, oris amaritudo, nausæaque perseverantes, & bilis frequentiores vomitus ostendūt. Hæ itaque indicationes à sanguinis subtractione dehortantur. Siquidem humores venæ sectione exagitari sic affectis ad os ventriculi haud rarò, ceu ad consuetum locum, confluunt: sed cum id membrum debilius iam sit, quàm ut tali humorum confluxui resistat, multa omnino ex sanguinis missione contrahunt mala. Et hæc vna causa est, cur multi ex ipsis animo linquantur. Bilis nanque in stomachum refusa morsu suo cor nonnunquam ac cerebrum *eis supradictis*, id est, in consensum trahit, syncopénque parit, quandoq; verò subitam etiam adfert mortem, Galenus lib. 9. ca 5. meth. meden. & Auicē. loco citato.

Duodecimum, nausea: in hac enim si sanguis mitteretur, venæ exhaustæ pravam illam ac nauseosam ad se facillē attraherent materiam. Neq. ob id dictas solum causas, sed ob alias etiam non
paucas

paucas à phlebotomia interdum abstinemus.

Ac primò quidem ob *εμμερπείδιον* mensium-
que fluxum. Quod certè Galenus libro 9. capite
5. method. medend. his innuere verbis voluit:
Si tempore, inquit, mitterdi sanguinis menses
moueri cōtigerit, siue etiam hæmorrhoids sit re-
clusa, si insp. &o fluentis impetu ipse satis fore
videbitur, qui solus quod requiris vacuet, natu-
ræ rem omnem permittes: sin minus, tantum
ipse detrahes, quo ex coniunctis ambobus per-
ficiatur quod postulas. Nonnunquam tamen re-
uulsionis etiam causa in immodicis sanguinis è
naribus, vtero, sede aut thorace eruptionibus
venæ sectio citissimè conspicuam adfert vtilita-
tem.

Deinde ob corporeæ constitutionis raritatem,
hoc est, humidam calidamque temperaturam.
Eius enim substantia celerrimè in ambientem
dissipatur, aliàs in halitum sensibilem, aliàs in
perspirationes, quæ visum fugiant, sed ratione
deprehendantur. Itaque etiam huius causa aut
propterea venam non secabimus, aut parum de-
trahemus. Galenus libro 9. capite 17. method.
medend.

Tertiò, ob lentorem ac cruditatem humo-
rum: hæc enim venæ sectione augentur. Vnde
in diutinis morbis sanguinis missione vtendum
non est: ne cruditas scilicet augeatur, virtus de-
bilitetur, & morbus eousq. producat, vt ne-
quaquam postea curari queat. Hinc præcipit A-
vicenna, vt in morbis chrodicis pharmacia ve-
næ sectioni præmittatur, & non contrà, licet v-
triusque opus habeant ægrotantes.

Cruditas porrò humorum duabus potissimùm
e causis accidere solet. Primum quidem ob ag-
grauantem humorum copiam: quæ innatum ca-

lorem velut suffocando in tantum debilitat, ut ipsos euincere postea nequeat. Et in hac phlebotomia vti licet, quemadmodum id ipsum Alexander Trallianus libro 9. capite 2. in curatione Anasaræ his cōfirmat verbis: Omnium curatio à vacuatione incipienda est, sed Ascitis quidem dicti aut Sympaniæ à sola purgatione. Cui autem Anasarca nomen est, ea venæ sectionem interdum requirit, ut quæ ex sanguine frigido nascatur. Ac frigiditatis quidem ratione illa nō indiget, sed quoniam copię detractio naturam leuat, ut hæc minorem illam effectam facile superet, non alienum, sed rationi consentaneum est hic quoque venę sectione vii. Videmus enim quòd etiam ignis externus, cum à lignis viridibus propemodum extinguitur, refocillatur rursus, si illa quę ipsum suffocabant auferantur. Deinde verò ob caloris innati debilitatem, ut hominibus frigida naturæ, quales à diutino morbo conualescentes cūprimis sunt, & senes, phlebotomia ex usu non est. Subtractio enim sanguine, qui fomes natui caloris ac vitæ thesaurus est, necesse est ut corpus vehementius refrigeretur, humorumque cruditas augeatur. Sanguis igitur ipsis, ut humores cōcoquat & euincat, relinquendus est. Quinetiam post *χολέρας*, diutinos vomitus, *σιρρῶσιν*, in diem, vigilias labores vehementiores, & vno verbo, post omnia quæ corpus impensius calfaciunt exiccantque ac vires dissoluunt à venæ sectione abstinendum, ut copiosè admodum docet Rhazes libro 6. capit. 21. ad Almanforem.

QVA

BONA VALETVDINE. 367
QVÆ CIRCA VENÆ
sectionem obseruanda.

CAPVT XCVI.

Hæc facienda tibi, quando vis phleboto-
mari,

Vel quando minuis, fueris vel quando minutus,

Vnctio siue lauacrum, & potus, fascia, motus,

Debent non fragili tibi singula mente teneri.

Quinque in sanguinis missione obseruanda es-
se hoc loco traditur: & ex ipsis alia quidē prius
quàm vena tundatur, quadam interea dum san-
guis emittitur, nonnulla verò eo subtracto.

Primum est vnctio: aliàs enim membrum in
quo vena incidi debet oleo irrigatum fricamus,
vt tempore eius sangui reddatur fluxilis: inter-
dum ipsi etiam *φλεβοτόμῃ* siue scalpello olei
nonnihil allinimus, vt inflatum dolorem miti-
get. Quandoque verò & vulnere olei cuiuspiam
parum illinimus, quo nimirum cicatrice tardius
obducatur, humorésque in venis relictī liberius
expirent, & mali fumi discutiantur.

Secundum, potus: & præcipuè quidē vini. Hoc
enim cum in ipsa sectione, si syncope obuene-
rit, tum post eam etiam ad boni sanguinis gene-
rationem spirituūque recuperationem con-
uenientissimè exhibetur. Suprà capite octauo
& decimo.

Tertium, lauacrum, id est, balneum: quo certè
per biduum aut triduum ante & post sanguinis
missionem vti conceditur, nequaquam verò
eodem die. Ante quidem, in illis quos crassorum
humorum copia aggruari suspicio est: hos e-
nim balneum incidit, mobilésque facit: ob ean-
dem etiam causam paululum dimoueri ante

phlebotomiam conuenit, & assumere nonnihil syrupi acetosi. Eodem quoque tempore membrum incidendæ venæ fricandum est, vt humores è propinquis venis ad locum sectioni destinatum alliciantur, & ad exitum properet. Post verò emissionem sanguinis, valet ad humorem vaporumque reliquias discutiendas. Verùm eo supersedere in ipso die oportet: cutem enim nimis reddit mollem, quò fit vt plaga facillimè cedat, quòd non est citra periculum.

Quartum, fasciæ, hoc est, ligaturæ, ex pannis scilicet lineis, quas tã ante, quàm post venæ sectionem administrari oportet. Ante quidem, & vt inde venæ incrassescant, cõspiciuæque magis fiant, & vt humores ad constitutum incisioni locum faciliùs proleantur. Post verò, ad sistendum reprimendûmque fluxum.

Quintum, motio siue inambulatio, moderata nimirum ac tranquilla: qua quidem & ante, & post venæ incisionem vti conuenit: ante quidẽ, vt humores dissoluantur extenuenturque: post verò, ad dissipandas humorum reliquias.

Ea hodie apud vulgum inualuit consuetudo, vt venæ ieiunio ferè ac vacuo incidantur stomacho: sed hoc ipsum Doctoribus quibusdam minus probatur, vt quibus conducibilius esse videatur, vt ouum molliusculum siue sorbile cum haustulo vini prius exhibeatur, idq. circiter horam nonam, vel decimam ante meridiẽ, ac confestim deinde vena incidatur. Natura enim stomacho existente vacuo, ne alimento destituatur, sanguinem pertinacissimè retinet. Cõtra verò pauculo eoque exigua mole plurimum nutriente (cuiusmodi vinum & oua sorbilia cumprimis habentur) ingesto cibo, eundem facillimè exire patitur.

Perro

BONA VALETVDINE. 369

Porro quòd ad diei, in quo fit venæ sectio, tempus attinet, sciendū sanguini mittendo conuenire maximè tempus matutinum, sic tamē vt non protinus excitis è somno, sed horam vnā antea vigilātibus vena secetur. Quibsdā etiā postquam rerum solitarum quidpiam obierūt, siue in ludo literario, siue in officina, siue in foro, siue in ædibus, sanguinem auferre expedit. Agris autem nullū est venæ sectionis præscriptum tempus: quamobrem nec per noctem sanguinem mittere ius, si morbus sic expetat, verearis. Sic Galenus in lib. de curand. rat. per sang. li. 1. cap. 11. Synop. ad Eustach. Acrius li. 3. cap. 6. miss. capit. 13. & 20. & in præfatio experientia comprobaro, cap. 4.

DE QVIRVSDAM PHLEBOTOMIÆ effectibus.

CAPVT XGVII.

EXhilarat tristes, iratos placat, amantes
Ne sint amentes phlebotomia facio.

Hic tres phlebotomiæ referuntur effectus.

Primus, quòd contristatos exhilaret, ac lætos reddat.

Secundus, quòd animos iratorum placet reconcilietque. Ac vtriusque quidem causa est, quòd hæc, scilicet ira, maximè fiat, cum sanguini admiscetur multū flauæ bilis, illa verò nempe tristitia, cum multum melancholiæ: sed horum humorum vterque vnā cum sanguine per phlebotomiam educitur: ergo &c.

Tertius, quòd præcaueat, ne amantes ob rabi- dos quosdam appetitus ad insaniam adigantur:

A a j

humores enim à capite ad partes subiectas reuellens expellit.

Ob quinque porrò causas venæ sectio adhiberi solet: quarum vna tantum directa est, reliquæ verò omnes indirectæ.

Directa sanè habetur sanguinis vacuandi causa ipsius abundantia: sed cum is utilis sit naturæ, probè hanc administrari conuenit, sic vt quod inutile naturæ sit emittat. Fit autem sanguis naturæ inutilis bifariam: vel cum propriam qualitatem ad vnguem non seruat, nec ampliùs nutrire sicut prius, cum utilis esset, potest: vel ita multitudine creuit, vt aut vires premat, aut tū venas, tum arterias vel distendat, vel findat, vel obstruat. Ac in his quidem missio sanguinis utilis est, ceu vacuantium præsidium vna. Differenter tamen adhibenda est: Siquidem in sanguinis multitudine copiosè detrahère, in reliquis verò pauca vacatione vti oportet. Hinc est quod lib. 9. capit. 10. method. medend. Galenus in hunc propè modum scriptum reliquit: Si sanguis vitiosus in corpore fuerit, paulatim quod vitiosum est vacuare oportet, & paulatim inuicem quod s. lubre est pro eo reponere. Vocant medici eiusmodi vitiosi succi curationem Græcè *σπινδαλιν*. Huic subscribit Alexander etiā Trallianus libro 9. cap. 2. his verbis: At hoc non vna vice faciendum est, ne vires deiciantur. Etenim quamuis id quod vacuatur recrementitium est, tamen vniuersa ac subita mutatione magis offendit. Satius igitur est paulatim & tuto euacuare, quàm festinando perturbandoque vnà cum morbo etiam ægram è medio tollere. Atque hinc certè liquet, quàm perversè phlebotomia abutantur, qui vitiosum sanguinem studiosè auferunt tam diu dum bonus effluere ceperit:

BONA VALETUDINE. 374

cœperit : cum vniversus fortè sang. is citius e-
rupturus sit, quàm bonus appareat. Paucâ igitur
esse decet, &, vt Galenus præcipit, in eius-
modi casibus ante venæ incisionem *ὑποχρεῖται* v-
tendū est, hoc est, cibus exhibendus est probum
generans sanguinem, quò nimirū in vitiosi lo-
cum bonus succedat: ac paulò post sanguis ex-
trahendus est modicus. Hæc quidem directæ
dicitur phlebotomia : quòd per se fiat, ad eua-
cuationem illius quod per se venæ sectione e-
uacuari debet: nempe ad multitudinis humo-
rum, siue sanguinis euacuationem: principali-
ter tamen, secundum quòd cum eo sunt alij hu-
mores.

Reliquæ quatuor dicuntur indirectæ: & ad-
ministrantur vt humorum vehementiorem im-
petum ad diuersam reuocent partem, vel ad la-
tera deriuent.

Prima adhibetur ob magnitudinē morbi, si-
ue vehementiorem apostematis cuiuspiam in-
flammationem. Nam in apostemate vehemen-
tis inflammationis, in febribus, & doloribus ma-
ximis, non inuenitur excellentius remedium,
quàm sectio venæ, teste Galeno lib. 1 aphorism.
comment. 23.

Secunda, vt materia alliciatur ad locum, per
quem euacuanda est: vnde in mensiam atque
hæmorrhoidan suppressione saphena aperien-
da est, quæ modum in libro de curand. rat.
per sang. missionem cap. 9. in hunc scribens
modum Galenus attestatur: Plenitudines à sup-
pressis mensibus ortas omnino, per crura eua-
cuabis, siue venam secare oporteat, siue scarifi-
care. Sectæ enim in cubito venæ mulierum re-
uellerè purgationem assolent.

Tertia, vt humores deriuentur ad partem

¶ a ij

oppositam loco, ad quem sua sponte rapiuntur: & hoc quidem, ut materia à membro, in quod confertim ingruit, auocetur reuellaturque: & propterea in immoderatiore mensium fluxu secamus basilicam, id est, interiorē cubiti venam, quæ hepatitis etiam vocatur, ut reuulsa materia ad locum oppositum à fluxu suo diuertatur.

Quarta, ut portiuncula materiæ quapiam per venæ incisionem enacuata natura residuū euincere valeat. Atque ita tandem venam incidere conuenit, ubi repletio in corpore fuerit, ne generetur apostema, virtute scilicet imbecilliore existente, quàm ut vniuersam illam humorum redundantiam simul moderetur ac regat. Ideò portūculam eius emittimus, ne ob naturæ impotentiam imbecillitatēque in debiliores partes ingruens inibi abscessus aut tumores præter naturam excitet.

DE SCISSURÆ QUANTITATE. in venæ sectione.

CAPVT XCIII.

Fac plagam largam mediocriter, ut citò sumus
Exeat uberius, liberiusque cruor.

Hic vnicum habetur præceptum de scissuræ quantitate in venæ sectione: nempe ut ea mediocriter sit ampla: quò nimirum crassior sanguis ac fumi liberius extant. Fissura enim stricta existente tenuior sanguis dūtaxat effluit, crasso intus remanente. Vbi hoc quoque sciendum quòd in venæ sectione aliquando amplum, non nunquam

BONA VALETUDINE. 373

nunquam verò arctum infligere vulnus oportet: et amplum quidem, tribus maximè de causis. Primò, cum humores sunt crassi, & crassior sanguis educendus est: ut faciliù exire queat. Hinc melancholicis etiam amplum infligendū est. Secundò, ob temporis ac regionis frigiditatem: per eam enim humores crassescunt: quare per hyemem, sic necessitate iubente, amplo potius utendum est vulnere. Tertiò, ob redūdantiam humorum: qui melius certè amplo, quàm arcto euacuantur vulnere. Contrà verò arctum vulnus magis cōuenit, cum virtus imbecilla est: ne scilicet immodicè spiritus excernantur, & calor innatus extra modū debilitetur. Eadem habenda est ratio in calido tempore, & cum sanguis subtilis ac tenuis euacuatur.

QVÆ IN VENÆ SECTIONE
consideranda.

CAPVT XCIX.

Sanguine subtracto sex horis est vigilandum,

*Ne somni fumus lædat tibi sensile corpus,
Ne ueruum lædas, non sit tibi plaga profunda.
Sanguine purgatus ne carpas protinus escas.*

Tria in venæ sectione consideranda esse hoc in loco traditur.

Primum, ut is cui vena facta est non dormiat illicò post phlebotomiam, nisi sex ad minus horæ præterierint: ne fumi scilicet, quos somnus efficit, sursum ad caput euecti cerebrū offendant. Possunt tamè & aliæ assignari causæ. Ac prima

Aa iij

quidem, ne æger vertendo sese inter dormien-
 dum supra membrum voluatur, in quo vena se-
 cta est, itaque lationem percipiat. Secunda ne
 inter dormiendum humores transfluant in par-
 tem ex scalpelli ictu dolentem, inibi que aposte-
 ma generent. Siquidem partes dolentes, ut cap.
 95 artis medicinalis, & in libro de curantur, per
 sang. miss. cap. 7. Galenus asserit, natura solent
 fluxionē suscipere: & præcipue quæ dem in som-
 no. Auicenna verò hanc adfert causam, nempe
 quod ex dormitione phlebotomiæ propinqua
 plerunque accidat in membris confractio. Dū
 enim huc & illuc inordinato atq; inopinato vol-
 untur reuolunt, atq; motu, fasciæ dissoluntur:
 quod fit ut rectæ & adhuc à receti sectione hi-
 tes plagæ immodicā nonnunquā sanguinis vim
 inscientibus effundant: quod quā si vitæ dis-
 crimini coniunctum nemo est qui ignoret. Ad
 hæc fumida quoque excrementa per somnum
 intro rursus ad principalia reuocantur mem-
 bra. Quin etiam spiritus, sanguis & calor venæ
 sectione ad exteriora prolektati per somnū ad
 centrum retrahuntur: atque ita certè haud rarò
 cum ob venæ sectione excitatā commotionem,
 tum somni quoque retractionem, ebullitio in
 humoribus contingit, ac inde febris tādē ac-
 cedit. Satis igitur liquet, confestim à venæ se-
 ctione non esse dormiendum: præsertim si interea
 nihil dum cibi ingestum fuerit. Quod si verò à
 cibi sumptione in vnam atque alteram horam,
 imò & in plussculas (si ita patitur animus) somno
 indulgeatur, nihil aut parum admodum offen-
 dit. Siquidem exagitatio humorum tādē tempo-
 ris spacio ad plenum contrahi sedari que potest.
 Satiùs tamen fuerit à somno abstinere: aut certè
 si qua necessitas dormire omnino cogat, quā
 b. conf-

breuissimo vtī somno, adhibita semper cautio-
ne quadam, ne discinctę fasciæ agrotantes in
vitæ discrimen adducant. Nonnulli hanc quo-
que adsignant causam, nempe quòd materia
per somnum crassescat, confractioque in mem-
bris eueniat, perinde atque in quartanæ typo
ob materiæ crassitiem frigiditatemque solet.
Tum nerui præterea atque lacerti frigidi sunt:
fumus igitur ad ipsos perlatus in somno, in quo
calor naturalis totus in profundū corporis re-
trahitur, crassescit simul & refrigeratur: is sic re-
frigeratus & crassior effectus frigiditatem quo-
que & crassitiem, siue confractionem cū mem-
bris communicat. Simile nanque à simili facile
afficitur. Et hæc quidem de somno phleboto-
miæ propinquo, & non de remotiore intelli-
genda veniunt.

Secundum, ne venæ sector profundam nimis
incutiat plagam, ita vt scalpello neruum, aut
arteriam venæ iunctam attingat. Nerui enim
punctura ob sentiendi præstantiam, ob idque
quòd cum principio pars hæc cōtinuitatem ha-
bet promptè dolorem accersit, quem necessa-
riò comitatur humorum defluxio, hanc excipit
phlegmone, quam ex necessitate deinde non
solum quidem puncti nerui, sed totius etiam in-
strumenti consequitur conuulsio, & inde acer-
bissima tandem mors, vel ad minus membri.
vt pote brachij, aut digiti, &c. amissio. Quod
Cornelius Celsus lib. 2. cap. 10. his etiā verbis si-
gnificare voluit: sancta est, inquit, vena arte-
riis, his nerui. Ita si uerū scalpellus attigit, se-
quitur neruorum distentio ea quæ hominem
crudeliter consumit. Lege Gale. cap. 92. artis me-
dicinalis, & li. 1. cap. 2. de motu musculorū & lib.

Aa iij

6. cap. 2. method. medend. Porro ex arteriæ pūctura fluxus sequitur sanguinis arterialis difficillimæ curationis.

Tertium, ne is cui vena secta est protinus à misione sanguinis cibum sumat, sed expectet dum humorem exagitatio sedetur, ne cibus nondum concoctus ad subueniendum membro læso cum sanguine simul attrahatur. De hoc Galenus, lib. 4. cap. 10. de sanitate tuenda.

QVÆ POST PHLEBOTOMIAM vitanda.

CAPVT C.

Omnia de lacte vitabit ritè minutus,
Et vitet potum phlebotomatus homo.
Frigida vitabit, quia sunt inimica minutis,
Interdictus eritque minutis nubilus aer.
Spiritus exultatque minutis luce per auras,
Omnibus apta quies, & motus sæpe nocivus.

Hic quinque ab incisa modò vena cauenda esse præcipitur.

*Lactici-
nia.*

Primum, lac & lacticia omnia. Siquidem ex humoribus venæ sectione agitari ac commotis sæpe in ventriculum nonnihil trāsfluit. Lac igitur, quod per se alioqui corruptioni obnoxium est, sumptū dictisque humoribus admistum facillimè omnino & corrūpitur, & dulcedinis ratione incoctum ac crudum ab inanitis venis attrahitur. Suprà cap. 7.

Secundum, potus: qui ipse qui & ipse pari modo incoctus facile ab illis dem abripiatur. Suprà cap. 95.

Tertium,

BONA VALETVDINE. 377

Terrium, frigida omnia, tam intrò sumenda, *Frigida.*
quàm foris adinouenda. Eiusmodi autem cum-
primis sunt, alimenta frigidiora, potus frigidus,
balnea frigida, ambiētis nos aëris frigiditas, ve-
stium exilitas, super petram nuda sessio, capitis
ac pedum frigiditas. Hinc enim corpus, calore
nimirum innato plus satis iam venæ sectione
imminuto, præter modum refrigeraretur.

Quartum, ne is, cui vena secta est, versetur si- *Nebula.*
ue ambulet in aëre turbido ac nebuloso: hic e-
nim est qui (vi suprâ cap. 14. ostendimus) san-
guinem melancholicum efficiens animam con-
tristat: sed versetur potius incedâtque in aëre
lucido, claro atque sereno. Hoc enim spiritus
recreantur omnes, & iucundissima quadam vo-
luptate distracti ad eum ceu sibi similem pro-
mouentur.

Quintum, vt idem temperatam amplectatur
quietem, motionemque vitet. Hæc enim humo-
res venæ sectione agitados magis adhuc com-
mouet, & vires vsquequaque debilitat: illa verò
commotionem contrahit ac sedat.

Sunt qui tradant cauendum etiam esse à sali-
torum piscium vsu, postquam vena alicui incisa
est: αλφὶς τε γὰρ πολλάκις καὶ ψώρας ἀπογεννᾶσιν.
id est, vitiliginis enim & scabiem sæpenumero
gignunt. Simeon Sethi in Syntagmate de pi-
scibus.

QVIBVS MORBIS ET ATA-
tibus phlebotomia conveniat, &
quantum sanguinis quò-
que tempore detra-
hendum.

P*incipio minuas in acutis, perperacutis,
Aetatis mediae multum de sanguine tolle,
Sit puer atque senex tollet uterque parum.
Per tollat duplum, reliquum tempus tibi sim-
plam.*

Quatuor phlebotomiae praecepta hoc loco traduntur.

Primum, ut in principio acutorum & peracutorum morborum vena incidatur: pro cuius pleniore intelligentia sciendum initio, peracutum morbum esse duplicem: exquisitè peracutum, qui ultra quartum non prosequitur diem (hunc recentiores Medici barbaram sectantes medicinam, peracutum vocare solent) Non exquisitè peracutum, cuius vigor in septimo futurus est. Hi itaque morbi cum breues sint, ac statim summos, id est, maximos obtineant labores, neque inducias concedant, illicò per initia curandi sunt. Eadem porro, quòd à calidis magna ex parte humoribus, sanguine nimirum & flauabile, nascantur, venæ sectionem potissimum exposcunt. Hinc non temerè Hippocrates libro 4. de victus ratione in morbis acutis aph. 19. ita scriptum reliquit: In acuti morbis sanguinem detrahe, si vehemens morbus videatur, florueritque ægrotanti ætas, & virium adfuerit robur.

Secundum, quòd in ætate media siue florenti, ab anno nimirum 30. ad 45. vel 50. copiosius quàm in aliis sanguis detrahendus sit. Etenim hic corpus solidum esse incipit, quòd nequaquam tantum sanguinis quantum solebat in se tradu-

traducit, sed plus solito in venis relinquit. Quò fit vt eius subtractio incrementum non impediat, neque virium robur dissoluat. Corpus namque in ea etate neq. augeri sensibiliter, nec imminui, sed veluti stare videtur.

Tertium quòd senibus ac pueris parum sanguinis detrahendum sit: vt p. r. pueros intelligamus etiam eos, qui pubertatis, hoc est, 14. ætatis annum exceſſerunt, Nam vsque ad pubertatis initium tota illa ætas pueritiæ mollis est & tenerior, quàm quæ phlebotomiam toleret: quoniam licet concoctio & nutritio in iis liberalis sit, tamen spiritus & sanguis modicus, vtpote qui continuo atque affatim in corpus quod nutriti simul & augeri possit: lat, transmittitur: neq. natura circa noxam illius vacuationem sustinere potest: Nam esto quòd natura nostra in solidis habitet, tamen ad immodicam omnem euacuationem labefactatur, aut interit. Pubertas ergo primum sanguinis missionem tolerat. Hic igitur pro mutatione naturæ sanguinem mittere licebit, neque tamen id facere decet affatim, sed admodum breuiter.

Porro per senes eos inaudire oportet, qui adhuc in prima atque secunda senectute cōsistūt. In his enim audacia mittendi sanguinis paulatim decreſcit, adeò vt in decrepitis, hoc est, post 70. annum ob virtutis imbecillitatem vix liceat. Plura Galenus in lib. 4. Hippoc. de vict. rat. in morbis acu. com. 19. & ibidem etiam Hieremias Thriuerus Brachelius.

Quartum, quòd dupla sanguinis portio, respectu nimirum reliquorum temporum verè detrahenda sit. Tunc enim sanguinem maximè crescere in corporibus nostris apud omnes medicos scriptores in cōfessio est. Ceterū quod

ad primum præceptum attinet, regulæ nonnullæ circa sanguinis missionem obseruandæ sunt.

Ac prima quidem, vt ab initio morbi nō fiat phlebotomia. Medicus enim, vt cap. 87. artis medicinalis, & comment. 22. lib. 4. aph. Galenus adferit, naturæ minister est. Sed natura ipsa nunquam in morbi principio, dū crudi adhuc sunt humores, vllam vacuationem instituit. Ergo nec medicus ipse in principio morbi, dum adhuc omnia cruda sunt, vacuationem vllam moliri debet. Cruda enim cū vacuationi non obediunt graua ea de causa symptomata excitant. Galenus comment. 22. lib. 1. apho.

Fallit tamen hæc regula in tribus casibus: Primo, quādo noxi j humores turgent, hoc est, sua sponte concitati ad excretionem nos adducunt: tū enim in principio etiā morbi nondum coctis humoribus vacuare licet, ne scilicet humores parum stabiles & ab vna parte ad aliam sine ordine moti ad principem aliquam partem decumbāt. Rarò autē accidit vt humores morbi-les ab vna parte ad aliam trāsfiant, sed plerūque sunt in parte aliqua firmi ac fixi: ideoque non est in principiis morborum vacuādum, nisi si rarissimè, hoc est, quando humores turgent. Hinc non temerè 4. 1. cap. 20. & 22. 3. tract. 2. cap. 7. & 1. 4. tract. 1. cap. 35. ab Auicenna præcipitur, vt in principiis morborum venæ incisio penitus dimittatur, vt quæ superfluitates extenuet, vt per corpus fluāt ac sine sanguini permiscētur, non extrahat tamē quod extrahi necesse erat: quò fit vt post temporis interuallum phlebotomiam repetere oporteat, interim eodē die, interim postridie. Atque hinc profectò vires nimium debilitantur.

Secundò, in materiæ multitudine: hic enim
circa

BONA VALETUDINE. 381

circa principia quandoque, quemadmodū comment. 29. lib. 2. aphor. Galenus testatur, venæ sectionem, nonnunquam verò & purgationem adhibere oportet, quò minorem iam factam materiam natura possit concoquere.

Tertiò, in morbi magnitudine ac vehementia, ut in magno vehementissimique doloris apostemate: licet nō sit multa in corpore materia, scilicet antecedēs. Nam repellendus humor est, ne apostema citius, quā par est, creper aut aperiatur. Venæ igitur sectio, ut magna hæc & praua symptomata euitentur, circa initia statim adhibenda est. Quod Galenus libro 13. capite 20. method. medend. his innuere verbis voluit inquiring: itaque incidēda in talibus affectibus vena statim ab initio, si modò tā valens virtus sit, ut sine noxa missionem sanguinis toleret, ac nihil prohibeat eorū quæ de secunda vena retulimus, sicuti vel crudi humoris copia, vel puerilis ætas, vel anni tempus, vel regio in qua sit extremus calor aut frigus. Non solum autem in morbis acutis, atque adeò inflammationibus, verum etiam in vulneribus & contusionibus particularum, præsertim nobilium, sanguis ex opposita parte mittendus est, ut inflammatio prohibeatur, etiam si sanguis modicus fuerit.

Secunda, ne fiat phlebotomia in die motus ægritudinis, velut in crisi: ut in qua neque venæ sectio, neque aliqua alia vacuatio tentanda sit. ne materia scilicet diuertatur à loco, ad quem natura ipsam ut excernatur pellit. Pari modo nec in ipso paroxysmo tale quippiam tentandū: recteque comment. 29. lib. 2. aphor. Galenus præcipit, ut morbo iam consistente neque venæ sectio, neque purgatio adhibeatur, quòd costiones morborum tunc maximè fiant: quæ melius

in quiete, quàm motu perficiuntur. Cæterum sicuti se habet status ad integrum morbum, ita & paroxysmus respectu dierum ἀπορροίας, id est, intermissionis: quemadmodum igitur in statu non est vacuandum, ita nec in paroxysmo.

Tertia, ne phlebotomia circa initia statim morborum fiat, quando crisis adhuc remota est. Sanguis enim insiti caloris fundamentum est, ipsum nimirum sustinens, licet cor generet, & spiritus ipse deferat: sed sanguis est fundamentum eius: ex ipso enim ut materia nativus calor gignitur: per sanguinis igitur subtractionem calor, qui coquere materiam morbi debebat, vacuatur: quo fit ut morbus in longum protrahatur, viriumque robur deiciatur, ut timendum sit, ne ob morbi diuturnitatem ac virium imbecillitatem natura succumbat.

*Auerth.
lib. 7. cap.
pice 1. col
lect.*

Quarta, ne in corpore, cui stercus multum inter intestina cohibetur, phlebotomia adhibeatur. Tria enim sunt, velut supra capite 95. ostendimus, attrahentia: loca scilicet inanita, membrorum caliditas, ac totius corporis habitus. Venę igitur sanguinis missione exhaustę è membris rursum propinquis attrahunt, quemadmodum & mesaraicę è ventriculo: quò fit ut alius magis cohibeatur, & materia in venis contenta corrumpatur. Mesaraicę enim humiditatem è stercore penitus exuentes ipsum exiccant, Proinde molli clystere, aut subiecta glande æger prius vacuandus est, ne venę putridam quampiam superfluitatum essentiam ab intestinis veniatur attrahantque. Galenus in præfatio experientia confirmato, cap. 5.

Quinta, ut ne frequens ac multa phlebotomia fiat: Hinc enim circa senium multi ac mali generantur morbi, sicut est epilepsia, apoplexia, & para-

BONA VALE TUDINE 383

paralysis: siquidem ob sanguinis & caloris immu-
tationem multæ generantur phlegmaticæ su-
perfluitates, quæ dictas tandem aggritudines ex-
citant. Hinc non temerè vulgò dici solet. Qui in
iuuentute phlebotomiam exercent, hoc est, san-
guinis missione citra necessitatem sæpius vtun-
tur, senectutem defleebunt.

Sexta, ne venæ sectio adhibeatur mulieri cui
menses fluunt, aut vtero gerenti. Vtero gerenti
quidem, ne abortiat: calor enim cibum conco-
quens venæ sectione dimittitur, & alimentum
fœtui subtrahitur & maximè quidem si is auctior
fuerit. Nam fœtus ex mēsisbus nutritur cum a-
tem non inueniat vnde nutriatur, fame confi-
citur, & mouetur, & dissoluitur, exciditque ex
naturalibus vinculis: magis autem hoc contin-
git, si maior sit fœtus, quippe qui maiori indi-
get alimento. Non inuenit autem, ipso sanguine
missio. Plura de hoc Leonhartus Fuchsius com-
ment. 31. libr. 5. aphor. Hippoc. Cui verò menses
fluunt, naturaliter scilicet & secundum reuolu-
tionem mensis, vena secanda non est, nisi in im-
moderatiore fluxu nempe ad reuellendam mate-
riam. Sed quando naturaliter & secundum e-
bitum naturæ cursum erumpunt, naturæ res om-
nis permittenda est. Suprà cap. 95.

Septima, ne phlebotomia fiat post immodicā
vētriculi perturbationem infra & suprà factam,
quam *χολέγρα* Græci, Latini choleram etiam ap-
pellant: Barbaram sectantes medicinam Chole-
ricam & cholicam passionem nominant. Cum
enim venæ sectione humores commoueantur,
timendum ne per hoc biliosus humor in vētri-
culum transfluens ipsum inflāmet. Plura suprà,
circa finem capitris 95.

Postremò videndum etiam est, quibus hominibus phlebotomia conueniat: cuius sanè rei regulæ etiam nonnullæ ponendæ sunt.

Ac *prima* quidem, quòd hominibus delicatis, otiosis, desidiosam vitam agentibus, valde corporis lentis & multum nutriente cibo vtentibus potissimùm conueniat.

Secunda, quòd illis etiam qui sanguine abundant: quod quidem per vrinæ crassitiem cognoscitur. Abundantia enim sanguinis eam efficit crassam: flaua verò bilis, tenuem.

Tertia, quòd iis quoque ex usu sit qui melancholico abundant succo: vnde multa melancholia naturali cum sanguine per corpus discurrente, quòd ab ea sanguis in hepate admissim nō depuretur, purgationem antecedere debet phlebotomia, sequi verò purgatio. Duplex porrò melancholia est, naturalis scilicet, & nō naturalis. Quando naturalis abundat, cum sanguine simul discurret, quare ad eius euacuationem, primum quidem venæ sectio adhibenda est: ab eodem enim calore, temperato nimirum, sanguis & melancholia generantur: deinde verò post temporis aliquod interuallum, nempe post concoctionem, purgatio phlebotomiæ succedet.

Quarta, quòd illis comprimis etiam conferat in quibus periculum est, ne ob humoris redundantiam in corpore accidat calfactio, ebullitio & conturbatio. Nonnulli tamen per hanc regulam sæpenumerò falluntur. Quando enim calfactionem aliquam percipiunt, humorum ebullitionem adesse suspicati venæ sectione statim vtuntur, cum ex flauæ bilis seruore & incensione hoc interim accedere etiam possit. In qua sanè tantum abest vt calfactio & ebullitio per venæ incisionem cohibeatur, vt magis etiam incitentur

BONA VALETVDINE. 385

tentur & augeſcant. Phlebotomia enim humores commouet, vt maiore deinceps impetu per corpus diſcurrant. In tali igitur caſu phlebotomia vtendum non eſt, niſi ſit ex humorum redundantia: quod quidem ex ſudoris multitudine dignoſcitur, & præcipuè cùm is matutino tẽpore oboritur. Aliqui enim non ſudāt, niſi cùm euacuatione opus habent.

Quinta, quòd venæ ſectio illis potiffimum adhibenda ſit, quibus vires adhuc firmæ ſunt, quique ſanguinea, & non frigida ac ſicca ſunt temperaturæ. Hinc Rhazes lib. 7. ad Almanſorem, cap. 21. Corpora, inquit, quæ venas habent amplas & conſpicuas, quæque hiriſuta ſunt, & colore inter rubrum fuſcũque medio, adoleſcentium nimirum, iuuenum, & ſenum nondum decrepitorum, phlebotomiæ præſidia magis tollerare poſſunt. Pueris verò & infirmis vena ſectanda non eſt, niſi maxima incumbente neceſſitate.

QVÆ MEMBRA, QVOQVE tempore venæ Sectione vacuanda.

CAPVT CII.

VEr, æſtas, dextræ, autumnus hyemsque ſiniſtras.

Quatuor hæc membra, hepar, pes, cepha, cor, vacuanda.

Æſtas hepar habet, ver cor, ſicque ordo ſequitur.

Hic oſtenditur, quæ membra quoque tempore per phlebotomiam ſint vacuanda.

Bb j

286 DE CONSERVANDA

Ac primò quidem dicitur, Vere & æstate venas dextræ partis esse secandas: dextræ scilicet manus, brachij, vel pedis. Sed Autumno ac hyeme sinistras: sinistra nimirum manus, brachij, vel pedis. Vere enim crescit atque agetur in corpore sanguis, æstate verò flava bilis: quò fit ut vere ac æstate vacuandæ sint venæ, quæ sanguine & flava bile magis abundant: tales autem cum primis venæ sunt dextræ. Siquidem in dextra corporis parte situm est membrum sanguificationis, nempe hepar, & κύστις χοληδόνος, id est, folliculus flavæ bilis. In Autumno verò humor generatu. melancholicus, qui accruatur etiã, nec dissolvitur per hyemem: unde autumno & hyeme illæ venæ potissimum secandæ sunt, in quibus melancholia magis dominatur, suntque venæ sinistrae. Nam in sinistra corporis parte situs est lien, receptaculum melancholiæ.

Secundo deinde loco traditur, quatuor hæc membra nempe κεφαλὴν, id est, caput, cor, pedem, & hepar, vacuanda esse iuxta quatuor anni tempora. Cor quidem vere, hepar æstate, caput hyeme, & pedes autumno.

DE COMMODIS EX SECTIONE Saluatellæ.

CAPUT CIII.

EX saluatella tibi plurima dona minuta,
Splenem, hepar, pectus, vocem, præcordia
purgat.

Innaturalalem tollit de corde dolorem.

Sex commoda hoc loco recensentur sectionis venæ, quam saluatellam vulgo vocant. Ea inter digitum medicum & medium frequenter admodum & sæpius inciditur. Alius incisio-

nis

BONA VALETVDINE. 387

nis eius locus est, vt vulgus autumat, inter medicum & auricularem.

Ac *primum* quidem eius commodum, quòd lienem expurget.

Secundum, quòd iecur emundet.

Tertium, quòd pectus purificet.

Quartum, quòd vocis auferat incommoda.

Quintum, quòd à nocumento tueatur ac conseruet præcordia: quo nomine os ventriculi, membra spiritus & quæcunque cordi vicina hinc intelligenda sunt.

Sextum, quòd non naturalem cordis dolorem tollat: ac ratio quidem omnium est, quòd huius venæ sectio, vt latius paulò pòst declarabitur, ab omnibus illis locis sanguinem educat.

Pro pleniore autem huius rei intelligentia primò quidem sciendum est, aperiri nonnunquam venas, nonnunquam verò arterias, verum propter difficilem fluxus arteriæ compressionē arterias Medici incidere metuunt: quippe cum si quis in secunda fortè vena arteriam vulnerarit, ægrè statim sanguinis eruptionem compeſcat, ac vbi res optimè cadat ad cicatricem perducta diuisione, tamen αἰσῖποςμα, hoc est, arteriæ incisæ dilatatio existat, teste Galeno in libr. de curan. rat. per sang. missio. capite 21. & 22. Difficilis porrò est fluxus arteriæ compressio, partim quidem ob arterialis sanguinis feruorem: hoc enim promptissimè mouetur, arteriamque dilatando aperit: quare sanguinis eraculationē in arteriæ incisione admodum iuuat: Partim verò, quòd motus arteriarum, vt lib. 2. capit. 20. de sanitat. tuend. Galenus attestatur, nunquam intermittatur, quò fit vt ipsarum vulnera tardius etiam curentur: cum vtrique quietem requirant ea quæ sananda sunt. Galenus libro 5. capite

Bb ij

388 DE CONSERVANDA

8. method. medend. & comment. 6. libro 6. aph.
 Prodest autem arteriæ incisio, quando corpus
 redundat sanguine tenuiore aut flatuoso aut fer-
 uidissimo. Sedes enim sanguinis subtilis ac te-
 nuis, unde calor naturalis & spiritus procrean-
 tur, atque item flatuosi, in arteriis est. Quin fer-
 uidissimus etiam sanguis, qui à calidissimo mē-
 bro, corde scilicet, perficitur, inque singula
 corporis membra digeritur, in arteriis contine-
 tur. Crassioris verò, quo membra nutriuntur,
 receptaculum in venis est. Sanè verò quæ Gale-
 no occasio extiterit secandæ arteriæ, ipse capite
 22. de curandi rat. per sang. missio. asserit. Mo-
 nitus, inquit, per quædam insomnia, quorum
 duo perspicuè mihi visa sunt, accessi ad dextræ
 manus arteriam inter indicem ac pollicem si-
 tam: sinique fluere donec spontè sanguis subsi-
 steret: nam ita somnium præceperat. Effluxit au-
 tem non tota libra. Subitò itaque diurnus ex-
 tinctus dolor est, in illa maximè parte fixus, qua
 iecur septo transverso committitur. Mihi quidē
 hoc ætate iuuenili euenit. At minister Dei Per-
 gami diutino lateris cruciatu laborans liberatus
 est arteria in summa manu incisa, aggressus & i-
 pse illud insomnij monitu.

Secundo verò loco sciendum, quòd venæ se-
 ctio multis admodum membris adhiberi solet.
 Aliquando quidem brachio, siue manui magnæ,
 nonnunquam parvæ, quandoque pedi, interdū
 naso, aliquando fronti, nonnunquam labiis,
 quandoque linguae siue palato, nonnunquā e-
 tiam angulis oculorum frontem versus. Quinq;
 venæ secandæ veniunt in manu magna, per quā
 intelligitur apud Medicos, totum brachium cū
 summa manu, ut per pedem totum crus, hoc est,
 quicquid ab ischio vsque ad plantas pedum est,
 quemad-

BONA VALETVDINE. 389

quemadmodum docuit Rhazes lib. 7. ad Alman. cap. 21. & Auicenna 4.1. cap. 10.

Vna vocatur humeraria siue humoralis, Græcè *ὀμαία*, quod per humerum in manum feratur: vel exterior, quoniam cubiti exterius latus perceptat: vel *κεφαλικά*, id est, vena capitis.

Altera interior cubiti vena, quæ *ἡπατική* Græcis dicitur: Latini iecorariam & lienarem, hodie facientes medicinam Basilicam vocant.

Tertia media, quam nonnulli & alio nomine non ineptè communem, vel cardiacam, vel nigram, vel matrem nuncupant: Barbari verò medianam appellant.

Quarta auxiliaris, quæ est ramus basilicæ.

Quinta funis brachij, quæ est ramus cephalicæ descendens. In minori siue summa manu est Sceilen, siue saluatella. Et ita in manu sex venæ secundæ veniunt.

Cephalica incidenda est, vbi superiores pectore partes, facies nimirum, aut caput malè afficiuntur: quare confert passionibus capitis, vt hemi-
cephali- ca.
cranicæ, manicæ, & similibus. Galen. cap. 16. de curan. rat. per sang. miss.

Basilica à partibus statim euacuat, quæ infra *basilicæ*
cervicem sunt, verbi gratia, à lateribus, pulmone, corde, iecore, liene, aut ventriculo.

Communis situ & compositione inter duas *Media.*
iam dictas media est. Nam ea ex fissione vtriusque oritur: Est etiam in vacuando media: vndique enim vacuat, ab inferioribus nimirum partibus infra cervicem, à collo, & supra collum. Vnde exquisitissima omnium humorum & vniuersalis toti corpori per huius venæ sectionem fit euacuatio. Vniuersalis quidem, nō vt quibusdam placet, quod à corde oriatur, sed quod sit ramus cephalicæ & basilicæ. Sanguinem igitur

B b iij.

ē cephalica detractus, ea non apparente, mediam potius quā basilicā secabis. Quod si nec basilica se ostenderit, ad mediam potius, quā ad cephalicam confugies.

Saluatella.

Saluatella siue salubris, Sceilen Auicennæ 1. 1. doct. 5. sum. 5. capite 4. appellatur, & est vena sub annulari & medio digito exposita. verū aliās subinde apud Arabes & Barbaros illam Sceilen vocari obseruatur, quæ iuxta brachiale ab humerariæ ramo & axillaris venæ propagatione constituitur, cui eadem quæ axillari medicorum vulgus nomina imponit, hanc quoque saluatellam & salubrem vocans. Hęc obstructo hepate in dextra manu, liene verò in sinistra incidit solet. Quare hoc fiat, ratione ostendere non est, sed experientia licet. Porro manus illius cui hæc vena secatur in calidā aquam ponenda est, donec locus infletur, & leuiter extumeat, conspicuūque fiat: secta autem iam vena, iterum in aquam ponenda est: idē vt sanguis citō eiaculetur, si eius eruptio debilis fuerit, sicuti solet in pluribus eorum quibus per hanc venā sanguis extrahitur, & ne sanguis in ore venæ coagulatus illicō restringatur. Cū autem ex ea quātū volueris emanarit, parum olei ac salis imponendum est, ne iusto citius vulnus cicatrice obducatur. Rhazes libro 7. capite 21. ad Almanforem, & Auicenna 4. 1. capite 20.

Axilla.

Axillaris ramus est basilicæ, & apparet in curuatura brachij versus inferiora: de hac idē quod de basilica iudicium.

Funis brachij similis est cephalicæ: est enim ramus eius. Quanquam autem venæ sectione, quemadmodum idipsum à Galeno & Auicenna adseritur, vniuersalis ē toto corpore fiat euacuatio, non tamen ex omnibus venis æquabi-

Bb iiiij

ischiaide, podagra, varice & elephantiasi.

Saphena ab vtero trahit, & membris versus internam partem sitis, licet eiusdem venæ sint rami, menses prouocat, & hæmorrhoidum orificia aperit.

*Frontis
vena.*

In media fronte inter duo supercilia sita est vena, cuius incisio confert grauitati capitis, & præcipuè illi quæ est à parte posteriori, & antiquis faciei vitis, nempe morpheæ, impetigini, scabiei, & oculorum affectibus, incisa tamen prius cephalica.

Nas.

Est in naso quoque vena, in cuius incisione collum sudariolo stringere oportet, donec capitis partes intumescant, & vena conspicua fiat. Idem etiam in sectione venæ frontis faciendum.

Labiorū.

Inter labras item & gingiuas venæ sunt, quæ propter oris aut gingiuarum abscessus scindi solent: cephalica tamen prius incisa.

In palato venæ sunt quatuor, quarum incisio confert fluxioni rheumatis addentes, ac in eis dolorem incitantis. Sântque omnes conspicuæ, & incidendæ potissimùm post concoctam materiam.

Oculorū.

Sunt quoque venæ quædam in angulis oculorum lachrymalibus frontem versus, quæ inciduntur in passionibus oculorum, doloribus capitis, ophthalmia antiqua, & lachrymis, secta prius cephalica.

Lingua.

Præterea venæ quæ sub lingua conspiciuntur possunt in multis affectibus incidi, præsertim in angina, secta tamen prius cephalica.

*Tempo-
rum.*

Quinetiam in temporibus iuxta aures venæ sunt, quæ inciduntur propter vertiginem, hemi-
craniam, vehementem capitis dolorem, & agri-
tudinem diurnam: sed hæc incisio, vt in libr.

de ge-

BONA VALETVDINE. 393

de genitu. & in lib. de aëre, aquis, & locis Hippocrates autor est, hominē reddit sterilē. Quibuscunque, inquit, iuxta aures venę sectę sunt, hi coeunt quidem, & genituram emittunt, verum modicam, & debilem ac infœcundam. Nam plurima geniturę pars à capite iuxta aures in spinalem medullā procedit. Ipse autē geniturę meatus cicatrice sectioni inducta obstruitur. Et proceres Scytharum incisis iuxta aures venis, sterilefcere affirmat. Auicenna eas iuueniles vocat.

In collo etiam venę sunt, quas Gręci σφαγί-
das, Latini iugulares, id est, venas faucium & Colli.
gutturis. Arabes Guidez, Barbari Subeticas, Apoplecticas & somni venas appellāt, quod pres.
sa, ligatę & complicatę afferant κέεν, id est,
somnia veternosum, & torporem quendam
apoplecticum. Hę inciduntur, cū anhelitus in
principio leprę maximē constringitur coarctaturque, & in principio fortis anginx, in asthma-
re acuto, & in raucedine vocis, in abscessu pul-
monis, in dispnœa, quę est ex multo sanguine ca-
lido, & in ægitudinibus splenis ac laterū. Plura
in lib. anatomię viuorum Galeno adscripto, ca.
28. & apud Rhazen & Auicen. locis citatis.

EMISSI SANGVINIS OB- seruatio ex Ioannis Fernelij de va- cuandi ratione, cap. 20.

Effluens sanguis excipiendus mundis versis-
que peluiculis, terrenis, vitreis, stanneis aut
argenteis: non item æneis, ne ab his vel pro-
pria substantiæ, vel coloris, vel alterius qua-
litaris conuersionem subeat, quæ nostrum de

corporis affectione iudicium perueniat. Sint & pelliculae multae, in quibus sanguinis varietas dispici ac distingui possit. Seponatur loco mundo, quò nec puluis, nec fumus, nec ventus, nec Solis radij pertingant.

Iudiciũ Omnium prima in his obseruabitur sanguinis substantia. Viscosus est qui lætè fluxit, & tãne emissio quam glutinum digitis adhæret: quorum neutrum efficit probus atque mediocris. Crassus est & densus, multasque fibras habet: qui ocys concrecit atque cõglaciat: hic obstructionum aliorumque inde morborum fit autor. Qui tardius concrecit ac durecit: tenuis est: qui verò iam refrigerescens minimè durecit, is omnino vel aquosus vel putridus est, cuius fibræ omnes directæ atque corruptæ vaauerunt, id ipsum planius distinguit fissio. Crassus ac compactus difficilè finditur, tenuis facile: putridus verò non finditur, verùm simul atque attingitur, totus in partes exiguas discerpitur.

Serum. Serum multum tanquam aqua citrina cõcreto sanguini innatans vel potum liberaliorem, vel iecur infirmum, quale hydropici, vel imbecillos renes, vel eosdem obstructos ostēdit, quibus ex causis serum redundans in venas sanguini permiscetur. Hunc tamen non eo prorsus destitui par est, velut in his qui frugalius bibunt, aut immoderatiùs sese exercēt: crassescēs enim sanguis difficilè in tenues venas distribuitur, easque promptè intercludit.

Spuma. Spuma innatans, nisi floris impetu nata sit, incendium atque feruorem eius humoris ostendit, cuius colorē præ se fert: rubra quidem, sanguinis: citrina, bilis: alba, pituitæ: liuida, melancholiæ.

Color. Durescentis sanguinis color per summa rubicundus

cundus boni utilisq; sanguinis est index: ruber quidem ac lucidus ardentis, qualis est arteriarum: ruber verò & obscurus mediocris, qualis est venarum. Color citrinus bilem: albus, pituita: viridis, bilem rectorridam, liuidus aut plumbeus: atrabilem cum pernicië, ut disparium colorum permistio varios humores exuperare commonstrat: qui an etiã putridi sint nec ne, sanguinis substantiam palam facit. Est autem quum albus color ex optima cõcoctione proficiscitur: quod his præsertim accidit, quorum plenior est virtus, & quorum vrinæ benè coctæ visuntur, multo albòque sædimento confertæ. Illorum quippe sanguis in venis tenuioribus concoctione iam albescit.

Sanguinis parte summa innatat nonnunquam *Pingue.* pingue quiddam & adiposum, instar tela aranei coharens. Hoc, si admodum pingue & obesum corpus est, ex ipso sanguine causam habet, qui est in adipem pronus. Sin corpus strigosus fiat minusque optimum, id ipsum colliquari & marcescere portendit.

Ima parte concreti sanguinis subsidet quod *Subsidentia.* terrenum magis est atque sæculentum. Id quum scinditur, sæpius apparet vel rubrum obscurum, vel nigrum, vel lucidum, vel viride: vnde humoris, qui sanguinem perfundit, naturam videre est atque ex coloris copia assequi, quantum vnusquisque humor in venis abundet.

Sidiffisso sanguine grana quædam arenularum *Grana.* æmula offendantur, aiunt vel Elephantiasin, vel ad hanc propensionem notari: quanquam obseruantibus nihil tale deprehensum est.

Rarum est sanguinẽ à venis grauecolere: quod *Graueolentia.* si contigerit, putredinis corruptionisq; deplorata est indicium.

Detractum sanguinem nemo degustarit: at si *Sapor.* cui in os fortasse incidet, dulcissq; apparebit, secum

dum naturam est: qui amarus, biliosus acidus aut stypticus, melancholicus: insipidus, pituitosus: salus, pituita salsa perfusus.

Iudiciū

*ex colla-
tione pel-
lularū.*

Sanguinis substantia atque colore animaduer-
sis, conferendæ inuicem erunt pelliculæ. Quæ si
omnes optimum sanguinem æquabiliter exhi-
beant, credibile est reliquum in venis similem
haberi, illum tamen detrahendum fuisse, quod
multitudine peccaret: quæ vna corpus grauat,
sensus offendit, & in putredinem, aut in grauio-
rum malorum pericula coniecit. Si vitiosus &
impurus sanguis conspicitur, multò etiā vtilius
eductus est, vt qui & copia & qualitate mole-
stus corpori negotium facesseret: sed & posthac
diligentiùs vacuari corpus debet, aut pharma-
co, aut venæ sectione. Si quis prius manauit syn-
cerus, qui autem posterior, prauus existit, mul-
ti huiusmodi resident in corpore, proba victus
rationem, idoneisq; vacationibus extermin-
nandi. At si hoc ex phlegmone accidit, bono
esse solet: nempe iudicium completæ & nigre
vacuationis, qui morbi materiam ex affecta sede
extirpauit. Si postrema pulvis purior est pri-
mis, consummata est vacuatio, quæ sanguinem
vitiosam omnem detraxit, dum utilis ac bonus
dimanaret. Sanguis in tepescentem aquam effu-
sus diuulsis secretisque substantiis multa pro-
fert. Serum aquæ omnino confunditur, vt inter-
nosci nequeat: illi etiam permiscetur tenuior
sanguinis portio, ex cuius colore liceat de hu-
moris natura & specie quodāmodo iudicium fa-
cere. Crassior sanguinis portio & fibrosa subsi-
det in imo: quæ pura & secundum naturam esse
iudicabitur, si lucida, tenuis, subalbida & cohe-
rens fuerit. At crassior, crassum etiam sanguinem
in esse: obscura & nigra, aliòve infecta colore,
sanguis-

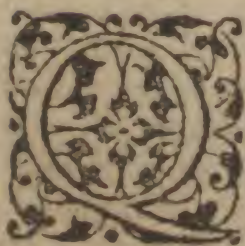
BONA VALETVDINE. 197

sanguine vitiosorum humorum facibus inquirari commonstrat, quos ipsa coloris differentia discernit. Si parum illa cohæret, distractaque facile dilaceratur, summæ putredinis est argumentum.

DIOCLIS CARYSTII

Medici ab Hippocrate fama & ætate secundi, aurea ad Antigonam Asiæ Regem Epistola, De morborum præsagiis, & eorundem extemporaneis auxiliis è Græco Latine redacta, per Antonium Miza'dum.

DIOCLES ANTIGONÆ REGI SALVTEM.



QUONIAM summa tibi inter omnes Reges, ANTIGONÆ, comparata est eruditio, & iam senilis procedit ætas, vniuersæque philosophiæ ac mathematicarum non vulgaris tribuitur cognitio, quibus singulis clarissimus haberis, & palmam aliis longe præripis: Ego regi quoque & familiarē tibi esse debere existimās, eā philosophiæ partē quæ ad tuendam sanitatem pertinet, idcirco tuę Maiestati hæc nostra Epistola paucis complecti volui, vndenam infirmitates hominibus contingant: & quibus indiciis præcedentibus augeretur. quibûsve præsidiis opportunè ois pro-

*Antigoni
Regi eruditio. non
vulgaris.*

*Similitu-
do sanè
quàm ap-
posita.*

spiciatur. Quemadmodum enim signa quèdam minimè obscura, cœli tempestatem ferè semper præueniunt, quibus nautæ, & alij rerum naturæ periti, quid faciendum sit vt tutiores euadant facilè colligunt: sic nullus præter naturam affectus homines corripit, nisi certis præcurrentibus signis ille indicatus fuerit. Tu itaque nostris ea de re præceptiunculis admonitus, illas obuiis vlnis excipere & ad vnguem obseruare minimè dedignaberis.

*Corporis
partes
quatuor.*

Distribuimus humanum corpus in partes quatuor, Caput, Thoracem, Ventrem, & Vesicam.

C A P V T.

*Præfagia
instantiū
morborū
capitis.* **C**V M itaque morbus quispiam caput præhensurus est, certa præfagia & signa illum magna ex parte solent prædicere. Cuiusmodi sunt capitis ad supercilia vsque grauitas, aurium murmurans sonitus, & temporum pulsatio. Manè lachrimantur oculi & caligant: hebetatur odoratus, ac gingiuarum intumescunt. Itaque dum

*Remedia
morborū
capitis.*

cuiusmodi præfagiorum & signorum quidpiam animaduertaris, caput confestim repurgandum esse iudicato: nullis, inquam, pharmacorum præfidiis, verùm, sumptis hyssopi, vel origani summatibus tritis, & in ollula bullitis cum passo, vel iuris semisxtatio, quibus os ieiunum collues: & quoad pituita educatur gargarizabis. Hoc sanè morborum capitis facillimum est remedium. Saluberrimum quoque fuerit, decocto sinapi, in aqua mulsa & calente præmacerati, ieiunum ositidem colluere, & gargarizando humorum è capite deducere. Oportet autem

*Causela
notatis di-
gna.*

caput ipsum antea perblandè fricare, & regumēto quopiam calfacere: vt liquefacta pituita suble-

blare

EPISTOLA.

399

blato obstaculo, melius fluere possit. Quisquis prauis signa & posita remedia neglexerit, se morbis istis opportunum fore certo sciat: nempe ophthalmia, glaucomati, aurium dolori, strumis in ceruice, tabi cerebri & σφαλισμῶ, coryzae, raucedini, anginae nocturnae, lapsui vulae, capillorum defluuii, vlcusculis capitis & dentium cruciatui.

Acciden-
tia ex ne-
glectis re-
mediis en-
pitis.

THORAX.

Quando verò mali quidpiam thorax passurus est, his praesagitur & praesignificatur notis. Sudor quidam per corpus vndique diffuit: sed omnium maximè ad thoracis regionem. Lingua crassescit, & salsa, amara, aut biliosa exspuitur: spontanei dolores in lateribus & scapulis cura manifestam causam oboriuntur: oscitationes crebrae fiunt, vigilae fatigant, urgent suffocationes, sitis adest, & ex somno labor & animi anxietas, infestant pectoris angustiae, & brachiorum lassitudo, ac manuum tremula affectio. Quibus nec malè, nec imprudenter ad hunc succurritur modum. Imprimis vomitus haudquam crapulosus, à cœna, quoad eius fieri potest, proritandus est ac mouendus: sed absque medicamento. Profunt etiam vomitus ante partum matutini, & ieiuni, à Graecis συρματισμοὶ nuncupati. Quibus igitur hoc pacto vomere placuerit, radículas tenues, seu raphanos, nasturtium, erucam, sinapi, aut portulacam deuoret, deinde aqua repida affatim hausta vomat. Qui dicta praesagia & praesidia negligendo prætermiserint, hoc metuant affectus, pleuritidem, peripneumoniam, melancholiam, febres acutas, phrenetidem, veterum, & cum singultu fau-

Signa
morborum
thoracis
impenden-
tium.

Remedia
morborum
thoracis.
Vomitum
pari-
tatis fa-
cillimum
Incommo-
da ex ne-
glectis
praesidiis
thoracis

cium ardorem & phlegmonem.

V E N T E R.

*Iudicia
futurorū
ventris
morborū.**Remedia
morborū
ventris
per illius
lubrica-
tionem.**Aluum
blandū
facile sol-
uentia.**Qua se-
quuntur
neglectā
ventris
in rationē*

SI quis autem morbus ventrem inuasurus est, his detegitur indicis. Venter in primis conuoluitur, obmurmurat & perturbatur: esculentata cum poculentis amarorem præ se ferunt: genuum adest grauitas, spinæ & lumborum rigor inflexilis, cum vniuersi corporis lassitudine, citra manifestam causam. Vbi hæc signa obseruas, venter, nullo quidem medicamento, sed vi&us ratione emolliendus ac lubricandus est. Nam & melius & longè tutius est iis vti, quibus nō facile potest delinqui. Ex horum classe & numero sunt beta aqua mulsa incocta: allia elixa, malua, rumex, mercurialis, & omnia melle condita: cuncta enim hæc alui excrementa clementer ac benignè deiiciunt. Quod si præsigiorum quodpiā magis atque magis intendatur, cnici seu cartami liquorem omnibus decoctis infundes: nam is & suauior & tutior est. Vtilis etiam fuerit læuis brassica, multa aqua elixata. Huius etenim iusculum heminx dimidiæ seu vnciarum quinque mensura cum melle & sale haustum, summè iuuabit: perinde atque cicerum decoctum ieiuno stomacho eadem mensura potum: nam eundem habet effectum. Hæc signa & auxilia parvipendentibus affectiones istæ sæpenumerò succedere solent: diarthra, disenteria, lienteria, voluulus, coxarius morbus seu ischias, tertiana febris, podagra, apoplexia, hæmorrhoides, & articularis cruciatus.

V E S I.

EPISTOLA.
VESICA.

401

QVando autem vesicæ malialiquid immi-
net, his indiciis dignoscitur. Post exiguum *Signa*
cibum plenitudo infestare deprehenditur: obo- *morborum*
riuntur flatus & inflationes, ructus & pallor v- *vesicæ*
niuersi corporis. Somni adsunt graues, vrinæ te- *propin-*
nues: aquosæ & ægerrimè stillantes, non cir- *quantia.*
ca pudenda bubones, vel œdemata. Vbi sese pro-
ferent eiusmodi signa & præagia, auxiliis lora
impellentibus & promouentibus, opportunè
succurrendū erit. Id quod sine periculo præsta- *Auxilia*
bunt apij & sceniculi radices, in vino albo, tenui *affectum*
& odorato, macerata & decocta: modò cyathi *vesicæ.*
duo iusculi, seu vnciæ tres, quotidie exhibean-
tur: manè nimirum & vesperi, cum aqua dauci,
smirnij, vel enulæ campanæ: quodeu que ho-
rum ad manum fuerit, nam æquè singula pro-
sunt. Cicerum quoque præmaceratorum & co-
ctorum aquam, si cum vino biberit arotans, i-
dem prorsus cōsequetur. Qui verò scripta signa *Incōmo-*
& auxilia imprudenter neglexerit, à sequenti- *da sequē-*
bus morbis sibi metuat: nimirum ab hydropse, *tia negle-*
henis tumore, hepatis dolore, lithiasi, nephriti- *etiam cu-*
de, stranguria, colico cruciatu, & torminibus. *rationem*
Caterum, in omnibus signis & malis quæ hæc- *vesicæ af-*
nus proposuimus, infantibus quidem & iunio- *fecta.*
ribus, clementiora medicamenta, grandioribus *Aduersè*
verò, & natu maioribus, validiora ac efficaciora *da & no-*
ra exhibere conueniet. *tanda.*

Caterum quoniam statis anni temporibus
certi quidam morbi ingruere solent, quæ in
singulis alimenta tibi sumenda fugiendæve sint
paucis exequar, auspiciatus à solstitio hy-
berno.

Ec j

DIOCLIS CARISTII
SOLSTITIVM HYEMALE.

*Hæ po-
stema
ex I.
Guinerij
Anderij
interpre-
tatione
transcri-
pta sunt.*

Solstitium itaque hyemale vsque ad vernum æquinoctium auget in hominibus destillationes humiditatisque: ac propterea calidioribus vti cibis parcior potu, sed meraciore, atque ex origano bibere oportet, necnon Veneri indulgere. Numerantur ad æquinoctium dies nonaginta.

ÆQVINOCTIVM VERNVM.

*Corn.odo-
ratissime.*

Hoc tempore pituita in hominibus crescit, & dulce serum sanguinis vsque ad Vergiliarum ortum: eoque tum maxime succosa acriusque assumi debent, corpus exerceri & Venus. Sunt autem ad vsque Vergiliarum ortum dies sex & quadraginta.

VERGILIARVM EXORTVS.

Hoc tempore bilis amara augetur, amarumque serum vsque ad æstiuum solstitium: dulcia omnia tunc quæ aluum moueant conueniunt, Venus quam parcissime exercenda. Hinc ad solstitium æstiuum dies quinque & quadraginta existunt.

SOLSTITIVM ÆSTIVVM.

Hoc anni tempus atram bilem adusque Æquinoctium autumnale promouet: Quapropter aqua frigida atque odoratis omnibus vtendum est: Venus perniciofa: aut innocentius saltem quæ de ea præscriptimus adhibere. Porro sunt ad Æquinoctium autumnale dies tres & nonaginta.

ÆQVI-

ÆQUINOCTIVM AVTVMNALE.

Hæc anni pars pituitæ copiâ generat, tenués-
que defluxiones, donec Vergiliæ occidât. Con-
uenit igitur tunc humores ex capite elicere at-
que acerrimat maximèq; succosa assumere vo-
mitum rarissimè citare, exerceri atque concubi-
tum vitare. Numerantur ad Vergilianum occa-
sum dies sex & quadraginta.

*Corn. odo
rarissima*

VERGILIARVM OCCASVS.

Hoc tempore pituita ad vsque Solstitium
hyemale in hominibus redundat, quamobrem
acerbissima quæque vinum suauissimum assume-
re oportet pinguibûsque vti & exercitari. Sunt
autem ad Solstitium hyemale, dies quinque &
quadraginta.

DE SALVBRI DIÆTA

INCERTI AVTORIS LIBER HIP-
POCRATI quondam falsò ad-
scriptus,

*Iano Cornario medico physico
interprete,*

Argumentum in librum sequentem
Ioan. Culm. Gepping.

*I. Dieta idiotarum & priuatorum, qualis hyeme
vere, æstate, & autumnò esse debeat. II. Dieta
ad artes, ad omne tempus, & ad corporum species
constituenda. III. Ambulandum hyeme velocius,
æstate tardius, nisi per æstus iter facias Carnosi gra-
cilibus citius ambulent. Balneis quomodo vtendum.
Vestes pura hyeme induenda, æstate sordida, & oleo*

Cc ij

imbuta. IIII. Gracilitatem corporis quo studio consequaris. Pinguis ex gracili quomodo fias. V. Vomen-
dum sex mensibus hybernus. VI. Quae infusa quibus
temporibus, quibusque naturis conveniant. Infusa &
crassa & tenuia quae. VII. Crassos & graciles, quo-
modo ad vomitum praepares. Bui in mense vomere
consueti, iis melius est, ut consequenter in duobus die-
bus, quam per maiora intervalla vomant. VIII.
Cibos removere consuetorum, aut quorum alui non pro-
bum transitum habent, curatio. IX. Puerulorum in-
fantium educandi & cibandi ratio. X. Mulieribus
fecioris modi dieta convenit. Exercitiorum ratio iux-
ta temporum anni differentias instituatur. XI. Alui
profluvij in exercitiis ventibus & excrementis ci-
borum speciem referentibus, curatio dietetica: Item
quibus reperimentis hic morbus sit familiaris. Corpo-
ra densam carnem habentia, in qua rara habet à car-
nium esu magis leduntur. XII. Cibum postridie
crutantes, longiori somno & aliis laboribus curantur.
XIII. Sibi correptis cibi & labores detrahendi, vi-
num verò aquosum & frigidissimum exhibendum.
XIII. Aquae aut muci per nares vel aures eruptio,
capiti torporem solvit. Sanitas res preciosissima.

Eos qui propria priuatâque negotia agunt ho-
mines hac dieta uti oportet. Hyeme qui-
dem comedere quam plurima, bibere autem
quam parcissimè. Sit potus vinum quam mera-
cissimum: cibi, panis, & obsonia assata omnia. Ole-
rius quam paucissimis hoc tempore utendum
est. Sic enim corpus maximè siccum ac calidum
reddetur. Vbi verò ver apprehenderit, tunc sa-
nè potum am- liorem assumere oportet, vinum
dilutius & paulatim: cibis quoque mollioribus
ac paucioribus tum utendum est: ablato pane
mazam exhibere convenit & iuxta eandem ra-
tionem.

tionem obsonia detrahere, & loco assatorū omnia elixa facere. Oleribus verò paucis tūc vti oportet, donec ad æstatem perueniat homo, cibis mollioribus vtēdo, & obsonis elixis, & oleribus, tam crudis quàm coctis. similiterque potibus quàm dilutissimis ac plurimis: ita tamen vt paulatim non derepente his vtatur, ne videlicet magna mutatio fiat. At verò æstate maza molli nutriatur, & potu aquoso ac multo, obsonis omnibus elixis. Sic autē his vbi ætas fuerit vti oportet, vt frigidum sit corpus & molle. Tempus enim calidum est & siccum, & facit corpora æstiosa ac squalida. Quapropter tali studio auxiliari oportet. Iuxta eandē verò rationē, quemadmodum ex hyeme ad ver, sic ex vere ad æstatem deducēdus est, cibo quidem detracto, potu verò aucto. Sic quoque contraria faciendo ex æstate ad hyemem perducatur. In autumno verò rursus cibi plures exhibendi sunt & sicciores, & obsonia iuxta eandem rationem: potus verò pauciores & meraciores, quò etiā hyems bona fiat, & homo in ipsa vtatur potibus meracioribus ac paucis, cibis verò quàm plurimis ac siccissimis. Sic enim & maximè sanus fuerit, & minimè frigore impetetur. Nam tempus hoc valde frigidum ac humidum existit.

Porrò habitibus corporum carnosius & mollioribus ac rubris, plurimo anni tempore siccioribus diætiis vti conducit. Humida enim est ipsorum natura. Verum siccios & graciles, fuluosque ac nigros, humidiorē diæta maiore temporis parte vitare oportet. Corpora enim talia sicca existunt. Sed & iuuenibus corporibus, mollioribus & humidioribus diætiis vti confert. Nam ætas ipsorum sicca est, & corpora compacta sunt. Seniores autem sicciorē victus modo maiori

temporis parte degere oportet. Corpora enim in hac ætate humida sunt, & mollia ac frigida. Oportet igitur & ad ætatem & ad tempus anni & ad corporum species ac habitus, dietas constitutare, ita ut consistentibus & caloribus & frigoribus nos opponamus. Sic enim maximè sani fuerint.

3. Quin & ambulandum hyeme quidem velociter est: ætate autem leniter, nisi per solis estu iter faciendū sit. Oportet autem & carnosos citius ambulare, graciles verò tardius. Balneis quoque multis ætate utendū est, hyeme paucioribus. Gracilibus autem magis expedit lauari, quàm carnosis. Vestes autē puras induere hyeme oportet: oleo imbutas ac sordidas ætate.

4. Cæterum pingues, & qui graciles fieri volūt, omnes labores ieiuni facere debēt, & cibos asumere anhelantes, adhuc ex fatigatione, & non refrigerati, præpoto vino diluto, & non valde frigido, & obsonia præparata assumere ex sesamidis, aut condimentis hortensibus, & aliis huiusmodi. Sint autem obsonia pingua quæ offeruntur: sic enim à quam paucissimis impleri poterint. Sed & semel in die cibum sumere, & dilotum manere, & stratum durum habere & nudum deambulare oportet, quantum eius maximè fieri potest. Quicumque verò graciles sunt, pingues fieri volunt, tum alia his quæ dixi contraria facere, tum ieiunos nullum laborem subire oportet.

5. At verò vomitibus & alui per infusa elotibus hoc modo utendum est. Sex menses hybernos vomendum est. Hoc enim tempus pituiosius est æstivo, & morbi circa caput fiūt, & regionem eam quæ est supra septum transversum. Quū verò æstas ac calor fuerit, infusis utendum est.

BONA VALETVDINE. 407

est. Hora enim hæc æstiuosa est, & corpus biliosius, & lumbi ac genua grauantur, & calores oboriuntur, & in ventre tormina fiunt. Quapropter corpus perfrigerare oportet, & quæ in sublime eleuantur, infernè subducere ex istis locis.

Sint autē infusa pro crassioribus ac humidioribus salsiora & tenuiora, pro siccis verò & gracilibus ac debilioribus, pinguiora ac crassiora. Crassa autem & pinguia infusa sunt quæ ex lacte fiunt, & cicerum decoctum, & alia huiusmodi. Tenuia verò & salsa, sunt muria & aqua marina, & eiuscemodi. At verò vomitus sic facere oportet.

Quicūq; homines crassi ac pingues sunt & nō 7. graciles, ieiuni vomant à cursu aut ambulatione cita, iuxta meridiem. Sic autem dimidia hemina hyssopi in aquæ congio contriti, atque hoc ebibat affuso aceto & adiecto sale, quò iucundius euadat. Bibat autem primū sensim ac lentius, postea citius. Qui verò graciliores sunt ac debiliores, à cibis vomitum faciāt hoc modo: Lotus calida præbibat meri heminam, deinde cibos omnigenos edat, & neque dū cibum sumit, neque à cibo bibat, sed cōtineat se donec quatuor stadia quis percurrat: deinde vina tria permixta ipsi in potu offerantur, austerum, dulce, ac acidū: primū quidem meracius & paulatim, & per multū temporis spaciū, deinde verò dilutius, & citius & multū. Quicūque autē bis in mense vomere consuevit, huic melius est vt consequēter in duobus diebus vomat, quàm per quintum & decimum. Verū aliqui penitus contrarium faciunt.

Quibuscunque verò commodū est reuomere 8. cibos, aut quibus alui nō probū transitū habet, his omnibus conducit sæpe in die comedere, &

C c iiij

omnigenis eduliis vti, & obsoniis variis modis præparatis, vinumque bibere duplex aut triplex. Qui verò reuomunt cibos, aut aluos habent humectas, his omnibus contrarium huiusmodi facere conducit.

9. Cæterum puerulos infantes per multum tempus in aqua calida lauare oportet, & vinum bibendum dare aquosum, & non penitus frigidum. Dandum est & id vinum quod minimè vētrēm eleuet ac inflat. Hæc autem facere oportet, vt & conuulsionibus minus corripiantur, & maiores fiant, & meliorem calorem adipiscantur.

10. Mulieres potro siccioris modi dicta vti oportet. Nā & cibi sicciores ad muliebrium carnum molliem cōmodiores sunt, & meraciores potus præstabiles sunt ad vteros, ac fœtuum nutrimenta. Qui exercitiis vtuntur, hyeme currere ac luctari debent: Æstate verò luctari quidem parum, currere autem minimè, sed multum deambulare secūdum frigus. Quicumq. ex cursibus fatigati fuerint, eos luctari oportet. Qui verò ex lucta fatigantur, eos currere expedit. Sic enim laborans, fatigata corporis parte vel maximè calefieri componique ac recreari queat.

11. Quosunque exercitiis vtentes alui profluvia corripunt, & recrementa ciborū speciem referentia ac cruda habens, his exercitiorū non minus quàm tertiam partem detrakere oportet, & ciborum dimidium solum exhibere (palam est enim quòd ventriculus confouere non potest) quòd ciborum multitudo concoquatur. Sint autē his cibi, panis quàm maximè assatus in vino

¶ Merc. intritus, & potus quàm parcissimi ac *¶* meracissimi, & deambulationibus à cibo ne vtantur. Oportet autem sab hoc tempus semel dūtaxat in die cibum sumere. Sic enim quàm maximè concalefcit

BONA VALETVDINE. 409

calefcit ventriculus, & ea quæ ingefta funt exuperauerit. Fit hic profluuij alui modus his corporibus, quæ densam carnem habent, quum ad carniū eſum homo cogitur, natura eiufmodi exiſtente. Venæ enim denſatæ cibos ingeſtos nō ſuſcipiūt. Eſt autē hæc natura acuta, & in vtrāque partem vertitur, & ad modicū tempus viget bona habitudo in talium corporibus. At verò rariores ac hirsutiores corporum ſpecies ac habitus tum carniū eſum ſuſcipiunt, tum labores magis tolerant, & bonæ habitudines iſſis ſunt diuturniores.

Quicumque poſtridie cibos eructant, & præcordia iſſis eleuantur, vt pote cibis crudis & incoctis exiſtentibus, his longiori quidem tempore dormire conducit, verū & alijs laboribus corpora iſſorum cogere oportet. Vinum autem meracius & ampliùs bibāt, & cibis paucioribus ſub id tempus vtātur. Palām eſt enim quòd ventriculus, præ imbecillitate ac frigiditate, ciborum multitudinem concoquere non poteſt.

Quoſcunque verò ſitis corripuerit, his & cibi & labores detrahendi ſunt, & vinum bibant aquoſum & quām frigidiffimū. Quibuſcunque autem dolores ſiunt ex viſceribus, ſiue ex exercitijs, ſiue ex aliquo alio labore, his quieſcere cōducit cibis abſtinentes: potione autem vtantur, quæ quām parciſſimè in corpus aſſumpta, plurimam vrinam ducat, quò venæ viſceribus inſitæ non diſtendantur repletæ. Ex talibus enim tubercula oboriuntur ac febres. Quibuſcunque verò morbi à cerebro ſiunt, torpor primū caput occupat, & frequenter mingit æger, & reliqua velut in vrinæ ſtillicidio perpetitur, atque hæc ſanè ad dies nouem patitur.

Et ſi quidem erumpat, per nares aut aures a- 14,

qua siue muccus, à morbo liberatur, & vrinq; stil-
licidium sedatur. Mingit autem multū, & citra
dolorem, idque album, donec viginti præterie-
rint dies, & capitis dolor hominem relinquit. In-
tendenti autē oculos splendor occultatur. Por-
rò virum prudentem id secum reputare oportet,
quod res preciosissima est sanitas, & proinde
scire vt ex suo ipsius consilio in morbis vtili-
tatem percipiat.

DE RATIONE VICTVS

Salutaris post incisam venam &
missum sanguinem, ad Arma-
tum Epigramma Ana-
stasij.

Venam Armate tibi medici intēdere, timēti
Nescio ventriculi qualia damna mali.
Nunc quo vita modo fuso peragenda cruore,
Sūtque diata tibi qualis habenda rogas.
Illi morborum dicant Armate periti.
Hæc non est nostra falce metenda seges.
Non missum facis, & cupio ex te audire disertī.
Atque aliquid tua quod Pieris ornet, ais.
Accipe, quandoquidem nugas ad seria ducis.
Quæ facias, octo versibus, octo dies.
Prima cæna die sit missō sanguine parca,
Lux abeat latis aucta secunda modis.
Tertia sed placida debetur tota quieti:
Quarta & quinta sibi mollius esse volunt.
Balnea sexta petit: mox septima colligit auras,
Fertiq; vagos circum rura nemisque pedes.
Ocla-

BONA VALETVDINE. 411
*Octaua amplexus dilecta coniugii, & quæ
Ante fuit, vitam restituisse solet.*

VICTVS ET CVLTVS RATIO
expofita quaternis in fingulos men-
fes verſibus, per Ioachimũ
Camerarium.

Ianuarius.

MEnſis amat tepido Iani decurrere victu,
Et refici grato ſape liquore iubet.
*Vena tibi nullo exudet ſccta cruores.
Sed calida fas eſt mergere corpus aqua.*

Februarius.

*Februa olus, volucresque cibus odere paluſtres,
Eſſeq; inertifica febre timenda ſolent.
Pharmaca tunc hauri, tunc ſcinde in pollice venã,
Et calido multum flumine membra foue.*

Martius.

*Martius humores & terra & corporis auget,
Tunc ratio eſt puri magna tenenda cibi.
Dulcia tunc profunt acris condita ſapore,
Pharmaca non profunt, venam aperire nocet.*

Aprilis.

*Frigore vim lenta reuocat telluris Aprilis.
Tunc etiam eſt tenuis perque forata cutis,
Tunc intus ſunt aucta magis, ſuntq; omnia plena,
Soluere ſe venter, vena aperire iubet.*

Maius.

Omnia iam florent, iam formoſiſſimus annus,

*Iamque sibi cuncti mollius esse volunt.
Balnea nunc cole nunc sit pharinaca sumere cura,
Et tibi nunc misso sanguine vena fluat.*

Iunius.

*Iunius & gaudet gelidis, & pascitur herbis:
Vivifico humori tunc inimica fuge.
Latitia & recet tunc mentem blanda voluptas,
Affligat corpus nec medicina tuum.*

Iulius.

*Aeris ignifluos intendit Iulius aestus,
Hoc breuior somno tempore danda quies.
Balnea vitentur, nec venam tangere ferro,
Nec dominae petulans aculuisse velis.*

Augustus siue Sextilis.

*Ipsae etiam Augustus somnum restringit & escas,
Et Veneris cupidos gaudia ferre vetat.
Pharmaca nemo bibat, laceret neq; corpora fer-
Nec gelidas intra delictur aquas. (10*

September.

*Poma dat & grates Septēber ab arbore fructus.
Tunc etiam prisso pascere lacte copra.
Pharmaca nil prohibet tunc sumere, scindere ve-
Nec tuus externū vitet aroma cibus. (nam.*

October.

*Octobri offertur venatio, vna volucres:
Vtere, nec dubites non tenuisse modum.
Sic tamen ut ne oneres nimio praecordia victu,
Cumque modo studeas non tenuisse modum.*

November.

Esse salutaris perhibetur mulsa Novembri.

Gingiber

BONA VALETUDINE. 413

*Gingiber, & dulci fissile melle natans.
Tum neque saepe laues, Veneris neque sacra fre-
Ante senex tempus ne videre suum. (quætes:*

December.

Iuxta mense focum calidus utare Decembri.

Tunc iaceant mensis gramina nulla tuis.

Incidias capitis defensi à frigore venam.

Cinna meoque tuus fragret odore calix.

LOCI ALIQVOT PHILIPPI

Melanch. in lib. de Anima, de mode-
ratione cibi & potus, item
somnia & vigiliarum.

1. Modus organorum hortatur ad temperantiã
Cum enim immodicè onerantur, non potest co-
ctio perfici. Et vitia primæ coctionis deinde nõ
possunt corrigi in aliis coctionibus. Quare cibo
immodico ingesto, cum sit malus chylus, etiam
postea fit insuaue nutrimentum, & corpus vitio-
sis humoribus impletur.
2. Traditur vtilissima regula: Vitiū prioris
coctionis non potest corrigi in posteriore. Qua-
re cum ventriculus non facit suum officium, nū-
quam fiet ex crudo chylo sanguis bonus. Ideo
intemperantes, qui non concedunt ocium pri-
mæ coctioni, replēt, corpus vitiosis humoribus,
fiunt pallidi, & prosteruntur vitices ventriculi,
ac deinde hepatis.
3. Sæpè citatur dictum Hippocratis, in quo
complexus est & res viles corpori, & earum
modum & ordinem: πόνος, στία, ποτὶς ὑγιεινὴ,
πάντα μέτρα. Primum locum tribuit labori,

*Labores, cibi, potus, somni, omnia sint modera-
ta.* qui propter multas causas præcedere cibos de-
bet. Excitatur enim calor, superfluitates consu-
muntur & expelluntur, quod utile est antequam
ingerantur alij cibi. Vt enim si ad focum calfa-
cias aquam, & iam feruenti infundas frigidam,
rursus extinguatur calor, ita turbatur coctio, cum
rursus cibi ac potus ingeruntur crudi: id cauere

*Non pu-
ra corpe-
ra, quan-
tò plus nu-
ries, tan-
tò plus la-
des.* iubet Aphorismus, τὰ μὴ καὶ δαδὰ, τῶν σωμάτων
ἢ κόσω αὖθρέφεις, μᾶλλον βλάφεις. Sūt autē utilio-
ra exercitia, in quibus agitantur brachia, & tho-
rax panditur, vt discutiātur superfluitates in pe-
ctore & pulmone, & motus calorq. diaphragma-
tis in ventriculo profunt. Post cibū cauēdi sunt
omnes vehementiores motus corporis & animi,
cauenda & vocis intētio. Tribuenda enim quies
ventriculo amplexo iam cibum, qui cūm agita-
tur, non potest integrè concoqui. Motus enim
aperit orificium, vbi exhalant calor & spiritus,
aperit & pylorum, vbi crudus chylus ante tem-
pus effunditur. Ac interdum subitum exitium
afferunt illi vehementiores motus post cibum.
Nec quisquam est, qui non experiatur sibi tales
contentiones nocere. Itaque videmus natura e-
tiam pecudibus hunc sensum inditū esse, quie-
tem vt ament postquam pastæ sunt. Qualis est
autem immanitas, homines prorsus contemnere
ordinem à natura institutum, vtilem vitæ & cō-
seruandis non solum ventris, sed etiam ingenij
viribus. Est etiam quædam diligentia quæ eru-
ditos decet, cibi & potus discrimina considera-
re, qui iuuent aut offendunt corpus, vt calidis &
siccis minimè profunt calida aromata, & pleni-
ora vina. Ad somnum cōciliandum profunt la-
tuca & cibi ex amygdalis facti. Obseruet igi-
tur quisque qualibus cibis opus habeat.

4. Conducit quies ad recreandas tres virtutes: Ad rigationem cerebri, ad generandos spiritus, & ad perficiendum officium ventriculi & hepatis. Verè igitur Ouidius: Is quoque qui gracili ci-
bus est in corpore sònus. Et Vergil. Fessos sopor
irrigat artus. Nam cum coctio rectè perfecta est,
omnibus mèbris distribuitur nutrimentũ, quod
membra irrigat, gignuntur spiritus, qui nouas vi-
res addunt, & tamen æstus corporis ipsa quiete
mitigatur: perfunditur etiam corpus quadam v-
tili & suauirigatione ex cerebro. Recipit & cere-
brum vires, vnde fiunt nerui viuaciores.

De ordine cibi & somni.

5. Nec inanes suauiter dormiunt, nec immodi-
co cibo onerati: Balneæ antecedunt cœnas, à cœ-
na exiguum sit interuallum ad somnum. Molli
ambulatione cibus ex orificio ventriculi descē-
dit, & orificium clauditur. Deinde quies gratissi-
ma est ventriculo, ac primũ in dextro latere
cubandum est, ne hiet os ventriculi. Fit igitur
collecto calore in somno coctio, prohibetur cru-
ditas, cõseruatur calor naturalis, gignitur san-
guis suauior, sequitur & viriũ & coloris bonitas.
Nec nubiũ est certissimũ esse perniciosũ viriũ
corporis & ingenij, exrẽdere vigilias post cœnã
in multam noctem. Quia nõ tantũ cruditas se-
quitur, sed dissipatur calor naturalis, languescit
vis ventriculi, gignitur sanguis impurus, cor-
pus vitiosis humoribus repletur, sequitur aut
noxuũ, aut macies, accedunt pallor, conturba-
tio spirituum, debilitas cerebri. Quare assuefa-
cienda est iuuentus, non modò ne cõuiuia pro-
ducat, in multam noctem, sed etiam vt lucubra-
tiones omittat principio noctis, nec tempus ad
quietem diuinitus constitutum omnibus ani-
mantibus transferat ad exitiosos labores.

416 DE CONS. BON. VALE.

Est etiam opus animi tranquillitate. Nam dolor cordis, item sanguinis ac spirituum æstus in metu, mœstitia, ira nimis intensa cogitatione, impediunt cerebri quietem, nec sinunt cor vacare huic actioni naturali.

NON NVLLA



NONN VLLA DE REGIMINE SA- NITATIS

iuxta

SEX RES NON NATURA-
les, placita ex Hippocratis & Galeni
libris desumpta cum aliis, tum lite-
rarum studiosis & iis qui minus exer-
centur, cognitu necessaria.

PER D. IOANNEM KATZCHIVM
*Hallensem Med. doctorem iam olim edita, sed
recens à variis mendis repurgata per L.A.S.L.*

IAM ET SI DVO esse huma-
ni corporis principia Galenus in
primo de tuenda sanitate libroad-
firmet, Semen videlicet viri, San-
guinemque menstruum mulieris:
tamen tum veteres, tum Neoterici Medici o-
mnes ipsum sequuti prudentissimè septem res
numerant, quæ corporis humani constitutione
ingrediuntur, quas quidem res Naturales vo-
cant, expeditque easdem tueri cōseruareq; per-
petuò similibus. Nam Medicus qui harum rerū
naturalium exactam cognitionem non habue-
rit, neque per morbum sanandum earum vi-
res sedulo tuebitur, in eum haud dubiè incidet
sermonem: Morbus quidē curatus est. Homo au-

D d j

rem obiit, id quod à quàm plurimis quoti-
die facitari videmus, præsertim ab iis, qui ra-
tioni experientiam sine ratione præferunt, te-
ste Galeno secundo artis curatiuæ libro ad
Glaucanem.

*Sunt autem septem res vocatae
naturales.*

- | | |
|------------------|----------------------------------|
| 1 Elementa, | 4 Membra vel partes, |
| 2 Temperamentum, | 5 Virtutes seu facultates, |
| 3 Humores, | 6 Operationes vel Actio-
nes, |
| | 7 Spiritus. |

De his singulis non differere non est nostri
instituti: Verùm hoc non est silentio prætereun-
dum, principio, Sanitatem non esse absolutè
elementorum ex quibus constamus aut mediũ
temperamentum, quam Eucrasiam vocant, aut
debitam conuenientiam, quam symmetriam
appellant, sed eam duntaxat, quæ similariũ est
partium.

Deinde Instrumentalium partium sanitatẽ
in figura, numero, magnitudine ac composi-
tione similariũ consistit: re: functionibus ve-
rò secundum naturam obeundis sanitatis habi-
tum discerni.

Postremò duplicem esse sanitatem: Vnã quæ
optima, consummata ac summa est: Alterã quæ
imperfecta, & seu ab hac deficiens est: quarum
utrâque maioris minorisq; ratione diuidua
ingentem habet latitudinem. Veluti enim al-
bum corpus aliud magis, aliud verò minus al-
bum cernitur, ita & quod sanum dicimus, magis
minusque tale esse videtur. Cuius rei duplex est
de-

demonstratio: Prima sumitur ex mutatione, quæ ætatum vicissitudines sequitur. Alia enim sanitate fruuntur Infantes, alia itidem Iuvenes, & alia denique Senes, cum tamen omnibus per omnes ætates liceat esse sanis. Tamen si sint qui senectutem ipsam morbum esse velint, Altera administratio ab actionum differentia habetur. Siquidem nec qui sani sunt omnes oculis æquè cernunt: sed alij perspicacius, alij obtusius: Nec auribus pari modo audiunt. Sed nec pedibus nec manibus ex æquo similiter valent: sed hi probius, illi deterius. Neque reliquorum denique membrorum munia similiter omnes obeunt: imò in singulis penè magna est in excessu defectuque diversitas: Tamen cuique propositum est seruari tuerique eam quam ab initio accepit sanitatem. Nam si quis eos duxat sanos esse contendat, quorum singula membra functiones suas obeunt absolutissimè, ceteros qui minus probè sint affecti non esse sanos: sicut vniuersa artis quæ de sanitate tuenda instituitur fundamentum subuerteret. Hæc ex Galeno *1 libr. de* *sanitat. tuend.* tam ob r m assignauit, vt quisque intelligat quod in vniuersis hominibus naturam contigisse: ob idque nihilo felicius eandem virtutem rationem omnibus præferri posse, quàm si tutor vnum calopodium omnibus hominibus adaptare conetur.

Porro ex prædictis septem rebus naturalibus humanum corpus constitutum formamque duobus potissimum modis in sanitate conseruatur. Vno quidem ac primo modo Quia corpus in continuo fluore est) per restitutionem illius quod effluxit. Si enim ex corporibus nostris nihil efflueret, sed aqua moles sub-

D d ij

stantia semper seruetur, nulla foret, alimentorum
necessitas.

Altero verò modo conseruatur corpus per
excrementorum, quæ per concoctionem colle-
cta sunt expulsionem.

Quæ ambo si ritè à medico ac sedulò procu-
ranter, necessariò sequitur, corpus præproperè
nec senescere, neque putrescere: Atq; sic prima
modo à celeritate mortis naturalis: secundo ve-
rò modo à morte accidentali securus redditur.
Nemo enim existimare debet, Artem de sanitatē
te tuenda corporis immortalitatem præstare
quemadmodum Galeni temporibus quidā so-
phista edito libro immortalitatis viam docere
aggressus est. Huius similes hodie sunt, qui ta-
met si omniū bonarum literarum expertes sin-
t, mira tamen *βαυλαλογία* aureos de se mōtes pol-
liceri audent. Sed nō est nūc de his locus. Vte-
que verò conseruandi modus perficitur per se
ineuitabiles res, quas tum veteres, tum neoter-
ici Medici prudenter non naturales vocāt: præ-
pterea quòd iā morbi quàm sanitatis causæ es-
se poterunt. Si nanque vt necessitas corporis
exigit cum mensura & æqualitate opportuna
adhibentur, sunt res salubres causæque sanita-
tis: Sin præter necessitatem citràque modum
corpori adferuntur, sunt res insalubres, causæque
morbi: ob id commodam artificialémque requi-
runt administrationem.

Sunt autem
hæ sex Res nō
naturales.

- | | |
|---|------------------------------------|
| { | 1 Aër, |
| | 2 Cibus & potus, |
| | 3 Repletio & Euacuatio, |
| | 4 Exercitiū seu motus, & quietudo, |
| | 5 Somnus & vigilia, |
| | 6 Accidētia seu motus animi. |
- Pori.

Porro per hasce sex res non naturales (quibus
lux virtutes, scilicet pulsatiua seu vitalis, & na-
turalis deseruiunt) in sanitate conseruatur totū
humanum corpus, si ritè ac debitè administran-
tur. Per easdem enim fit non modò resectio e-
ius quod è corpore effluxit, verumetiam excre-
mentorum expulsio.

Quod verò è corpore nostro assidue effluit,
ut est substantia aërea & ignea, & potissimū
restituitur per aërem, mediante virtute pulsa-
tiua: Aut est substantia sicca, & restituitur per
humidum: Aut est substantia humida, & restaura-
tur per potum, agente virtute naturali: & sic
primæ duæ res non naturales, Aër videlicet, &
ignis ac potus, potissimū resectioni deser-
uiunt, quemadmodum deinceps videbimus.

DE PRIMARE NON NA- turali, Aëre.

Quādo verò Aër tam per inspirationē, quā
per arteriarū motum ac pulsum attractus nobi-
ssimam corporis nostri partem, videlicet spiri-
tus vitales, animales, naturalēque, qui sunt de
substantia ignea aëreāque, conseruat: primū
ipso tanquam de nobiliore dicemus.

Sciendum quòd aër inter ceteras res non na-
turales principatum obtinet, fortiusque huma-
num corpus alterare poterit omnia alia re non
naturalia: partim quia continuo degimus in ipso,
nullāque eius vitandiratio est, quādo sine co-
spirato non conceditur viuere, inuitisque no-
n hauriendus est: partim quia nunquam non
vndique ambiens subtilitate suæ substantiæ
profundum corporis ingreditur, per vniuer-
si corporis poros dilatatione arteriarum attra-
hit, partim quia est pabulum, imò de substantia

D d iij.

spiritus vitalis.

Ipse verò aer in se multas patitur mutationes tum propter substantiæ siue raritatem, quæ valde mutabilis est, tum est, tū quia inter quatuor Elementa (si Astrologis credimus) plures habet Planetarum Sphæras, quæ ipsum continuò mouent ac alterare possunt. Sphæra namq; Solis tantum mouet ignem: sphæra Lunæ aquam: Sphæra stellarum fixarum terram: reliquæ verò Sphære omnes, sicut Saturni, Iouis, Martis, Veneris & Mercurij, mouent aërem. Si credimus inquam Astrologus.

Cuius rei gratia aër vbi bonus est & commodus, plus iuuamenti humano corpori adfert omni alia re naturali Contra verò vbi nocuus est malusque ibi omni re est nocentior, imò pestilentissimus est.

Saluberrimus verò vniuersis hominibus aër iudicatur, qui optimus ac purissimus. Optimus autē ac purissimus aër is est, qui nec stagni, nec paludis halitu sit infectus, nec aliquid ex metallis, aut caminis, aut barathris sibi admixtum habet, nec ex profundo specu pestilentem auram spiret: Nec qui ex cloacis, quæ urbem aut numerosum exercitum purgant. vitium cōtraxerit. Nec qui ex animalium, olerum, aut leguminum, aut cuiuscunque rei putredine coinquinetur: Nec qui ob stagnum aut flumen vicinū nebulosus sit: Nec qui editis vndiq; montibus aut ædificiis in cauo loco oclusus nullum recipit perflatum: suffocans enim putrisque est, similis ei qui in domibus quibusdā est inclusus, in quibus ob putredinem & perflatus defectum plurimus aceruatur situs. Huiusmodi ergo aër omnī ætati est noxius: sicut è diuerso qui purus omni

nine

nino est, nulli non avari est saluberrimus.

Hinc admodum prudenter mihi agere videntur Principes ac magnates, qui in locis liberis veluti ad finem ciuitatum, ad Orientem, Septentrionem, aut Occidentem arces suas ædificare solent, vbi comodè perflari possint, & ab hominum mechanicorum fœtore, præcipuè cadaverum, sint libera.

Sic aeris quidem essentia vniuersis hominib. æqualiter conuenit, quæ optima est.

At verò quæ ex ipsius qualitate, calido scilicet aut frigido, humido aut sicco contingit diuersitas, non perinde se ad omnes homines habet: Sed corporibus quæ optimo temperamento sunt, etiam optimè temperatus aer est saluberrimus. Optimè autem temperati aeris termini hi sunt, vt in aëre quidem ambiente, neque horreat corpus propter frigus, neque sudet propter æstum. In quibus verò aliqua exuperans qualitas dominatur, his vtilissimus aer est, qui ei qualitati maxime est aduersus: vtpote frigidus aer calidæ, calidus frigidæ: Humidiori qualitati, siccus aer, Sicciori quàm par est, tantò humidior, quantum siccitas ipsa mundum excessit. His omnibus prospiciat oportet qui vires illæsas tueri velit.

DE QVATVOR MVN- di plagis.

Quod autem ad quatuor mūdi plagas attinet, Orientē videlicet, Occidentē, Septentrionē, & Meridiem, non ignorandū est, quòd aer & vèti Septètrionales omniū penè saluberrimi cēsētūr

D d iij

*Gal. in 1.
de temp.
lib.*

Quippe qui non modò putredinem aliquam non adferunt, verum etiam ipsam, si adest, corrigunt. Quamobrem tempore pestilitatis huic plaga fenestras nonnunquam apertas esse expedit, qui Boreas, qui frigidus & siccus natura ventus est, pestilentem aërem, sicut & solares radij, corrigere solet, omniâque imputria seruare. Orientales verò vèti, quia calidi & sicci, Occidentales verò, quia frigidi & humidi censentur, non insalubres existant.

Omnium deterrimi sunt Meridionales venti, qui calidi natura & humidi sunt: qua de re omnia facillimè Austrino statu putrescunt. Vitâdi igitur sunt, præcipuè verò infecti aeris tēpore.

DE ANNI TEM.

poribus.

Ver.

Inter quatuor anni tempora saluberrimum Ver esse Hippocrates testatur: idèoque tēperatum esse cōstat. Longèque errât qui ipsum Ver calidum humidumque esse autumât, cū nullū temperamentum putredini magis obnoxium sit, quàm calidum & humidum. Quod sanè temperamentum (ex Galeni sententia) in quatuor anni temporibus inuenire nequeas: in graui ac pestilenti aëris statu nonnunquam incidit. Aër itaque Vernalis, tum quia temperatus est, tū quia ob solem ascendentem à commixtis vaporibus depuratur: saluberrimus minimèque mortifer censendus est.

*Autumnus
Gal. 1. li.
de temp.*

Autumnalis verò aër sedulò fugiendus est, nō quòd frigidus sit & siccus, vt falsò quidam illi hoc temperamentum absolutè adscribunt, sed propter inæqualem eius temperiem, quæ maximè autumnum morbiferum facit & exitialem, sicut Hippocrates illa sententia significauit. Cū
eod m

eodem die modo frigus, modò calor nos vrget,
Autumnales expectandi morbi sunt.

Hyems verò frigida & humida, Æstas autem
contrà, calida & sicca est. Est huiusmodi quidē
temporum vicissitudo iuxta Prouerbum, ἡ μετα-
βολὴ τῶν πάντων γλυκεῖα, non solum suavis est, ve-
rum etiam ad valetudinem necessaria. Nam si
vnum anni tempus frigidum in corpore pituito-
so aut parato commouere poterit Epilepsiam,
Apoplexiam, Paralyfin, aut similes morbos: Tē-
pus verò calidum in corpore bilioso & parato,
maniam, febres acutas, & id genus alios morbos:
Quanto magis si duo triāve tempora, aut totus
annus eiusmodi fuerit? præcipuè si totus annus
(aut magna ex parte) Austrinus fuerit, pluātq;
per æstum imber largus assiduè. Id nanq; humi-
di ac calidi status proprium est, vt in æstu assi-
duè pluat. Tum verò necesse est, vt aut magna
pestilentia succedat, aut magna hominū corru-
ptela ob putredinem subsequatur. Quapropter
excedens temporum qualitas cum contraria si-
bi qualitate semper corrigenda est.

Hæc quidem de aëre, qui deperditam aëream
igneamque corporis substantiam, videlicet spi-
ritus, restaurat, nunc sufficiant: si modò iam re-
stitutionem, per virtutem pulsatiuam seu spiri-
tualem denuò perfici admonuerimus. Nūc verò
de restauratione humidioris sicciorisque sub-
stantiæ quæ effluxit dicendum est. Atq; hæc qui-
dem restauratio per virtutem naturalem nutri-
tiuam perficitur. Cui quatuor virtutes naturales
nulli non corporis parti insiti attractrix in quā
retentrix, concoctrix & expultrix deseruiunt.
Cibus nanque & potus non nutriūt, nisi per di-
ctas virtutes probè mutati confectique sint &
adsimilari.

*Hyems
& æstas.
i. omniū
rerum vi-
cissitudo
suauis est
Galen. de
tempera.
lib. I.*

1. lib. de Circa cibi potúsque administrationem multa
cibus boni à multis dici solent, omnia tamen ferè eò re-
ac mali feruntur, vt bona commodáque comestorum
succi. in ventre fiat concoctio. Neque enim quisquã
 (si Galeno Medicorum principi credimus) mor-
 bo corripere, si accuratè obseruaret ne in-
 cruditates incideret, nec post cibum vehemen-
 ter exercitaretur. Hinc idẽ Galenus a crassi len-
 tique succi cibus non prohibet eos, qui nulla re
 impediti exercitatione multa somnoque ad sa-
 tietatem vti possunt. Breuiter igitur circa cibi
 rationem sex considerata sunt.

Primum cibi substantia, secundum cibi quan-
 titas, tertium cibi qualitas, quartum tempus,
 quintum ordo, sextum consuetudo.

DE CIBI SVBSTANTIA.

Primum quo ad substantiam, An tenuis, aut
 crassi succi cibus sit, obseruandum est.

Quauis neque crassus neque tenuis cibus
 damnandus sit, neuter tamen quandoque vitio
 caret. Siquidem crassis cibus difficulter conco-
 quitur, lentumque ac glutinosum succum gi-
 gnit, qui calorem innatum suffocando extin-
 guere potis est.

Tenuis autem cibus parum nutrit, corporaq;
 quæ eo aluntur, & gracilia & imbecilla reddit:
 Imbecillitas verò morbis facilè est obnoxia.

Ad bonam itaque tenendam valetudinẽ cibi
 sunt eligendi, qui neque tenuẽ neq; crassum pe-
 nitus succum gignunt, sed qui mediã quasi in-
 ter

ter tenue crassamque naturam habeant. Cuiusmodi sunt.

D E P A N E.

Panis mundissimus ex farina triticea cum sale ac fermento secundum artem probè cōfectus: cuius grana non in aëre infecto, nec de terra corrupta, sed sana sint collecta, quique ob vetustatē non corruptus sit, nihilque vitiari loliiv, quæ oculis nervisque incommodare solēt, commixtum habeat.

Ex Gallinaceorum genere sunt tam mares, quàm fœminæ, & caro pullorum.

D E A V I B V S E T P I S C I B V S.

Ex avibus phasian, perdices, columbæ, turtures, & omnes ferè aues sylvestres,

Ex piscibus sunt saxatiles, marini & squamosi, qui in aqua munda arenosa & nati & capti sunt, habentes carnes duras, friabiles, sapidas, & bene odoratas.

Aves nanque & pisces ferè omnes boni succi censentur, exceptis lacustribus, palustribus, & qui in immundis fluminibus ac turbidis degunt, minus enim sese natationibus exercent, vitiatoque tum aëre, tum victus genere utuntur, præsertim si in aquas illas urbis alicuius amplissimæ latrinarum, balneorum, culinarumque loturæ purgamenta defluant. Caro enim animantium, quæ in eiusmodi aquis vivunt ac immorantur deterrime est.

De sylvestribus & quadrupedibus.

Sylvestrium animalium caro, quia multis cursitationibus se fatigant, & in aere sicciore versantur, quàm domestica incolumior cen-

*Galen. in
lib. de bo
ni malig
succo ci-
bu.*

setur. Pluribus enim diebus à putrefactione adferuatur. Caro tamē hœdina, vitulina, aliorūque id genus laudabile animalium, non est reicienda.

DE L A C T E.

Lac omnium ferè Medicorum sententia probatissimi succi habetur. Muliebre tamē lac primas sibi vendicat: deinde lac asininum: postea caprinum, tandēque vaccinum & ouinum.

Necesse autem est ut animal, ex quo lac sumitur, sit boni habitus, bonique succi: qui quidem ex optimis pascuis ac nutrimentis eueniunt.

Immisendum tamen lacti est vel mellis puri, vel sacchari & salis nonnihil, ne in stomacho coaguletur: vacua præterea stomacho sumendum est seorsim, præsertim absque piscibus.

Porrò assiduus lactis vsus dētibus ac gingiuis officere solet: has enim humentes & flaccidas, dentes verò putrefactioni & erosioni obnoxios facit. Assumpto igitur lacte conuenit vino diluto, cui aliquid mellis sit admixtū, aut (quod præstantius est) primum melicrato, deinde vino adstringente os abluere. Sic enim si quid ex lacte caseosum dentium interstitiis gingiuisque infarctum obhæsit, abstergetur.

DE O V I S.

Inter cibos mediocres numerantur oua galinarum. Eliguntur autem parua, oblonga, ad mediocritatē cocta. Nam si nimis sordida sunt, ut faciliè digeruntur, ita & eorum nutrimentū faciliè euanesceat, dissipaturque.

DE C A S E O.

Caseus omnis crassi, vetus verò etiam mali
succi

SANITATE.

429

succi est: recens autem nonnunquam mali, sed minus crassi succi est, quàm vetus.

DE CIBIS OMNIBVS NOMINIBUS vitandis.

Cibi verò vniuersis hominibus noxij sunt, qui excellētem in primis qualitatibus virtutem obtinent, siue in calido, siue in frigido, siue in humido, siue in sicco: vti sunt Allia, capæ, porri, caules, sinapi, & fructus penè omnes qui asseruari exiccarique nequeunt, sed antea quàm exiccentur putrescunt, vt mora persicca fungi, pepones, & id genus. Hæc de cibi substantia sufficiat.

DE CIBI QVANTITATE.

Secundò consideranda est cibi quantitas, quæ tanta esse debet, vt commoda eius fiat in vêtre concoctio, & quantum naturæ, nō appetitui sufficiat, quæque minimè grauet ventriculū: quod cum vitari in imbecillo ventriculo nequeat, proximum est vt quam citissimè grauis esse desinat. Solus enim temperatus stomachus tātum appetit, quantum concoquere potest.

Frigidus verò natura stomachus melius appetit, quàm concoquit: Calidior autem stomachus contrà melius concoquit, quàm appetat: potius ergo cibi crassi, quàm subtiles ei conueniunt: quia illi concoquantur, hi verò in eodem corrumpuntur. Exploranda igitur est stomachi temperatura, quæ pro ætate, sexu, & alijs variatur.

*Galen. in
arte med*

Ad hæc sciendum quòd vt nimia quantitas, ita & nimia cibi paucitas stomachi coctionem impedire poterit. Nam si in magno stomacho adeò exiguus sit cibus, vt stomachi corpus corrugatum vndique amplecti cibum non possit, non

exacta, nec comoda fiet cibi concoctio. A nimio autem cibo stomachus multò vehementius læditur. Membrum enim ultra modum extensum in continuitate sua nonnunquam soluitur: quare virtus eius naturalis omnino deficit, fitque cruditas, quæ mater est omnium ægritudinum, ob idque dici solet, Plures mori crapula, quàm gladio. Etenim multis nominibus exitialis est cruditas. Primum enim crudi succi si copiosi in corpore sunt, grauant: Deinde tum multitudine tum crassitudine sua exiguos corporis meatus obstruentes calorem innatū extinguunt. Rursus manifesta sua qualitate non tantum alterant temperamenti mediocritatem, verum etiā corrumpunt. Denique cum nutrire corpus priusquam concoquantur crudi, succi, nequeant, synopæ obnoxiam reddunt.

2. Aph.
37.

Quotquot enim superflue se repleuerunt, aut rupta vena, aut suffocato calore naturali, subito interierunt, ut Galenus de quibusdam athletis testatur. Et Hippocrates, Vbi cibus (inquit) præter naturam copiosior ingestus est, inde morbum creari sanatio indicat. Hinc est quod Medici communiter ferculorum multitudinem in vna mensa damnant, ne ob varietatem, quæ delectare solet, plus cibi quàm concoqui possit ingeratur. Quamuis mihi non pauci sunt noti, quos vnus cibi repletio magis, quàm moderata varietas lædit, ut in hoc certè consuetudo experientiæque non parum momenti habeant. Breuiter verò sciendum est. Quod

Cibus	{	Multus plenus seu	{	cor-	{	auget	
		crassus				poris	cōseruat,
		Moderatus				virtu	minuit.
		Paucus seu tenuis				tem	

Si igitur augere corporis robur voluerimus,
vitemus

SANITATE.

431

utemur alimento multo seu pleno, si custodire mediocri. Si verò minuere ac demoliri vires corporis voluerimus (id quod per sanitatem nunquam, in morbis verò non omnibus, sed quibusdam, usque acuris molendus est) utemur alimento paucio, ac tenui victu.

Sicut igitur in substantia cibi dictum est, meo cibos eligendos, ita in quātitate etiam meo diocritatem seruasse optimum fuerit: Hinc rectè Hippocrates inquit: Non satietas, nō fames, neque aliud quicquam, quod modū naturę excesserit bonū: Omne enim nimium naturæ est inimicū.

2. Aphorismo. 4.

Quādo tamen à medio ad aliquod extremorum declinare necesse fuerit, tutius, meo quidē iudicio, erit ut plurimū in paulò pleniore, quā nimis tenui victu excedere, ut clarissimè Hippocrates testatur. Quiuis, inquit, error cōmittitur grauior in tenui victu quā paulò pleniore. Propterea etiā sanis valde tenuis statāque & exquisita victus ratio parū tuta quoniam errores grauius ferunt: ob hoc igitur tenuis victus atq. admodum exquisitus, eo qui paulò plenior est, ut plurimū magis periculosus existit. Ex his Hippocratis verbis manifestū sit, per victū paulò pleniorē vires corporis augendas potius quā, per tenuem deliciendis esse. Sicut enim corporis imbecillitas morbis ferè omnibus obnoxia est, ita cōtrā natura fortis nulli nō morbo resistere potest, dū materiā morbi mirè expellit. Galeno teste. Atque hæc ferè causa est, cur violenti nonnulli homines omnibus penè in rebus inordinatè viuentes nullam tamen ægritudinem incurere videntur. Adde quòd nocumētum eruditatis & morbi materiales facilius sanantur, quā morbi immateriales & arefactionis.

1. cap. 3. 5.

Summè tamen curandum, ut si quando

mediocritas planè seruari nequeat, excessus saltem sit mediocris. Ne habitus corporis ad summum bonitatis attingat: Siue enim refectiões, siue euacuationes, si ad extremum perueniant, periculosæ sunt. teste Hipp.

DE CIBI QUALITATE.

8. libr. de
sanita. tu
end.

Tertiò consideranda est cibi qualitas. His enim qui æquali temperamento sunt præditi æquales ac temperati cibi ac potus maximè cōducunt. Tātò enim melius est nutriens, quantò iis iucundius est quod comedunt. Itaque cibus medicamentosis vti iis temerè non expedit, siquidem calidiores cibi (vt Allia, cæpe, sinapi, &c.) sanguinem adurunt & excoquunt: frigidiores autem cibi phlegmaticum humorem generant, qui cum manifesta sua qualitate, tum substātia sua crassa, & viscosa, calorem innatum suffocando extinguit.

6. de sani
tate tuen
da.

Porrò intemperatum quidem temperamentū si vertere quis in melius velit, alimenti species contraria esse superanti qualitati debet. Sensim verò id citràque noxā fiet, si & præsit medicus, & is qui curatur à negotiis ita liber sit, vt omnia suo tempore peragat. Nā qui negotiis districtus est, illi longè tutius fuerit, vt nec tentet temperamentum suum mutare, sed accommoda sibi nutrimenta sumat. Aptæ autem sunt, humidis quidem humida, siccis verò sicca: Nutritio enim fit, cum cibus corpori assimilatur. Citius verò adsimilantur sicca siccis, & humida humidis:

2. lib. A-
phorif. 16
6. de sani
tate tuen
da.

hinc rectissimè Hippocrates: Humidus victus omnibus febricitantibus (inquit) confert, maxime verò pueris, & aliis qui tali victu vti cor suaverunt.

Qui verò calidiore frigidiorēve temperamē-

ro sunt præditi, iis contraria dare semper expedit. Facilius enim similibus alimentis in morbo fam intemperantiã abeunt, quàm qui humidior aut siccior sunt temperamento, ob calidi frigidique vehementem efficaciam Physicis notam.

Porrò tamen si moderata ciborũ varietas cõcedenda sit sedulo, tamen cauendum est ne cibi vna vice sumendi, siue substantia, siue qualitate valde inter se diuersi sint: Nam ob substantiã diuersitatem inæqualis fit concoctio, vt patet de carnibus boum & hœdi in eadem olla simul decoctis.

Ob qualitatis verò contrarietatem ac pugnã *i. de alimentorum* inter se oriuntur in ventre tormina & inflatio-
mesorum nes, quæ non nisi pugnantium expulsionem fini-
facula. solent: vt Galenus d. brassica testatur, quæ licet simplex esse videatur natura, tamen composita est. Succus enim eius ad expulsionem stimulat: solida autem eius substantia stringit ventrem: ob id tutius est succum à substantia separare.

D E C I B A N D I T E M P O R E.

Quartò obseruandum est in cibando tempus, quod trifariam considerat: Primò ratione anni, secundò ratione ætatis, tertio ratione diei. Non parum enim ad victus rationem instituendam anni tempora conferunt. Hyberno nãque tempore & plus appetunt homines, & cibũ facilius concoquant, quàm in æstate. Cuius rei causam reddit Hippocrates, Ventres, inquit, *i. Apbo-* hyeme & vere calidissimi sunt, & somni-
rismo 15. longissimi: quare per ea tempora alimenta copiosiora sunt exhibenda: Etenim calor innatus tũ plurimus est, vnde & pluribus egent alimentis. Oportet enim esse alimenta non solum quantitati eius quod ex corporib. nostris effluit, sed

E e j.

& innati caloris multitudini proportionata.

Hippo. de vict. rari. pri. Porro Hyemi adsimilatur & veris initium, & Autumni finis, Aestati verò finis Veris, & Autumni initium similia sunt.

Hyems. Quod autem ad temporū qualitatem attinet, Hyemis quidem tempore, cum immoderatè frigida humidāque sit, corpus calefaciendum exiccandūque est: ideoque plurimo cibo, sed calido & sicco: potu vero paucissimo, eoque meracissimo: carnibus magis assatis, quàm elixis holeribus paucissimis hoc anni tempore vtendum est.

Ver. Vere autem: quia temperatum est, temperatis cibis ac potibus vtendum: paulò plus dilutiūque quàm in hyeme bibendum, ciboque paululum demendum est.

Aestas. Aestate verò, quia hoc anni tempus calidum siccūque est, corpus exurit, squalidūque euadit: ob id humectandum refrigerandūque corpus est. Commodissimum igitur fuerit tum temporis nutrimento vti humido & molli: carnibus potius elixis, quàm assatis: potio sit multa magisque diluta, quàm in vere.

Autumn. Per Autumnum verò cibo paulò pleniore & siccior bonique succi vti expedit: minùs verò, sed meraciùs bibere commodum est. A fructibus verò qui tum abundant, quia communiter putrescibiles sunt, abstinendum est, exceptis fructibus austeris, qui non facilè corrumpuntur.

Secundū tempus aetatis. Differentia ætatum etiam nō nihil conducit ad victus rationem capiendam. Siquidem senes facilè ferunt median: pueri difficulter: median autem ætates inter senes & pueros, quantò alteri ipsorum proximiores sunt, tantò minus aut magis ex longis inediis offēduntur. Egregiè igitur

igitur Hippocrates: Senes, inquit, facillimè ieiunium ferunt: secundo loco, qui ætatem constantem agunt, minus adoleſcētes, omnium minimè pueri, præſertim qui inter eos viuidioreſ ſunt: Qui enim creſcunt, plurimùm habent calidi innati: plurimo igitur egent alimento: alioquin corpus abſumitur. Senibus verò parum calidi innati ineſt: paucis propterea fomitus egeat, quia multis extinguuntur.

Ex his manifeſtum eſt, pueris multum cibi ac ſæpe in die dandum eſſe, propter multum eorum calorem innatum, qui alioqui in ſubſtātia humida ac molli abſumitur deſluitque. Senioribus verò ac decrepitis ſæpe quidem, ſed parum pro vice comedendum eſſe, ne paucus eorum calor multo alimento extingatur: ſicut parua flamma multo oleo ſimul infuſo extingui ſolet.

Tempus verò diei ſic conſiderandum eſt: ut per æſtatem ſæpius quidem in die, parū tamen pro vice vna, & horis & locis communiter ſiue arte ſiue natura frigidiſ, cibū ſumamus: in Hyeme verò contrario modo. Nunquam tamen, niſi priore cibo probè concocto verus ac naturalis adſit apperitus, edendum eſt: ſicut ruruſ nec famelico ſtomacho cibus denegandus eſt, ne impleatur malis humoribus, videlicet bilioſis, pituitoiſ ac ſeroſis, quos ſecur nonnunquam ſtomacho valde appetenti trahentiſque remittit.

DE ORDINE CIBORVM.

Quamvis melius ſit minimè varios neque ſubſtantia, neque qualitate cibos ſimul in vna citatione coniungere: tamen quando ob id conſuetudinem, aut magnatum reuerentiam hoc noſtro tempore vſuenit, tum ſi ſtomachus fuerit frigidus, qualis in ſenibus & ocioſis.

Ee ij

hominibus esse solet, semper mollia & humida
& quæ concoctu sunt, facilia præmittere expe-
dit. Contrà verò, si stomachus fuerit præcalidus
ut est in quibusdam iuuenibus laborantibus ac
exercentibus se (quos Galenus facilius carnes
bouinas, quàm saxatiles pisces concoquere pos-
se scribit) iis expedit crassos, siccos, duosq; ci-
bos præmittere subtilibus ac mollioribus. Crassi
nanque cibi sat bellè in eorum stomachis cōco-
quantur: subtiles autem in nidorulentam ac fu-
mosam quandam qualitatem corrumpuntur. E-
iusmodi verò cruditas, si Galeno credimus, de-
terior est ac promptius febres accedit, quàm ea
quæ ob frigiditatem cibos in eadem qualitatem
vertit.

Communiter tamen humida, pingua & dul-
cia primo loco: quæ sicca astringentiæve sunt,
secundo loco assumuntur.

DE CONSVETVDINE.

Consuetudo non solum in cibo & potu, ve-
rum etiam in omnibus aliis rebus non naturali-
bus diligenter obseruanda est. Maximà nanque
vbique & maxime principalem habet vim, tam
in recuperanda, quàm in conseruanda sanitate.
Cuiusque enim corporis naturam ostendit, adeò
ut Galeno sui temporis medici nonnulli etiam
sensu communi caruisse videantur, qui eam ve-
lut inutile reicere audebant. Quis enim adeò
stupidus est, ut magnoperè ex aquæ frigida po-
tione laesus, hanc in diuturnum vsum duxisse ve-
lit?

De consuetudine sic inquit Hippocrates: Qui
consueti solitos labores ferre, etsi fuerint imbe-
cilles & senes, non consuetis fortibus atque iu-
uenilibus facilius ferunt. Quæ enim ex longo tem-
pore

pore consueta sunt, etsi deteriora sunt, insuetis minus molestare solent. At cum nemo sit hominū, qui inopinatis rerum sortibus non subiiciatur, periculosa est unica tantum consuetudo. Ad dit ergo Hippo. Oportet igitur ad insueta permutari: mutatio tamen debet esse modica.

Quod verò consuetudo longo tempore contracta temerè mutanda nō sit, aptissimè Galenus *1. Aphor.* ex ista Hippocratis sententia euincit: Humidus *16.* omnis victus febricitantibus est idoneus. potissimum autem pueris, & aliis qui ita cibari sunt sueti. Febricitantibus enim, ut inquit, ex ipsa contrariorum iudicatione, humidus victus conducit: Pueris verò & aliis qui tali victu uti consueverunt, ex indicatione similium. Ut enim ætas *8. li. met.* pueris, non moribus, sed secundum naturam est: *medend.* ita consuetudo ascitiam quandam naturam in corporibus gignere solet, cui contraria dedisse imprimis est noxium: gaudent enim naturæ consuetis semper. Ergo assuetudines tametsi prauæ *5. lib. de* sunt, tempore ægritudinis non sunt mutandæ. *iuenda* Imò nec per summam sanitatem semper id ten- *sanitat.* tandum est: sed tūc cum à negotiis maximè li- *Galen.* beri sumus.

Ad consuetudines etiam naturarum proprietates pertinent, quas recētiore Medici Naturæ specificas, aut insequentes materiam appellāt. Secundum quas quidem proprietates (ex Galeni sententia) alij semper ad alios cibos & potus rectè se aut non rectè habent. Et in hoc certè falluntur nonnulli, ac imprudenter operantur, qui exhibent vinum, aut aliud quidpiam secundum proprietates specificas alicui contrarium, quantumvis cognouerint illud secundum qualitates manifestas convenire. Proprietates enim in omnibus, siue specifica, siue insequens materia, est

Be Bj

2. *Aplio-
vismo 38.* supra omnes dispositiones manifestas obseruan-
da. Et hoc est, quod Hippocrates ait: Parum de-
terior cibus & potus, delectabilior verò, me-
lioribus quidem, sed minus suauibus est præfe-
rendus. Atque in hoc experimentum vincit ra-
tionem.

DE POTV.

Quoniam compendiosè de ratione cibi, quo
substantia sicca è corpore nostro effluxa restau-
ratur actum sit: nunc breuiter dicendum est de
potu, qui substantiam corporis humidam & efflu-
xam restituit, tamen si sint qui esse ipsum vehi-
culum tantum cibi existiment.

DE POTIONIS MODO.

7. *lib. me-
thod. me-
dend.* Potionis, Galeno credimus, is modus erit, vt
nec in ventriculo innatet, nec fluctuationis vl-
lius sensum inuehat. Illico etiam post cibum an-
tequam concoquatur bibendem non est: si qui-
dem innatant cibi si bibantur, ita vt eos ventri-
culi corpus propter interpositum humorem nō
contingat: veruntamen sitibundus quis fuerit,
prohibere eum in totum vt graue est, ita nec ex-
pediens: sed tantillum indulgendum est, quod
& desiderium soletur, & sitim leuet. Postea-
quam verò nutrimentum concoxerit, abundè bi-
bere sinendus est: quippe celerrimè, si ita fece-
rit, per corpus alimentum distribuitur, id quod
extenuatis cū primis conducit. Qua de causa po-
tum hora cibationis non in quantitate conti-
nua, sed discreta, non vna inquam, sed pluribus
vicibus assumere expedit.

Potus verò tum substantia tum qualitate e-
iusmodi esse debet, vt præcordia celeriter tran-
siciens non diu in ventre fluctuet.

DE

Aqua quidem optima est fontana recens, cuius nulla qualitas vitiosa aliunde sit contracta, cuius fons ad orientem solem erumpit, quæque per meatum aliquem mundum, aut puram coletur terram, quæque calefiat, refrigereturque ocysimè. Cauedè verò sunt aquæ quæ ex stagnis hauriuntur, & quæ turbidæ, & quæ malè olentes, & quæ salæ: Denique in quibus qualitas aliqua gustu deprehenditur: quando quæ optima est, non gustui modò, verumetiam olfactui omnis qualitatibus expers videbitur. Eadem quoque tum potui iucunda erit, tum planè pura. Quòd si præcordia quoque celeriter transit, nihil est quòd magis idoneam requiras: quādo si qua pura lymphidæque est, nec potu insuavis, ac nihilo fecius tamen circa præcordia hæret, hæc vitio non caret, atque abstinendum ab ea censeo: uti cum prorsus est frigida calefacta non dissuadeo. Tutissimum tamen fuerit experientia ipsa de eiusmodi aqua iudicium fieri.

*Gal. I. de
sanitate
tuenda.*

D E V I N O.

Vinum haud ita omnibus sicuti aqua conducit: quam enim iam optimā iudicauimus aquam hac uti puero, iuueni, seni (velut & de aëre dictum est) conducet. Vino autem aliis aliàs pro ætatis ratione uti expedit. Sciendū enim quòd vinum calefacit & humectat: cuius rei gratia pueris, qui calido humidoque sunt temperamento minimè conducit. Nā præterquàm quòd nihil cōmodi ex vini portione sentiūt: etiā læduntur, eo quòd nō solū plus æque calefiūt, humectanturque, sed etiā quia caput iis halitu repletur, sicuti & aliis omnibus, qui calido humidoque

Be iijj

temperamento sunt præditi.

Quare neque adol. scentibus vinum nisi modicè sumptum vtile est, quòd videlicet & ad irā & libidinem eos præcipites faciat, & animi rationem hebetem turbidamque reddat. Cum autem sit omnis excessus fugiendus, maxime hunc fugere expedit, ex quo corpori modò, sed etiam animo damnum accedit. Senes autem quia frigido siccoque temperamento sunt, omnium commodissimè vino vtuntur.

DE VINI IYVAMENTIS.

Iyuamenta vini sunt humectare ac nutrire quicquid immodicè siccatum est, siue ex immodicis laboribus, siue ex proprio ætatis temperamento siccitas prouenerit. Bilis item amaræ acrimoniam mitigare ac frangere, per sudores urināsque eandem vacuare: ea quæ in ventriculo aut venis sunt concoquere: v res organorū augere: excrementis expellendis viam facere, & cum vina boni succi sint, corpus nutrire: quorum tamen iyuamentorum penè nullo egent pueri.

12. li. art.
curat.

Gal. li. 12.
meth. me-
dend.

Porro vina validissima sunt, quæ plurimum aquæ in mixtura sustinēt, qualia mox colore flaua, ætate vetera, bonique odoris esse solēt: quæ vero paulò minus calida ex stūt, fulua sunt: quæ adhuc plus à vehementia caloris recedūt, rubra ac dulcia sunt: quæ verò colore alba & aquosa conspiciuntur, omnibus minùs calefaciunt, & quasi media inter aquam & vinum videntur.

Austera vina roborant quidem ventrem, caputque inter omnia minimè tentant, cæterum digestionem in corpus minimè accelerant.

Vinum substantia tenui & qualitate calidum conducit phlegmaticis, crudos humores habētibus

tibus, ob idque in syncope incidentibus. Vinum verò substantia crassum confert macilentis qui impinguari desiderant. Cauendum autem ne obstructions inuehat.

Ieiuno præterea stomacho bina communiter cauenda sunt. Quemadmodum autem diluenda sint vina ratione temporum, dictum est supra, cum de cibandi tempore ageretur. Breuiter cuique obseruanda est sua consuetudo. Sunt enim quibus caput ob imbecillitatē, si vel paulò meraciùs biberint, statim tentatur: rursus sunt qui meraciore adeò delectantur, ut si diutius biberint, eorum stomachus subuertatur. Vetus verò vinum adeò sitim non extinguit, ut inexhaustam etiam sitim generet. Quid in enim veteri vino obrutus ac inebriatus siti periisse legitur. Et immoderatus ingestum, præter cetera nocumenta, etiam Apoplexiam, morbum comitialem, & id genus alios morbos frigidos excitabit, calorem innatum suffocando.

De tertia re non naturali.

REPLETIONE ET euacuatione.

Dixi hætenus nonnihil de primo sanitatis tuendæ, scilicet de refectiois eius quod de corpore effluxit modo. Nunc breuiter dicendū est aliquid etiam de altero conseruandi sanitatem modo, qui per excrementorum, quæ per concoctionem collecta sunt, expulsionem fit.

De repletionem, quod vitanda sit, dictū est supra in cibi quantitate: quia omnis immoderata repletio, siue ad vasa, siue ad virtutem, siue ex potu, siue ex cibo perniciosissima existit.

Hic præter dicta obiter notandum, duplicem esse repletionem: vnã recens factã, alterã paulò antè factã. Recens factã repletionem voco, quando quispiam se nimio cibo & potu sic repleuit, vt grauẽ se crudũque sentiat. Et ista quidem repletio per purgantia pharmaca, vt nonnulli ignari faciunt, haud curanda est, sed potius per abstinẽtiam, per deambulationem, per somnum multum, & his similia, donec cibus ad inferiora descenderit. Tum enim adiuuari potest, aut glãde subdita, aut leui per anum infusione.

4. lib. de
sanitate
menda.

Nam si crudi humores in corpore collecti admodum pigri, & ad expulsionem inepti ob crassitudinem frigiditatẽque sunt, quantò magis cibi nondum in ventriculo confecti, neque in humores conuersi. Vbi igitur cruditas in corpore est, alui deiectio plus periculi, quàm iuuamenti adfert: præterquàm enim quòd nec notatu quidpiam dignum educit, etiam tormina, rosiones & anini deliquia creat: id quod Hippocrates illo oraculo præcauit, quo breuissimè præcipit, Concocta medicamento tentanda esse, non cruda, &c.

1. Aphor.
22.

Paulò ante facta repletio est, quando cibi & potus longo tẽporis spatio in humores cõuersi, ac per calorem innatũ iam nonnihil cõcocti sunt. Et huic quidem repletiõni conuenit. Euacuatio, quia rectius non curatur, quàm euacuatione. Hanc duplicem repletionem innuit Hippocrates illa sententia: Sudor multus ex somno factus absque causa manifesta, &c.

4. Apho.
41.

DE EVACVATIONE.

2. Apho.
17.

De euacuatione sciendum, quòd Hippocrates euacuationem simpliciter vocare solet, quando humo-

humores omnes æqualiter euacuantur: purgationem verò appellare, quādo humores praua qualitate affecti educuntur. Vbi enim æqualiter inter se succi sunt adaucti, id & plethoran Græci vocant, nos plenitudinem & succorum redundantiam dixerimus: vbi verò vel flaua bilis vel nigra, vel pituita, vel serosis humoribus repletum corpus est, eum habitum cacochymian, quasi succorum vitium dicas, nominant.

*Gal libr.
13. meth.
medend.*

Ergo phlethora tū sanguinis missione scarificationeue curatur, tum frequenti balneo: tum exercitatione: tum frictione præterea digerentibus medicamentis, & præter hæc omnia ex accidenti inedia.

Succorum verò vitium, purgatione, quæ cuique superanti succo sit accomodata, corrigitur.

Cum autem purgantium medicamentorum vsus sanitatis tempore rarus esse debeat, nec nisi valde indigentibus, & ex longis interuallis utilis sit (quoniam earum quæ quotidie generantur in corpore superfluitatem euacuatio per runque minor est, quā ut purgantis pharmaci operationem exigat) non erit nunc de iis locus.

Sed breuiter notandum, cum eorum quæ e corpore exigenda sunt varix ac multæ sint species, non solum vacuationem secundum easdem variandam esse, sed vnumquodque etiam excrementum per convenientem regionem ac propriam à natura sibi inordinatam viam excernendum esse.

Sunt enim excrementorum species: aliæ quidem eorum quæ in ventre perficiuntur, & à ferro separantur, ac per omnia intestina paulatim impulsa tandem per secessum excernuntur. Aliæ verò eorum quæ in iecinore perficiuntur, & est aut flaua, aut atra bilis: quæ &

*Gal. li. 7.
metho.
medend.
Gal. 1. de
sanita.
tuend.*

per aluum, & per vomitum expurgari possunt. Ceterum aptior est vacuatio per aluum, tanquā vsu iam valent bās intestinis recinoris sup̄ effluua tolerare. Aliæ eorum quæ in arteriis & venis: & est vrinalis aquositas per renes ad vesicam trāsmissa. Aliæ eius quod per singula membra distribuitur alimenti: & est partim sudor, partim materia quæ per omnes exiguos corporis meatus seu poros euaporat, ac per occultam trāspiratiōnem euanescit, quæ vt sensum fugit, ita & nomē non habet. Sunt præterea tamen partes, quæ præter hos latentes meatus alios quosdam apertos & conspicuos obtinent: sicut cerebrum propter suam eminētiā plurimis maximisque canalibus expurgatur, primum per nares & palatum: secūdo per vtranque aurem: tertio per caluariæ commissuras: nec non etiam aliquid ab eo confluit ad oculos. Oculus verò, quò probius munus suum obeat, per euidentes meatus elicit quicquid in eo excrementi gignitur, nempe per nares genasque. Sic pulmo per spatam ac tuſim præcipuè expurgatur.

Porro omnium excrementorum retentorum commune hoc documentum est: quòd retētiōnis causæ semper contraria causa admouenda sit. Exempli gratia, si restricta alius fuerit ob comestorum paucitatem ac siccitatem videndum, vt tum plura, tum humidiora exhibeamus: si verò ob siccitatem tantum, non quidem plura: sed humidiora offeramus: si ob comestorum austeritatem & acerbicatem, dulcibus & pinguibus cibabimus.

Quòd si in ordine ciborum erratum est, vt si ea, quæ adstringunt siccantque primò: quæ verò humida, dulcia ac pingua sunt, secundo loco sunt comesta: tunc corrigendus error, & mutandus

us ordo est,

Si verò ob vtendi modum, vt si quis cùm bis edendum esset, tantùm semel comederit, nō bis tantùm, sed & sæpius cib. bimus.

Deinceps si excrementi mora ob ventris intestinorūque intemperiem quandam euenerit, considerandum est, an naturalis, an recens contracta intemperies sit. De naturalibus quidem hīc nihil agetur.

Rēctum verò intemperierum octo sunt differentia: quatuor simplices calidæ, frigida, humida, sicca: quatuor compositæ, calidæ & humida, calidæ & sicca, frigida & humida, & frigida & sicca.

Quæcunque ergo ex his recens contracta intemperies, siue simplex, siue composita fuerit, contrariis sibi remediis reducendi ad æqualitatem est: quam ad rem peritus nonnunquam assidens aduocandus est medicus.

Sic de reliquorum excrementorum in corpore retentorum speciebus haud dissimile esto iudicium.

DE VOMITV.

Bene, inquit Galenus, Antiqui medicorum si- 5. lib. de
usu part.
mul cum aliis documentis ad sanitatem tuā adā
pertinentibus, à cibariis vomitum singulo men-
se suadebant, nonnulli quidem semel sufficere
existimantes: alij autem etiam bis concitandum
censentes. Omnes tamen hi qualitates ipsas co-
mestorum acres & absterforias eligendas sua-
dent, vt totum phlegma ventris expurgetur, &
nihil cacochymia ladatur corpus. Frequens ta-
men & laboriosus vomitus omnibus ferè homi-
nibus cauendus est, præcipuè verò iis qui stricto
pectore & ad sanguinis reiectionem per os pa-

rati sunt. Nocet enim pectori, auribus, oculis, dentibus, & ipsi quoque capiti, nisi ob stomachi repletionem sit læsum.

DE PHLEBOTOMIA ET

scarificatione.

ex li. Galen de hy Venam per annum sæpius incidere haud con-
ru. & re uenit: vnà enim cum sanguine vitalis spiritus ex-
vul. cu- cernitur, qui si copiosius absumatur, sit vt tota
curbitu moles reddatur frigidior, operaq. naturali de-
la & sca terius perficiantur. Quam obrem à minus prin-
rificat. cipalibus, puta cruribus, detractio cum scarifi-
catione facienda est.

Gal. in li. Vbi tamen magni cuiusdam morbi metus im-
de rat. cu mineret, cum virium robore florentéque ætate,
ranti per tutò sanguis mittendus esset.

sang. mis. In hoc tamen considerata est naturalis ho-
& 3. li. de minis temperies. Nam quibus amplæ sunt venæ,
locis affe. quique modicè graciles sunt, nec candidi, nec
tenera carne præditi, securius sanguinis mis-
sione vtuntur. Contrarij verò minus tutò:
quippe qui exiguum sanguinis habeant, car-
nēque facilè transpirabilem: cuius rei gratia
nec pueris venam secare tutum est vsque ad
quartum decimum ætatis annum. Qui igitur ni-
griores natura sunt, crassio rem sanguinem ac
magis melancholicum colligunt: magis verò,
si etiam magnas habere venas conspiciuntur ac
corpore hirsuti sint, ij secta vena iuantur. Qui
verò albidiores natura sunt, & carnosi, & paruas
venas habentes, sanguinem plerunque tenuem
aceruare solent: quocirca iis malleolos aut po-
plites scarificare, quàm venam incidere, præsti-
terit.

Senibus præterea venam incidere periculo-
sum est: Æstas tamen senilis, non annorum nu-
mero solum, sed & corporis habitu æstimanda
est.

est. Sunt enim qui septuaginta nati annos venæ sectionem adhuc perferant, cum rursus sint, qui ne sexagesimo quidem ætatis anno ferant. Si igitur vires robustæ adfuerint, quas pulsus vehemens cum æqualitate indicare perpetuò solet, vel septuagenariis (si affectus iubeat) venam secare par est: minus tamen utrique iis deirahendū est sanguinis, quam ætate florentibus, tamen si affectio sit utrisque æqualis.

D E B A L N E I S.

Balnea, quia per cutem æqualiter corpus euacuant, rectè ad sanitatem tuendam nonnūquam adhibentur. Et quamvis parua sit quæ per Balnea fit euacuatio, tamen à Galeno omnes penè euacuationes, quibus Medici circa agrotantium corpora viuuntur, recensente, etiam balnea inter ipsas adnumerantur tutiusque crebrò, quam purgantia pharmaca adhibentur. Rarò autem lauari vtuntur homines (si Hippocrati credimus) quòd ipsum præparare nesciunt. Balneæ nanque si veterum Medicorum ritu instituuntur, quatuor partibus varia facultate præditis constāt: ob idque Galenus rectè easdem calide intèperiei hereticisque febribus duplici ratione, tam per se, quam ex accidenti prodesse autumat.

Primum enim homines balneandi in aëre versari calido debent: postea in aquam calidam descendere (lauacrum vocant) mox ab hac egressi in frigidam: postremo sudorem detergere. Quibus enim omnia ritè adhibita sunt, ij post frigida vsum adhuc sudant, & omnia ipsius excrementa euacuātur. Præcipuè autem euacuatur per balneas quicquid in corpore vel fuliginosum vel fumidum fuit. Consistunt au-

2. Apho.

Com. 17.

3. Aphor.

Com. 15.

4. Apho.

Com. 2.

3. libr. de

vitan. ra

tio in

morb. e-

cut.

10. libro

metho.

medend.

tem in naturali symmetria, tum caro ipsa, tum cutis solidarum partium ariditas corrigitur, & calor non modò is qui ex lauacro accessit, verum etiam qui prius fuit ex frigida usu, summonetur.

Hæc quidem commoda balnea aquæ dulcissæ porabilis sequuntur.

Gal 3. li. de sanit. tuend. Aquæ verò naturaliter calidæ medicamentosæ (quas thermis vocant) siue marinæ atque salis fuerint, siue nitrosæ, siue sulphuræ, plus quidem bilis educunt, quàm dulces: sed nò ita humectant, neque prosunt: namò qualitate sua nò nunquàm plus nocere, quàm euacuationibus iuuare conspiciuntur, vti Galenus testaturum reliquit de quodâ, qui corrupto iudicio iis balneis usus, ad tantam corporis extenuationem ac perniciem peruenit, vt tabe consumptus interiret. Dulcium autem calidissimarum aquarum, si media temperie sint, vis calida & humida est: si tepidiores sint, humida & frigida: quòd si iustò calidiores fiant, calida quidem, sed non perinde humida vis est. Qui carnis augendæ gratia balneantur, sicut macilenti, & qui atrophia vexantur, nullumque ex cibo fructum sentiunt, post comestionem, factum tamen prima & secunda coctione, balneas ingredi debent, ac tantisper in iis morari donec nimbra ac vena in tumorem attollatur: sed antequàm concedat tumor egrediantur, ne id quod attractum est nutrimentum resoluatur.

Qui verò gracilis esse cupit, ieiunus ac famelicus balneandus est, calidè magis quàm frigide, moreturque in lauacro, donec tumor ac venarum inflatio minuatur, ac post exitum dormiat.

DE

SANITATE.
DE CAPITIS LOTIONE.

449

Caput verò lauandum est aquæ aut lixiuio valdè calido, quantum scilicet quis tolerare poterit, ne superfluitates ob tepiditatem aut frigiditatem in capite retineantur: moxque panis calidis caput exiccandum est.

De quarta re non naturali,

MOTV ET QUIETE.

Motus quidem omnis calefacit corpora, contrà verò quies refrigerat. Hæc calidis, illa frigidis naturis ex usu est.

Non omnis motus ex æquo omnibus exercitatio est: Idem enim motus alteri potest exercitatio esse, alteri verò non.

Is verò motus exercitatio dicitur, qui anhelitum crebriorem citatiorémque reddit. Sed omnium exercitationum vtilissimæ hæc esse probatur, quæ non corpus solum, sed & animum oblectare poterunt. Hunc admodum sapienter fecisse videntur, quicunque venationes aliásque animalium capturas excogitarunt.

Exercitationis iuaméta licet multa sint, tamen tria præcipuè numerat Galenus, quibus reliqua priuatim commoda accepta referuntur. 2. lib. de
sanit. tu-
enda.

Primum est, membrorum durities ac robur, ex mutuo eorum contritu eueniens.

Secundum, innati caloris augmentum.

Tertium, spiritus citatior motus.

Porrò ex membrorū duritia vtrique sequitur, vt & membra ex labore minùs afficiantur, & ad labores valentiora promptioráque reddantur.

Ex calore verò aucto omnes corporis virtutes seu facultates, præsertim naturales, vegetiores redduntur. Atque adeò tum validior fit de-

Ff j

ducendorum in corpus attractio, tum immutatio magis expedita, tum nutritio magis foelix.

Ex spiritus verò valentior motu, & purgari omnes exiguos corporis meatus necesse est, & excrementa expelli.

Si igitur hoc præstat exercitatio, sicq; impura atque ab excrementis parum mūdāta corpora quantò magis nutriuntur, tantò magis læduntur, vtilius certè est, ante cibationem omnē
*2. Apho-
vismo 10.* adhibere exercitationem. Id quod Hippocrates his verbis indicat: labor, cibus, potio, somnus, venus, omnia mediocria. Singulorum enim

mediocritatem seruandam esse: per epitheton mediocria præcipit. Tempus verò ipso sermonis ordine definiuit, interpretante sic Galeno.
*Gal. libr.
de boni
ac mali
succis.* Illud idem Hippocrates clariùs sic ostēdit: labores, inquiens, cibos præcedant. Ex his manifestum est, prauam atque erroneam esse in omnibus fermè gymnasiis literariis consuetudinem: vbi literarum studiosa iuuentus nunquam penè nisi ab assumpto statim cibo corpora exercitare solet. Sicut enim maximi momenti ad sanitatis tutelam est exercitium ante cibos, ita perniciosissima res est, omnis post cibum motio: distribuitur nanque tum cibus ex ventre per omne corpus, priusquā cōcoctus ac vtilis factus sit, &c.

Commodissimū ergo ad exercitationē tempus est, cum hesternus cibus prorsus iā duplici concoctione sit confertus, ea videlicet quæ in
*2. de tuē-
da vale.* ventre, & ea quæ in vasis sanguinis agitur, ac iā denuò cibandi tempus instet. Nam si aut prius, aut posterius exercitatione vtēre, aut crudis humoribus hominem impleueris, aut pallide biis prouentum auxeris. Huiusce verò temporis nota: color propriæ vrinæ cuique esse poterit. Vrina nanque quæ aquæ speciem præfert, crudum
 adhuc

adhuc in venis esse succum eum indicat, qui à ventre submittitur. Quæ verò ruffa biliosaque est, iamdudum concoctum est: huiusmodi succum quæ modicè paller, peractæ iā iam secundæ concoctionis est signū: cum nanque bili infecta vrina nondum est, aqua speciem a bedinēque præfert. Cum verò plus iusto eius bilis acceperit, ruffa cernitur. Ergo cū mediocriter est ruffa, mediocritervè pallens, tū est exercitatio ad- eunda: expulsis tamen prius excrementis, quæ vel in vesica vel in inferiore ventre continen- tur, ne quid ex his vi caloris (qui per exercita- tionē accenditur) in habitum corporis rapiatur.

Hæc de exercitationis tempore iā dixisse sa- tis sit. Quòd autem ad exercitationis quantita- tē seu mensurā attinet, sciendum quòd tū de- m.ùm à motu desistere fas est, quando vel tu- mor corporis detumescit, vel coloris pulchritu- do & robur mutatur, aut cū ex motu vel lassi- tudo vel sudoris copia sequitur: id quod Hip- 1. Aphor. pocrates partim in Aphorismis testatur, partim 48. in sexto Epidemiorum libro, quem nostra tem- 6. Epi. p. pestate Leonhartus Fuchsius, Medicus omni 3. Aph. 5. & bonarū literarum & rerum cognitione insi- gnis, doctissimè felicissimèque interpretatus est: cū primū enim lassari cœperit corpus, con- festim quiescendum est.

Qualitas etiam exercitationis corpus alterare potest. Motus nāque in quibus validissimè ocys- simèque corpus mouetur, gracile, masculosum, durum, comp. iā ac vegetum corpus reddunt: contrā verò remissi, tardi ac languidi motus pla- nè diuersum à prædicto. Languidum videlicet ac molle corpus efficiunt.

D E Q V I E T E.

4. p. 6. li.

Esse quosdam eorum qui florente ætate sunt, sen. 13.

H ij

5. lib. de
sanitate
tuenda.

qui quietem postulant, testatur Hippocrates in libro de vulgo grassantibus morbis, vbi calidis naturis quietem imperat. Magnæ enim flammæ, eo quod calorem accendat minimè egent, cum satis ipsæ sibi ad tutelam sint, & vt materiæ dominantur. Vnde præclare Galenus: Illud multò maximè, inquit, mirandum est, cum Hippocrates moneat, calidis naturis vtilius esse in ocio agere, quàm exercitari, non paucos tamen Medicos esse, qui ne norint quidem, cuiusmodi tales homines sint: sed omnibus iuxtà exercitationes iniungant.

Non tamen ignorandum est, quòd Hippocrates per ocium non planè intelligat desidiam, qua nusquam in totum adiutus quisquam est: sed cum quietem agere calidis naturis suadet: vehementi motione vti vetat. Qui enim calido & sicco sunt temperamento, ob vehementes motus plerūque in æstate biliosos morbos incurrun: intermissis verò immodicis laboribus sani seruantur.

Similiter etiam à cibo tum animi tum corporis quies habenda est.

DE FRICTIONE.

Quia corporis frictio eandem ferè cū exercitatione iam habet, rectè de ea hoc in loco agitur. Debito enim modo adhibita vitale robur excitat, & modicè calefacit: vnde fit vt distributio alimenti sit faciliior, & nutritio pròptior. Nam multi, quorum in corpori longo tempore ex alimento nihil accessit *ἀρεσφύτας* Græci vocant, commoda frictione adhibita paucis diebus carne impleti sunt.

Frictio-

Friktionis quatuor præcipua sunt genera:

Fri- ctio	{	dura	{	vim	{	ligandi	{	carnē
		mollis		habet		soluendi		
		multa				minuendi		
		mediocris				augendi		

Expedi autem varium in frictione fieri manuum iniectum & circumactum, quo videlicet vniuersæ musculorum fibræ, quoad fieri potest, omni ex parte fricentur.

Porro apud Veteres frictionū plurimus erat vsus, adeo ut nemo etiam ex iuuenibus prius exercitaretur, quā frictus oleoque inunctus fuisset. Nostro verò seculo tum potissimum eius vsus est, quando vel ob impeditum motum, vel aliā quācunque causam exercitatio fieri nequit: supplet enim vicem exercitationis. Frictionis quantitas, qualitas, ac tempus eundem penè scopum, quem exercitatio & balneæ, habent.

His enim qui carnis augendæ gratia fricantur, tunc planè finienda frictio est, cum corpus & intumuit, & ad summum ferè tumorem peruenit. Qui autem ad exercitandum iam preparantur, his minimè id tempus expectandū, sed longè prius desistendum à frictione est: potissimum si optimi temperamenti & ætate pueruli sunt.

Qui verò carnis minuendæ causa fricantur, eatenus fricandi sunt, donec corporis tumor cōcidat in sese molésque deponatur: primū nāque corpus attollitur, deinde fit gracile, veluti si aquā calidam infundas, primū quidem corpus intumescit: deinde si largius infundas, concidit: ita & frictio quoque attollit quidem primū, postea contrahit ac molem deponit.

Postremò quia frictio vacuandi vim obtinet, maximè cōfert iis qui prauis simul ac crudis humoribus oppleti syncope prehendi solēt, cuius.

Ff iij

Gal. libr. 12 meth. medend. modi nonnullos vidi. Illi sanè vacuari postulat, vñ neque venæ sectionem, neque alui deiectionem cura noxam ferūt. Nulla igitur alia iis vacuatio excogitari potest commodior, quàm ea quæ ex frictione paratur.

De quinta re non naturali,

SOMNO ET VIGILIA.

Somnus utrunque ferè sanitatis tuendę modū adiuuare videtur. Primum restitutionis modum quia per somnum spiritus resoluti regenerantur, & calor & humiditas radicalis conseruatur, augeturque.

Gal in li. de morb. causis. 1. Aphorismo 15. Galen. de morb. causis. Alterū verò, qui per excrementorum expulsionem fit: quia neminem latet toto hoc tempore, quo quis dormit, animalem facultatem quiescere: naturalem verò validiùs agere. Ob id in somnis longioribus superfluitates expurgantur, quæ quidem exquisitè extenuantur per cutem: quæ verò in vapores conuertuntur, per expirationem: quæ verò sufficientem habent crassitudinem, per vrinas.

Hippo. 2. reg. acc. vitæ. de mor. cau. Experientia enim videmus, quòd somno conuenienter factò omnes ferè corporis superfluitates per suos meatus ritè expurgantur, siue id ob naturam instauratam contingat, siue quia materia concocta sit. Optima enim fit per somnum, non solum in ventriculo, verum per vniuersum etiam corporis habitum concoctio: & sunt qui præcipuum esse somni officium putant, adiuuare concoctionem. Si quidem multæ vigiliæ cibos potusque tum crudos, tum incoctos addunt. Ad hæc quia per somnos quiescit prima sentiendi vis, quæ non in corde, vt Aristoteli, sed in cerebro residet, vt Galeno Medicorum prin-

principi placuit : quamobrem temperatus somnus non solum corporis, sed & animi sanitatem conseruat, eiusque morbis, vti Phrenitidi, Melancholiæ, amētiæ, & similibus mederi solet: Vigiliæ verò, quia somno planè contrariū effectū obtinent, corpūsque exiccant, omnibus tum morbis, tum naturis siccis aduersissimæ sunt. Vt autem somnus sit temperatus, quatuor breuiter obseruanda sunt. Primum tempus, secundum Locus, tertium Corporis situs, quartum Somni quantitas.

DE SOMNI TEMPORE.

Scribit Hipp. ad hunc modū: Quod ad somni rationem pertinet, quemadmodū secundum *2. praes.* naturam consuetum nobis est, interdū quidem *11. & 12.* vigilare, noctu verò dormire oportet: ab hac cōsuetudine si quis aberrauerit, peior erit somnus, qui à tertia diei parte ad noctem vsque capitur, quàm qui matutino tempore fit. Pessimū tamen est, si somnus neque noctu, neque interdū accedit: id enim vel ob dolorem laborémq; accedit, vel delirium futurū significat. Ex quibus Hippocratis verbis manifestum est, aptissimum somno tempus, ob tranquillitatē eius, nocturnum esse: hanc si quis insomnem transegerit, aptius dormiendo tempus esse matutinum, minus verò aptum tempus pomeridianum: quia somni tum non quieti, nec sine interruptione fiunt, quod citra digestiue virtutis noxam non contingit, quanquam dandum sit aliquod consuetudini. Quæ enim ex longo tempore cōsueta sunt, minus molestant solent insuetis.

Huc pertinet quod illico post assumptū cibum dormire nocet & sensibus, nervis & capiti, *2. Aph.* multarūmq; agridudinū occasio est: præterquā *50.* quod somni sunt inquieti, vanis ac phātaisticis

Ff iij

somniis perturbati, quæ ob cerebri repletionem sæpe eueniunt. Conducit ergo à cœna vnam & alteram horam ante confabulando, aut instrumentis musicalibus, aut aliter letando rãfigere, quàm quis somnum admittat. Ieiuno etiam dormire stomacho, corpus debilitat & extenuat, stomachumque malis replet humoribus.

DE SOMNI LOCO.

Secundò conuenit, vt locus, in quo dormitur sit subobscurus, radiis solaribus ac lunaribus priuatus: in caliditate verò ac frigiditate temperatus, aut subfrigidus potius, quàm calidus & vaporosus. Si enim in loco præcalido admittatur somnus, periculum est ne accedat syncope, ob somni & caloris extranei mutuam inter se pugnam. Spiritus enim & calor innatus propter somnum suapte natura ad interiora refugere soliti, ad exteriora & ad circumferentiam corporis & calore extrinseco trahuntur.

DE SITV CORPORIS
per somnum.

Primus & vltimus noctis somnus fieri debet super dextro corporis latere: medius autem super sinistro, capite semper eleuato: quanquam etiam super ventre dormire adiuuat stomachum in concoquendo. In dorsum verò dormire supinè omnibus malum est, quia præparat corpus ad multas & periculosas ægritudines, superfluitates cerebrales retinendo, atque ab expulsionis viis auertendo quæ in anteriori parte capitis existunt.

DE

DE SOMNI QVANTITATE.

Somni quantitas vniuersis hominibus æqualiter præscribi facile non potest. Nihil enim est, quod artem Medicam æquè coniecturalem reddat, atque singulis in rebus quantitas.

*Gal. in li.
de ar. cu-
per san.
miss.*

Solum autem optimè temperat: absque præceptore somno modum præfiniunt: alij autem qui intemperati sunt, egent aut prohibente, aut adiuuante somnum, penes quantitatem suorum lapsuum ad calidum vel frigidum, humidum vel siccum, &c. In frigido enim & humido corpore cum maior soleat esse somnus, quàm ut solum restauret quod dissolutum est, nimia etiam caloris constrictione ipsum corpus suffocat & extinguitur: corpore verò calido & sicco minor est somnus, quàm ut restauret deperditum. Atque hoc est quod Hippocrates ait, Somnus & vigilia, vtrâque si modum excefferint malum.

Tametsi autem sint, qui somni naturalis terminum communiter in septem horarum spacio consistere contendunt: rectius tamen, quod eorum pace dixerim, ex perfecta ciborum concoctione, quàm ex horarum numero somni terminus sumendus est. Non enim est dubium, quin senibus & aliis qui debili ac frigido sunt stomacho, aut *βραδυψία*, id est, concoquendi tarditate quacunque de causa laborant, longior somnus sit concedendus.

Ad hæc manifestò nouem horas æquinoctiales somno naturali præscribere Galenus videtur idque non planè liberis, sed aut Romæ, aut in magna Alexândria sic ministrantibus, ut sole occidente liberè à ministerio recedant, corporisque curam agant. Nam cum minima nox (inquit) nouem horas æquinoctiales æquet, abundè illis fuerit, si id totum tempus somno dederint.

*6. lib. de
sanit. tuē
da.*

ibidem.

Somni igitur terminum manifestat perfecta ciborum concoctio. Hanc autem perfectam esse præsumitur, primum ex stomachi contractione vtriusque ob ciborum descensum mollitie: postea ex ructuum paucitate, ut saltem eorum insipiditate, deinde ex capitis totiusque corporis leuitate ac agilitate: postremo ex urinae colore, &c.

De sexta & ultima re non naturali,

ANIMÆ ACCIDENTIBVS.

*Gal. libr.
de exer.
parua pi-
le.*

Adeo potentes sunt isti motus animi, ut multi morbis sepe ex letitia liberati, multi rursus ex nimia conturbatione mente capti sint. Nullus est autem corporis morbus tantus, qui vehemencior animæ ægritudinibus esse possit: quapropter minimè sunt eæ affectiones negligendæ qualescunque tandem fuerint: sed tantò diligentior istarum, quàm corporis passionum habenda ratio est, quantò anima corpore præstantior censetur.

*Gal. libr.
12. meth.
medend.*

Non solum autem subiti timoris, sed & immodici gaudij seu voluptatis occasione nonnullos periisse, non tantum historicorum, sed & Medicorum testimonio constat. Quamobrem manifestum est sanitatis conseruatori vitandos esse omnes animi immodicos affectus, videlicet iram, tristitiam, furoris, timoris, inuidiam, &c. Hæc enim alterant & à naturali statu corpus auerunt. Imò si magnitudine non iugulant, ac certe facile resolubilem infirmumque spiritum reddunt, viresque resoluunt, sicut frequentes vigiliæ. Vehementer sanè animi motus, si modum nimium excedunt, biliosum calidumque hominem reddunt, febrésque accendunt: sin

intra

intra modum nimium subsistunt, pituitosum frigidumque reddunt, atque adeò viscerum obstructionibus, comitialibus morbis, apoplexiæ, & cæteris frigidis morbis obnoxium efficiunt, Hinc legimus non paucos ægros à Galeno quotannis perfunctos esse, solis animi motibus ad debitum modum reuocatis.

Reuocantur autem vehementes animi motus ad mediocritatem, tum per non spernendam artem Musicam instrumentaque Musicalia, tum per histriones & mimos, & cantilenas ridicularum rerum. Quo nomine non temerè, nec sine singulari consilio aut prudentia factum esse arbitror, ut in omnium ferè Principum aulis id *Gal. li. i. de sanit. tuend.* genus motiores alantur. qui facerè suis dictis aut factis Principum ac magnatum animos, ob varias rerum publicarum curas seueriores mulcere atque ad mediocritatem reducere queant. Id porrò Aesculapius, totius ferè Asiæ numen, primus instituisse fertur.

Rursus quibus seigniores deiectionesque animi motus sunt, illis profectò non solum venandum equitandum, & in armatura corpus exercitandum: verum etiam & venationis & armorum & motuum species definienda est.

Non enim pari modo excitatur animi vis, quādo leporem, aut capream, & id genus fugacia ac timida animalia sectamur, atque ubi cum apris, vrsis, tauris, & id genus robore prævalentibus feris agitandis sumus attenti: Nec similiter cum in leui armatura, & graui exercitamur, nec pariter cum citato cursu dimouemur, & cum mediocri motu agimur: nec ubi cum aliis contendimus, aut ubi soli agimus: Iam clamorè an tacitus ad labores in horteis irritésque, non parum interest.

Denique Vnusquilibet immoderatus animi affectus contrario sibi affectu corrigendus est. Perpetuò nanque certa atque rata hæc regula est, Contraria contrariorum esse remedia, non solum in elementarium qualitatuum, verum etiam in omnis alterius rei excessu.

DE VENERE.

Quia vsus veneris absque imaginatione fieri posse non videtur, solent ipsum Medici animæ accidentibus annectere, deque eo hoc loco nonnihil dicere, quanquam non absurdè & inter euacuationes numeretur.

Innoxia autem his tantum Venus est, qui calidi natura sunt & humidi, quique genitura naturali abundant. Maximè verò aduersa res est iis qui frigidi sunt ac sicci.

Præterea Venus nō, sicut cibus & potus, somnus & vigilia, & exercitiū, & cæteræ res nō naturales, cuiusque est ætatis, sed tantum ætate florentium est. Quæ enim hanc vel præcedunt, vel sequuntur ætates, aut planè semel, non effundunt, aut certè malè fœcundum effundunt.

Tempus verò ad vtendum Venere opportunum est, quando in omniū excessuum mediocritate corpus constitutum fuerit, quando scilicet nec supra modum plenum, neque vacuum extiterit, neque nimio calore aut frigore, neque nimia siccitate aut humiditate affectum fuerit.

*Gal. in 3.
sechni.*

Quòd si in his alicubi aberrare contigerit, entendum est, vt excessus sit exiguus. Deinde sciendum, quòd tolerabilior tamen excessus sit, si calefacto potius quàm infrigidato, & pleno quàm vacuo, & humecto potius quàm exiccato corpore veneris vtamur: eò quòd cruditas & reple-
tio

tio facilius tollitur, quàm marasmus, phthisis aut arefactio corporis.

Tantum denique interualli in venereorum v-
su adhibendum est, vt neque resolutio aliqua in-
de sentiat, & homo seipso quodammodo le-
uior sibi factus, ac melius spirare videatur. Sic e-
nim venereorum vsus corpus leuat, animam ex-
hilarat, iram ingentem remittit, & plerásque
phlegmaticas melancholicásque ægrotudines
aufert, vertiginémque tollit, seminis videlicet
fumos à cerebro expellendo.

Tempus verò ad prolem procreandum aptissi-
mum est, vel incipientibus, vel cessantibus mu-
lieris mensuris: id enim conceptionis tempus
est. Cum enim fœmina conceptura est, acetabu-
la, hoc est, venarum ora, per quæ singulis mensi-
bus sanguinis superfluum in vterum deriuatur,
mensésque expurgari solent, aperiuntur: quam-
uis autem reliquo tero expurgationis tempore
aperta ora hæc sint, non tamen tunc concipere
mulier vilo modo potest, cum semen nequeat
in matrice remanere, sed ab influentis sanguinis
copia eleuetur. At cessantibus vel incipientibus
mensuris & ora aperta sunt, & menstruum non
multum, neque vniuersum, sed paucum & paula-
tim effluit, quasi humiditate quadam insudante
vnde efficitur, vt ob asperitatem matricis semen
adhæreat, satísque alimenti ex sanguinis con-
fluentis paucitate habeat. Antè enim quàm mē- *Gal. li. de*
ses veniant, conceptus fieri propterea non va- *vul. diff.*
let, quia & alimento caret semen, & adhærentiā
nullam inuenit.

Ad hæc tam mari, quàm fœminæ commodissi-
mum est, post congressum. Venereum somnum
admittere: mari quidem, vt lassitudo quæ vene-
rem comitatur, dissipetur, virésque resarciantur

fœminæ verò vt semen genitale eò facilius retineat. Tamen si autē ex retēto semine lōgē maior quā ex mēstruis mulierū noxa vniuerso corpori accedere possit. ex immoderato tamē Venereorum vsu grauius, quā ex eius intermissione corpus ladi posse existimandum est. A Venere nāque & laxius corpus & frigidius & imbecillius & siccus efficitur. Nulla præterea res est, quæ sic debilitet senectūque acceleret, atque immodicus crebēque Venereorum vsus: quippe vnā cum seminali humiditate vitalis spiritus ex arteriis euacuatur, vt minimē sit mirum, intemperātius cœūtes & imbecilliores effici, & voluptate immodica accedente, quæ ipsa per se vitale robur dissoluere potest, nonnunquam subito interire posse. Itaque si omnibus in rebus modus seruāndus sit, vt Hippocrati placet, profectō in Venereorum vsu sapientis hoc dictum, vt ne quid nimis, sedulō obseruandum est: præcipuē tamen pestilentia tempore.

Multis præterea conducit post iustum cibi modum aliquid eorum accipere, quæ stomachum roborant, cuiusmodi sunt austera ferē omnia, vt mala, pyra & punica: nam horum vsum ventrem soluere experientia compertum est. Non tamen multum de horum singulis pro vice sumendum est, sed quantum imbecillitatem stomachi reficere queat. Nullum autē medicamentum admodum calidum, quod ad cibi distributionem vehementer faciat, post cibum sumendum est: Non enim distribui tūm quæ sumpta sunt, sed concoqui est vtilius. Satiū ergo fuerit iis, qui externo aliquo præsidio ad concoctionem egent, hoc tempore exhiberi medicamentum, quod ex tribus pipere generibus sit, Diatrion pipereon vocant, non

4. *sanita.
tuenda.*

non medicamentosum illud magis operosum & compositum, sed simplex. Cuius compositio talis est: ad cuiusque trium piperum drachmas quinquaginta abunde adduntur anisi & thymi & gingiberis, singulorum drachmæ aliàs octo, aliàs sedecim, in pulverem omnibus redactis, ac per tenue cribrum transmissis, admisce tot mellis odori, flavi, acerrimi dulcissimique, adhæc curiosè despumari, quântum satis est, aut loco mellis admiscetur zaccharum albissimum, & formetur ad sumentis placitum eclegma: Varianda nanque sunt pro sumentis tum natura, tum placito plerâque medicamenta. Nec probâ di sunt, qui omnibus sub vna quapiam mensura eadem medicamenta conficiunt. simplicissimū quidem medicamentum hoc est, atque hoc ipso magis simplex, à quo detractū gingiber est. Prudens hîc omitto varia quædam medicamenta, quæ tamen ferè omnes hoc tempore prædicto medicamento admiscunt, veluti amni, cuius loco nonnulli amomum ponunt, Sefeli, libysticiū, helenium, nardi spicam, & cassiam. Cum Galeno nanque sentio, hæc medicamento subtrahenda esse, propterea quod cruda minimèque mutata ab iis qui ea sumpserint longo tempore durare in ventre intelliguntur.

Debet autē, si haberi potest anisum Crerēs^e esse, thymum verò vel atticū, vel planè ex editis locis ac siccis: piper verò quod quidē longū est, & similiter gingiber, debent esse vtrâque integra minimèq. perforata, atq. ex Barbaria allata: Albū verò & nigrū piper vtrūque eligendū est, quod ponderosū, plenissimū, maximūq. sit, quod nec rugosum, nec exile, nec crassi corticis fuerit. Ad hūc quidē modū hoc medicamētū ritè paratū auxiliatur iis, qui parum concoxerūt, & qui

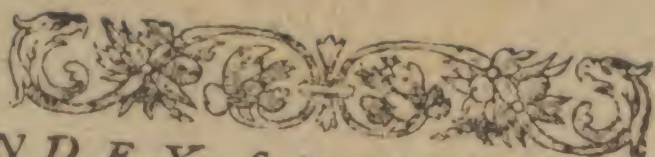
recens frigus in ventre habent, ac pituitosum
succum: adhuc acidus ructus dissipat: quemad-
modum fumosos ructus sanare solet, medica-
mentum ex aloë factum, quod hieram pictam
vocant: verum sic assidue eo uti non licet, sicut
r. de locis prædicto diatrion pipereon, quo etiam si quoti-
affectis die utatur quem frigidus venter infestat, nihil
li. Galen. incommodi ex eo sentiet. Imò quia huius medi-
camenti calor in totum corpus non defertur, ve-
luti aliorum quorundam, sed circa ipsas primas
venas extinguitur, non tantum semel aut bis
quotidie porrigere conueniet, sed & sæpius.

Siquidem mane, & ante cibum, &
post, etiam cubitum euan-
bus rectè da-
tur.

F I N I S.



I N D E X



INDEX SUMMATIM

*comprehendens ea quæ hoc libello
tractantur.*

A Ceti proprietates	223
Aëris electio	120
Æstatis cibus	137
Albica piscis marinus	178
Allij facultates	110
Aluum blandè & facilè resoluentia	400
Amarellus avis aquatica,	173
Anguillæ esus calculosis noxius	186
Anguillarum & Lampredarum coctio	186
Animalium viscera.	227
Animæ accidentia	458
Anisi utilitates	232
Anni tempora quatuor	311. & 424
Aqua crapulæ confert	161
Aqua intercutem	32
Aquæ potus nocumenta	157. & 158
Auditus grauitas	292
Aues esui aptæ	163
Aurium tinnitus causæ	292. 293
B Rassica temulentiam curat	256
Butyri proprietates	198
Butyrum quid conducatur.	298
C Aluitiem cepe emendat	270
Cancrum curat chærefolium	278
Capitis dolor	23. 310
Capo, siue gallus castratus	164
Caput purgat sinapi	271
Capitis morborum instantium præsagia	398

G g j

INDEX.

Capitis morborum remedia	398
Capitis accidentia ex neglectis remediis	399
{ bouina	64
{ caprina	66
{ ceruina	63
Caro { leporina	63
{ porcina	92.154
{ vitulina	162
{ falsa	62
Carpio piscis squamosus	179
Casei esus	61
Casei facultates	200
Caseus recens	91
Catarrhus	24
Caulium effectus	254
Ceparum effectus	269
Ceparum vsus	111
Cerebri confortatio	10
Cerasorum esus commoda	211
Cereuisiæ confectio	221
Cereuisiæ potus	133.134.135.136. & 221
Chærefolij herbæ effectus	278
Chelidonia	284
Cholerica complexio	339
Cibi bene nutrientes	75.87
Cibi & potus alteratio	188
Cibi melancholici vitandi	54
Cibus iucundus	9
Cibandi tempus	433
Cibi & potus moderatio	413
Cibi & somni ordo	415
Cibi substantia	426
Cibi omnibus hominibus vitandi	419.
Cibi quantitas	429
Cibi qualitas	432
Cena parca	35
	Calorum.

INDEX.

Colorum hominis indicia	345
Columba cibus cholericus	163
Colica passio	33
Condimenta generalia	144
Conspicilia vitrea	18
Consuetudo altera natura	245
Consuetudo varianda nonnunquam	249
Corporis partes quatuor	398
Corporis situs per somnum	456
Coturnix, siue Quiscula	168
Croci proprietates.	287
D entes à putredine &c. cõseruandi modus	14
Dentium dolori conducentia	303
Dentium immundities	13
Diætæ administratio	251
Diætæ habenda ratio	245
Diætæ moderata	10
Diætæ salubris liber	403
Dispositio cibi, edendi item ac ciborũ ratio	45
Dormiendi ratio.	28 29
E brietatis incommoda	124
Edendi & bibendi modus	204
Enula campana	280
Epilepsiæ medela	273
de Inuacuatione	442
Excrementorum retentio.	6
F Ames duplex	47
Febris causa	22
Ficum proprietates	219
Ficum vsus in cibis	210
Fistulæ curatio	308
Flatuum in aluo retentorum nocumenta	30
Fœniculi semen	230
Fons oculos recreat	17
Frictio	452
Frictionis quatuor præcipua genera	453

G g ij

INDEX.

Frigellus auis cibo accommoda	172
G Albio piscis marinus	179
G Gallinæ commendatio in cibo	164
Gaudij repentini commoda	8
Gornus piscis marinus albus.	178
H Vmores quatuor in homine	320
H Hydrops	31
Hyemis cibi	146
Hysopi virtutes.	276
I Ra	4
Ira sci vtile quibus	4
Iura è carnibus.	86
L Ac	90
L Lactis electio	194
Lactis usus	57
Lætitia valetudini confert	7
Lotij retentio	6
Lucius piscium tyrannus.	176
M Aluæ facultates	257
M Manuum lotio	12
Manuum lotio calida vermes generat	12
Manuum lotionis utilitas	148
Manuum tremor	263
Medulla ossium	94
Melancholica complexio	344
Mentha	259.
Merula auis	170
Mespilorum utilitates	219
Mictio nocturna	220
Motus & quies	449
Musti portionis nocumenta	156
Mutatio subita nociua.	197
N Asturtium herba	282
N Nauseam marinam quæ prohibeant	143
Nocturna repletio noxia	5
Nuces contra venena	118
Nuces	

INDEX.

Nuces post pisces.	206
O Rtygometra	170
Ossa, nerui, & dentes homini quot	317
Otis, gallina syluestris	172
Oua forbilia	95
Quorum differentia.	75
P Andiculationis vtilitas	12
Panis calidus nociuus	149
Panis crusta	152
Panis electio & ratio	153
Pectere crines vtile	12
Perca piscis squamosus	176
Perdicis in cibo vsus	171
Persica, passulæ	218
Persica prima mensa edenda	54
Phasianus gallus syluestris	169
Phlebotomiæ effectus	369
Phlebotomiæ impedimenta	358
Phlebotomia & venæ sectio	352
Phlebotomia quibus mensibus conueniat	357
Phlebotomia quibus morbis & ætatibus conueniat, & quantum sanguinis quoque tempore detrahendum	377
Post phlebotomiam considerata quæ	376
circa Phl. botomiam quæ obseruanda	367
de Phlebotomia & scarificatione	446
Phlegmatica complexio	342
Pigrities	23
Piger nigrum	190
Pisa	190
Pisorum coctio	193
Pisces qui, & quibus conducant	180
Pisces saliti	173
Plagitia piscis	178
Pomorum esus	288
Porri effectus	289

G g iij

INDEX

Potus mali correctio	142
Potus triplex	188
Pruna	213
Pulegij effectus	281
Pulices fugari quomodo soleant	267
Pyra sylvestria contra venena valent	114
Pyrorum nutrimentum.	57.209
R Apa	225
Raphanus sativus viperarum ictus discutit	115
Repletio & Evacuatio	441
Res septem naturales	418
Res sex non naturales	420
Rheumatis remedia	305
Ruta contra venena valet	113.114
Ruta cruda, saleque condita, visus aciem ex- cuit	113
Rutæ duo genera	ibid.
Rutæ facultates.	266
S Al	235
Salicis effectus	285
Salvia potus malitiam emendat	142
Salvæ operationes & effectus	261
salis commendatio in cibus	236
Saluatellæ sectionis commoda	386
Sanguinea complexio	335
Sanguinis emissi observatio	393
Sanitatis regimen iuxta sex res non naturales	417
Sapores, & eorum qualitates	335
Saxatilis piscis	177
Serpentes fugat sinapi suffitum	272
Serum lactis	199
Sinapis effectus	272
Sitis aqua extinguenta	158
Situs corporis per somnum	456
Somni tempus convenientissimum nocturnum	26
Somni	

INDEX.

Somni quantitas	457
Somnus meridianus	6.22
Somnus diurnus	15
Spasmus	30
Speculum oculorum aciem excitat	17
Spodium	233
Sturnus cibo commendatur.	165
T enesmus	7
Tench, vel tinca, piscis glaber	178
Testiculi gallorum	91
Theriaca contra venena auxilio est	117
Thoraci impendentium morborum signa	399
Thoracis morborum remedia	399
Thoracis incommoda ex neglectis praesidiis	390
Timor	2
Tranquillitas sanitati confert	9
Tremor manuum	262
Tremulus avis	173
Tristari vtile quibus	3
Tristitia nocet valetudini	2
Truta	179
Turtur boni alimenti.	165
V Apores stomachi prohibentia	144
Venæ scissura quanta	372
circa Venæ sectionem quæ consideranda	367
Venenorum lethalium remedia	109
de Venere	460
Ventris morborum futurorum indicia	400
Vermes progenerantia	12
Vertigo	33
Vesicæ morborum propinquantium signa	401
Victus ratio quolibet anni tempore utilis	136
Victus salutaris post incisam venam & emissum sanguinem ratio	410
Vina theologica	85
Vini boni proprietates	301

INDEX.

Vini differentia	81
Vini nimia potatio	124
Vino parcè utendum	5
Vinum dilutum	131
Vinum enolatum	280
Vinum est lac senum	132
Vinum melius	129
Vinum saluiatum	262
Vinum vetus	130
Vini iuuamenta	440
Violæ effectus	273
Vippa quid	244
Viridia oculis dant releuamen	19
Visum conseruantia	301. & deinceps
Visus nocumenta	296. & deinceps
Visus recreatio	17
Vocis raucedinis causæ	304
Vomitus	445
Vrticæ effectus	274
Vux passæ.	99

FINIS INDICIS.

